

看護学生実習



【実習受け入れ先】

- 静岡がんセンター認定 看護師教育課程
- 順天堂大学保健看護学部
- 富士市立看護専門学校
- 看護協会
- 訪問看護ステーション協議会
- 中学生職業体験

訪問看護ステーションけいあい・かみやでは年間を通じ実習を受け入れています。看護師に興味のある中学生の看護職業体験、緩和ケア分野の認定看護師を目指す看護師など、上記6か所より依頼を受けています。

実習目的は様々ですが、実際に訪問看護師に同行し、訪問看護師の仕事内容や役割、病院と在宅の違い、連携についてなど指導しています。

自宅で療養している方々が、自分らしく安心して日々の生活を送れるように手助けするのが、私たち訪問看護師の使命です。

今後も実習指導を通じ、多くの方々に訪問看護に興味を持っていただければと願っています。

〈文責：在宅事業部〉

放射線検査 Q & A ~Part.2

Q1 造影剤って何ですか？

体の悪い部分や血管の循環をより明確にするために使う薬です。おもに血管注射で体の中に入れ、血液のながれによって全身にひろがります。病巣部分にどう入っていくかを見ることで、造影剤を使用せずに撮影するよりも病気や疾患を見つけられることがあります。



Q2 造影検査の前に禁食にするのはなぜですか？

造影剤の副作用で嘔吐する場合があります。嘔吐物が気管へ流入する恐れがあるため禁食としています。また胆のうが検査対象の場合は食事によって胆のうが収縮してしまうため飲食は好ましくありません。また造影剤は浸透圧で血管内に周囲の水分を引き込もうとします。その際脱水状態だと副作用が発生しやすくなるため、なるべく水分摂取を心がけてください。

Q3 CTとMRIはどちらが良いですか？

それぞれの装置に特性があり、病気に適した検査がありますので、一概にどちらがよいとは言えません。わかることもそれぞれ違うので、両方撮影することもあります。



〈文責：放射線科部長 塩谷清司／放射線課〉

お知らせコーナー

一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00  
土・日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

医療福祉相談のご案内

病气やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配
- 介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安
- 転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)  
場所 1階 地域医療連携室 (又は、病院スタッフにお申出ください)  
☎ 0545-52-0823 (直) 又は 52-0780 (代) 担当 大藤・大河

禁煙外来のお知らせ

当院の禁煙外来は下記になります。予約の必要はありません。  
月曜日(脳神経外科):午後(受付時間午後1時～3時)  
水曜日(内科):終日(受付時間 午前8時～11時半、午後1時～4時)  
(ただし、担当医師が不在の時もあり、必ず病院に連絡してご確認ください)  
タバコを止めようと思っているのに、ご自分の意志ではなかなか止められない方は、ぜひ禁煙外来にお越し下さい。一緒に頑張ってみませんか。

求人情報

- [急募] 医師
- [急募] 薬剤師 (パート含む)
- [急募] 臨床工学技士
- [急募] 看護師
- [急募] 臨床検査技師 (パート含む)
- 視能訓練士

お問合せは当院管理事務課の早房・山口まで、メールまたは電話でお願い致します。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
TEL 0545-52-0780 (代)



法人理念 「隣人愛」

病院理念

私たちは、  
人と人とのつながりを大切にし、  
地域に貢献できる医療を目指します

交通アクセス

- ★ 東名富士ICより車で約10分
- ★ 新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★ 吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★ 岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号  
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837  
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい	訪問看護ステーション かみや
居宅介護支援事業所 けいあい	居宅介護支援事業所 かみや
〒417-0026 富士市南町1-32	〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 54-2320	TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 54-2321	FAX(0545) 39-0810

# 《トピックス》

## 機能的ディスペプシアについて

### 胃のもたれ、みぞおちの痛み、お腹がはる感じなどで悩んだりしていませんか？

胃の内視鏡検査をしても異常がないのに、みぞおちの痛み、もたれ、灼熱感、膨満感、ムカムカを繰り返し感じるなどの症状がある機能的ディスペプシア (functional dyspepsia:FD) という、主に胃の機能異常のあるやっかいな病気があります。あまり聞き慣れない病気ですが日本では10~20%に認められ、決して珍しくはありません。

### 病態として

消化管の運動機能異常、内臓知覚過敏、心理的因子があげられ、複数の因子が関与すると考えられています。胃排出機能の低下による胃排出の遅延、胃の弛緩反応の障害による胃貯留機能の低下、それに伴う胃の内圧上昇から知覚過敏が惹起されたり、胃酸による刺激、心理的ストレスによる胃の運動の抑制などが考えられています。



### 症状は

もたれ感、早期飽満感、心窩部痛、心窩部灼熱感。



### 診断基準 (Rome III) は

上部内視鏡検査にて器質的疾患(胃炎、潰瘍、癌など)がなく、6ヶ月以上前より前述の症状が1つ以上あり、最近3ヶ月間で前述の基準を満たしていることとされています。

症状によるFD分類 (表1参照)

表1 FDの診断基準 (Rome III)

- 次の症状の1つ以上があり
  - 食後膨満感 (Bothersome postprandial fullness)
  - 摂食早期飽満感 (Early satiation)
  - 心窩部痛 (Epigastric pain)
  - 心窩部灼熱感 (Epigastric burning)
- かつ症状の原因を説明しうる器質的変化 (内視鏡所見含む) がないもの  
※診断から遡って6ヶ月までの間、少なくとも3ヶ月にわたり、1つ以上症状が出現した場合

### 治療は

趣味などによるストレスからの解放と、生活改善として十分な睡眠時間を取り、暴飲暴食は避けることです。薬物療法は、機能的ディスペプシア (FD) 治療薬であるアコファイド投与が基本となります。症状にあわせ、消化管運動改善薬、酸分泌抑制薬、抗不安薬、漢方薬 (六君子湯) などを併用投与します。



症状が改善しない方は、当院を受診されることをお勧めします。

〈文責：外科部長 小林 秀昭〉

表2 FDの亜分類

#### 食後愁訴症候群

次の1つもしくは両方を含む

- 食後膨満感: 通常量の食事摂取後に起こる。発症頻度は週に数回以上
- 摂食早期飽満感: 通常量の食事を食べ残す。発症頻度は週に数回以上

※ 診断から遡って6ヶ月までの間に、少なくとも3ヶ月にわたって出現した場合

追記: 上腹部の膨張、食後の吐き気、過剰なげっぷは含まない

#### 心窩部痛症候群

次のすべて含む

- 心窩部に限定し中等度以上の痛み・灼熱感が週に1回以上
- 症状は断続的
- 他の腹部や胸部の症状は含まず
- 排便、放屁で症状が軽減しない
- 食道痛、胆道痛、IBSの診断基準を否定

## 各科外来担当医一覧表

2016年12月1日現在

受付時間 午前 8:00~午前 11:30 (診察開始時刻 9:00) \* 一部の診療科を除く  
午後 13:00~午後 16:00 (診察開始時刻 14:00) \* 一部の診療科を除く  
【休診日】 日曜・祝日・第1・3・5・土曜日

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 佐野 馬場(肝臓) 清水(診察9:30開始)	奥村 佐野 藤原(糖尿)	芹澤 (受付10:30まで) 内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来) ※源馬(糖尿・内分泌)(診察10:00開始)	奥村 芹澤 藤原(糖尿) 渡邊(呼吸器/禁煙外来) ※※平野(肝臓)(受付11:00まで)	奥村 芹澤 藤原(糖尿)	第2・第4交替制
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	佐野 馬場(一般/肝臓)	奥村 内田(CAPD外来) 渡邊(呼吸器/禁煙外来) ※源馬(糖尿・内分泌)(受付15:30まで)	内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	佐野	—

※第2・4水曜日のみ診療です。 ※※平野医師の診察は第1・3・5水曜日です。

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	梅津(予約制) 富樫	梅津	梅津(予約制) 富樫	富樫	富樫 (初診のみ)	※第2・第4
	午後	梅津 (急患のみ・要事前問合)	富樫	藤林 (不整脈外来・要事前問合)	梅津・富樫 (急患のみ・要事前問合)	梅津・富樫 (急患のみ・要事前問合)	—

※丹原医師 (心臓血管外科) の診察です。

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	小林 小里(予約制)	砂山	砂山 瀬戸口	※第2・第4交替制
	午後	—	小里	—	—	—	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は砂山医師・小林医師の診察です。

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※交替制(予約制)	—	—	—

※芹澤医師・大澤医師・吉田医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	上田 布田	上田 阪口	福塚 大井	上田 福塚	上田(診察10:30開始) 福塚	第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	—	—	阪口	—	—

整形外科午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	武井	武井	※武井	※※武井	武井	第2・第4
	午後	—	武井(特殊外来)(予約制)	※武井(特殊外来)(予約制)	※※武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	—

※毎月第2水曜日は終日休診です。 ※※毎月第4木曜日は終日休診です。

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	嶋田	嶋田	嶋田(初診のみ) 物忘れ外来 ※脳ドック(予約制)	嶋田	嶋田	—
	午後	物忘れ外来(受付15:00まで) 禁煙外来(受付15:00まで)	—	嶋田(予約制)	※脳ドック(予約制)	—	—

※富士市脳ドック健診対象者のみ。

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本	池原(受付10:30まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	山本	第2・第4
	午後	山本	—	山本(診察15:00開始)	山本(診察15:00開始)	山本	—

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4(京極)
	午後	京極	※京極	京極	※京極	京極	—

※火・木曜午後の14時~15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。

		月	火	水	木	金	土
耳鼻咽喉科	午前	※交替制	—	—	※※交替制	—	—
	午後	※交替制(受付13:00~15:00) (診察14:00開始)	—	—	※※交替制(受付13:00~15:30) (診察14:30開始)	—	—

※月曜日は馬居医師・新村医師の交替制です。 ※※木曜日は新井医師・喜多医師・石田医師・松下医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	池谷 (受付10:00まで)	川合	—	福地 (受付10:00まで)	—	—
	午後	—	川合	—	—	—	—