

## お知らせコーナー

### 一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00  
土・日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

### 医療福祉相談のご案内

病気やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

#### たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

#### 相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)  
場所 1階 地域医療連携室 (又は、病院スタッフにお申出ください)  
☎0545-52-0823 (直) 又は52-0780 (代)

### 禁煙外来のお知らせ

当院の禁煙外来は下記になります。予約の必要はありません。  
月曜日 (脳神経外科) : 午後 (受付時間午後1時～3時)  
火曜日 (内科) : 午後 (受付時間午後1時～4時)  
水曜日・木曜日 (内科) : 終日 (受付時間 午前8時～11時半、午後1時～4時) (ただし、担当医師が不在の時もあり、必ず病院内に連絡してご確認ください)  
タバコを止めようと思っているのに、ご自分の意志ではなかなか止められない方は、ぜひ禁煙外来にお越し下さい。一緒に頑張ってみませんか。

### 求人情報

- 【急募】医師
- 【急募】薬剤師 (パート含む)
- 【急募】看護師
- 【急募】臨床検査技師 (パート含む)

お問合せは総務課の清田・内田まで、  
メールまたは電話で御願致します。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
TEL 0545-52-0780 (代)



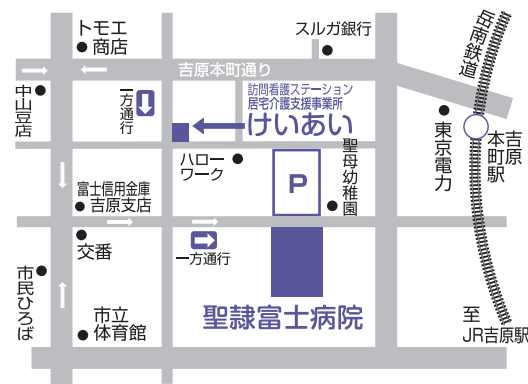
法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、  
人と人とのつながりを大切にし、  
地域に貢献できる医療を目指します

#### ◆交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央 (バス) 駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



### 駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。  
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。  
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号  
TEL (0545) 52-0780 (代) FAX (0545) 52-5837  
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい かみや  
居宅介護支援事業所 けいあい かみや  
〒417-0051 富士市吉原2丁目12-3  
TEL(0545) 54-2320 TEL(0545) 39-0808  
FAX(0545) 54-2321 FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2018年6月1日発行  
発行責任者：小里俊幸

# 恵愛だより

6月号  
No.173

## ふれあい看護体験を実施しました



「ふれあい看護体験」は、市民の皆さまのために保健医療・福祉施設がドアを開き、見学や簡単な看護体験、関係者との交流などを行うイベントです。市民の皆さまが医療・看護・介護関係者と一緒にこれからの保健・医療・福祉について考えたり、地域とのコミュニケーションや情報提供の場として、貴重なきっかけとなっております。

当院では5月23日に行われ、4人の中高生が参加してくれました。

慣れない体験で緊張していたようですが、最後の懇談会では「忙しい中でも、患者さんに笑って話しかけていた」「コミュニケーションが取れていて、良い雰囲気だった」など、嬉しい言葉をいただきました。この体験で看護師を目指そうという気持ちが強くなったと聞いて、さらに嬉しくなりました。

この看護体験は、看護の心を少しでも感じていただける機会でもあり、相互理解を深めるために今後も継続していきます。

〈文責：看護管理室・総務課〉

## 脳ドックのご案内



- ★ 高血圧、糖尿病、脂質異常症、不整脈、タバコがやめられないなど生活習慣病のある方。
- ★ 頭痛、めまいが時々あり、気になる方。
- ★ 最近、物忘れなどを感じる方。
- ★ 家族に脳卒中になった人がいて心配な方。

自分の脳の状態を知る貴重な機会です。  
これらに該当する人は、一度脳ドックを受診してみてもいかがでしょうか？

検査項目	MRI・眼底検査・胸部レントゲン・心電図・血液検査・尿検査・一般測定
実施日	火曜日、金曜日の午後 (祝日・年末年始休暇は除く) ※予約制

国民健康保険被保険者及び後期高齢者医療制度対象者

富士市の国保年金課にて脳ドックの助成を行っているのをご存知でしょうか？

(助成券の申請を  
すると…)

一般料金 50,000円	→	18,400円
オプション 頸部エコー		4,200円

※平成28年度・平成29年度に助成を申請して脳ドックを受けた方は利用できません。

助成券を上手に利用して、  
定期的に健診を受けましょう!!

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院  
保健事業推進室 0545-52-0780 (代)

### 【お知らせ】

耳鼻咽喉科の診療は5月末をもって終了いたしました。

# 《トピックス》

## ～糖尿病看護認定看護師とフットケア～

糖尿病看護認定看護師 日本糖尿病療養指導士 半田 美貴

### 1. 糖尿病看護認定看護師について

糖尿病看護認定看護師とは、熟練した看護技術と知識を用いて、糖尿病患者様へ看護実践を行う看護師のことで、現在静岡県内には 11 名の糖尿病看護認定看護師がおり、富士市内では当院のみ在籍しております。具体的な業務内容ですが、フットケアや療養生活の支援をしています。

### 2. 当院における糖尿病看護認定看護師の活動内容について

看護相談室で活動しており、活動内容は大きく分けて3つです。

- ① 合併症を起こさず糖尿病と付き合っていくための方法を患者様と一緒に考えます。  
※生活状況や検査データから、現在の身体の状態や生活における問題点について説明し、改善方法を患者様と一緒に考えます。その他にも、糖尿病の治療法（食事・運動・薬物）に関する相談や、合併症について等、糖尿病に関する相談は何でもお受けしております。  
▲ **糖尿病相談のみの場合、費用は掛かりません。**
- ② 糖尿病腎症を合併した患者様に対して、透析導入を予防するために、栄養士と協力して支援を行っています。  
▲ **透析予防の相談は健康保険が適用になります。**
- ③ 糖尿病患者様の足病変を予防するために、フットケアを行っています。  
今回は、活動内容の③フットケアについて詳しくご説明したいと思います。

### 3. 糖尿病患者様へのフットケアについて

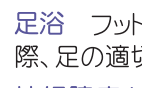
血糖値が高い状態が続くと、身体の免疫力が低下し、足の水虫（白癬）や皮向け（潰瘍）といった足病変を起こしやすくなります。そして、合併症により神経障害が起きると、傷や異変を感じる事が出来ないため、異常の発見が遅れてしまいます。さらに血管障害を合併すると傷が悪化し易くなってしまいます。また、傷が出来た時に適切な対応がされずに経過すると、傷が悪化して壊疽（えそ）を起こし、足の切断に至る場合があります。

足病変を起こさないためにも、糖尿病の正しい知識を身に付け、血糖コントロールに加えて、足の自己管理をしていくことが重要になります。そこで看護相談室では、皆さんの日頃の血糖コントロール状況や、足のケア方法についてお話を伺い、実際に足を見せていただくことで、その人にあった知識や技術の提供をさせていただいております。

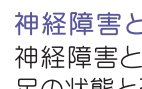
### <フットケアの実際>



**問診** 普段の生活や血糖コントロール状況についてお話を伺います。また、実際に足や靴を見せていただき、足病変の有無と原因についてご説明します。



**足浴** フットバスを使用して足を洗います。その際、足の適切な洗浄方法についてご説明します。



**神経障害と血管障害の評価** 器具を用いて、神経障害と血管障害の有無と程度をチェックし、現在の足の状態と改善策についてご説明します。

**爪と角質のケア** 適切な爪切りの方法をご説明します。そして、皮膚の状態に合わせて角質の除去を行います。また、必要に応じて“たこ”や“うおのめ”の処置を行います。

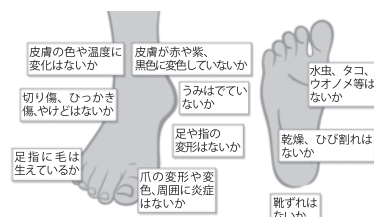
**保湿ケア** 必要に応じて、保湿クリームを使用します。

### <その他詳細>

**対象者:** 当院通院中の患者様で、糖尿病と診断された方。  
**申し込み方法:** 主治医又は内科外来看護師にご相談ください。

**所要時間:** 30 分程度で終了します。

**費用:** 診療費は健康保険の適用になります。



# 各科外来担当医一覧表

2018年6月1日現在

受付時間 午前 8:00～午前 11:30 (診察開始時刻 9:00) \*一部の診療科を除く  
午後 13:00～午後 16:00 (診察開始時刻 14:00) \*一部の診療科を除く

【休診日】  
日曜・祝日・第1・3・5・土曜日

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 馬場(肝臓) 藤原(糖尿) 清水(診察9:30開始)	奥村 藤原(糖尿)	芹澤 (受付10:30まで) 内田 ※源馬(糖尿・内分泌)(診察10:00開始)	奥村 芹澤 藤原(糖尿)	奥村 芹澤 藤原(糖尿)	第2・第4交替制 ※※渡邊(呼吸器/禁煙外来)
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器/禁煙外来)	奥村 野村(呼吸器/禁煙外来) 内田(CAPD外来)	内田	—	—

※源馬医師の診察は第2・4水曜日です。 ※※渡邊医師の診察は第4土曜日のみ

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	梅津(予約制) 富樫	梅津(予約制) 雨池	梅津 富樫	雨池	梅津(初診のみ) 雨池	※第2・第4 ※※第2・第4交替制
	午後	※※交替制	富樫 雨池	※※交替制 藤林 (不整脈外来・予約制)	※※交替制	※※交替制	—

※丹原医師(予約のみ)の診察です。 ※※梅津医師・富樫医師・雨池医師の交替制(初診・紹介患者のみ)です。

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	小里	原	瀬戸口	※第2・第4交替制
	午後	—	小里	—	—	—	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は原医師の診察です。

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※交替制(予約制)	—	—	—

※芹澤医師・大澤医師・大石医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	上田 布田	上田	福塚 大井	上田 福塚	上田(診察10:30開始) 福塚	第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	—	—	—	—	—

整形外科午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	武井	武井	※武井	武井	武井	第2・第4
	午後	—	武井(特殊外来)(予約制)	※武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	—

※毎月第2水曜日は終日休診です。

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	嶋田	嶋田	嶋田(初診のみ) 物忘れ外来 ※脳ドック(予約制)	嶋田	嶋田	—
	午後	物忘れ外来(受付15:00まで) 禁煙外来(受付15:00まで)	—	嶋田(予約制)	※脳ドック(予約制)	—	—

※富士市脳ドック健診対象者のみ。

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本(受付11:00まで) 池原(受付11:00まで)	池原(受付10:30まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	第2・第4(受付11:00まで)
	午後	山本(診察15:30開始) 池原	—	山本(診察14:30開始)	山本(診察14:30開始)	—	—

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4(京極)
	午後	京極	※京極	京極	※京極	京極	—

※火・木曜午後の14時～15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。 火・木曜日の受付時間は17時まで行ないます

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	島内 (受付10:00まで)	—	—	福地 (受付10:00まで)	久保田	—
	午後	—	—	—	—	久保田 (受付12:30～15:30)(診察13:00開始)	—