

お知らせコーナー

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、
当面の間、入院患者様の面会を禁止
させていただきます。

泌尿器科

月曜(終日)と木曜(午前中)

脳神経外科

木曜(午後)

外来診療を行っております。

医療福祉相談のご案内

病気やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど...

相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)
場所 1階 地域医療連携室 (又は、病院スタッフにお申出ください)
☎0545-52-0780 (代)

駐車場についてのお知らせ

当院では専用駐車場をご用意しておりますが、北側に契約駐車場(2ヶ所)もご用意しております。専用駐車場と同じ料金で利用できますので、朝の混雑時などには是非ご活用ください。

(右ページの配置図をご参照ください →)

求人情報

- 医師 ■看護師 ■訪問看護師 ■薬剤師
- 作業療法士 ■看護補助者

お問合せは総務課の望月・鈴木まで、
メールまたは電話で御願致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780 (代)



法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

◆交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
〒417-0026 富士市南町3番1号
(聖隷富士病院管理棟3F)
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

居宅介護支援事業所 けいあい
TEL(0545) 67-2221
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや
〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2020年11月1日発行
発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

11月号
No.202

リウマチ・膠原病科 開設

山田雅人医師の着任に伴い、10月16日よりリウマチ・膠原病科の診療を開始しました。外来日につきましては、下記をご参照下さい。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	予約	—	予約	初診	予約
午後	予約	—	予約	—	予約

※予約外の再診については要相談となります。



10月下旬よりリウマチ・膠原病科を始めました山田雅人と申します。約5年前より富士市内の整形外科病院で主に関節リウマチの診療に携わっていましたが、縁があり当院に着任いたしました。今後は総合病院の利を活かし、岳南地域の関節リウマチのみならず膠原病・自己免疫疾患診療に少しでも貢献できれば幸いです。一人で始めましたのでマンパワー不足は否めず至らないことも多々あるかと思いますが、順天堂静岡病院(伊豆長岡)の膠原病・リウマチ内科と連携を取っておりますので、診断や治療に難渋されている関節リウマチや膠原病の患者様などいらっしゃる時は是非ご紹介ください。どうぞ宜しく願いたします。

糖尿病について

シリーズ 第3回

食事療法

「食事療法」と聞くとなんだか難しそうな印象を持たれる方、食べるものがなくなってしまうのではないかとと思われる方が多いかと思えます。食事療法の2つのポイントについて紹介していきます。

①適正なエネルギー量(カロリー)の食事

年齢や性別、身長、体重などを考慮しますが、男性で1600～2000kcal、女性で1400～1800kcal程度が目安です。

★計算方法

適正なエネルギー量 = 標準体重(kg) × 1 × 身体活動量(kcal) × 2
※1 標準体重 = 身長(m) × 身長(m) × 22
※2 身体活動量

座っていることが多い	25～30kcal
軽い運動をする	30～35kcal
力仕事や活発な運動をする	35kcal～

②バランスの良い食事

ご飯や麺類、パンなどの炭水化物の供給源になる主食。肉や魚、卵、大豆製品などの蛋白質の供給源になる主菜、野菜やきのこ、海藻類のビタミン、ミネラルの供給源になる副菜を揃えることを言います。

ここで注意していただきたいのが、芋類や蓮根、とうもろこしは野菜ではなく炭水化物を多く含む食品となります。召し上がる際はご飯をいつもの量より減らしましょう。(じゃがいも1個に対してご飯50gが目安です)

1400～1600kcalの目安量	
食材	重量
ご飯	150g
食パン	6枚切1枚半
お餅	50gの切り餅2枚
うどん	(茹で)240g(乾麺)60g
そば/そうめん	(茹で)80g(乾麺)60g
スパゲッティ(マカロニ)	(茹で)150g(乾麺)60g

糖尿病の食事療法は「食べてはいけない」ということはありません。食事量、バランスに注意しながら楽しく食事をしましょう。

当院では、管理栄養士による個別栄養指導(外来・入院)を行っています。ご希望の方は主治医にお問い合わせください。

〈文責：糖尿病療養支援委員会〉

《トピックス》

アメニティセットのご案内

院内感染防止及び衛生管理を徹底するため、**2020年11月1日(日)**より寝巻・タオル・日用品・オムツ等について取扱業者『株式会社アメニティ』にアメニティセットレンタル業務を委託することとなりました。

アメニティサポートシステムとは入院中に必要とされる入院用品を1日単位でレンタルできるシステムです。お申込ご希望の方は病棟にてアメニティセット申込書兼同意書をお渡ししますので、必要事項をご記入の上、

病棟職員までご提出ください。

ご不明な点がございましたら、病棟職員までお尋ねください。

会社名：株式会社アメニティ
 住所：東京都千代田区神田駿河台2-10-4
 問合せ先：0120-918-859 (フリーダイヤル)
 営業時間：9:30~17:00 (土・日・祝日は休み)



【基本セット】

<Aタイプ> 日額 450円(税別)

- 寝巻類 [パジャマ・甚平・介護寝巻のいずれか]
- タオル類 [バスタオル・フェイスタオル]
- サービス日用品

～下記の日用品の必要なアイテムを必要の都度ご利用いただけます～
 共有品：ボディソープ・リンスインシャンプー
 個人用：歯ブラシセット、マウススポンジ、入れ歯洗浄剤 + 入れ歯ケースのいずれか・吸い飲みまたはコップ・ティッシュ・ヘアブラシ・食事前用エプロン(ディスポ)・モーニングケア用おしぼり・ポーチ



【紙おむつセット】

<Bタイプ> 日額 650円(税別)

【紙おむつを1日中使用する患者様】
 ○紙おむつ [パンツ式・テープ式・軟便パッド]

<Cタイプ> 日額 360円(税別)

【紙おむつをリハビリ程度使用される患者様】
 ○紙おむつ [パンツ式・軟便パッド]

【紙おむつ】



【オプション】

※セットのいずれかをお申込みの方に
 ご利用いただけます。

<Dタイプ> 日額 200円(税別)

○肌着・靴下
 (クリーニング付きレンタル)

<Eタイプ> 1本 1,500円(税別)

○ライフリーおしり洗浄液
 (販売品)

<Fタイプ> 1本 926円(税別)

○テナウォッシュクリーム
 (販売品)

<Gタイプ> 2枚1組 300円(税別)

○ディスポパンツ (販売品)

<Hタイプ> 2枚1組 300円(税別)

○アームカバー (販売品)

<Iタイプ> 2枚1組 400円(税別)

○レッグウォーマー (販売品)

【オプション】



各科外来担当医一覧表

2020年11月1日現在

受付時間 午前 8:00~午前11:30 (診察開始時刻 9:00) *一部の診療科を除く 【休診日】 午後 13:00~午後16:00 (診察開始時刻 14:00) *一部の診療科を除く 日曜・祝日・第1・3・5・土曜日

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 藤原 清水(診察10:00開始) 田中(受付11:00まで)	奥村 馬場(肝臓) 藤原 田中(受付11:00まで)	芹澤(予約のみ) ※1源馬(糖尿・内分泌) (診察10:00開始)(予約のみ)	奥村 芹澤 依馬(腎臓) 藤原	奥村 芹澤 藤原	第2・第4交替制 ※2 渡邊(アレルギー-外来) ※3 平野
	午後	長野 馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	長野 馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器・禁煙外来)	奥村 野村(呼吸器・禁煙外来)	依馬(腎臓・CAPD含む) 田中(予約制)	長野 田中(予約制)	—

※1源馬医師の診察は予約制で第2・4水曜日のみ ※2 渡邊医師の診察は第2もしくは第4土曜日のみ(変更の場合あり) ※3平野医師の診察は偶数月の第4土曜日のみ(変更の場合あり)

		月	火	水	木	金	土
リウマチ・膠原病科	午前	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	山田(初診)	※山田(予約制)	—
	午後	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—

※予約外の再診については要相談

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午後	—	—	—	小野(受付15:30まで)	—	—

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	富樫	富樫	富樫	※1富樫	※2富樫	丹原 第2・4(予約のみ) 富樫 第2・4(初診・紹介患者のみ)
	午後	富樫 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来・予約制) 富樫 (初診・紹介患者のみ)	丹原	※2富樫 (初診・紹介患者のみ)	—

※1 第3木曜日は休診 ※2 第4金曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	瀬戸口(受付11:00まで)	原(受付11:00まで)	稲葉(受付11:00まで)	※第2・第4交替制 (受付11:00まで)
	午後	—	小里	瀬戸口(受付15:30まで)	原(予約制)	稲葉(受付15:30まで)	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は原医師(奇数月)、稲葉医師(偶数月)

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※芹澤(予約制)	—	—	—

※第5水曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	上田 布田	上田	上田(診察10:30開始) 福塚	上田 福塚	福塚 (予約のみ)(再診は要相談)	第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	—	—	—	—	—

整形外科午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	松原	—	—	餌取	—	—
	午後	松原	—	—	—	—	—

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	※1池原	—	※3山本 (第2・第4)(受付11:00まで)
	午後	山本	山本	山本	※2交替制(受付15:30まで)	—	—

※1 第1木曜日の午前受付は11時まで 第2~5木曜日の午前受付は10時30分まで ※2 第1木曜日午後は池原医師、第2~5木曜日午後は山本医師で13時30分診療開始 ※3 第2・第4 いずれか月1回の診療です

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4
	午後	京極(受付15:30まで) ◎ワクチン接種(受付16時~17時)	※京極(受付17:00まで)	京極(受付15:30まで) ◎ワクチン接種(受付16時~17時)	※京極(受付17:00まで)	京極(受付15:30まで) ◎ワクチン接種(受付16時~17時)	—

※火・木曜午後の14時~15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。火・木曜日の受付時間は17時まで行ないます ◎通常診療時間内でのワクチン接種は行ないませんのでご注意ください

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	—	杉浦(診察9:30開始)	—
	午後	杉浦	杉浦	杉浦	—	杉浦	—