

## お知らせコーナー

### 一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00  
土・日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

### 医療福祉相談のご案内

病气やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

#### たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

#### 相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)  
場所 1階 地域医療連携室 (又は、病院スタッフにお申出ください)  
☎0545-52-0823 (直) 又は52-0780 (代) 担当 大藤・大河

### 禁煙外来のお知らせ

当院の禁煙外来は下記になります。予約の必要はありません。  
月曜日(脳神経外科):午後(受付時間午後1時～3時)  
水曜日(内科):終日(受付時間 午前8時～11時半、午後1時～4時)  
(ただし、担当医師が不在の時もあり、必ず病院に連絡してご確認下さい)  
タバコを止めようと思っているのに、ご自分の意志ではなかなか止められない方は、ぜひ禁煙外来にお越し下さい。一緒に頑張ってみませんか。

### 求人情報

- [急募] 医師 ■[急募] 薬剤師(パート含む) ■[急募] 臨床工学技士
- [急募] 看護師 ■[急募] 臨床検査技師(パート含む) ■視能訓練士

お問合せは当院管理事務課の早房・山口まで、  
メールまたは電話でお願い致します。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
TEL 0545-52-0780(代)



法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、  
人と人とのつながりを大切にし、  
地域に貢献できる医療を目指します

#### 交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



### 駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。  
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。  
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号  
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837  
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい かみや  
居宅介護支援事業所 けいあい かみや  
〒417-0026 富士市南町1-32  
TEL(0545) 54-2320 FAX(0545) 54-2321  
TEL(0545) 39-0808 FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2017年1月1日発行  
発行責任者:小里俊幸

# 恵愛だより

1月号  
No.156



新年明けましておめでとうございます。平成29年が始まりました。

昨年は熊本地震、東北、北海道の大雨、台風による水害など発生しました。私たちの暮らす町は大きな災害もなく穏やかな年であったと思います。東海地震発生の危険が叫ばれてからはや40年が経過しました。“災害は忘れたころにやってくる”のこトわざを常に意識し、今年もその準備を怠らないよう心がけてゆきたいと思ひます。

当院における昨年のトピックスは7月より地域包括ケア病床10床を稼働させたことが第一に挙げられます。高齢者の方が急性期の治療を受け、一旦状態は落ち着きましたが自宅まで過ごせる体力がないことはよくあります。このような場合にリハビリを主体とする本病床を活用し、時間をかけて養生して頂くことで安心して自宅にもどることが可能となります。また診療体制では6月に循環器科、10月には消化器内科各1名が増員となり、急性期医療の更なる充実を図ることができました。しかしまだまだ当院の目指す地域に貢献できる病院となるために必要な人員確保には至っておりません。今年もこの人手不足の問題に真っ向から取り組み、より良い医療を提供できるよう尽力いたします。

今後我が国では人口減少、少子高齢化が否応なく進行してゆきます。病院のある吉原地区もお年寄りが大変多い町となりました。町の活性化はなかなか難しい課題ですが、この地区は温暖で降雪もほとんどなく商店街もあり、高齢者にとっても住みよい町だと思ひます。

皆様が病氣になっても安心して医療を受けられる病院であるよう、今年も職員一同日々精進を続けて参ります。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

病院長 小里俊幸

### 夜間火災訓練

12月15日に夜間火災避難訓練を実施しました。

午前2時に病棟から出火したとの想定において、日中より少ない人数の夜間勤務員と、火災発生のご報告を受けて自宅から駆けつけた応援職員で避難訓練を行いました。

病棟看護師の誘導で避難場所まで歩行可能な模擬患者さんは歩いて避難し、また歩行困難な模擬患者さんは臥位のまま搬送しました。訓練終了後、問題無く避難をすることができたかを確認し、今後の改善事項などを検討しました。



当院には歩いて避難できない患者さんが多く入院しております。災害発生時はこのような患者さんの迅速かつ



安全な避難が重要なポイントとなります。患者さん全員が無事に避難できるように、各種避難用装備品やシートなどの身近な備品を活用した搬送方法の定期訓練を実施しております。

また、防災委員会では定期的に防災に関する講習会を開催し、職員の高い防災意識を維持するための取り組みを行っています。

これからも定期的に訓練を実施しますので、病院利用者の皆様には御迷惑をおかけすることがあるかと思ひますが、御理解のうえ御協力を頂ければ幸いです。



〈文責:防災委員会〉

# 《トピックス》

## 胃がんについて



がん細胞は、正常細胞の遺伝子に傷がつくことで異常細胞ができ、無秩序に身体の中で増え続けます。胃がんの原因は、ピロリ菌、喫煙、塩分摂取過多、野菜や果物の摂取不足などです。症状は早期がんであると認めないこともあります。上腹部(みぞおち)の痛み、吐き気、食欲不振、貧血などです。

胃がんは、日本人に多く死亡率が高いがんです。しかし早期がん(ステージⅠ)では5年生存率が90~95%と高く根治が可能です。また、進行がんでも抗がん剤などの治療法の進歩により生存率が上昇していますが、まだ、根治が難しい病気です。

早期診断、早期治療が重要であり、そのためには検診を毎年受けましょう。検診には、バリウム検査、内視鏡検査、ABC検診(血液検査)があります。

### 胃がんが見つかったら・・・

全身の検査をして進行度(ステージ)を診断します。血液検査(腫瘍マーカー)、超音波検査、バリウム検査、CT検査、MRI検査などが必要で、総合的に診断します。リンパ節転移、肝転移、肺転移、腹膜播種の有無によりステージⅠ(早期がん)、Ⅱ、Ⅲ(手術できる進行がん)、Ⅳ(手術できない進行がん)に分類します。

治療の方針は進行度(ステージ)、全身状態により決定します。治療方法は、内視鏡治療、外科的治療、抗癌剤治療などがあります。

### 内視鏡治療

内視鏡治療は、ステージⅠaの患者さんが適応です。高周波スネア(ワイヤー)を私用するEMR(内視鏡的粘膜切除術)と、高周波メスを使用するESD(内視鏡的粘膜下層剥離術)があり、おなかを切らずに胃がんを切除することができます。いずれも早期がん、リンパ節への転移がない患者さんが適応です。

### 外科的治療

外科的治療は、ステージⅠ、Ⅱ、Ⅲの患者さんが適応です。開腹手術と腹腔鏡下手術(腹腔鏡を使用し小さな創で手術)があります。早期がんでも内視鏡治療の適応でないもの、リンパ節への転移があるものは腹腔鏡下手術を行います。進行がんでは開腹手術を行います。

### 抗がん剤治療

抗がん剤治療は、注射薬や内服薬の抗がん剤を使用し、投与することでがん細胞の増殖を抑えたり、死滅させたりします。ステージⅣの遠隔転移(肝転移、肺転移、腹膜播種)があり、手術で根治できない患者さんに行います。またステージⅡ、Ⅲの患者さんでも、手術前(術前補助化学療法)や手術後(術後補助化学療法)に抗がん剤治療を行うことがあります。最初は入院で治療を行います。基本的には外来通院で治療が可能です。

主にこの3つの治療法がありますが、内視鏡治療後、病理結果により手術が必要になることがあったり、手術後、病理結果により抗がん剤治療が必要になったりすることもあります。これらの治療を組み合わせることで、可能な限り、胃がんを根治できることを目指します。現在、残念ながら治療の限界はあります。その場合は症状に応じた緩和医療となります。

当院は決して大きな病院ではありませんが、進行度(ステージ)に応じた、これらの治療すべてを総合的に迅速に受けることができます。気になることがありましたら外科を受診して下さい。

〈文責：外科部長 小林 秀昭〉

| 胃がんの進行度(ステージ)                             |              |              |              |              |                        |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|
| 胃がんは壁深達度と転移の状態をもとに、<br>以下のようなステージに分類されます。 |              |              |              |              |                        |
|   | NO           | N1           | N2           | N3           |                        |
|   | リンパ節転移なし     | リンパ節転移1~2個   | リンパ節転移3~6個   | リンパ節転移7個以上   | 肝臓、膵臓、肺など<br>遠くに転移している |
| <b>T1a(M)</b><br>胃の粘膜に限局している              | <b>I A</b>   | <b>I B</b>   | <b>II A</b>  | <b>II B</b>  | <b>IV</b>              |
| <b>T1b(SM)</b><br>胃の粘膜下層に達している            |              |              |              |              |                        |
| <b>T2(MP)</b><br>胃の固有筋層に達している             | <b>I B</b>   | <b>II A</b>  | <b>II B</b>  | <b>III A</b> |                        |
| <b>T3(SS)</b><br>胃の漿膜下層に達している             | <b>II A</b>  | <b>II B</b>  | <b>III A</b> | <b>III B</b> |                        |
| <b>T4a(SE)</b><br>漿膜を越えて胃の表面に出ている         | <b>II B</b>  | <b>III A</b> | <b>III B</b> | <b>III C</b> |                        |
| <b>T4b(SI)</b><br>他臓器にもがんが浸潤している          | <b>III B</b> | <b>III B</b> | <b>III C</b> | <b>III C</b> |                        |

## 各科外来担当医一覧表

2017年1月1日現在

| 受付時間 | 午前 8:00~午前 11:30 (診察開始時刻 9:00) * 一部の診療科を除く | 午後 13:00~午後 16:00 (診察開始時刻 14:00) * 一部の診療科を除く |
|------|--|--|
| 休診日  | 日曜・祝日・第1・3・5・土曜日                           |  |

|    |    | 月                                  | 火                  | 水  | 木   | 金                  | 土        |
|----|----|------------------------------------|--------------------|--|---|--------------------|----------|
| 内科 | 午前 | 芹澤<br>佐野<br>馬場(肝臓)<br>清水(診察9:30開始) | 奥村<br>佐野<br>藤原(糖尿) | 芹澤 (受付10:30まで)<br>内田<br>渡邊(呼吸器/禁煙外来)<br>※源馬(糖尿・内分泌)(診察10:00開始) | 奥村<br>芹澤<br>藤原(糖尿)<br>渡邊(呼吸器/禁煙外来)<br>※※平野(肝臓)(受付11:00まで) | 奥村<br>芹澤<br>藤原(糖尿) | 第2・第4交替制 |
|    | 午後 | 馬場(一般/肝臓)<br>清水(受付13:30まで)         | 佐野<br>馬場(一般/肝臓)    | 奥村<br>内田(CAPD外来)<br>渡邊(呼吸器/禁煙外来)<br>※源馬(糖尿・内分泌)(受付15:30まで)     | 内田<br>渡邊(呼吸器/禁煙外来)  | 佐野                 | —        |

※第2・4水曜日のみ診療です。 ※※平野医師の診察は第1・3・5木曜日です。

|      |    | 月                  | 火  | 水                   | 木                     | 金                     | 土      |
|------|----|--------------------|----|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------|
| 循環器科 | 午前 | 梅津(予約制)<br>富樫      | 梅津 | 梅津(予約制)<br>富樫       | 富樫                    | 富樫<br>(初診のみ)          | ※第2・第4 |
|      | 午後 | 梅津<br>(急患のみ・要事前問合) | 富樫 | 藤林<br>(不整脈外来・要事前問合) | 梅津・富樫<br>(急患のみ・要事前問合) | 梅津・富樫<br>(急患のみ・要事前問合) | —      |

※丹原医師(心臓血管外科)の診察です。

|    |    | 月  | 火  | 水             | 木  | 金         | 土         |
|----|----|----|----|---------------|----|-----------|-----------|
| 外科 | 午前 | 小里 | 小里 | 小林<br>小里(予約制) | 砂山 | 砂山<br>瀬戸口 | ※第2・第4交替制 |
|    | 午後 | —  | 小里 | —             | —  | —         | —         |

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は砂山医師・小林医師の診察です。

|      |    | 月 | 火 | 水         | 木 | 金 | 土 |
|------|----|---|---|-----------|---|---|---|
| 乳腺外来 | 午後 | — | — | ※交替制(予約制) | — | — | — |

※芹澤医師・大澤医師・吉田医師の交替制です。

|      |    | 月             | 火        | 水        | 木        | 金                   | 土        |
|------|----|---------------|----------|----------|----------|---------------------|----------|
| 整形外科 | 午前 | 上田<br>布田      | 上田<br>阪口 | 福塚<br>大井 | 上田<br>福塚 | 上田(診察10:30開始)<br>福塚 | 第2・第4交替制 |
|      | 午後 | 福塚(OA外来)(予約制) | —        | —        | 阪口       | —                   | —        |

整形外科午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。

|      |    | 月  | 火             | 水              | 木               | 金             | 土     |
|------|----|----|---------------|----------------|-----------------|---------------|-------|
| 泌尿器科 | 午前 | 武井 | 武井            | ※武井            | ※※武井            | 武井            | 第2・第4 |
|      | 午後 | —  | 武井(特殊外来)(予約制) | ※武井(特殊外来)(予約制) | ※※武井(特殊外来)(予約制) | 武井(特殊外来)(予約制) | —     |

※毎月第2水曜日は終日休診です。 ※※毎月第4木曜日は終日休診です。

|       |    | 月                                   | 火  | 水                               | 木          | 金  | 土 |
|-------|----|-------------------------------------|----|---------------------------------|------------|----|---|
| 脳神経外科 | 午前 | 嶋田                                  | 嶋田 | 嶋田(初診のみ)<br>物忘れ外来<br>※脳ドック(予約制) | 嶋田         | 嶋田 | — |
|       | 午後 | 物忘れ外来(受付15:00まで)<br>禁煙外来(受付15:00まで) | —  | 嶋田(予約制)                         | ※脳ドック(予約制) | —  | — |

※富士市脳ドック健診対象者のみ。

|    |    | 月  | 火             | 水             | 木             | 金  | 土     |
|----|----|----|---------------|---------------|---------------|----|-------|
| 眼科 | 午前 | 山本 | 池原(受付10:30まで) | 山本(受付11:00まで) | 山本(受付11:00まで) | 山本 | 第2・第4 |
|    | 午後 | 山本 | —             | 山本(診察15:00開始) | 山本(診察15:00開始) | 山本 | —     |

|     |    | 月  | 火   | 水  | 木   | 金  | 土        |
|-----|----|----|-----|----|-----|----|----------|
| 小児科 | 午前 | 京極 | 京極  | 京極 | 京極  | 京極 | 第2・4(京極) |
|     | 午後 | 京極 | ※京極 | 京極 | ※京極 | 京極 | —        |

※火・木曜午後の14時~15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。

|       |    | 月                                  | 火 | 水 | 木                                   | 金 | 土 |
|-------|----|------------------------------------|---|---|-------------------------------------|---|---|
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | ※交替制                               | — | — | ※※交替制                               | — | — |
|       | 午後 | ※交替制(受付13:00~15:00)<br>(診察14:00開始) | — | — | ※※交替制(受付13:00~15:30)<br>(診察14:30開始) | — | — |

※月曜日は馬居医師・新村医師の交替制です。 ※※木曜日は新井医師・喜多医師・石田医師・松下医師の交替制です。

|     |    | 月                 | 火                 | 水 | 木                 | 金 | 土 |
|-----|----|-------------------|-------------------|---|-------------------|---|---|
| 皮膚科 | 午前 | 池谷<br>(受付10:00まで) | 川合<br>(受付10:30まで) | — | 福地<br>(受付10:00まで) | — | — |
|     | 午後 | —                 | 川合<br>(予約制)       | — | —                 | — | — |