

診療終了のお知らせ

7月31日(火曜日)をもちまして、小児科・鈴木医師の外来診療が終了となります。

お知らせコーナー

一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

脳ドック健診 受付中

実施期間 平成25年2月26日までの火・金曜日
受付期間 平成24年12月28日まで
料金 ①富士市国民健康保険加入者 16,800円
※富士市の人間ドック・特定健診を受けられた方は御利用できません
②それ以外の方 50,000円

お問合せ・お申込み

電話:0545-52-0780(代表)
受付時間:月曜日～金曜日・9時～16時30分
(土日祝祭日除く)

求人情報

- 【急募】看護師
- 【急募】医師
- 【急募】作業療法士
- 【急募】臨床工学技士

お問合せは当院管理事務課の井上まで、メールまたは電話で御願ひ致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780(代)



法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

財団法人 恵愛会

聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号

Tel.0545-52-0780

Fax.0545-52-5837

聖隷富士病院 院外報

2012年7月1日発行
発行責任者:小里俊幸

恵愛だより

7月号
No.102

トランスファーアシスタント



病院玄関前で本格的な増築工事が始まり、利用者の皆様には大変なご不便をお掛けしております。

工事に伴い、車両送迎用のロータリーが使用できず、工事期間中は仮設ロータリーにおきまして車両からの乗降をお願いしています。そのため、車椅子を利用される方を安全に病院玄関までご案内するなど身体が不自由な方が安心して当院を利用できるよう女性4名によるトランスファーアシスタント(搬送補助者)のサービスを導入しました。

聞きなれない言葉かもしれませんが、笑顔と明るい挨拶をモットーに安心してご来院いただけるよう心がけています。

財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号

TEL(0545) 52-0780(代) FAX(0545) 52-5837

http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい

居宅介護支援事業所 けいあい

〒417-0026 富士市南町1-32

TEL(0545) 54-2320

FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや

居宅介護支援事業所 かみや

〒417-0821 富士市神谷592-3

TEL(0545) 39-0808

FAX(0545) 39-0810

看護部

スキンケア委員会



私たちはスキンケア委員会のメンバーです。患者さんの皮膚トラブルや褥瘡(床ずれ)についての知識・技術

の向上をめざして活動しています。

スキン=肌・皮膚、ケア=世話すること・心づかい、配慮などと辞書には書いてあります。文字通り皮膚のお世話をしています。

褥瘡が悪化して入院された患者さんや、入院中に何らかの原因で皮膚トラブル(乾燥・発赤・すりむきなど)を起こした患者さんを回診し、1人ひとりの患者さんにあったケアを考えています。活動は毎月1回、委員会のメンバーと栄養師が患者さんを訪問し、傷を観察して、現在おこなっている治療の効果を確認し、医師と相談して治療を決めていきます。

褥瘡は体の重みが集中しやすい部位に一定時間以上の圧力が加わり続けることで発生します。皮膚の下の血管や細胞が圧迫され血流が悪くなると皮膚の色が赤く変化するなど、対応が遅くなることで、皮膚状態が悪化します。そのため、同じ体勢で寝ないこと、定期的に体勢を変え除圧することが一番の予防方法になります。

普段と違う部分(赤くなっているなど)を発見した際は、定期的に体勢を変えて除圧し、それでも改善されない場合は、早めに受診することをお勧めします。

《トピックス》

●逆流性食道炎●

流性食道炎とは

逆流性食道炎は胃酸や消化液などが食道に逆流することで発生し、様々な症状を引き起こします。以前は、日本人の胃酸分泌は欧米人と比較して少ないため、頻度の低い疾患といわれていました。

しかし、最近では食生活の欧米化や肥満の増加などにより日本人の酸分泌能が増大してきたため日本人でも増加してきている疾患です。そのため、今やテレビのCMでも取り上げられるくらい脚光をあびています。では逆流性食道炎とはどのような疾患なのでしょう？

逆流性食道炎の症状

胃酸などが逆流することで発生するため、「胸焼け」が起こることは想像できると思いますが、他の症状が前面に出ることもあります。「喉がつかえる感じがする」、「よく咳が出る」などあまり食道と関係なさそうな症状が出ることもあり、ひどくなると喘息発作や狭心症のような激しい胸痛が起こることもあります。

逆流性食道炎の原因

逆流の原因として主に3つの要素が重要であると考えられています。

- ①胃酸分泌の亢進
- ②下部食道括約筋機能の異常
- ③食道クリアランスの低下……

①の胃酸分泌の亢進が食道炎を増悪させることは直感的に理解できるかと思いますが②③は一体何を言っているのでしょうか？

通常われわれは、食事を食べた後に横になっても吐いたりしません。それは食道と胃の境に下部食道括約筋という逆流防止弁みたいなものがあるからです。この逆流防止弁がしっかり働かないと胃内容物が逆流し、炎症を起こしてしまいます。食道クリアランスとは食道から胃に物を排出する機能のことをいいます。通常、食道に逆流した胃酸は食道が収縮することや唾液などにより速やかに胃に排除されますが、この送り出す機能が低下している場合は食道の粘膜障害が起こりやすくなります。

治療法1(生活習慣の改善)

原因を考えると、対策が見えてきます。①胃酸分泌を亢進させるものに、タバコ、アルコール、チョコレート、高脂肪

食などがあります。空腹やストレスでも胃酸分泌は亢進します。②下部食道括約筋収縮圧を低下させるものとしてはタバコ、チョコレート、炭酸飲料、右側臥位(右向きで寝る)があり、臥位(上向きで寝る)や前かがみの姿勢でクリアランスは低下します。なるべく脂肪分の多い食事は控え、寝る直前は食事を控える。姿勢を正し、タバコはやめ規則正しい生活を送る。理想をすべて叶えることは不可能でしょうが、できることから始めて行きましょう。

治療法2(薬物療法)

生活習慣の改善だけで症状がとれない場合は薬物治療が必要となります。主に胃酸を抑えればいいので、胃酸を抑える薬がこの治療の第一選択薬となります。(胃を切除した方は主に胆汁や腸液が逆流するのでそれらを抑える薬になります。)市販されているガスター10でも症状はとれることがあるのですが、酸抑制効果や再発率の高さから、病院にかからないともらえない薬(プロトンポンプインヒビター)が推奨されています。CM(鉄腕アトム)でおなじみのバリエットがこの部類に入ります。酸分泌抑制薬だけで症状が取れない場合は、消化管の運動を促進する薬を追加します。

治療法3(外科治療)

胃と食道のつなぎ目に手をくわえて、逆流しないように作り変える手術をします。最近では腹腔鏡により小さな傷で手術ができるようになりましたが、逆に接合部が狭くなることで食事が通りにくくなるという合併症もあります。日本では一部の施設でしか行われておらず、あまり一般的な治療とは言えません。欧米では比較的広まっているようですが、今後の動向に期待しましょう。(日本ではそこまで重篤な患者さんが少ないともいえます。)

最後に

逆流性食道炎は生活の質(QOL)に大きく影響する疾患ですが、治療により症状が消失することも珍しくない疾患です。確定診断するためには胃カメラが必要となりますが、上記症状でお困りの方がいらっしゃるようでしたら是非一度消化器科専門の医師に相談することをお勧めします。



文責:外科医長 瀬戸口 智彦

内科	月	火	水	木	金	土
午前	吉村 芹澤	奥村 吉村 山本	内田* 芹澤 青山	奥村 芹澤 山本	奥村 芹澤 吉村	第2・第4交替制
午後	山本	吉村	奥村 青山 内田**	内田	山本	—

*水曜日午前の内田医師の診察は9時30分からです。
**水曜日午後の内田医師の外来はCAPD外来です。

外科	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	大石 小里*	砂山	砂山 瀬戸口	第2・第4交替制
午後	—	小里	—	—	—	—

*水曜日午前の小里医師の診察は予約制です。
第2土曜日は大石医師の診察となります。 第4土曜日は砂山医師・瀬戸口医師の診察となります。

乳腺外来	月	火	水	木	金	土
午後	—	—	第2・第4	—	—	—

*担当は大澤医師・芹澤医師(聖隷沼津病院)の交替制となります。

整形外科*	月	火	水	木	金	土
午前	上田 戸田	上田 阪口	上田 福塚	戸田 福塚	福塚 戸田	第2・第4交替制
午後	OA外来(福塚)**	—	—	OA外来(上田)**	—	—

*午前の受付終了時刻は11時までです。
*病棟回診後の10時30分頃の診察開始となります。
**完全予約制となっております。

泌尿器科*	月	火	水	木	金	土
午前	武井	武井	武井	武井	武井	第2・第4
午後	—	特殊外来*	特殊外来*	特殊外来*	特殊外来*	—

*毎月第2水曜日は終日休診となります。
*火曜日～金曜日の午後は完全予約制です。

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田	嶋田* 物忘れ 脳ドック◎	嶋田	嶋田	—
午後	物忘れ*** 禁煙*** 外来	—	嶋田**	嶋田** 脳ドック◎	—	—

*水曜日午前は初診のみの受付となります。
**水曜日午後・木曜日午後は予約制です。
***月曜日午後の受付終了時刻は3時までです。
◎富士市脳ドック健診対象者のみ予約制です。

眼科*	月	火	水	木	金	土
午前	山本	池原	交替制	山本	山本	第2・第4(山本)
午後	山本	—	—	—	山本	—

*火曜日～木曜日の午前の受付終了時刻は11時です。

小児科*	月	火	水	木	金	土
午前	河崎 (鈴木)*	鈴木	河崎 (鈴木)*	鈴木	河崎 (鈴木)*	第2・第4(鈴木)
午後	河崎 (鈴木)*	鈴木	予診科 河崎** 鈴木*	鈴木	河崎 (鈴木)*	—

*休診の時があります。 **診察開始は3時からです。
*水曜日午後は2時～3時は健診・予防接種が優先になります。 *尚、健診・予防接種はその他の時間帯でも受け付けております。

耳鼻咽喉科*	月	火	水	木	金	土
午前	内藤	—	—	交替制*	—	—
午後	内藤	—	—	交替制*	—	—

*午後の診察時間は2時30分からです。
*木曜日：近藤医師・木下医師の交替制。

皮膚科*	月	火	水	木	金	土
午前	—	有川	有川	有川	有川	第2・第4
午後	—	有川	有川	特殊検査/手術*	有川	—

*水曜日午後は予約制です。

胃・大腸内視鏡*	月	火	水	木	金	土
午前	砂山 大石 瀬戸口	砂山 大石 瀬戸口	吉村 砂山 瀬戸口	吉村 大石 瀬戸口	大石 小里	—
午後	吉村	砂山	吉村	久保田	吉村	—

*胃・大腸内視鏡検査を希望の方は外来を受診してから検査となります。

受付時間	午前8:00～午前11:30(診察開始時刻 9:00) *一部の診療科を除く 午後1:00～午後4:00(診察開始時刻 2:00) *一部の診療科を除く	【休診日】 日曜・祝日・第1・3・5土曜日
------	---	--------------------------