

## お知らせコーナー

### 一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00  
土・日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

### 医療福祉相談のご案内

病気やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

#### たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

#### 相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)  
場所 1階 地域医療連携室 (又は、病院スタッフにお申出ください)  
☎0545-52-0823 (直) 又は52-0780 (代)

## 禁煙外来のお知らせ

当院の禁煙外来は下記になります。予約の必要はありません。  
火曜日・水曜日 (内科) : 午後 (受付時間午後1時～4時)  
(ただし、担当医師が不在の時もあり、必ず病院に連絡してご確認下さい)  
タバコを止めようと思っているのに、ご自分の意志ではなかなか止められない方は、ぜひ禁煙外来にお越し下さい。  
一緒に頑張ってみませんか。

## 求人情報

- 【急募】医師 ■【急募】看護師 ■【急募】訪問看護師

お問合せは総務課の清田・望月・内田まで、  
メールまたは電話で御願致します。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
TEL 0545-52-0780 (代)



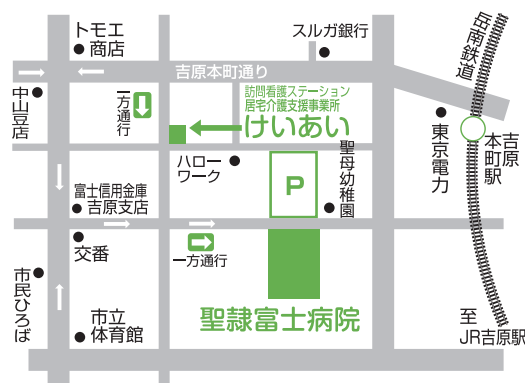
法人理念 「隣人愛」

病院理念

私たちは、  
人と人とのつながりを大切にし、  
地域に貢献できる医療を目指します

### 交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央 (バス) 駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



## 駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。  
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。  
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号  
TEL (0545) 52-0780 (代) FAX (0545) 52-5837  
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい  
〒417-0051 富士市吉原2丁目12-3  
TEL(0545) 54-2320  
FAX(0545) 54-2321  
居宅介護支援事業所 けいあい  
TEL(0545) 67-2221  
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや  
〒417-0821 富士市神谷592-3  
TEL(0545) 39-0808  
FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2019年5月1日発行  
発行責任者：小里俊幸

# 恵愛だより

5月号  
No.184

## 新入職員オリエンテーション開催

今年度は当法人に看護部 13 名、診療技術部 4 名、事務部 1 名、在宅事業 3 名の計 21 名が新たな第一歩を踏み出しました。

オリエンテーションでは新社会人として、また医療従事者としての必要な知識を身につけるため、当法人の理念や使命、聖隷人としての心構え、接遇マナー、医療安全対策、院内感染防止対策など、一日中身の濃い講義を受けました。

また翌 2 日の午後には昨年度の中途採用者も交え、病院職員としていつ起きてもおかしくない災害に対し、基礎知識と防災意識の向上を目的とした防災研修を行いました。当院の防災体制や消火器・消火栓の使用訓練、エアーストレッチャーやシーツを使用した患者搬送訓練です。初めて体験する職員も多く、身をもってその大変さと大切さを実感することができました。

新たな環境で頑張ろうという意欲に満ち溢れていた彼らが、社会人・医療人として一歩一歩着実に歩いていけるよう職員が一丸となってサポートし、利用者様が安心して受けられる医療の提供、地域に貢献できる医療の提供を目指して行きます。

〈文責：総務課・防災委員会〉



## インターネットを利用した海外からの薬の購入に注意しましょう

＝海外サイトで購入するときの注意点＝

- 健康被害が生じた場合などに、公的な救済制度の対象にならない可能性があります

海外サイトで購入 (いわゆる個人輸入) する医薬品は、日本の法律に基づく品質・安全性・有効性の確認がなされておらず、期待される効果が得られなかったり、偽造医薬品※の場合もあります。また、健康被害が生じた場合に患者の救済を図る公的な制度 (医薬品副作用被害救済制度) の対象にはなりません。



※偽造医薬品は、人体に有害な成分が含まれていたり、表示と異なる量が含まれていることがあり、健康被害のおそれがあります。

- 薬を本来の用途以外で広告・販売していることもあります  
副作用や健康被害につながる可能性があり、大変危険です!

「脳などの機能を高めるクスリ」 (いわゆるスマートドラッグ) などと広告して、医薬品を本来の用途以外で販売している海外事業者などがいます。また、「やせ薬」などと称して販売されている海外製医薬品が原因と疑われる、死亡を含む健康被害の事例が報告されています。このような医薬品を購入して、本来の目的以外に使用することは、思わぬ副作用で健康被害を生じたり、薬物乱用につながったり、大変危険ですので絶対にやめましょう。

### 「あやしいヤクヅツ連絡ネット」を確認!

海外サイトでの医薬品の購入のリスクは、「あやしいヤクヅツ連絡ネット」等でお知らせしていますので、よく確認しましょう。

あやしいヤクヅツ連絡ネット 検索



\*独立行政法人医薬品医療機器総合機構HPより参照改訂 〈文責：薬剤課〉

# 《トピックス》

## 水虫と爪(つめ)の水虫



皮膚科医師：杉浦 丹

水虫は白癬菌というカビの一種によって起きる病気で、足に生じるものを一般には水虫(足白癬)と呼んでいます。他にもつめ水虫(爪白癬)やタムシ(体部白癬)があります。日本人の水虫(足白癬)患者はおよそ2,500万人と5人に1人、つめ水虫(爪白癬)患者は1,100万人と10人に1人と推定されています。

白癬菌は皮膚の外側の角質層の主成分のケラチンというタンパク質を栄養源にして増殖し、長い年月の間、水虫を放置しておくとき硬いケラチンからできている爪に侵入しつめ水虫を生じることになり、年齢が高くなるほどつめ水虫患者の割合は増加します。

つめ水虫は白色や黄色に濁ったり、厚くなってポロポロ欠けたりしますが、かゆみも痛みも無いため多くは見逃されています。つめ水虫を放っておくと白癬菌の供給源となり、自分自身の水虫(足白癬)を繰り返したり、家族にも水虫をうつしたりしてしまいます。水虫やつめ水虫は見た目だけでは他

の病気と紛らわしい症状があり、実際に水虫やつめ水虫と訴え受診する患者さんの半数はかぶれや湿疹、あるいはつめ水虫以外の爪の病気であるということが、全国の皮膚科施設での調査結果があります。

水虫の診断は病変部の皮膚や爪を削り取り、苛性カリ溶液で溶かし、顕微鏡で白癬菌を確認することにより判定されます。顕微鏡検査は1～5分でできますが、病変部の角質を取ることも顕微鏡で白癬菌を見つけるには熟練とコツを必要とします。

水虫の治療はすでに10年以上も前から強力な外用薬が開発されて、水虫の治療は格段に進歩しましたが、硬い角質層のため外用薬を塗っても爪の中の白癬菌に到達できないつめ水虫に対しては、やはり10年以上も前に登場した治療効果の高い画期的な内服薬が使われています。さらに最近では硬い爪の角質層に薬の成分が透過し爪の奥に潜む白癬菌に効果を発揮するつめ水虫外用薬も保険薬として認められました。また昨年、従来より短い期間(3ヶ月)内服し高い効果を発揮するつめ水虫の内服薬も使えるようになりました。水虫の薬を処方する際には、顕微鏡検査が重要であり、その検査で正しい診断をすることにより、治療効果の高い外用薬と内服薬を患者さんの状態やニーズに応じて、患者さんひとりひとりに合った治療法が可能になりました。水虫やつめ水虫かもと思ったら、一度は皮膚科の専門医に受診することをお勧めします。



●爪の根本まで混濁

●爪の70%が混濁

●爪の肥厚

## 各科外来担当医一覧表

2019年5月1日現在

受付時間 午前 8:00～午前 11:30 (診察開始時刻 9:00) \*一部の診療科を除く 【休診日】 日曜・祝日・第1・3・5・土曜日  
午後 13:00～午後 16:00 (診察開始時刻 14:00) \*一部の診療科を除く

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 藤原(糖尿) 清水(診察9:30開始)	奥村 馬場(肝臓) 藤原(糖尿)	芹澤(受付10:30まで) 内田 ※源馬(糖尿・内分泌)(診察10:00開始)	奥村 芹澤 藤原(糖尿)	奥村 芹澤 藤原(糖尿) 内田(診察10:00開始)	第2・第4交替制 ※2 渡邊(アレルギー外来) ※3 平野
	午後	長野 馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	長野 馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器/禁煙外来)	奥村 野村(呼吸器/禁煙外来) 内田(CAPD外来)	内田	長野	—

※源馬医師の診察は第2・4水曜日のみ ※2 渡邊医師の診察は第2もしくは第4土曜日のみ(変更あり) ※3 平野医師の診察は偶数月の第4土曜日のみ

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	梅津 富樫	富樫	梅津 富樫	梅津	※交替制	丹原 第2・4(予約のみ) ※2 富樫(初診・紹介患者のみ)
	午後	梅津 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来・予約制) ※交替制(初診・紹介患者のみ)	梅津 (初診・紹介患者のみ)	※交替制 (初診・紹介患者のみ)	—

※金曜日の第1・3・5は富樫医師、第2・4は梅津医師 ※2 第2土曜日のみ

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	小里	原	瀬戸口	※第2・第4交替制
	午後	—	小里	—	—	—	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は原医師の診察です。

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※芹澤(予約制)	—	—	—

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	上田 布田	上田	福塚 (再診・予約のみ)	上田 福塚	上田(診察10:30開始) 福塚	第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	—	—	—	—	—

整形外科午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	武井	武井	※武井	武井	武井	第2・第4(受付10:30まで)
	午後	—	武井(特殊外来)(予約制)	※武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	—

※毎月第2水曜日は終日休診です。

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本(受付11:00まで)	※交替制(受付10:30まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	第2・第4(受付11:00まで)
	午後	山本(診察15:30開始)	—	山本(診察14:30開始)	山本(診察14:30開始)	—	—

※第1火曜日は池原医師、第2～5火曜日は山本医師

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4(京極)
	午後	京極	※京極(受付17:00まで)	京極	※京極(受付17:00まで)	京極	—

※火・木曜午後の14時～15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	—	杉浦(診察9:30開始)	—
	午後	杉浦	杉浦	杉浦	—	杉浦	—