

お知らせコーナー

一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00
土・日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

医療福祉相談のご案内

病気やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)
場所 1階 地域医療連携室 (又は、病院スタッフにお申出ください)
☎0545-52-0823 (直) 又は52-0780 (代) 担当 大藤・大河

禁煙外来のお知らせ

当院の禁煙外来は下記になります。予約の必要はありません。
月曜日(脳神経外科):午後(受付時間午後1時～3時)
水曜日(内科):終日(受付時間 午前8時～11時半、午後1時～4時)
(ただし、担当医師が不在の時もあり、必ず病院に連絡してご確認ください)
タバコを止めようと思っているのに、ご自分の意志ではなかなか止められない方は、ぜひ禁煙外来にお越し下さい。一緒に頑張ってみませんか。

求人情報

- [急募]医師 ■[急募]薬剤師(パート含む) ■[急募]臨床工学技士
- [急募]看護師 ■[急募]臨床検査技師(パート含む) ■視能訓練士

お問合せは当院管理事務課の早房・山口まで、
メールまたは電話でお願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780(代)



法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい かみや
居宅介護支援事業所 けいあい かみや
〒417-0821 富士市南町1-32
TEL(0545) 54-2320 TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 54-2321 FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2016年9月1日発行
発行責任者:小里俊幸

恵愛だより

9月号
No.152

高校生1日ナース体験



当院では毎年、静岡県ナースセンター主催の「高校生1日ナース体験」の受け入れを行っています。これは「将来を担う高校生が看護に理解と関心を寄せ、1人でも多くの生徒が看護職への進路を選択することを期待する」ことを目的に、学生の夏休み期間を利用して行われている事業です。

今年も真夏の熱い日差しの中、富士・富士宮地区から、2日間で16名の高校生が来院し、病棟看護師の業務を見学・体験しました。

今回の参加者の多くが医療職を志している方たちでした。体験終了後には苦労とやりがいをも感じ、より一層、医療職・看護職に対する想いが強くなったという、実地担当者としては大変嬉しいコメントをいただきました。

これからの学生生活に今回の体験が活かされ、近い将来、社会人となった参加者の皆様と再会できることを心より願っております。

〈文責：看護部・管理事務課〉

介護保険のサービスを受けるには？

介護サービスの利用をしたいけど、
どうしたらいいのかわからず？



介護保険ご利用までの流れ

1) 相談

ご家庭での生活に介護が必要になりましたら、区市町村の介護保険課、又は地域包括支援センターに相談します。

2) 申請

各市区町村の介護保険窓口にて介護保険の『申請』を行います。

3) 調査

市区町村等の調査員が自宅や施設等を訪問して、心身の状態を確認するための認定調査を行います。

4) 介護認定

- ①要介護1～5 ⇒ 介護サービスをご利用いただけます。
- ②要支援1～2 ⇒ 介護予防サービスをご利用いただけます。

5) ケアプランの作成

介護認定が済み介護保険サービスを開始する為には、利用計画(ケアプラン、予防ケアプラン)を作成する必要があります。専門家であるケアマネジャーが行ないます。ケアマネジャーが利用者の生活やお身体の状況をお伺いし、必要なサービスを計画します。

※ 原則として

- ・少なくとも月に一度は利用者宅に出向き、介護が適切に行なわれているか確認します。
- ・要介護度の変更など、介護生活の節目には、利用者や家族も参加して会議を開きます。

介護でお困りの方は、一人で問題を抱えずにご相談ください。

〈文責：訪問看護ステーションけいあい所長 望月 征美〉

《トピックス》

脂肪肝は放っておいてよい病気でしょうか？



人間ドックを受診される人の10～20％が脂肪肝を指摘されており、肥満や糖尿病、メタボリックシンドロームの増加にともない、脂肪肝の頻度も年々増加しています。

アルコール性肝障害も腹部超音波検査では脂肪肝として認められますが、ふつつ脂肪肝という肥満によるものをイメージする人が多いと思います。そのアルコールによらない脂肪肝の正式な病名を非アルコール性脂肪性肝疾患と言います。さらに非アルコール性脂肪性肝疾患は9割を占める単純性脂肪肝と残り1割の非アルコール性脂肪性肝炎(英語の病名の頭文字をとってNASHと呼んでいます)の2つに分けられます。

ではこの2つの疾患の違いは何でしょうか？単純性脂肪肝は肝臓に中性脂肪が沈着した状態で病的な意義は少ないとされていますが、NASHに移行するケースもあります。NASHとは重症型の非アルコール性脂肪性肝疾患で進行性の疾患であり、5～10年の経過を経て5～20％の患者さんが肝硬変へ進行します。さらに肝硬変になると肝臓癌も併発することがあり、発癌率は5年間で15％という報告もあります。また肝硬変にともない食道静脈瘤(食道の静脈が拡張し放置すると破裂し吐血する場合があります)や、腹水、黄疸、肝性脳症をはじめとする肝不全も40～60％の患者さんに合併することも知られています。ですから肝硬変になってしまったNASHの場合はこのような合併症の早期発見を目的とした検査や肝硬変の進展を抑制する治療が必要になります。そして非常に大切なことは肝硬変に進行する前に病気を発見し治療することです。

NASH患者さんは、約60％が脂質異常症や高血圧を、約50％がメタボリックシンドロームを、約30％が高血糖を合併していることから、これらの慢性疾患と密接に関連した生活習慣病であることは明らかですが、

NASHに至る機序はまだはっきりとは解明されていません。現在のところ、活性酸素による酸化ストレス、過酸化脂質、鉄、インスリン抵抗性、サイトカインなどが脂肪肝が沈着した肝臓に炎症を引き起こした状態と考えられています。

ではどうすればNASHかどうか診断することができるでしょうか？それには肝生検(肝臓に専用の針を刺して肝組織の一部を採取する方法です)を行い、顕微鏡で組織学的な評価をし診断を確定します。しかしこれには入院が必要ですので、外来では血液検査で肝機能(AST、ALT、 γ -GTPなど)が悪く、他の肝疾患が否定された場合にNASHに準じて治療を開始します。

NASHの患者さんの多くは肥満を伴っているため、治療で最も大切なことは食事療法・運動療法による減量です。また基礎疾患に糖尿病、脂質異常症、高血圧などがあればその改善も図ります。それでも肝機能に改善がみられない場合には薬物療法が選択肢となります。糖尿病の治療薬であるアクトスやビタミンE、肝庇護薬のウルソほか、いくつかの薬がNASHに有効であるとの報告はありますが、確立した治療法がないのが現状ですので、やはり生活習慣の改善がなによりも大切です。

このように脂肪肝といえども馬鹿にできない病気のこともありますので、もし検診や人間ドックで脂肪肝と診断された方がいらっしゃれば少なくとも年に1度は肝機能のチェックをなさることをお勧めします。

<文責:内科医師 馬場 仁>



各科外来担当医一覧表

2016年9月1日現在

受付時間	午前 8:00～午前 11:30 (診察開始時刻 9:00) * 一部の診療科を除く	【休診日】 日曜・祝日・第1・3・5・土曜日
	午後 13:00～午後 16:00 (診察開始時刻 14:00) * 一部の診療科を除く	

	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	芹澤 馬場(肝臓) 清水(診察9:30開始)	奥村 藤原(糖尿)	芹澤 (受付10:30まで) 内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来) ※源馬(糖尿・内分泌)(診察10:00開始)	奥村 芹澤 藤原(糖尿) 渡邊(呼吸器/禁煙外来) ※平野(肝臓)(受付11:00まで)	奥村 芹澤 藤原(糖尿)	第2・第4交替制
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水	馬場(一般/肝臓)	奥村 内田(CAPD外来) 渡邊(呼吸器/禁煙外来) ※源馬(糖尿・内分泌)(受付15:30まで)	内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	—	—

※第2・4水曜日のみ診療です。 ※※平野医師の診察は第1・3・5水曜日です。

	月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	梅津(予約制) 富樫	梅津	梅津	富樫 (初診のみ)	※第2・第4
	午後	梅津 (急患のみ・要事前問合)	富樫	藤林	梅津・富樫 (急患のみ・要事前問合)	梅津・富樫 (急患のみ・要事前問合)

※丹原医師(心臓血管外科)の診察です。

	月	火	水	木	金	土	
外科	午前	小里	小里	小林 小里(予約制)	砂山	砂山 瀬戸口	※第2・第4交替制
	午後	—	小里	—	—	—	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は砂山医師・小林医師の診察です。

	月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※交替制(予約制)	—	—

※芹澤医師・大澤医師・吉田医師の交替制です。

	月	火	水	木	金	土	
整形外科	午前	上田 布田	上田 阪口	福塚 大井	上田 福塚	上田(診察10:30開始) 福塚	第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	—	—	阪口	—	—

整形外科午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。

	月	火	水	木	金	土	
泌尿器科	午前	武井	武井	※武井	※※武井	武井	第2・第4
	午後	—	武井(特殊外来)(予約制)	※武井(特殊外来)(予約制)	※※武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	—

※毎月第2水曜日は終日休診です。 ※※毎月第4木曜日は終日休診です。

	月	火	水	木	金	土	
脳神経外科	午前	嶋田	嶋田	嶋田(初診のみ) 物忘れ外来 ※脳ドック(予約制)	嶋田	嶋田	—
	午後	物忘れ外来(受付15:00まで) 禁煙外来(受付15:00まで)	—	嶋田(予約制)	※脳ドック(予約制)	—	—

※富士市脳ドック健診対象者のみ。

	月	火	水	木	金	土	
眼科	午前	山本	池原(受付10:30まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	山本	第2・第4
	午後	山本	—	山本(診察15:00開始)	山本(診察15:00開始)	山本	—

	月	火	水	木	金	土	
小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4(京極)
	午後	京極	※京極	京極	※京極	京極	—

※火・木曜午後の14時～15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。

	月	火	水	木	金	土
耳鼻咽喉科	午前	※交替制	—	—	※※交替制	—
	午後	※交替制(受付13:00～15:00) (診察14:00開始)	—	—	※※交替制(受付13:00～15:30) (診察14:30開始)	—

※月曜日は鳥居医師・新村医師の交替制です。 ※※木曜日は新井医師・喜多医師・石田医師の交替制です。

	月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	池谷 (受付10:00まで)	川合	—	福地 (受付10:00まで)	—
	午後	—	川合	—	—	—