

お知らせコーナー

一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00
土・日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

平成30年度 脳ドック 受付中

実施日：火・金の午後、予約制
受付期間：平成30年12月14日まで
料金：①富士市国民健康保険加入者 18,400円
②一般の方 50,000円

お問合せ・お申込み…

電話：0545-52-0780(代表)
受付時間：月曜日～金曜日 8時30分～17時まで
(土日祝日を除く)

禁煙外来のお知らせ

当院の禁煙外来は下記になります。予約の必要はありません。
月曜日（脳神経外科）：午後（受付時間午後1時～3時）
火曜日・水曜日（内科）：午後（受付時間午後1時～4時）
(ただし、担当医師が不在の時もあり、必ず病院に連絡してご確認下さい)
タバコを止めようと思っているのに、ご自分の意志ではなかなか止められない方は、ぜひ禁煙外来にお越し下さい。一緒に頑張ってみませんか。

求人情報

■[急募]医師 ■[急募]薬剤師 ■[急募]訪問看護師
■[急募]看護師 ■[急募]診療放射線技師

お問合せは総務課の清田・内田まで、
メールまたは電話で御願致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780(代)



法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
〒417-0051 富士市吉原2丁目12-3
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321
居宅介護支援事業所 けいあい
TEL(0545) 67-2221
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや
〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2018年12月1日発行
発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

12月号
No.179

第16回 院内学会



10月27日(土)に第16回聖隷富士病院院内学会を開催しました。

院内学会とは、恵愛会の職員が日頃の業務上における課題や改善策などについての研究成果を発表する場です。

今年度は聖隷沼津病院からの招待演題を合わせ13演題の発表が行われました。患者様に対してより良質な医療を提供することができるよう、職員それぞれが目標を持ち、知識と技術の向上を目指して検討や研究を継続していくことが大切な事だと感じられる貴重な場となっています。

この学会での検討事項を活かし、今後も職員一同安全で医療の質の向上に寄与することで、地域の皆様に貢献できる病院であるよう、日々努力を続けて参ります。

理学療法ってどんなことするの？

富士市在住のAさん(80代女性)は夫と二人暮らし。洗濯物を2階で干すため階段を昇ろうとしたところで転んでしまい、病院で大腿骨骨折と診断され、手術となりました。

手術翌日より理学療法が開始になります。寝たきり状態が続くことはよくありません。

骨折後の患者さんの最大の目標は「歩けるようになる」ことです。そのためにはベッドから起きる、座る、立つことが必要です。

翌日、Aさんはベッドから身体を起こし車椅子に乗ります。まだ手術して間もないこともあり、脚は自由に動かさず痛みと怖さがあり介助が必要な状態でしたが、理学療法士が筋肉をほぐしたり関節を動かしたり、さらには手をつく場所や足の向き、上半身の使い方などのコツを指導することで安心して動けるようになります。

その後の理学療法では、歩くのに必要な脚の筋肉をつけるために錘を持ち上げたり、踏み台昇降練習を行ったり、平行棒につかまった状態で脚に体重をかけたり、鏡を使って身体の傾きを修正したりなど様々な練習を行った結果、歩行が可能になりました。

Aさんは洗濯干しのために階段の練習も必要でした。痛みなく安全に昇り降りするには左右どちらの脚から先に昇るか、杖はどちらに持つのか、手すりが必要かなどを理学療法士と共に練習します。さらには作業療法での生活動作(家事動作など)の訓練を並行して行った結果、自宅での生活が可能な状態にまで回復し、無事に自宅へ退院となりました。

理学療法では発症・手術後の早期からの介入を行い、作業療法と力を合わせて入院中だけでなく退院後の生活を大切に一人ひとりの生活に合わせたサービスの提供をします。

〈文責：リハビリテーション課〉

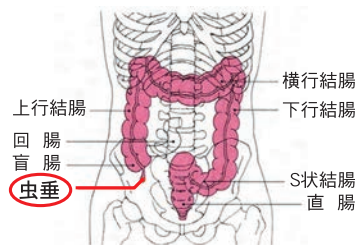
《トピックス》

急性虫垂炎について

皆様よくご存じの急性虫垂炎(俗に言う”盲腸”)。ご自身、あるいはまわりにこの病気を経験された方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今回は、そんな急性虫垂炎の最近の治療についてお話をさせていただきます。

虫垂炎とは

大腸の端(盲腸)の先端にある虫垂という部分が化膿して痛みを生ずる病気です(図)。腹痛の他に発熱、下痢などの症状を伴うこともあります。お腹の診察所見、血液検査、超音波エコーやCTなどの画像検査を用いて診断します。



急性虫垂炎を放置すると炎症がお腹全体にひろがり(腹膜炎)、全身状態の悪化から生命を脅かす危険性があります。

治療

これまで急性虫垂炎の患者様に対しては、多くのケースで緊急手術が行われてきました。これは炎症がお腹の広い範囲にひろがることを防ぐには、手術によって虫垂を切り取ることが最も安全で確実な方法であると考えられていたためです。

これに対し近年では、まず抗生剤を投与し、炎症を十分に沈静化させてから手術を行う「待期的虫垂切除術」が多くの施設で行われるようになってきました。

治療経過は患者様の状態にもよりますが、抗生剤の点滴によって数日程度で徐々に症状の改善が得られ、食事も可能となります。退院後2~3ヶ月経過し、

炎症が十分落ち着いた時点で手術を行うこととなります。

この治療方針には、以下のような利点があります。

- より小さな傷、小さな切除範囲で手術ができる(身体に優しい)
- 手術にともなう感染(傷やお腹の中に膿がつくこと)のリスクが少ない
- 炎症によって隠されていた病気(腫瘍など)が見つかる場合がある→より適切な状況判断、治療が可能
- 手術の際、学校や仕事のスケジュール調整がこない易い

本当に手術は必要？

抗生剤点滴で治療した場合、手術をせずにそのまま様子を見るといふ方針もあります。しかしながら3割程度の方に症状再発がみられたとする報告もあり、患者様のご希望や手術に対する危険性(年齢、体力など)を考慮し、治療方針についてご相談させていただきます。

最後に

以上のように最近の急性虫垂炎の治療についてお話をまいりました。しかしながら、抗生剤治療のみでは症状の改善が得られない場合もあります。その際には、ドレナージといってお腹に膿を抜くチューブを入れたり、外科手術を行ったりしなければなりません。治療にあたっては担当医師の説明を受け、どのような方法が一番良いのかよくご相談下さい。

＜文責：外科副部長 原 竜平＞



各科外来担当医一覧表

2018年12月1日現在

受付時間

午前 8:00~午前11:30 (診察開始時刻 9:00) *一部の診療科を除く
午後 13:00~午後16:00 (診察開始時刻 14:00) *一部の診療科を除く

【休診日】

日曜・祝日・第1・3・5・土曜日

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 馬場(肝臓) 藤原(糖尿) 清水(診察9:30開始)	奥村 藤原(糖尿) 松本(消化器)	芹澤 (受付10:30まで) 内田 ※源馬(糖尿・内分泌)(診察10:00開始)	奥村 芹澤 藤原(糖尿)	奥村 芹澤 藤原(糖尿) ※4 松本(消化器)	第2・第4交替制 ※2 渡邊(アレルギー外来) ※3 平野
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器/禁煙外来) 松本(消化器)	奥村 野村(呼吸器/禁煙外来) 内田(CAPD外来)	内田	※4 松本(消化器)	—

※源馬医師の診察は第2・4水曜日のみ ※2 渡邊医師の診察は第2もしくは第4土曜日のみ(変更あり) ※3 平野医師の診察は偶数月の第4土曜日のみ ※4 松本医師の金曜日の診察は第2・4のみ

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	梅津(予約制) 富樫	雨池	梅津 富樫	梅津(予約制) 雨池	梅津(初診のみ) 雨池	※第2・第4 ※※第2・第4交替制
	午後	※※交替制	富樫 雨池	※※交替制 藤林 (不整脈外来・予約制)	※※交替制	※※交替制	—

※丹原医師(予約のみ)の診察です。 ※※梅津医師・富樫医師・雨池医師の交替制(初診・紹介患者のみ)です。

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	小里	原	瀬戸口	※第2・第4交替制
	午後	—	小里	—	—	—	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は原医師の診察です。

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※交替制(予約制)	—	—	—

※芹澤医師・大澤医師・大石医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	上田 布田	上田	福塚 大井	上田 福塚	上田(診察10:30開始) 福塚	第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	—	—	—	—	—

整形外科午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	武井	武井	※武井	武井	武井	第2・第4(受付10:30まで)
	午後	—	武井(特殊外来)(予約制)	※武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	—

※毎月第2水曜日は終日休診です。

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	嶋田	嶋田	嶋田(初診のみ) 物忘れ外来 ※脳ドック(予約制)	嶋田	嶋田	—
	午後	物忘れ外来(受付15:00まで) 禁煙外来(受付15:00まで)	—	嶋田(予約制)	※脳ドック(予約制)	—	—

※富士市脳ドック健診対象者のみ。

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本(受付11:00まで)	※交替制(受付10:30まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	第2・第4(受付11:00まで)
	午後	山本(診察15:30開始)	—	山本(診察14:30開始)	山本(診察14:30開始)	—	—

※第1火曜日は池原医師、第2~5火曜日は山本医師

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4(京極)
	午後	京極	※京極	京極	※京極	京極	—

※火・木曜午後の14時~15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。 火・木曜日の受付時間は17時まで行ないます

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	島内 (受付10:00まで)	—	—	福地 (受付10:00まで)	久保田	—
	午後	—	—	—	—	久保田 (受付12:30~15:30)(診察13:00開始)	—