

## お知らせコーナー

### 一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00  
土・日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

### 医療福祉相談のご案内

病气やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

#### たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

#### 相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)  
場所 1階 地域医療連携室 (又は、病院スタッフにお申出ください)  
☎0545-52-0823 (直) 又は52-0780 (代)

### 駐車場についてのお知らせ

当院では専用駐車場をご用意しておりますが、北側に契約駐車場(2ヶ所)もご用意しております。  
専用駐車場と同じ料金で利用できますので、朝の混雑時などには是非ご利用ください。

(右ページの配置図をご参照ください →)

### 求人情報

■医師 ■看護師 ■訪問看護師

お問合せは総務課の清田・望月まで、  
メールまたは電話で御願致します。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
TEL 0545-52-0780 (代)



法人理念 「隣人愛」

病院理念

私たちは、  
人と人とのつながりを大切にし、  
地域に貢献できる医療を目指します

#### ◆交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



### 駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。  
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。  
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号  
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837  
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい  
〒417-0051 富士市吉原2丁目12-3  
TEL(0545) 54-2320  
FAX(0545) 54-2321  
居宅介護支援事業所 けいあい  
TEL(0545) 67-2221  
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや  
〒417-0821 富士市神谷592-3  
TEL(0545) 39-0808  
FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2019年10月1日発行  
発行責任者：小里俊幸

# 恵愛だより

10月号  
No.189

## 総合防災訓練



9月12日、発災時の本部指揮と情報収集・発信を目的とした総合防災訓練を行いました。  
富士市で震度6強の地震が発生したという想定の下、館内に訓練放送が流され、職員はリハビリテーション室へ災害対策本部を設置し、職場の被害状況の把握と報告に奔走していました。

災害対策本部では院内各所から報告の上がってくる被害状況や、市内の状況などの情報収集に追われていました。実際の災害時はどれだけ多くの情報が得られるかが鍵となります。より多くの有益な情報を得られるよう、本部では体制を整えていました。

一方、病棟では火災が発生したという設定で、職員による消火器と消火栓を使用した初期消火訓練、及び患者避難訓練が行われました。患者役に扮した職員をエアーストラチャー等で、階段を降ろして行く様子は、緊張感に溢れていました。

大規模災害では救助を公的機関へ求めることが困難となるため、病院職員で初期消火、救出、救護、避難などの活動を行わなければなりません。職員ひとりひとりの防災意識を高め、地震・火災だけでなく台風や豪雨による被害を最小限に抑えるために、防災委員会では今後も様々な形式の訓練を計画しています。

〈文責：防災委員会〉



## ハラスメント研修会



8月26日(月)、聖隷健康保険組合 保健師 鈴木ます美氏を講師にお招きし、全職員を対象としたハラスメント研修会を実施しました。

近年、ハラスメント問題が大きな話題となっており、特に病院の様な医療機関では、専門性も高く、様々な職務の職員が相互に関連しながら業務を行っています。このため、ハラスメントが起こり得る場面が多岐にわたり、また顕在化しにくい状況となるため、ハラスメントへの対応が難しくなります。またハラスメント問題はいつでも、誰もが被害者・加害者になる可能性があります。そのため管理職だけでなく、全職員がハラスメントについて正しく認識し、理解を深めてもらう必要があり、今回の研修会を実施しました。

今回の研修会では、ハラスメントの定義やパワハラ・モラハラ等について具体的な事例を基に解説していただき、ハラスメントを起こさないためのコミュニケーションのとり方についてグループワークなどを通じてご講演いただきました。一人一人に関わる身近なテーマでもあるため、多数の職員が真剣な表情で学んでいました。研修を受けた職員からは、「パワハラに対して色々な観点があることを知れて良かった。」「ハラスメントに気をつけて職場運営をしていきたい。」等の感想があり、ハラスメントに関する関心の高さが伺える有意義な研修会となりました。

患者様に良質な医療を提供するには、職員のチームワークが必要不可欠です。しかし、セクハラやパワハラが起こると、被害者はもちろんのこと周囲の人々にも悪影響を与え、職場全体ひいては病院全体の雰囲気が悪くなってしまいます。



当院では、ハラスメントのない働きやすい職場環境を整備し、地域住民の皆さんに慕われる病院づくりを目指していきます。

〈文責：安全衛生委員会〉

# 《トピックス》

## 腹膜透析のスヌメ(2)

副院長 兼 内科部長 内田 光一

2017年に新たに透析療法に導入された患者様全体の平均年齢は69.68歳、男性68.90歳、女性71.41歳でした。透析導入される患者様は年々高齢化しています。導入された患者様を5歳刻みで層別化すると、最も割合が高い年齢層は、男性が75～79歳で、女性は80～84歳でした。

患者様が高齢化すると、腎臓のみではなく、他臓器の疾患を複数有する場合があります。特に心臓・血管疾患、骨・関節疾患あるいは認知症などです。

残腎機能を生かしながら緩やかに血液を浄化する腹膜透析は、血液透析よりも身体(特に心臓・血管系疾患)への負担が少ないと言われています。

また、カリウム除去に優れているため、塩分

管理は必要ですが、厳格なカリウム制限(果物やイモ類など)は通常は不要です。加えて、通院も月1～2回と少なく済み、ライフスタイルに合わせた透析手法が選択出来るため、社会復帰がしやすいのも利点です。ただ、常にお腹からチューブが出ている状態ですので、見た目の問題に加え、感染に気をつける必要があります。入浴に際しても少し手間がかかります。また、腹膜透析の継続期間には限りがあります。通常は開始後数年間で腹膜の働きが衰え、残腎機能が低下し、血液の濾過が不十分となります。そのときは、他の腎代替療法(血液透析、腎移植)を検討する必要があります。最近では、腹膜透析と血液透析を併用するハイブリッド療法も行われています。

腹膜透析イメージ



血液透析イメージ



### 各科外来担当医一覧表

2019年10月1日現在

受付時間 午前 8:00～午前 11:30 (診察開始時刻 9:00) \*一部の診療科を除く 【休診日】 日曜・祝日・第1・3・5・土曜日  
午後 13:00～午後 16:00 (診察開始時刻 14:00) \*一部の診療科を除く

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 藤原(糖尿) 清水(診察9:30開始)	奥村 馬場(肝臓) 藤原(糖尿)	芹澤(受付10:30まで) 内田 ※源馬(糖尿・内分泌)(診察10:00開始)	奥村 芹澤 藤原(糖尿)	奥村 芹澤 藤原(糖尿) 内田(診察10:00開始)	第2・第4交替制 ※2 渡邊(アレルギー外来) ※3 平野
	午後	長野 馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	長野 馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器)	奥村 野村(呼吸器) 内田(CAPD外来)	内田	長野	—

※源馬医師の診察は第2・4水曜日のみ ※2 渡邊医師の診察は第2もしくは第4土曜日のみ(変更あり) ※3 平野医師の診察は偶数月の第4土曜日のみ(変更の場合有り)

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	梅津 富樫	富樫	梅津 富樫	梅津	※1 交替制 ※2 交替制	丹原 第2・4(予約のみ) ※3 富樫(初診・紹介患者のみ)
	午後	梅津 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来・予約制) 交替制(初診・紹介患者のみ)	梅津 (初診・紹介患者のみ)	※1 交替制 (初診・紹介患者のみ)	—

※1 金曜日の第1・3・5は富樫医師、第2・4は梅津医師 ※2 第2・4は初診・紹介患者のみ ※3 第2土曜日のみ

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	瀬戸口(受付11:00まで)	原(受付11:00まで)	稲葉(受付11:00まで)	※第2・第4交替制 (受付11:00まで)
	午後	—	小里	瀬戸口(受付15:30まで)	原(予約制)	稲葉(受付15:30まで)	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は原医師(奇数月)、稲葉医師(偶数月)

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※芹澤(予約制)	—	—	—

※第5水曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	上田 布田	上田	福塚 (再診・予約のみ)	上田 福塚	上田(診察10:30開始) 福塚	第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	—	—	—	—	—

整形外科午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	武井	武井	※武井	武井	武井	第2・第4(受付10:30まで)
	午後	—	武井(特殊外来)(予約制)	※武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	—

※毎月第2水曜日は終日休診です。

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本(受付11:00まで)	※交替制(受付10:30まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	第2・第4(受付11:00まで)
	午後	山本(診察15:30開始)	—	山本(診察14:30開始)	山本(診察14:30開始)	—	—

※第1火曜日は池原医師、第2～5火曜日は山本医師

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4(京極)
	午後	京極	※京極(受付17:00まで)	京極	※京極(受付17:00まで)	京極	—

※火・木曜午後の14時～15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。火・木曜日の受付時間は17時まで行ないます

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	—	杉浦(診察9:30開始)	—
	午後	杉浦	杉浦	杉浦	—	杉浦	—