

## 新任医師紹介



瀬戸口 智彦 (外科医師)

昨年12月より赴任した瀬戸口と申します。父親の出身・鹿児島島の苗字ですが、幼稚園から大学まで根っからの浜松育ちであります。自分の中で富士市は完全に未開の地でしたが、住んでみて、いろいろな行楽地の中心にあるすばらしい町(病院)だということを実感しております。そんな暮らしの中で医療をできる幸せを噛み締め、仕事に励んで参りたいと思います。皆さんのお力になれるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

## お知らせコーナー

### 一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00  
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

当院ではインフルエンザ予防接種を行っております。予約は必要ありません。  
★ 当院基本料金:大人(高校生以上)4,200円・子供(中学生以下)2,500円  
但し、富士市に住民票がある方の自己負担金額は以下の通りです。

対象年齢区分	金額
満1歳～13歳未満(要2回接種)	1回目・1,500円 2回目・1,500円
満13歳～中学3年生(相当年齢の方)	1,500円
高校1～3年生(相当年齢の方)	3,200円
65歳以上	1,000円

## 求人情報

- 【急募】看護師
- 【急募】医師
- 【急募】作業療法士

お問合せは当院管理事務課 石川または渡邊まで、メールまたは電話でお願い致します。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
TEL 0545-52-0780(代)



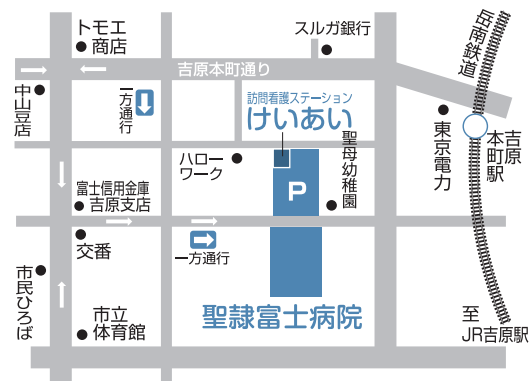
法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、  
人と人とのつながりを大切にし、  
地域に貢献できる医療を目指します

### 交通アクセス

- ★ 東名富士ICより車で約10分
- ★ 新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★ 吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★ 岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



## 駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

財団法人 恵愛会

# 聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号

Tel.0545-52-0780

Fax.0545-52-5837

## 聖隷富士病院 院外報

2012年2月1日発行  
発行責任者: 小里俊幸

# 恵愛だより

2月号  
No.97

## 聖隷富士病院

# 院内セミナー開催

市民を対象とした院内セミナーを開催しました。

セミナーでは山本内科部長から「動脈硬化の検査・治療」、鈴木管理栄養士からは「塩分摂取」について話をしました。

動脈硬化が原因となる疾病や予防のためのアドバイス、さらには普段の日常生活に身近な食事や運動にちなんだ内容で、参加された皆さんから、「分かりやすくて良かった」「次回も参加したい」「このような企画を継続して欲しい」などの意見を多数いただきました。

今後はこのようなセミナーを通して、皆様の健康維持に役立てて頂ける企画を考えたいと思います。



## 財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号

TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837

http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい

居宅介護支援事業所 けいあい

〒417-0026 富士市南町1-32

TEL(0545) 54-2320

FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや

居宅介護支援事業所 かみや

〒417-0821 富士市神谷592-3

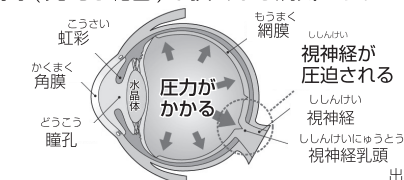
TEL(0545) 39-0808

FAX(0545) 39-0810

## 緑内障と視野検査

### 緑内障とは

眼圧(眼の中の圧力)が高いなどの原因により視神経が障害されて、視野(見える範囲)が狭くなる病気です。



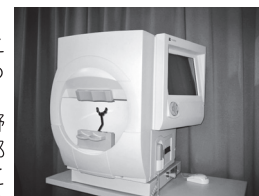
出典:日本アルコン(株)

一般的に緑内障は、視神経の障害がゆっくりで、視野が少しずつ狭くなります。そのために自覚症状がほとんどなく、知らないうちに病気が進行していることが多くあります。また、一度障害された視神経を元に戻す方法はなく、病気の進行をくい止めることが緑内障の治療となります。したがって、出来るだけ早期に緑内障を発見し、治療を開始することが大切です。

緑内障は眼圧検査、眼底検査、視野検査等で診断します。なかでも視野検査は緑内障の進行具合を知る一番の方法で、とても重要な検査になります。

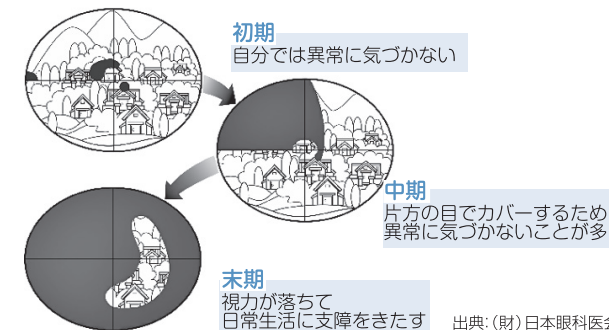
### 視野検査とは

片眼で一点を見た時に、どこが見えてどこが見えていないのか、見える範囲を調べる検査になります。当院では主に「ハンフリー自動視野計」という検査器械で、眼の中心部分の視野検査を実施しています。この器械は緑内障の初期の変化をとらえるのに役立ち、変化がない半年に一度くらいの間隔で定期的に検査する必要があります。



ハンフリー自動視野計

### 緑内障視野の進展



出典:(財)日本眼科協会

日本人の緑内障の患者の割合は、40歳以上の人口のうち、20人に1人と多く、年齢とともに増加して70歳以上では10人に1人と報告されています。緑内障の早期発見には、健康診断が有効ですので、積極的に受診することをお勧めします。

文責:視能訓練士 永井 敏博

# 《トピックス》 脂質・コレステロールのおはなし

## 【はじめに】

生活習慣病シリーズ第3回目として、今回は脂質・コレステロールのおはなしです。皆さんが健康診断や外来で測定している検査の結果表に総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪(トリグリセリド)という項目がありますよね。これらが一般的に測定する脂質です。患愛だより12月号“自分は動脈硬化なのか気になりませんか？”でもお伝えいたしましたが、これらが正常範囲を外れることを脂質異常症といいます。昔は高コレステロール血症・高脂血症と言っていましたが、これは動脈硬化を促進する悪玉コレステロール(LDLコレステロール)が高いことが良くないという調査結果からついた名称です。脂質異常症という言い方へ変わったのは、善玉であるHDLコレステロールが少ない事もまたよくないことが分かってきたためです。

脂質異常症の診断基準(空腹時採血)	
高LDLコレステロール血症	LDLコレステロール $\geq$ 140mg/dL
低HDLコレステロール血症	HDLコレステロール $<$ 40mg/dL
高トリグリセライド(TG)血症	トリグリセライド $\geq$ 150mg/dL

この診断基準は薬物療法の開始基準を表記しているものではない。  
薬物療法の適応に関しては他の危険因子も勘案し決定されるべきである。

## 【コレステロール?脂質?中性脂肪?ってどう違うの?】

悪玉(LDL)コレステロールは動脈の壁に入り込み表面を傷つけ、動脈硬化を進行させ、脳梗塞・心筋梗塞などをもたらしていきますが、善玉(HDL)コレステロールは悪玉(LDL)コレステロールを動脈から連れ出して処理させる働きがあります。したがって、LDLが高いことも、HDLが低いことも良くないのです。「わたしは総コレステロールが高いんだけど?」という方、総コレステロール=LDLコレステロール+HDLコレステロール+(中性脂肪 $\div$ 5)というふうになっています。よく見ると、善玉も悪玉も入っているのです。総コレステロールが高いという方はデータの見方に注意が必要です。もちろん下げなきゃいけないのは悪玉であるLDLコレステロールなので、数値をきちんと把握することが必要です。高中性脂肪(トリグリセリド)は動脈硬化との関連はありますが、病気を予防する効果に関してはまだ明確な有効性は確認されていませんので担当の先生とよく相談しましょう。

## 【コレステロール治療にはいいお薬があるの?】

通常、脂質異常症と診断された時、病院で処方される薬は主に悪玉(LDL)コレステロールを下げるお薬です。種類・個人差にもよりますが、LDLを20~40%くらい下げることができます。副作

用も少なく、特に心筋梗塞・脳梗塞などの発症を抑えることに貢献しています。残念ながらHDLを上げるお薬は現在開発中でまだ市販されていませんので、その効果は研究段階といったところです。ところでコレステロールが正常範囲を超えたらすぐ治療しなければいけないのか?これはみなさんの悩み事ですよ。実は個人個人でLDLコレステロールの管理目標値(=予防に必要な目標)というものがガイドラインとして公表されています。下表に掲載いたしますので参考にしてください。100以下にしなければいけない方もいれば、160くらいでもいい方もいるというものです。大事なことは全員が薬を飲まなければいけないということではないということです。運動+食事で頑張っていたかどのはすべての方に大事なことです。内服治療が必要かどうかは担当の先生と相談してください。治療の方法も個人個人で大きく異なることが多いです。特に、心筋梗塞、狭心症、糖尿病、動脈硬化症の患者さんは厳重な治療が必要です。中性脂肪(トリグリセリド)の治療(内服)薬は多くの場合、LDLコレステロールのお薬とは違う種類でなされていますが、正常範囲を目指すことが目標となっています。

リスク別脂質管理目標値					
一次予防 治療方針の原則	カテゴリー	脂質管理目標値(mg/dL)			
		LDL-C以外の 主要危険因子	LDL-C	HDL-C	TG
一次予防 生活習慣の改善を行った後、 薬物治療の適応を考慮する	(低リスク群)	0	$<$ 160	$\geq$ 40	$<$ 150
	(中リスク群)	1~2	$<$ 140		
	(高リスク群)	3以上	$<$ 120		
生活習慣の改善とともに、薬物治療を考慮する	冠動脈疾患の既往	$<$ 100			

脂質管理と同時に他の危険因子(喫煙、高血圧や糖尿病の治療など)を是正する必要がある。  
\*LDL-C値以外の危険因子  
加齢(男性 $\geq$ 45歳、女性 $\geq$ 55歳)、高血圧、糖尿病(耐糖能異常を含む)、喫煙、冠動脈疾患の家族歴、  
低HDL-C血症( $<$ 410mg/dL)糖尿病、脳梗塞、閉塞性動脈硬化症の合併はカテゴリーIIIとする。  
出典元Webページ <http://www.livalo.com/q/01/01.htm>

## 【さいごに~ 脂質異常症を治療すると何かいいことはあるの?】

特に心筋梗塞・狭心症など動脈硬化の病気の予防に大変有効であることが知られています。最近では、脳梗塞予防、腎機能低下の予防にも有効であることが分かってきました。このため、脂質の血液検査だけでなく、動脈硬化の検査も定期的に観察していただきます。脂質異常症は血圧にくらべて、食事療法や運動療法に時間がかかり、その有効性もやや低めといわれています。でもあきらめずに運動・食事も引き続き頑張ってください。一人では大変なので、聖隷富士病院スタッフにいろいろと相談してください。

文責:内科部長(循環器) 山本 康孝

内科	月	火	水	木	金	土
午前	吉村   芹澤 藤原	奥村   吉村 山本	内田*   芹澤 藤原	奥村   芹澤 山本	奥村   芹澤 吉村	第2・第4交替制
午後	山本   藤原	吉村	奥村   藤原 内田**	内田	山本	—

\*水曜日午前の内田医師の診察は9時30分からです。  
\*\*水曜日午後の内田医師の外来はCAPD外来です。

外科	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	大石   小里*	砂山	砂山   瀬戸口	第2・第4交替制
午後	—	小里	—	—	—	—

\*水曜日午前の小里医師の診察は予約制です。  
第2土曜日は大石医師の診察となります。 第4土曜日は砂山医師・瀬戸口医師の診察となります。

乳腺外来	月	火	水	木	金	土
午後			第2・第4			

\*担当は大澤医師・芹澤医師(聖隷沼津病院)の交替制となります。

整形外科*	月	火	水	木	金	土
午前	上田   戸田*	交替制   阪口	上田   戸田	戸田   福塚*	福塚   上田*	第2・第4交替制
午後	OA外来(福塚)**	—	—	OA外来(上田)**	—	—

\*午前の受付終了時刻は11時までです。  
\*病棟回診後の10時30分頃の診察開始となります。  
\*\*完全予約制となっております。

泌尿器科*	月	火	水	木	金	土
午前	武井	武井	武井	武井	武井	第2・第4
午後	—	特殊外来*	特殊外来*	特殊外来*	特殊外来*	—

\*毎月第2水曜日は終日休診となります  
\*水曜日~金曜日の午後は完全予約制です。

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田	嶋田*   物忘れ 脳ドック◎	嶋田	嶋田	—
午後	物忘れ***   禁煙*** 外来	—	嶋田**	嶋田**   脳ドック◎	—	—

\*水曜日午前は初診のみの受付となります。  
\*\*水曜日午後・木曜日午後は予約制です。  
\*\*\*月曜日午後の受付終了時刻は3時までです。  
◎富士市脳ドック健診対象者のみで予約制です。

眼科*	月	火	水	木	金	土
午前	山本	池原	山本	山本	池原(第1・3)* 山本(第2・4・5)*	第2・第4(山本)
午後	山本	—	—	—	山本(第2・4・5)**	—

\*火曜日~木曜日の午前の受付終了時刻は11時です。  
\*第1・3金曜日の午前は池原医師の診察で11時までです。  
\*第2・4・5金曜日の午前は山本医師の診察で11時30分までです。  
\*\*第1・3金曜日の午後は休診です。

小児科*	月	火	水	木	金	土
午前	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	第2・第4
午後	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	—

\*午後の受付時間は1時から4時30分までです。\*午後の診察時間は1時30分からです。

耳鼻咽喉科*	月	火	水	木	金	土
午前	内藤	—	—	交替制*	—	—
午後	内藤	—	—	交替制*	—	—

\*木曜日：近藤医師・木下医師の交替制。  
\*午後の診察時間は2時30分からです。

皮膚科*	月	火	水	木	金	土
午前	—	有川	有川	有川	有川	第2・第4
午後	—	有川	有川	特殊検査/手術*	有川	—

\*木曜日午後は予約制です。

胃・大腸内視鏡*	月	火	水	木	金	土*
午前	砂山   大石 瀬戸口	砂山   大石 瀬戸口	吉村   砂山 瀬戸口	吉村   大石 瀬戸口	大石   小里	砂山   小路 瀬戸口
午後	吉村	砂山	吉村	久保田	吉村	

\*胃・大腸内視鏡検査を希望の方は外来を受診されてからの検査となります。  
\*第2土曜日のみ

受付時間	午前8:00~午前11:30(診察開始時刻 9:00)*一部診療科を除く 午後1:00~午後 4:00(診察開始時刻 2:00)*一部診療科を除く
------	--

【休診日】  
日曜・祝日・第1・3・5土曜日