

お知らせコーナー

脳ドック健診 受付中

実施期間：平成30年2月28日までの火・金曜日
 受付期間：平成29年12月15日まで
 料 金：①富士市国民健康保険加入者 18,400円
 ※今年度富士市の人間ドック・特定健診を受けられた方は御利用できません
 ②一般の方 50,000円

お問合せ・お申込み・・・

電 話：0545-52-0780(代表)

受付時間：月曜日～金曜日 8時30分～17時まで
 (土日祝日を除く)

一面会時間

平 日…午後 3:00～午後 8:00
 日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

禁煙外来のお知らせ

当院の禁煙外来は下記になります。予約の必要はありません。
 月曜日(脳神経外科):午後(受付時間午後1時～3時)
 水曜日(内科):終日(受付時間 午前8時～11時半、午後1時～4時)
 (ただし、担当医師が不在の時もあり、必ず病院に連絡してご確認下さい)
 タバコを止めようと思っているのに、ご自分の意志ではなかなか止められない方は、ぜひ禁煙外来にお越し下さい。一緒に頑張ってみませんか。

求人情報

■【急募】医師 ■【急募】薬剤師(パート含む) ■【急募】看護師
 ■【急募】臨床工学技士 ■【急募】視能訓練士

お問合せは当院総務課の井上・山口まで、メールまたは電話で御願致します。
 E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
 T E L 0545-52-0780(代)



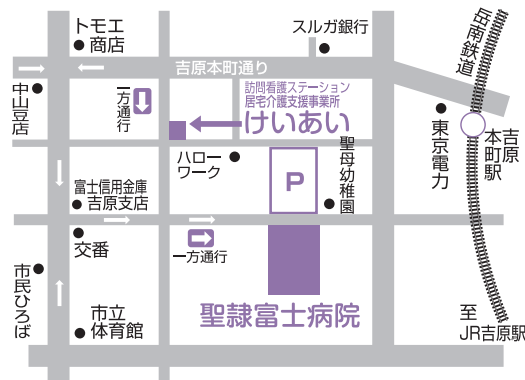
法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、
 人と人とのつながりを大切にし、
 地域に貢献できる医療を目指します

交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
 TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
 http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい かみや
 居宅介護支援事業所 けいあい かみや
 〒417-0051 富士市吉原2丁目12-3 〒417-0821 富士市神谷592-3
 TEL(0545) 54-2320 TEL(0545) 39-0808
 FAX(0545) 54-2321 FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2017年6月1日発行
 発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

6月号
 No.161

表彰されました



先日、富士市防火協会より、当院が“優良防火管理事業所”として表彰されました。

これは、富士市防火協会が「火災予防及び協会の発展に寄与し、その功績が顕著な事業所または個人」を対象に表彰規程に基づき表彰しており、本年度は当院を含めた2事業所及び個人で6名の方が受賞されました。

当院が日頃より、防災に対して取り組んでいた結果として、このような素晴らしい表彰を頂くことが出来、とても嬉しく思います。今後も“優良防火管理事業所”の名に恥じぬよう、当院を利用されるすべての皆様に対し、安全な施設であり続けるために、施設課として院内の設備環境をより適切に保てるよう努力してまいります。また防災委員会でも職員の一一人一人がより高い防災意識を持てるような様々な訓練や勉強会の取り組みを行ってまいります。

〈文責：施設課・防災委員会〉

あなたの血糖値は・・・?

糖尿病は生活習慣病の代表的な疾患の1つですが、現在、日本では糖尿病が強く疑われる人、糖尿病の可能性が否定できない人合わせて2000万人を超えています。そこで、今回は糖尿病の診断基準等についてお話したいと思います。

皆さんは健康診断を毎年受けていますか？まず、健康診断を受けないと糖尿病か否かの診断は困難ですので、健康診断を毎年受けることが必要です。

糖尿病は基本的に血糖値で診断しますが、空腹時検査か随時(食後)検査かで、診断基準値が異なります。正常値は空腹時での本当の正常値99mg/dl(以後、単位省略)



以下、随時で139以下です。糖尿病と診断するには空腹時で126以上、随時で200以上です。次に空腹時で100～125、随時で140～199の場合は境界型といえます。これは糖尿病の1歩手前と理解して

ください。つまり、糖尿病予備群です。さらに、空腹時100～109は正常域ですが、正常高値とさらに細分化します。この場合、糖尿病の2、3歩手前となり、糖負荷試験等による精密検査で確実な診断が必要です。

最後に、最近のトピックです。血糖は食前と食後で値が変化しますが、食前血糖と食後血糖で予後と比較した場合、食後血糖が高値なほど、狭心症や心筋梗塞などの心臓病の合併が多いことがわかってきました。空腹時血糖が正常でも安心せずに、随時血糖も検査することを勧めます。

〈文責：内科医師 藤原 光〉

	空腹時血糖値	随時(食後)血糖値
正 常	99mg/dl 以下	139mg/dl 以下
境界型	100～125mg/dl	140～199mg/dl
糖尿病	126mg/dl 以上	200mg/dl 以上

《トピックス》

痔について 第2回:痔の種類 その2

さて、今回はイボ痔の説明をしましたが、今回はイボ痔以外の痔についてお話ししましょう。

(2) 切れ痔

イボ痔に次いで多いのが切れ痔、『裂肛』です。読んで痔の如く、ではなく字の如く「肛門が裂けてしまう病気」です。いちばんよくあるパターンは「硬い便が出たら出血してお尻が痛かった…」こんな感じです。誰しも一度や二度は経験があるのではないのでしょうか？ 一度や二度なら自然と治ることも多い病気ですが、繰り返しているうちに治りにくくなり、さらに発生しやすくなります。手などの「あかぎれ」と似ています。初めて出来たときは裂けた傷は柔らかいのですが、**だんだんと硬くなり裂けやすくなり、さらに硬くなる**という悪循環に陥ります。また、重症例では肛門が狭くなり、排便に支障を来すほどになることもあります。



の周りの皮膚にトンネル(瘻孔)ができてしまう病気です。肛門の奥に肛門腺という粘液を出す臓器がありまして(口には唾液腺というのがありますね。)、そこにバイ菌が入って化膿してしまつた状態を『肛門周囲膿瘍』と呼びます。この段階で病院に来る人も多いです。しかし、この病状が進行するとお尻の外が「おでき」のように腫れて来て、やはり「おでき」のように膿がでます。こうして膿が出た段階で出世魚のように病名が変わり『肛門周囲膿瘍』→『痔瘻』となります。さらにこの膿が慢性化したものを「慢性痔瘻」と呼び、慢性化すると手術でしか治癒しません。手術は肛門から皮膚にあいたトンネルを開いてしまう方法(Lay Open法)、トンネルを「ちくわ状に」引っこ抜くように切除する方法(Core Out法)、トンネルに輪ゴムを通してしまう方法(Seton法)が代表的です。



治療は軽症なら便を柔らかくするように下剤を内服してもらい、肛門注入軟膏を使うだけで割と短期間で治ることが多いのですが、その後油断して排便コントロールがおろそかになると裂肛も繰り返すことが多いです。重症例には肛門を広げる手術や裂けやすく硬くなった部分を切除したりする手術を行います。

また、乳幼児でも発生しやすい痔の一つです。お子さんの便が硬く出血を伴うようなら、まず疑うのが裂肛です。乳幼児の裂肛は手術になることは稀ですが、排便の時に**お尻が痛い**ので「便が出る＝痛い」と排便すること自体を嫌がってしまい、結果としてさらに便が硬くなってしまつたという悪循環に陥ることがありますので、小児科または外科を受診し便をある程度柔らかくしてあげましょう。

(3) あな痔

イボ痔、切れ痔に比べるとやや頻度は低い痔です。やや男性に多いという特徴があります。簡単に言うと肛門内と肛門

の周りの皮膚にトンネル(瘻孔)ができてしまう病気です。理由は一に手術しても再発率が高い点、第二に『痔』と名のつく病気の中で唯一、癌になる可能性がある点です。

さて、2回にわたって「〇〇痔」という病気について説明は終わりました。次回は痔とまぎらわしい病気についてお話ししましょう。

〈文責:外科統括部長 砂山健一〉

各科外来担当医一覧表

2017年6月1日現在

受付時間	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	芹澤 佐野 馬場(肝臓) 清水(診察9:30開始)	奥村 佐野 藤原(糖尿)	芹澤 (受付10:30まで) 内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来) ※源馬(糖尿・内分泌)(診察10:00開始)	奥村 芹澤 藤原(糖尿) 渡邊(呼吸器/禁煙外来) ※※平野(肝臓)(受付11:00まで)	奥村 芹澤 藤原(糖尿)	第2・第4交替制
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器)	奥村 内田(CAPD外来) 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	佐野	—
		※源馬医師の診察は第2・4水曜日です。		※※平野医師の診察は第1・3木曜日です。			
循環器科	午前	梅津(予約制) 富樫	梅津(予約制) 雨池	梅津 富樫	雨池	富樫(初診のみ) 雨池	※第2・第4
	午後	梅津・富樫・雨池 (初診・紹介患者のみ)	富樫 雨池	梅津・富樫・雨池 (初診・紹介患者のみ) 藤林 (不整脈外来・予約制)	梅津・富樫・雨池 (初診・紹介患者のみ)	梅津・富樫・雨池 (初診・紹介患者のみ)	—
		※丹原医師(心臓血管外科)の診察です。					
外科	午前	小里	小里	小林 小里(予約制)	砂山	砂山 瀬戸口	※第2・第4交替制
	午後	—	小里	—	—	—	—
		※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は砂山医師・小林医師の診察です。					
乳腺外来	午後	—	—	※交替制(予約制)	—	—	—
	※芹澤医師・大澤医師・吉田医師の交替制です。						
整形外科	午前	上田 布田	上田	福塚 大井	上田 福塚	上田(診察10:30開始) 福塚	第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	—	—	—	—	—
		整形外科午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。					
泌尿器科	午前	武井	武井	※武井	武井	武井	第2・第4
	午後	—	武井(特殊外来)(予約制)	※武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	—
		※毎月第2水曜日は終日休診です。					
脳神経外科	午前	嶋田	嶋田	嶋田(初診のみ) 物忘れ外来 ※脳ドック(予約制)	嶋田	嶋田	—
	午後	物忘れ外来(受付15:00まで) 禁煙外来(受付15:00まで)	—	嶋田(予約制)	※脳ドック(予約制)	—	—
		※富士市脳ドック健診対象者のみ。					
眼科	午前	山本 池原	池原(受付10:30まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	山本	第2・第4
	午後	山本(診察15:30開始) 池原	—	山本(診察14:30開始)	山本(診察14:30開始)	山本	—
小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4(京極)
	午後	京極	※京極	京極	※京極	京極	—
		※火・木曜午後の14時～15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。					
耳鼻咽喉科	午前	※交替制	—	—	※※交替制	—	—
	午後	※交替制(受付13:00～15:00) (診察14:00開始)	—	—	※※交替制(受付13:00～15:30) (診察14:30開始)	—	—
		※月曜日は鳥居医師・新村医師の交替制です。 ※※木曜日は喜寿医師・松下医師の交替制です。					
皮膚科	午前	石部 (受付10:00まで)	—	—	福地 (受付10:00まで)	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—