

## お知らせコーナー

### 一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00  
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

当院ではインフルエンザ予防接種を行っております。予約は必要ありません。  
★当院基本料金:大人(高校生以上)4,200円・子供(中学生以下)2,500円  
但し、富士市に住民票がある方の自己負担金額は以下の通りです。

対象年齢区分	金額
満1歳～13歳未満(要2回接種)	1回目・1,500円 2回目・1,500円
満13歳～中学3年生(相当年齢の方)	1,500円
高校1～3年生(相当年齢の方)	3,200円
65歳以上	1,000円

## 医療相談室のご案内

病気やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

### たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

### 相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)  
場所 1階 医療相談室 (又は、病院スタッフにお申しください)  
☎0545-52-0823 (直) 又は52-0780 (代) 担当 大河

## 求人情報

- 【急募】看護師
- 【急募】医師
- 【急募】作業療法士

お問合せは当院管理事務課 石川または渡邊まで、メールまたは電話でお願い致します。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
TEL 0545-52-0780(代)



法人理念 『隣人愛』  
…自分を愛するように  
あなたの隣人を愛しなさい…

病院理念  
私たちは、  
人と人とのつながりを大切にし、  
地域に貢献できる医療を目指します

### ◆交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



## 駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。  
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。  
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

財団法人 恵愛会

# 聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号

Tel.0545-52-0780

Fax.0545-52-5837

## 聖隷富士病院 院外報

2012年1月1日発行  
発行責任者: 小里俊幸

# 恵愛だより

1月号  
No.96



新しい年、平成24年がスタートしました。昨年は、3月11日に発生した東日本大震災と続発した福島第1原発事故により、大きな悲しみ、苦痛を伴う忘れられない年となりました。被災地の復興も遅々として進まず、今尚続く放射能汚染、景気の低迷などにより明るい未来が見えてこない状況が続いております。

さて当院は今年で聖隷福祉事業団が病院運営に関与して12年、聖隷富士病院として新築移転して4年が経過します。この間一貫して、地域に貢献できる急性期病院として発展したいと願って診察を行ってきました。その思いが通じ平成22年12月の富士地区地域医療協議会で52床の増床が認可されました。昨年1年間で増床に向けての計画を練り、本年1月より工事を開始、来年(平成25年)春には151床の病院としてオープンする予定です。工事中も診療は今まで通り継続いたしますが、通院、騒音などで患者様、近隣の皆様にご迷惑をお掛けしますことをお許し願えればと存じます。

さて新しい年、平成24年も私たちは地域の皆様のためいっそう頑張らねばなりません。増床に伴う人員確保は必須の条件です。地方における医師、看護師不足の問題は一向に改善されておられません。当院では昨年待望の内科常勤医師が1名増員となりました。現状はまだまだ厳しいものがありますが、私たちは聖隷グループの一員として“隣人愛”の精神を基本に、希望を持って、日々真摯に診療に努めます。

今年はどうか良い年でありますようお願いしてやみません。

病院長 小里 俊幸

## 財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号

TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837

http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい

居宅介護支援事業所 けいあい

〒417-0026 富士市南町1-32

TEL(0545) 54-2320

FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや

居宅介護支援事業所 かみや

〒417-0821 富士市神谷592-3

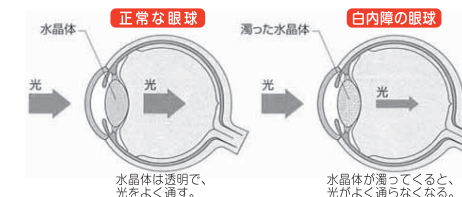
TEL(0545) 39-0808

FAX(0545) 39-0810

## 白内障と手術前検査

### 白内障とは

眼の中にある水晶体というレンズが白く濁ってくる病気の事を言います。カメラのレンズが曇ってくるのと写真が上手く写らないのと同じで、白内障になると物が霞んで見えることとなります。



水晶体の濁りは少しずつゆっくり進んでいきますが、一度濁った水晶体は元通り透明にはなりません。それは若返りの薬がないのと同じことで、白内障の目薬は白内障が進むのを少しでも遅らせるという効き目しかありません。

現在は手術により水晶体を人工の眼内レンズに交換する方法が一般的に行われていて、その眼内レンズの度数により手術後の見え方が変わるため手術前の検査が重要となります。

白内障の手術前の検査の中でも眼内レンズの度数を決定するために大切なのが、目の大きさ「眼軸」というものです。測定方法は2種類あり当院ではこの2つの測定法で検査を行っています。

### 眼軸検査

1つ目が「光学的眼軸測定法」です。この機械の特徴は、患者様の眼に触れることなく検査ができ、検査時間も短く患者様の負担は少なく済みす。しかし、白内障が強い場合や眼内の濁りが強い場合は測定できない場合があります。

2つ目が「超音波Aモード眼軸測定法」です。この機械の特徴は、患者様の眼に直接触れて検査を行うため麻酔の目薬を点眼してから検査を行います。何回か測定する必要があり時間がかかるため、患者様の協力がとても必要な検査です。光学的眼軸測定法で測定できないような強度の白内障や眼内に濁りのある方でも測定可能な検査法です。

当院では、以上の2種類の検査法から導き出した計算結果を医師が照らし合わせて、より患者様に合う眼内レンズの度数を選択しています。



光学的眼軸測定法



超音波Aモード眼軸測定法

# 《トピックス》 高血圧について

## 【はじめに】

先月は動脈硬化についてお伝えいたしました。今回は動脈硬化の最大の原因である高血圧についてです。高血圧の人は4000万人もいるようであり、病気というよりは老化と共に多くの方におとずれる体質変化という感じでしょうか？そうは言っても調節が悪いと、脳や心臓の大きな病気を生じますのできちんとした対応が必要です。昔から医者の中で、100人高血圧の人がいると、病院にかかっているのはその1/5、そしてきちんとした血圧管理が行われている人はそのまた1/5くらいだろうと言われていました。つまり100人のうちたった4人くらいしか合格点でないという意味です。“わたし、薬もらって飲んでるから大丈夫”。本当にそうですか？？ 4人に入っているか？

## 【血圧っていつも違う！どうやって測るのが正しいの？】

まず最も重要なのは血圧をきちんと測る事です！病院に行くと緊張して上がっちゃう、家で機械を買ってもいつも数値が違う、2回目は低い、いっばいやると良い、朝だけ高い…。うちの機械はあてになんない。これらは皆さんからよくお聞きすることです。結論から言えば、皆さん血圧測定はきちんとできていらっしゃると思いますよ。血圧とはそもそもこういうものなんです。じゃあ、高血圧の診断はどのようにされているのか？それは、“病院”で“座った姿勢”で、“安静”にして、“病院のスタッフ”が測り、“上(収縮期血圧)が140、下(拡張期血圧)が90を超えるとき”に高血圧と判断します。ここでいう高血圧には“白衣高血圧”といって、病院や健康診断では緊張して上がっちゃう方も含まれるため、高血圧＝飲み薬、という風にはなりません。血圧は病院でアドバイスをもらいながら“自分”で測り、どうやって血圧と付き合っていくのかを担当の先生と相談するのが良いのではないかと思います。



## 【血圧の薬は飲み始めたら一生やめられないんでしょ？】

これはよく聞かれます。答えの前に、少し、血圧が高くなる理由を考えて見ましょう。血圧は①心臓が血液を送り出す力、②血管の硬さ(動脈硬化)、③血液の量が重要です。では、これらに対して皆さんが御自分でできる事は何でしょう？①は自分ではどうにかしにくい要素です。②は先月お話ししたので先月号を復習してください。③は塩分量が大事で、塩分が多い＝水分が多い＝血液量が多い、という図式になります。病院で、“塩分を控えてね”と言われるのはこのためです。上の質問をされたら、医者としては、これだけやって頂ければ“飲まなくても良いかもしれません”と逆にお訊ねしたいです。体重を減らす、禁煙する、運動する、減塩するなどはそれぞれお薬1錠と同じくらいの効果を持ちます。高血圧患者さんは平均2.5～3錠の内服薬で血圧を管理されています。平均！ですよ。“えっ、1錠飲めば良いんじゃないの？”とお思いでしょうが、血圧の薬はだいたい1錠で5～15mmHgくらいしか下がらない事がほとんどです。170のかたを140以下にしようとしたら薬は2～4錠くらいになるのがお分かりいただけると思います。薬の数を減らす方法は、先ほど書いたような“ご自身でできること”をやっていただくことです。

## 【血圧はいくつならいいの??】

これは個人個人でまったく違います。ご主人と奥さんでも違いますから自分だけで判断しないようにしてください。こういうことを決めてくれるのが担当の先生であり、それに向けて頑張っていただくのは皆さんの御仕事です！

## 【さいごに】

皆さんは当院に通っていただき、健康に関心を持っておられる方です。皆さんに“4人”に入ってもらいたい、これがスタッフの望みです。そのために栄養スタッフ・看護スタッフもおりますので、聖隷富士病院をうまく利用して健康を維持してください。



文責:内科部長(循環器) 山本 康孝

## 内科

	月	火	水	木	金	土
午前	吉村； 芹澤 藤原	奥村； 吉村 山本	内田*； 芹澤 藤原	奥村； 芹澤 山本	奥村； 芹澤 吉村	第2・第4交替制
午後	山本； 藤原	吉村	奥村； 藤原 内田**	内田	山本	—

\*水曜日午前の内田医師の診察は9時30分からです。  
\*\*水曜日午後の内田医師の外来はCAPD外来です。

## 外科

	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	大石； 小里*	砂山	砂山； 瀬戸口	第2・第4交替制
午後	—	小里	—	—	—	—

\*水曜日午前の小里医師の診察は予約制です。  
第2土曜日は大石医師の診察となります。 第4土曜日は砂山医師・瀬戸口医師の診察となります。

## 乳腺外来

	月	火	水	木	金	土
午後			第2・第4			

\*担当は大澤医師・芹澤医師(聖隷沼津病院)の交替制となります。

## 整形外科\*

	月	火	水	木	金	土
午前	上田； 戸田*	交替制	阪口	上田； 戸田	戸田； 福塚*	福塚； 上田*
午後	OA外来(福塚)**	—	—	OA外来(上田)**	—	—

\*午前の受付終了時刻は11時までです。  
\*病棟回診後の10時30分頃の診察開始となります。  
\*\*完全予約制となっております。

## 泌尿器科\*

	月	火	水	木	金	土
午前	武井	武井	武井	武井	武井	第2・第4
午後	—	特殊外来*	特殊外来*	特殊外来*	特殊外来*	—

\*毎月第2水曜日は終日休診となります。  
\*火曜日～金曜日の午後は完全予約制です。

## 脳神経外科

	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田	嶋田*； 物忘れ 脳ドック◎	嶋田	嶋田	—
午後	物忘れ***； 禁煙*** 外来	—	嶋田**	嶋田**； 脳ドック◎	—	—

\*水曜日午前は初診のみの受付となります。  
\*\*水曜日午後； 木曜日午後は予約制です。  
\*\*\*月曜日午後の受付終了時刻は3時までです。  
◎富士市脳ドック健診対象者のみで予約制です。

## 眼科\*

	月	火	水	木	金	土
午前	山本	池原	山本	山本	池原(第1・3)* 山本(第2・4・5)*	第2・第4(山本)
午後	山本	—	—	—	山本(第2・4・5)**	—

\*火曜日～木曜日の午前の受付終了時刻は11時です。  
\*第1・3金曜日の午前は池原医師の診察で11時までです。  
\*第2・4・5金曜日の午前は山本医師の診察で11時30分までです。  
\*\*第1・3金曜日の午後は休診です。

## 小児科\*

	月	火	水	木	金	土
午前	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	第2・第4
午後	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	—

\*午後の受付時間は1時から4時30分までです。\*午後の診察時間は1時30分からです。

## 耳鼻咽喉科\*

	月	火	水	木	金	土
午前	内藤	—	—	交替制*	—	—
午後	内藤	—	—	交替制*	—	—

\*木曜日； 近藤医師・木下医師の交替制。  
\*午後の診察時間は2時30分からです。

## 皮膚科\*

	月	火	水	木	金	土
午前	—	有川	有川	有川	有川	第2・第4
午後	—	有川	有川	特殊検査/手術*	有川	—

\*木曜日午後は予約制です。

## 胃・大腸内視鏡\*

	月	火	水	木	金	土
午前	砂山； 大石 瀬戸口	砂山； 大石 瀬戸口	吉村； 砂山 瀬戸口	吉村； 大石 瀬戸口	大石； 小里	—
午後	吉村	砂山	吉村	久保田	吉村	—

\*胃・大腸内視鏡検査を希望の方は外来を受診されてからの検査となります。

受付時間

午前8:00～午前11:30(診察開始時刻 9:00)\*一部の診療科を除く  
午後1:00～午後 4:00(診察開始時刻 2:00)\*一部の診療科を除く

【休診日】

日曜・祝日・第1・3・5土曜日