

お知らせコーナー

一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00
土・日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

医療福祉相談のご案内

病やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)
場所 1階 地域医療連携室 (又は、病院スタッフにお申出ください)
☎0545-52-0780 (代)

駐車場についてのお知らせ

当院では専用駐車場をご用意しておりますが、北側に契約駐車場(2ヶ所)もご用意しております。
専用駐車場と同じ料金で利用できますので、朝の混雑時などには是非ご利用ください。

(右ページの配置図をご参照ください →)

求人情報

- 医師 ■看護師 ■訪問看護師 ■薬剤師
- 作業療法士

お問合せは総務課の望月・鈴木まで、
メールまたは電話で御願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780(代)



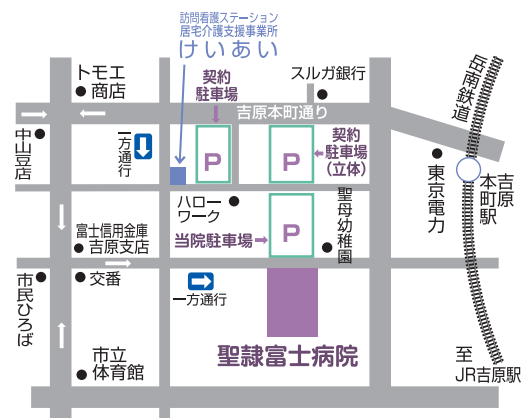
法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

◆交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
〒417-0051 富士市吉原2丁目12-3
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321
居宅介護支援事業所 けいあい
TEL(0545) 67-2221
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや
〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2020年2月1日発行
発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

2月号
No.193

医療ガス講習会



1月15日に医療ガス講習会を行いました。

病院では治療の高度化・多様化に伴い、使用されるガスの種類も多くなっており、中でも酸素は生命維持に不可欠で、特に呼吸器疾患や循環器系疾患などの患者さんにはなくてはならないものです。また、手術時や手術後の回復などにも多く使用されています。

今回の講習会では、日本産業・医療ガス協会にて技術委員も務められている株式会社千代田の高澤取締役部長に、当院の医療ガス設備状況と医療ガスの災害対策について講演を行っていただきました。

医療ガスの災害対策といっても、地震や水害などの自然災害だけでなく、間違った使用方法や確認不足などの過失による人的災害も発生しており、幾つかの事例を基にガス使用時の注意点と対策を学びました。

また、酸素は在宅などの院外でも使用されることも多く、適切な使用方法を知っておくことが非常に重要であると感じました。

〈文責：医療ガス委員会〉

「認知症」と診断されたら…

まず、認知症という疾患を理解するとともに、どう対応していけば良いのでしょうか？
4つのポイントを紹介します。



1. 適切な治療…

少しでも進行を穏やかにし認知症による症状を緩和する

- ①早めに治療をはじめ
- ②医師に様子をきちんと伝える
- ③進行と症状に応じた治療

2. 家庭での過ごし方…

本人が、安定した気持ちで毎日の暮らしを続けることができる

- ①本人の気持ちに添って接する
- ②生活の工夫をする
- ③日々の暮らしの心構えをする

3. 身体機能の維持…

意欲を持ち、身の回りのことは自分でできる状態に保つ

- ①本人の気持ちに添って接する
- ②生活の工夫をする
- ③日々の暮らしの心構えをする

4. 様々なサポートの活用…

地域や社会と関わりを持ちながら抱え込まない介護を実現する

- ①地域や社会でのサポート活用(富士市には、“認知症SOS相談窓口”や認知症の方を介護している家族の集まりなど支援サポートがあります)
- ②公的な制度の活用(介護保険などがあります)
- ③地域での交流

ポイント1については、かかりつけの医師に相談しましょう。
ポイント4については、地域にどのような社会サービスがあるのか、その社会サービスを利用するにはどうしたらよいかなど、不明な点は当院スタッフにご相談ください。

ご本人もご家族も、前向きな気持ちを持って、「自分らしく暮らせる時間をより長くすること」を目指していくことが大切です。

〈文責：看護部患者支援委員会〉



《トピックス》 胆のう結石症について



外科部長 稲葉 圭介

= 第2回胆のう結石症の治療と手術について① =

治療方法

前回もお話したように、治療には正確な診断が重要です。検査で総胆管結石も発見された場合には、そちらの治療を優先して行う必要があります。胆のう結石症の場合、症状の有無によって治療方針が異なります。

症状の強い場合、繰り返す胆石発作や、胆のう炎の危険が大きい場合には手術治療が望ましいと考えられます。症状がない場合の治療方針については様々な意見があります。結石の種類、大きさ、数などを考慮して治療方針を検討しますが、最終的には患者さまの希望が優先されます。

手術以外の治療法

内科的治療として、小さな純コレステロール結石では、結石を溶かす薬の内服（胆石溶解療法）が有効なこともあります。しかし長期間の内服が必要で、すべての種類の結石に有効なものではなく、結石の消失する確率も20%程度です。その他に体外から衝撃波をあてて結石を砕く治療方法（体外衝撃波破碎療法：ESWL）がありますが、あまり一般的でなく当院でも施行していません。内科的治療法、または無治療で経過観察を希望される場合には、いずれの場合も定期的に腹部エコーなどで結石の大きさ、数、他の病変の出現がないかどうかを確認していく必要があります。

手術による治療法は？

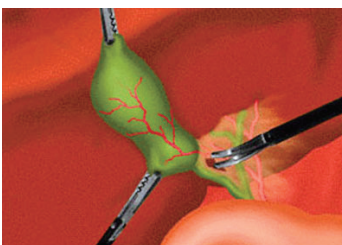
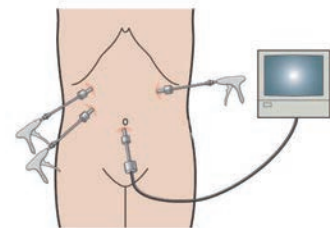
胆のう結石の外科的治療では、結石のある胆のうごと摘出します。患者さまから「石だけとって胆のうを残してください」と言われることがありますが、それではまた結石ができてしまいますので結石のある胆のうごと摘出します。手術方法は、従来は開腹手術により胆のうを摘出していましたが、最近では小さな傷だけで手

術する腹腔鏡下胆のう摘出術が胆のう結石症の治療の主流となりました。およそ95%程度の症例については腹腔鏡下に胆のう摘出術が可能です。しかし、すべての症例に腹腔鏡下手術ができるわけではありません。胆のうの炎症が非常に強い症例や、以前に上腹部の手術を受けていて腹腔内が著しく癒着している症例、胆のう癌の合併の危険がある症例などでは、現在でも開腹手術が必要です。

腹腔鏡下胆のう摘出術の実際

腹腔鏡下胆のう摘出術は日本では1990年に導入されました。既に30年以上の歴史を経て胆のう摘出術の標準術式になっています。手術はお腹に4ヶ所の穴（5mmから10mm）をあけて、内視鏡や細い器具で胆のう摘出術を行います。手術中は炭酸ガスでお腹を膨らませてテレビモニターでお腹のなかを見ながら棒状の鉗子や電気メスをつかって組織をつかんだり、切ったり、止血したりして手術を進めます。技術的には直接手を触れながらの開腹手術と違い、腹腔鏡下手術では操作性に限界があります。炎症や癒着がある場合のほかに、手術中の出血、胆道や腸の不測の損傷などが生じた場合などでも腹腔鏡下手術を中止して、従来の開腹手術に移行することがあります。

< 次月に続く >



各科外来担当医一覧表

2020年2月1日現在

受付時間 午前 8:00~午前 11:30 (診察開始時刻 9:00) *一部の診療科を除く 【休診日】 日曜・祝日・第1・3・5・土曜日
午後 13:00~午後 16:00 (診察開始時刻 14:00) *一部の診療科を除く

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 藤原(糖尿) 清水(診察9:30開始)	奥村 馬場(肝臓) 藤原(糖尿)	芹澤(受付10:30まで) 内田 ※源馬(糖尿・内分泌)(診察10:00開始)	奥村 芹澤 藤原(糖尿)	奥村 芹澤 藤原(糖尿) 内田(診察10:00開始)	第2・第4交替制 ※2 渡邊(アレルギー外来) ※3 平野
	午後	長野 馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	長野 馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器)	奥村 野村(呼吸器) 内田(CAPD外来)	内田	長野	——

※源馬医師の診察は第2・4水曜日のみ ※2 渡邊医師の診察は第2もしくは第4土曜日のみ(変更あり) ※3 平野医師の診察は偶数月の第4土曜日のみ(変更の場合有り)

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	富樫	富樫	富樫	※1富樫	※2富樫	丹原 第2・4(予約のみ) 富樫 第2・4(初診・紹介患者のみ)
	午後	富樫 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来・予約制) 富樫 (初診・紹介患者のみ)	丹原 ※1富樫 (初診・紹介患者のみ)	※2富樫 (初診・紹介患者のみ)	——

※1 第3木曜日は休診 ※2 第4金曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	瀬戸口(受付11:00まで)	原(受付11:00まで)	稲葉(受付11:00まで)	※第2・第4交替制 (受付11:00まで)
	午後	——	小里	瀬戸口(受付15:30まで)	原(予約制)	稲葉(受付15:30まで)	——

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は原医師(奇数月)、稲葉医師(偶数月)

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	——	——	※芹澤(予約制)	——	——	——

※第5水曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	上田 布田	上田	福塚 (再診・予約のみ)	上田 福塚	上田(診察10:30開始) 福塚	第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	——	——	——	——	——

整形外科午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	武井(再診・予約のみ)	武井(再診・予約のみ)	※武井(再診・予約のみ)	武井(再診・予約のみ)	武井(再診・予約のみ)	第2・第4(予約のみ)
	午後	——	武井(特殊外来)(予約制)	※武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	——

※毎月第2水曜日は終日休診です。

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本(受付11:00まで)	※交替制(受付10:30まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	第2・第4(受付11:00まで)
	午後	山本(診察15:30開始)	——	山本(診察14:30開始)	山本(診察14:30開始)	——	——

※第1火曜日は池原医師、第2~5火曜日は山本医師

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4(京極)
	午後	京極	※京極(受付17:00まで)	京極	※京極(受付17:00まで)	京極	——

※火・木曜午後の14時~15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。火・木曜日の受付時間は17時まで行ないます

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	——	杉浦(診察9:30開始)	——
	午後	杉浦	杉浦	杉浦	——	杉浦	——