

お知らせコーナー

一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00
土・日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

医療福祉相談のご案内

病気やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)
場所 1階 地域医療連携室 (又は、病院スタッフにお申出ください)
☎0545-52-0823 (直) 又は52-0780 (代)

禁煙外来のお知らせ

当院の禁煙外来は下記になります。予約の必要はありません。

火曜日・水曜日(内科)：午後(受付時間午後1時～4時)
(ただし、担当医師が不在の時もあり、必ず病院に連絡してご確認下さい)

タバコを止めようと思っているのに、ご自分の意志ではなかなか止められない方は、ぜひ禁煙外来にお越し下さい。
一緒に頑張ってみませんか。

求人情報

- [急募]医師 ■[急募]薬剤師 ■[急募]訪問看護師
- [急募]看護師 ■[急募]診療放射線技師

お問合せは総務課の清田・望月・内田まで、
メールまたは電話で御願致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780(代)



法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

◆交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
〒417-0051 富士市吉原2丁目12-3
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321
居宅介護支援事業所 けいあい
TEL(0545) 67-2221
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや
〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2019年3月1日発行
発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

3月号
No.182

循環器フォーラム



2月18日に循環器フォーラムを開催しました。日頃からお世話になっている近隣医療機関の先生方など約45名の方が会場にお越し下さいました。

今回は講演Ⅰとして当院循環器科部長 梅津拓史医師より「若年発症の急性冠症候群について～複数危険因子の管理～」として症例をとおした講演をおこないました。講演Ⅱでは順天堂大学医学部付属静岡病院救急診療科教授 柳川洋一先生より「ドクターヘリの概説～救急医療における抗血栓療法の適応も踏まえて～」というテーマで、大変興味深い内容の講演をして頂きました。

公演後の意見交換会では、日頃の当院の診療に対するご意見を多くの先生方より頂くこともできました。今後の診療改善に生かせるよう、継続してこのような機会を定期的で開催できればと考えております。

〈文責：地域医療連携室〉

レスパイト入院説明会開催

2月6日にレスパイト入院説明会を開催しました。当院では、地域に根ざした医療展開の一旦を担うため、2017年度より「レスパイト入院」を実施しています。要介護者を抱えるご家庭の負担軽減を目的として入院を受け付けており、多くの方にご利用頂いております。



今回は、居宅介護支援事業所・障害相談支援事業所・訪問看護ステーション・地域包括支援センターの



関係機関の方を対象に、当院で行うレスパイト入院の説明会を行いました。実際に利用した経験のある担当者と利用経験の無い担当者とがグループとなり、

レスパイト入院を利用した感想や、当院に対しての要望や意見を出し合い、活発な意見交換の場にもなりました。

説明会と意見交換会のあと、実際に利用する病棟の様子の見学も行いました。総勢約50名の多くの関係者の方にご参加いただきました。それと同時に多くの課題も見えてきました。今後も地域の皆様の要望に応えられるよう努力をしていきたいと思っております。



〈文責：地域医療連携室〉

外用療法の A・B・C

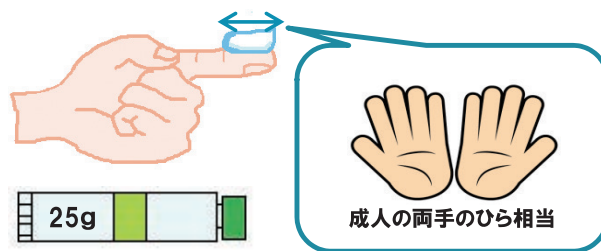
皮膚科医師 久保田 圭子

皮膚科診療において、外用療法は治療の根幹をなすものであり、直接病変部に薬剤を塗布し、治療効果を得る方法です。今回は、その外用剤の塗り方や使用量など基本なお話をさせていただきます。

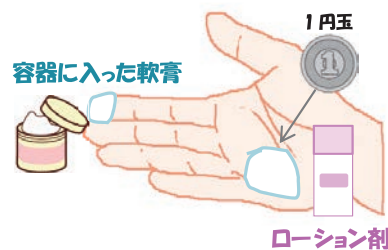
実際に処方された外用剤のうち、どのくらいの量を病変部に塗布すればよいか迷われた経験のある方も多いかと思えます。最近では1FTU(finger tip unit)という単位を用いて軟膏やクリームなどの塗る量を説明されることが多くなりました。

これは第2指の先端から第1関節までチューブから押し出した量が約0.5gで、成人の両手のひらに塗る量に相当すると言われています。この場合、押し出した量が約0.5gになるのは25gや50gの大きいチューブであり、5gのチューブでは第2指の先端から第1関節までを2回絞り出した量が約0.5gとなります。

1FTU = 第2指の先端から第1関節まで



1FTU に相当する量



またローション剤では1円玉大、混合剤のような容器に入ったものであれば、第2指の先端から第1関節までの1/2量が目安となります。この1FTUの考えを基に、医師から外用の指示を受けた病変部の面積に応じて、適量をこすらずにやさしく塗り広げます。実際にこの量で塗ってみると、塗布部位はテカテカと光り、ティッシュペーパーが張り付く程度となります。

また湿疹などの病変部に、ステロイド外用剤を塗るときのポイントは、実際に皮疹を触ってざらつきやごわつきがなくなるまで外用を続けることが大切です。外来で、「少し塗ったら良くなったから塗るのを止めていたら、またかゆくなってきた」と言う声をよく耳にしますが、実際に診察すると病変部の浸潤(ざらつきやごわつき)がなくなる前に、外用を中止してしまっており、再燃を繰り返しているケースが少なからずあります。

医師の診察のもとに、適切な使用量で、皮疹の性状に応じて継続して外用療法を行うことが大切です。

※ 外用剤の種類によっては塗る量が制限されているものもあるので、処方医の指示に従ってください。

各科外来担当医一覧表

2019年3月1日現在

受付時間 午前 8:00~午前 11:30 (診察開始時刻 9:00) * 一部の診療科を除く (休診日) 日曜・祝日・第1・3・5・土曜日
午後 13:00~午後 16:00 (診察開始時刻 14:00) * 一部の診療科を除く

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 藤原(糖尿) 清水(診察9:30開始)	奥村 馬場(肝臓) 藤原(糖尿) 松本(消化器)	芹澤 (受付10:30まで) 内田 ※源馬(糖尿・内分泌)(診察10:00開始)	奥村 芹澤 藤原(糖尿)	奥村 芹澤 藤原(糖尿) 内田(診察10:00開始)	第2・第4交替制 ※2 渡邊(アレルギー外来) ※3 平野
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器/禁煙外来) 松本(消化器)	奥村 野村(呼吸器/禁煙外来) 内田(CAPD外来)	内田	—	—

※源馬医師の診察は第2・4水曜日のみ ※2 渡邊医師の診察は第2もしくは第4土曜日のみ(変更あり) ※3 平野医師の診察は偶数月の第4土曜日のみ ※4 松本医師の金曜日の診察は第2・4のみ

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	梅津(予約制) 富樫	富樫	梅津 富樫	梅津(予約制)	※交替制	丹原 第2・4(予約のみ)
	午後	梅津 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来・予約制) ※交替制(初診・紹介患者のみ)	梅津 (初診・紹介患者のみ)	※交替制 (初診・紹介患者のみ)	—

※金曜日の第1・3・5は富樫医師、第2・4は梅津医師

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	小里	原	瀬戸口	※第2・第4交替制
	午後	—	小里	—	—	—	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は原医師の診察です。

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※交替制(予約制)	—	—	—

※芹澤医師・大澤医師・大石医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	上田 布田	上田	福塚 大井	上田 福塚	上田(診察10:30開始) 福塚	第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	—	—	—	—	—

整形外科午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	武井	武井	※武井	武井	武井	第2・第4(受付10:30まで)
	午後	—	武井(特殊外来)(予約制)	※武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	—

※毎月第2水曜日は終日休診です。

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	嶋田	嶋田	嶋田(初診のみ) 物忘れ外来 ※脳ドック(予約制)	嶋田	嶋田	—
	午後	物忘れ外来(受付15:00まで) 禁煙外来(受付15:00まで)	—	嶋田(予約制)	※脳ドック(予約制)	—	—

※富士市脳ドック健診対象者のみ。

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本(受付11:00まで)	※交替制(受付10:30まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	第2・第4(受付11:00まで)
	午後	山本(診察15:30開始)	—	山本(診察14:30開始)	山本(診察14:30開始)	—	—

※第1火曜日は池原医師、第2~5火曜日は山本医師

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4(京極)
	午後	京極	※京極	京極	※京極	京極	—

※火・木曜午後の14時~15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。 火・木曜日の受付時間は17時まで行ないます

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	島内 (受付10:00まで)	—	—	福地 (受付10:00まで)	久保田	—
	午後	—	—	—	—	久保田 (受付12:30~15:30)(診察13:00開始)	—