

お知らせコーナー

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、
当面の間、入院患者様の面会を禁止
させていただきます。

医療福祉相談のご案内

病気やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど...

相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)
場所 1階 地域医療連携室 (又は、病院スタッフにお申出ください)
☎0545-52-0780 (代)

駐車場についてのお知らせ

当院では専用駐車場をご用意しておりますが、北側に契約駐車場(2ヶ所)もご用意しております。
専用駐車場と同じ料金で利用できますので、朝の混雑時などには是非ご利用ください。

(右ページの配置図をご参照ください →)

求人情報

- 医師 ■訪問看護師 ■薬剤師 ■社会福祉士 ■作業療法士

お問合せは総務課の望月・鈴木まで、
メールまたは電話でお願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780(代)



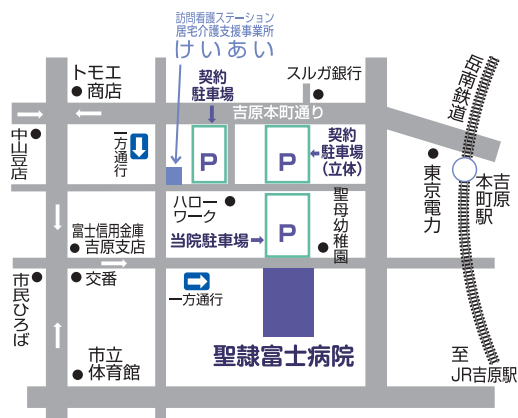
法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

◆交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意致しております。
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
〒417-0051 富士市吉原2丁目12-3
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321
在宅介護支援事業所 けいあい
TEL(0545) 67-2221
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや
〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2020年6月1日発行
発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

6月号
No.197

より良い在宅サービスを 提供するために…

当ステーションでは利用者が住み慣れた地域社会や在宅において、安心して安全に暮らせる事を在宅事業理念とし、専門職としての知識向上を目標に定期的な勉強会を開催しています。勉強会の内容は、在宅看取りにおける振り返りや事例検討などをカンファレンスとして実施しています。職員が利用者・家族に寄り添い、意志・生活を尊重した支援が提供できるよう知識・技能の向上を目指し、チームとして在宅療養者を支えられるよう支援しています。

〈文責：在宅事業部〉



“ふりふりストレッチ” で転倒予防

「ストレッチしてもケガの予防にならない」と言ったら驚きますか？従来の体を伸ばすストレッチは、良くも悪くも筋肉を伸ばして長くします。いわば伸びたパンツのゴムのような状態になり、あまり力が入らなくなる事で、捻挫などを招いてしまうことがあります。従来のストレッチは柔軟性がアップするものの、筋力低下によってケガの予防の効果が期待できないのです。

そこでご提案するのが、以前、健康を取り扱うテレビ番組で紹介された“ふりふりストレッチ”です(正式には“ダイナミック・ストレッチ”と言います)。これは可動範囲の8割程度で関節を繰り返し動かす方法です。この動きを行うことで、柔軟性だけでなく筋力もアップすると言われています。



●転倒予防のストレッチ



- ・イス、壁などに手をつけて体を固定
- ・片足を持ち上げ、だんだん大きく振り子のようにうごかす

左右を10回ずつ

勿論、従来の伸ばすストレッチが悪いわけではありません。冷え解消や高血圧・動脈硬化の改善などの健康効果だけでなく、肉ばなれや筋断裂の予防効果があります。副交感神経を働かせることからリラックス効果も期待できるので、運動後の整理運動や、就寝前に行うのがお勧めです。

一方、ふりふりストレッチは、捻挫や骨折の予防や、交感神経を活性化させて体を活動的にすることから、運動前や起床後などこれから活動を始めるときに行うのがお勧めです。

尚、運動時に痛みや心臓に持病のある方は主治医にご相談ください

〈文責：リハビリテーション課〉

《トピックス》 造影検査における医療安全

文責：放射線科部長、兼医療安全管理室長 塩谷 清司

・造影剤とは？

造影剤は、画像診断の際、画像のコントラスト(白黒の差)を付けて、診断能(‘病気があるか?’、‘病気の位置は?’、‘病気は良性か悪性か?’)を向上させるために用いる薬剤です。これは、胃や大腸といった消化管を造影する薬剤(例：バリウム)と、静脈や動脈などの血管系に注射薬として用いる薬剤(CT用のヨード造影剤、MRI用のガドリニウム造影剤)に大別されます。

・造影CT用のヨード造影剤

全ての薬剤には副作用があり、造影剤も同様です。造影CTを例に出すと、当院では、その検査を受ける方に「ヨード系造影剤の使用について」という書類をお渡しして、検査内容を説明しています。一部抜粋します。「・軽度、中等度の副作用:吐き気・動悸・頭痛・かゆみ・発疹などで、基本的に治療を要しません。このような副作用の起こる確率は、約100につき5人以下、つまり5%以下です。・高度の副作用:呼吸困難・意識障害・血圧低下などです。このような副作用は、通常は治療が必要で、後遺症が残る可能性があります。そのため、入院や手術が必要なこともあります。このような副作用の起こる確率は、約25000人につき1人、つまり0.004%です。非常にまれですが、症状・体質によっては約40万人につき1人、つまり0.00025%で、死亡する場合があります。」この高度副作用とはアナフィラキシーショックのことです。

・アナフィラキシーショックとは？

アナフィラキシーショックとは、アレルギーを起こす物質(薬剤、ハチ毒、食物など)に体がさらされた後、短時間のうちに全身に現れるアレルギー反応で、血圧低下、呼吸困難や意識消失などのショック症状が急激に出現し、死亡することもある危険な状態です。アナフィラキシーショックで心停止に至った例の心停止までの平均時間は、薬物(造影剤、抗生物質、麻酔薬、血液製剤など)で5分、ハチ毒が15分、食物では30分と報告されており、非常に短時間です。

・造影検査によるアナフィラキシーショックへの対応

アナフィラキシーショックは秒、分単位で急速に進行するので、迅速な初期対応、具体的には、早急にアドレナリン0.3mgを太もも前外側部に筋肉内注射することがとても大切です。造影検査を担当する当院放射線部では、このアドレナリン投与目的のためにエピペン注射液0.3mg(商品名)を2018年7月に導入しました。エピペンとは、ハチ毒、食物アレルギー等でアナフィラキシーを起こす可能性の高い患者さんが、それが起きた時にアドレナリンを自分で注射する(フタを取って、太ももに押し当てるだけの)注射薬です。エピペンは、医療現場で通常使用されているアドレナリンのアンブル製剤(1mg)と比較して、大きくてわかりやすいので救急薬品庫からすぐに取り出すことができ、アンブルをカットして、アンブル内から注射液を注射筒内に吸引する必要があります(下部参照)。そのため、アナフィラキシーショック発生時にすぐに筋肉内注射ができます。

当院では、エピペン注射液を導入して以降今までに一度、CT用ヨード造影剤によるアナフィラキシーショックが発生しました。このときは、CT室ですぐにエピペンを注射した後、救急処置室に被検者を搬送し、心臓マッサージ、人工呼吸といった救命救急処置を施行しました。その方は入院が必要でしたが、回復して無事に退院されました。当院では、造影検査を担当する放射線部と外来看護部が共同で、造影剤によるアナフィラキシー発症時の対応訓練を1～2ヶ月に1回の割合で施行しており、造影検査における医療安全のさらなる向上を目指しています。

図 エピペンとアドレナリンアンブルの比較



右の女性が持っているのがエピペン(矢印)、左の女性が持っているのがアドレナリンアンブル(矢頭)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 藤原(糖尿) 清水(診察9:30開始)	奥村 馬場(肝臓) 藤原(糖尿)	芹澤(受付10:30まで) 内田 ※1源馬(糖尿・内分泌)(診察10:00開始)	奥村 芹澤 藤原(糖尿)	奥村 芹澤 藤原(糖尿) 内田(診察10:00開始)	※2 第2・第4交替制 ※3 渡邊(アレルギー外来) ※4 平野
	午後	長野 馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	長野 馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器・禁煙外来)	奥村 野村(呼吸器・禁煙外来) 内田(CAPD外来)	内田	交替制 (受付15:30まで)	—

※1源馬医師の診察は第2・4水曜のみ ※2 偶数月第2土曜は芹澤医師、第4土曜は内田医師 奇数月第2土曜は岡田医師、第4土曜は奥村医師 ※3 渡邊医師の診察は第2もしくは第4土曜のみ(変更あり) ※4 平野医師の診察は偶数月の第4土曜のみ(変更の場合あり)

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午後	—	—	—	小野	—	—

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	富樫	富樫	富樫	※1富樫	※2富樫	丹原 第2・4(予約のみ) 富樫 第2・4(初診・紹介患者のみ)
	午後	富樫 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来・予約制) 富樫 (初診・紹介患者のみ)	丹原	※2富樫 (初診・紹介患者のみ)	—

※1 第3木曜日は休診 ※2 第4金曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	瀬戸口(受付11:00まで)	原(受付11:00まで)	稲葉(受付11:00まで)	※第2・第4交替制 (受付11:00まで)
	午後	—	小里	瀬戸口(受付15:30まで)	原(予約制)	稲葉(受付15:30まで)	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は原医師(奇数月)、稲葉医師(偶数月)

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※芹澤(予約制)	—	—	—

※第5水曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	上田 布田	上田	上田(診察10:30開始) 福塚	上田 福塚	福塚 (再診・予約のみ)	第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	—	—	—	—	—

整形外科午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	松原	—	—	餌取	—	—
	午後	松原	—	—	—	—	—

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	※1池原	—	※3山本 (第2・第4)(受付11:00まで)
	午後	山本	山本	山本	※2交替制(受付15:30まで)	—	—

※1 第1木曜日の午前受付は11時まで 第2～5木曜日の午前受付は10時30分まで ※2 第1木曜日午後は池原医師、第2～5木曜日午後は山本医師 ※3 第2・第4 いずれか月1回の診療です

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4(京極)
	午後	京極	※京極(受付17:00まで)	京極	※京極(受付17:00まで)	京極	—

※火・木曜日の午後14時～15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。火・木曜日の受付時間は17時まで行ないます

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	—	杉浦(診察9:30開始)	—
	午後	杉浦	杉浦	杉浦	—	杉浦	—