

# 恵愛だより

4月号  
No.159

## 新年度スタートに向けて

当院では新年度、医療チームに循環器内科医師1名をはじめ、看護師・診療技術職員など計21名の新しいスタッフを迎えることができました。利用者の皆様が安全・安心に受療できるよう、新しい仲間と共にこれまで以上にチーム医療の推進をまいります。

今後は富士地域でも少子高齢化が進むことに伴う大きな変化が予測されます。当院においてもその情勢に対応するため、地域医療構想への取組みが急務であり、当院がなすべき「地域」での役割を見つめ直し機能の再構築を図ります。

そのため、5月から地域包括ケア病床を10床から30床に増床する計画を進めております。また、冒頭でも触れたとおり、4月からは循環器内科の雨池典子医師を迎え、循環器内科が待望の3名体制になります。この新たなマンパワーを活用した地域の急性期医療への貢献にむけ、診療体制の確立に取り組んでおります。

その他、職員が長く働き続けられる職場環境の整備のため「院内保育所」を7月に開設致します。また、当院の最大の財産である人材の育成にも注力し、職員ひとりひとりが、知識や能力の向上のために努力を惜しまない組織風土づくりを目指します。

本年度も職員一丸となって病院理念に根ざした医療サービスの提供をおこない地域から更に信頼される病院機能を目指していきます。どうぞよろしくご申し上げます。

## 患者の皆様の権利について

### 1. 個人として尊重され、良質な医療を受ける権利

患者の皆様は、常に人としての尊厳、権利が尊重され、当院で達成可能な安全で良質な医療を公平に受けることができます。

### 2. 説明と診療情報提供を受ける権利

患者の皆様は、治療方針の自己決定に必要な病歴・検査・治療などの説明を理解しやすい言葉や方法で、担当医師から受けることができます。また、当院で行われたご自身の診療に関する情報の提供を受けることができます。

### 3. 治療を選択する権利

患者の皆様はご自身の意思で、治療方法を選ぶことができます。また、ご自身の負担と責任で、他の医療機関の医師の意見を求めることができます。

### 4. 個人情報を守られる権利

患者の皆様は、ご自身の個人情報については、ご自身および他の患者様の医療に支障をきたさない範囲で、個人情報の利用制限を求めることができます。



## お知らせコーナー

### 一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00  
土・日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

※4月より循環器内科に雨池典子医師が着任しました

### 医療福祉相談のご案内

病气やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

#### たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

#### 相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)  
場所 1階 地域医療連携室 (又は、病院スタッフにお申出ください)  
☎0545-52-0823 (直) 又は52-0780 (代) 担当 大藤

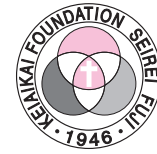
## 禁煙外来のお知らせ

当院の禁煙外来は下記になります。予約の必要はありません。  
月曜日 (脳神経外科) : 午後 (受付時間午後1時～3時)  
水曜日・木曜日 (内科) : 終日 (受付時間 午前8時～11時半、午後1時～4時) (ただし、担当医師が不在の時もあり、必ず病院内に連絡してご確認ください)  
タバコを止めようと思っているのに、ご自分の意志ではなかなか止められない方は、ぜひ禁煙外来にお越し下さい。一緒に頑張ってみませんか。

## 求人情報

- 【急募】医師 ■【急募】薬剤師 (パート含む) ■【急募】臨床工学技士
- 【急募】看護師 ■【急募】臨床検査技師 (パート含む) ■視能訓練士

お問合せは当院総務課の井上・山口まで、メールまたは電話で御願い致します。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
TEL 0545-52-0780 (代)



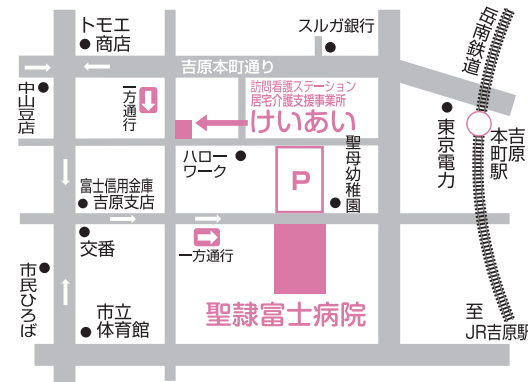
法人理念 「隣人愛」

病院理念

私たちは、  
人と人とのつながりを大切にし、  
地域に貢献できる医療を目指します

### 交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央 (バス) 駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



## 駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号  
TEL (0545) 52-0780 (代) FAX (0545) 52-5837  
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい	訪問看護ステーション かみや
居宅介護支援事業所 けいあい	居宅介護支援事業所 かみや
〒417-0051 富士市吉原2丁目12-3	〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 54-2320	TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 54-2321	FAX(0545) 39-0810

# 《トピックス》



## 禁煙外来を受診してみませんか

内科(アレルギー・呼吸器) 渡邊 直人(日本禁煙学会専門指導医)

ここからは私の6年以上の禁煙外来実績と実状を交えての概説になります。

### 禁煙外来受診者について

未成年者の受診もありますが、現時点では20歳以上の成人がほとんどです。受診動機は健康のためが一番多く、次に病気になったから、そして経済的に、喫煙場소가少なくなった、子供のために、家族や職場仲間と言われたなど理由はさまざまです。中等症以上のニコチン依存者が多く、軽症は2割程度です。性差は3:1で男性が多い印象です。

### 禁煙治療と成功率について

禁煙補助薬としては、約8:2の割合で経口薬を希望される方が多いです。原則的には12週以内に5回受診を目安として診療を行います。4人に1人が途中で受診されなくなります。脱落せずに治療された方の成功率は、経口薬で85%以上、貼付薬(パッチ)でも70%以上を占めました。経口薬はパッチに比べ成功率は高いですが、嘔気・頭痛・便秘異常・不眠・時に意識障害などの副作用が挙げられています。また、心療内科や精神科に通院中の方は主治医の先生に禁煙外来の受診について、受診前に必ず相談して下さい。

一方、我々の調査では成功した方の約3割が禁煙外来卒業後に再発していました。そのうち禁煙外来卒業後3ヶ月以内の再発率が63%を占め、卒業後6ヶ月間は要注意と考えられます。実際、欧米では禁煙の成功率は1年をもって判断する1年禁煙率が重要視されています。

他方、禁煙継続者のうち9割以上が、体調が良く感じる、経済的負担が減った、周囲や家族に喜ばれるなどの理由から、禁煙して良かったと答えております。

冒頭でも述べましたが、タバコは吸っている本人だけでなく、周囲の人にも健康被害を及ぼす受動喫煙も問題になっています。禁煙はすべての人々の健康を守る予防手段でもあります。周囲の人達への気遣いや優しさをもって禁煙に挑戦して頂きたいと切に願います。



喫煙は百害あって一利なしと言います。呼吸器疾患、循環器疾患をはじめ種々の疾患原因となり、妊娠中や子供に対する影響も重大です。また、最近では受動喫煙による健康被害も問題視されています

### 禁煙外来とは

禁煙を希望する人が治療(薬物治療、カウンセリングなど)を受ける診療の場です。保険診療として禁煙外来を行える施設は、施設内禁煙で呼気一酸化炭素濃度(CO)測定器を備えており、禁煙治療経験医師と専任看護師がいることが条件となり、保険診療の適応基準は…①タバコ依存スクリーニングテスト(Tabacco Dependence Screener: TDS)が5点以上、②ブリクマン指数(B.I)(1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上(2016年4月より35歳未満は非要件)、③直ちに禁煙を始めたい、④禁煙治療を受けることを文書で同意している。という以上の4点が条件となっています。

なお、保険適応で治療できる期間は12週間以内で、5回受診までです。保険診療外はいずれも自由診療(自費)となります。保険診療として認められている禁煙補助薬は、経口薬(チャンピックス®)と貼付薬(ニコチネルTTS®)の2種類です。保険診療内(3割負担として)の薬の費用は以下になります。

★ チャンピックス®:約20,000円/3ヶ月間(5回受診)

★ ニコチネルTTS®:約15,000円/2ヶ月間(5回受診)

当院では2009年5月より禁煙外来が設置され、現在は月曜の脳神経外科外来、水曜及び木曜の呼吸器内科外来で診療を行っております。患者様の禁煙状況、薬の副作用、吸いたい気持ち度合いなどを問診し、それぞれの状況に応じて治療を行っております。これを機にぜひ禁煙に挑戦してみても如何ですか。

ただし、下記の患者様は禁煙補助剤が使用できない場合もありますので、必ず病状を担当医にお知らせの上、治療方針のご相談して下さい。

- 妊娠中、授乳中の方、あるいは妊娠の可能性のある方
- 腎機能が悪い方、腎疾患のある方
- 心筋梗塞の既往、狭心症、不整脈のある方
- 脳血管疾患(脳梗塞、脳出血など)に罹っている方
- 精神疾患のある方(うつ病、統合失調症など)

以上が禁煙外来の概要です。

## 各科外来担当医一覧表

2017年4月1日現在

受付時間	午前 8:00~午前11:30 (診察開始時刻 9:00) * 一部の診療科を除く 午後 13:00~午後16:00 (診察開始時刻 14:00) * 一部の診療科を除く	【休診日】 日曜・祝日・第1・3・5・土曜日
------	--	---------------------------

	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	芹澤 佐野 馬場(肝臓) 清水(診察9:30開始)	奥村 佐野 藤原(糖尿)	芹澤 (受付10:30まで) 内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来) ※源馬(糖尿・内分泌)診察10:00開始	奥村 芹澤 藤原(糖尿) 渡邊(呼吸器/禁煙外来) ※平野(肝臓)受付11:00まで	奥村 芹澤 藤原(糖尿)	第2・第4交替制
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器)	奥村 内田(CAPD外来) 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	佐野	—

※源馬医師の診察は第2・4水曜日です。

※平野医師の診察は第1・3木曜日です。

	月	火	水	木	金	土	
循環器科	午前	梅津(予約制) 富樫	梅津(予約制) 雨池	富樫	富樫(初診のみ) 雨池	—	※第2・第4
	午後	梅津・富樫・雨池 (初診・紹介患者のみ)	雨池	梅津・富樫・雨池 (初診・紹介患者のみ) 藤林 (不整脈外来・予約制)	梅津・富樫・雨池 (初診・紹介患者のみ)	梅津・富樫・雨池 (初診・紹介患者のみ)	—

※丹原医師(心臓血管外科)の診察です。

	月	火	水	木	金	土	
外科	午前	小里	小里	小林 小里(予約制)	砂山	砂山 瀬戸口	※第2・第4交替制
	午後	—	小里	—	—	—	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は砂山医師・小林医師の診察です。

	月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※交替制(予約制)	—	—

※芹澤医師・大澤医師・吉田医師の交替制です。

	月	火	水	木	金	土	
整形外科	午前	上田 布田	上田	福塚 大井	上田 福塚	上田(診察10:30開始) 福塚	第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	—	—	—	—	—

整形外科午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。

	月	火	水	木	金	土	
泌尿器科	午前	武井	武井	※武井	武井	武井	第2・第4
	午後	—	武井(特殊外来)(予約制)	※武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	—

※毎月第2水曜日は終日休診です。

	月	火	水	木	金	土	
脳神経外科	午前	嶋田	嶋田	嶋田(初診のみ) 物忘れ外来 ※脳ドック(予約制)	嶋田	嶋田	—
	午後	物忘れ外来(受付15:00まで) 禁煙外来(受付15:00まで)	—	嶋田(予約制)	※脳ドック(予約制)	—	—

※富士市脳ドック健診対象者のみ。

	月	火	水	木	金	土	
眼科	午前	山本	池原(受付10:30まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	山本	第2・第4
	午後	山本	—	山本(診察15:00開始)	山本(診察15:00開始)	山本	—

	月	火	水	木	金	土	
小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4(京極)
	午後	京極	※京極	京極	※京極	京極	—

※火・木曜午後の14時~15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。

	月	火	水	木	金	土	
耳鼻咽喉科	午前	※交替制	—	—	※※交替制	—	—
	午後	※交替制(受付13:00~15:00) (診察14:00開始)	—	—	※※交替制(受付13:00~15:30) (診察14:30開始)	—	—

※月曜日は鳥居医師・新村医師の交替制です。 ※※木曜日は喜夢医師・石田医師・松下医師の交替制

	月	火	水	木	金	土	
皮膚科	午前	石部 (受付10:00まで)	—	—	福地 (受付10:00まで)	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—