

お知らせコーナー

診療費自動精算機が新しくなります

長年ご利用いただいている自動精算機をこの度更新する運びとなり、3月27日より運用開始を目指し、準備を進めております。

新精算機は現装置と同様、1階ロビーへ2台の導入を予定しております。

現在の1台運用による順番待ちの時間短縮や外来会計のクレジットカード支払が可能となり、より円滑に会計を済ませることができるようになります。

ご利用のほどお願いいたします。

〈文責：経理課〉



禁煙外来のお知らせ

当院の禁煙外来は下記になります。予約の必要はありません。

月曜日(脳神経外科):午後(受付時間午後1時~3時)

水曜日(内科):終日(受付時間 午前8時~11時半、午後1時~4時)

(ただし、担当医師が不在の時もあり、必ず病院に連絡してご確認下さい)

タバコを止めようと思っているのに、ご自分の意志ではなかなか止められない方は、ぜひ禁煙外来にお越し下さい。一緒に頑張ってみませんか。

一面会時間

平日…午後 3:00~午後 8:00

土・日・祝日…午前 10:00~午後 8:00

求人情報

- [急募] 医師 ■[急募] 薬剤師(パート含む) ■[急募] 臨床工学技士
- [急募] 看護師 ■[急募] 臨床検査技師(パート含む) ■視能訓練士

お問合せは当院管理事務課の早房・山口まで、メールまたは電話でお願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780(代)



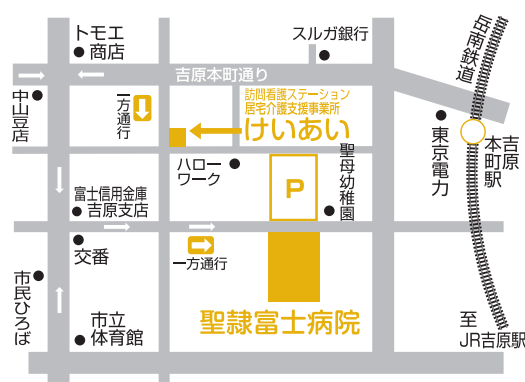
法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

◆交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



※訪問看護ステーションけいあいは3月12日より移転致します。
詳細は中面の表紙右側ページをご参照下さい。

駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号

TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837

http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 訪問看護ステーション けいあい | 訪問看護ステーション かみや |
| 居宅介護支援事業所 けいあい | 居宅介護支援事業所 かみや |
| 〒417-0026 富士市南町1-32 | 〒417-0821 富士市神谷592-3 |
| TEL(0545) 54-2320 | TEL(0545) 39-0808 |
| FAX(0545) 54-2321 | FAX(0545) 39-0810 |

聖隷富士病院 院外報

2017年3月1日発行
発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

3月号
No.158

小学校で授業を行ってきました



富士市では、次世代を担う子供たちの進路・職業選択の一助となるよう、市内の小中学校で平成23年から男女共同参画の視点からのキャリア教育授業を行っています。

この男女共同参画の視点からのキャリア教育授業は、性別にとらわれることなく、夢を広げ、個性や能力を發揮できるよう意識を変え、将来様々な職業への道が拓けるよう、実際に仕事をしている方々を講師として招き、いろいろな体験談などを通して生徒たちが仕事を理解し、興味を持ってもらうための授業です。

先日、富士見台小学校で6年生69人の生徒に向けて開催された授業には、男性保育士、水産技術研究所の女性研究員の方とともに、男性看護師として当院の高野寛基看護師が講演を行いました。子供たちを前に自身が看護職を目指したきっかけや、普段の仕事についての具体的な話、聴診器や血圧測定器を用いた簡単な体験授業を行いました。授業を受ける子供たちが目を輝かせて興味深く話を聞いていたのが大変印象的でした。

今後も院外での活動に病院職員が積極的に参加し、地域に貢献できる病院を目指します。

〈文責：広報委員会〉

訪問看護ステーションけいあい 居宅介護支援事業所けいあい

移転のお知らせ

この度、訪問看護ステーションけいあい、及び居宅介護支援事業所けいあいの両事務所は、3月12日に下記住所に移転し、新事務所において営業を開始する運びとなりましたのでご案内申し上げます。

なお、移転に伴う電話番号・FAX番号に変更はございません。

新住所 〒417-0051 富士市吉原2丁目12-3



この移転に伴い現けいあい事務所の修繕工事が5月末まで行われます。工事期間中は駐車場の北側出口のゲートを封鎖し、出口は南口(病院側)ゲートからのみとなります。(入口は北側、南側とも利用可能です。)

ご利用者の皆様にはご不便をお掛けし誠に申し訳ございませんが、ご理解賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

《トピックス》

糖尿病



糖尿病とは血糖値が高値となる病気ですが、糖尿病の代表的な症状をご存じでしょうか？のどが渇く(口渇)・水分をたくさん摂る(多飲)・トイレが近くなる(多尿)・短時間で体重が減る(体重減少)・身体がだるい(全身倦怠感)等がありますが、実際このような症状が出現している時には、既にかかり病状が進行あるいは悪化していると思って下さい。このような症状で外来を受診される方々の血糖値を測定してみると、200mg/dl以上どころか500mg/dl以上にも上昇していることがあります。ところで血糖値の正常値はどれくらいでしょうか？正常値は空腹時で70～99mg/dl、随時で139mg/dl以下です。もし、検診を受けられていて空腹時血糖値が100mg/dlを超えていたら糖尿病の精密検査をして下さい。また親や兄弟で糖尿病の方がいる方も是非、検診・人間ドックは年に一回必ず受けて下さい。なぜならば家族内の発症がとても多い病気だからです。

次に糖尿病ともし診断されてしまった場合ですが、糖尿病で一番大事な治療法は内服薬やインスリン注射でしょうか？実は糖尿病は生活習慣病の代表的な病気なので、生活習慣の是正がいちばん大事なのです。食事(摂取カロリー)と運動(ウォーキング等)療法だけで空腹時血糖値が200mg/dl以上の方も正常値まで改善することをしばしば経験します。しかし、食事運動療法だけでは糖尿病のコントロールが不良となる場合、薬物療法が必要となります。ただし、血糖値が外来初診時から300mg/dl以上のような高値の場合には直ちにインスリン療法の適用となり



ます。しかし、インスリン導入で治療された方も、発症時期が早期であればあるほど食事運動療法をしっかり実践することにより、インスリン治療から内服療法へ変える事も可能ですので、是非とも食事運動療法を実践して頂きたいのです。

しかし、食事運動療法をおろそかにして、薬の量も種類も増えさらに血糖コントロールが不良となると、次に心配になるのが糖尿病の合併症です。糖尿病の三大合併症をご存じでしょうか？三大合併症には網膜症(眼)、腎症(タンパク尿を認める等)、神経症(痺れや感覚の低下等)があります。腎症・神経症は内科で経過が追える合併症ですが、網膜症は眼科医に精密検査して頂き、内科同様に定期的に経過を追う必要があります。もし、糖尿病と診断されて内科だけで治療されている方がいましたら、眼科もすぐに受診するようにして下さい。放置しておくとう失明する恐れがあるのです。また、三大合併症以外にも脳梗塞・脳出血等の脳血管障害や狭心症・心筋梗塞等の心臓疾患、さらには下肢等の末梢の閉塞性動脈硬化症も併発しやすくなります。

以上のように糖尿病は放置しておくともとても恐い病気である事がご理解頂けると思います。検診や人間ドックを定期的に受診されていない方々は是非一年に一回は受けて頂き糖尿病だけでなくすべての病気の早期発見に努めて下さい。そして、異常所見を認めたらすぐにかかりつけ医等に相談してください。

〈文責：内科 藤原 光〉



各科外来担当医一覧表

2017年3月1日現在

受付時間 午前 8:00～午前 11:30 (診察開始時刻 9:00) *一部の診療科を除く
午後 13:00～午後 16:00 (診察開始時刻 14:00) *一部の診療科を除く

【休診日】
日曜・祝日・第1・3・5・土曜日

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 佐野 馬場(肝臓) 清水(診察9:30開始)	奥村 佐野 藤原(糖尿)	芹澤(受付10:30まで) 内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来) ※源馬(糖尿・内分泌)(診察10:00開始)	奥村 芹澤 藤原(糖尿) 渡邊(呼吸器/禁煙外来) ※平野(肝臓)(受付11:00まで)	奥村 芹澤 藤原(糖尿)	第2・第4交替制
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器)	奥村 内田(CAPD外来) 渡邊(呼吸器/禁煙外来) ※源馬(糖尿・内分泌)(受付15:30まで)	内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	佐野	――

※第2・4水曜日のみ診療です。 ※※平野医師の診察は第1・3・5水曜日です。

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	梅津(予約制) 富樫	梅津	梅津(予約制) 富樫	富樫	富樫 (初診のみ)	※第2・第4
	午後	梅津 (急患のみ・要事前問合)	富樫	藤林 (不整脈外来・要事前問合)	梅津・富樫 (急患のみ・要事前問合)	梅津・富樫 (急患のみ・要事前問合)	――

※丹原医師(心臓血管外科)の診察です。

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	小林 小里(予約制)	砂山	砂山 瀬戸口	※第2・第4交替制
	午後	――	小里	――	――	――	――

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は砂山医師・小林医師の診察です。

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	――	――	※交替制(予約制)	――	――	――

※芹澤医師・大澤医師・吉田医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	上田 布田	上田 阪口	福塚 大井	上田 福塚	上田(診察10:30開始) 福塚	第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	――	――	阪口	――	――

整形外科午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	武井	武井	※武井	※※武井	武井	第2・第4
	午後	――	武井(特殊外来)(予約制)	※武井(特殊外来)(予約制)	※※武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	――

※毎月第2水曜日は終日休診です。 ※※毎月第4木曜日は終日休診です。

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	嶋田	嶋田	嶋田(初診のみ) 物忘れ外来 ※脳ドック(予約制)	嶋田	嶋田	――
	午後	物忘れ外来(受付15:00まで) 禁煙外来(受付15:00まで)	――	嶋田(予約制)	※脳ドック(予約制)	――	――

※富士市脳ドック健診対象者のみ。

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本	池原(受付10:30まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	山本	第2・第4
	午後	山本	――	山本(診察15:00開始)	山本(診察15:00開始)	山本	――

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4(京極)
	午後	京極	※京極	京極	※京極	京極	――

※火・木曜午後の14時～15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。

		月	火	水	木	金	土
耳鼻咽喉科	午前	※交替制	――	――	※※交替制	――	――
	午後	※交替制(受付13:00～15:00) (診察14:00開始)	――	――	※※交替制(受付13:00～15:30) (診察14:30開始)	――	――

※月曜日は鳥居医師・新村医師の交替制です。 ※※木曜日は新井医師・喜多医師・石田医師・松下医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	池谷 (受付10:00まで)	川合 (受付10:30まで)	――	福地 (受付10:00まで)	――	――
	午後	――	川合 (予約制)	――	――	――	――