

## お知らせコーナー

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、  
当面の間、入院患者様の面会を禁止  
させていただきます。

### 泌尿器科

月曜(終日)と木曜(午前中)

### 脳神経外科

木曜(午後)

外来診療を行っております。

### 医療福祉相談のご案内

病気やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

#### たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど...

#### 相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)  
場所 1階 地域医療連携室 (又は、病院スタッフにお申出ください)  
☎0545-52-0780 (代)

### 駐車場についてのお知らせ

当院では専用駐車場をご用意しておりますが、北側に契約駐車場(2ヶ所)もご用意しております。専用駐車場と同じ料金で利用できますので、朝の混雑時などには是非ご活用ください。

(右ページの配置図をご参照ください →)

### 求人情報

- 医師 ■看護師 ■訪問看護師 ■薬剤師
- 作業療法士 ■看護補助者

お問合せは総務課の望月・鈴木まで、  
メールまたは電話で御願致します。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
TEL 0545-52-0780 (代)



法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、  
人と人とのつながりを大切にし、  
地域に貢献できる医療を目指します

#### ◆交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



### 駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。  
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。  
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

### 一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号  
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837  
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい  
〒417-0026 富士市南町3番1号  
(聖隷富士病院管理棟3F)  
TEL(0545) 54-2320  
FAX(0545) 54-2321

居宅介護支援事業所 けいあい  
TEL(0545) 67-2221  
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや  
〒417-0821 富士市神谷592-3  
TEL(0545) 39-0808  
FAX(0545) 39-0810

## 聖隷富士病院 院外報

2021年1月1日発行  
発行責任者：小里俊幸

# 恵愛だより

1月号  
No.204



市内藤原救急医療センター(南方より)

明けましておめでとうございます。令和3年が始まりました。  
昨年は予想だにできなかった新型コロナウイルスによる感染の世界的拡がりにより、多くの方が亡くなるとともに感染防止のため日常生活は著しく規制され、不自由な日々を過ごさざるを得ない状態が続いています。社会活動が抑制され我が国を含め世界経済は大きな痛手を被り、先行きが見通せない不安が募ります。しかし新型コロナウイルスに対するワクチンの開発が急ピッチで進み、世界に先駆け英国では昨年12月に接種が開始され、日本でも春頃には接種が始まると予想されていることは明るい兆しといえます。今年はこの感染症が収束し、以前の様な活発な人的交流、経済活動が復活することを切に期待いたします。

さて今年で聖隷が私たち病院の運営に関わってからはや22年が経過しました。当初は急性医療で地域に貢献することを目指し診療体制を整えてきましたが、近年予想を超えるスピードで高齢化が進行し、患者様も大多数がお年寄りの方になってきました。病院も高齢の方が入院期間に縛られずに安心して療養できる体制にシフトする必要があると判断し、平成28年に回復のためリハビリなどに時間をかけられる地域包括ケア病床10床を稼働させました。現在この病床を47床に増床しており、急性期から回復期まで一貫して対応できる、高齢者、弱者の方に優しい病院にしております。

今後我が国における少子高齢化は益々進行し人口減少は止めようがありません。昭和のような右肩上がりの発展は望めそうもなく、皆で知恵を出し合い、協力して縮小する社会への対応を考えなくてはなりません。助け合いの心、思いやる心が一層求められる時代になってきます。

私たちは聖隷理念である“隣人愛”に則り、病の人に優しく寄り添う心を持って、また病院理念である“人と人とのつながりを大切にし、地域に貢献できる医療をめざして”皆様が病気になったとき安心して医療を受けられる病院であるよう、職員一同日々精進を続けて参ります。

皆様にとって令和3年がどうか良い年でありますようお願い申し上げます。本年も引き続き宜しくお願い申し上げます。

病院長 小里俊幸

## 2月10日(水)は フットケアの日です



### 1. フットケアの日について

皆さん、国内では、年間1万人以上の糖尿病患者さんが足を切断しているという事実をご存知でしょうか？  
このような背景から、日本フットケア足病医学会・日本メドトロニックが、糖尿病患者さんの足切断を救済する目的で2月10日をフットケアの日に制定しました。当院では昨年、2月10日前後でフットケアの日を設け、無料で糖尿病患者さんに対するフットケアを実施しております。

### 2. フットケア対象者について

当院通院中の糖尿病がある方で、下記症状が1つでもあれば対象になります！

- ◆両足の痺れがある
- ◆夜中や明け方に脚がつる(こむら返り)
- ◆歩いている時の感覚がおかしい(紙の上を歩いているみたい・砂や石の上を歩いているみたい等)
- ◆足が冷たい 又は 火照る
- ◆歩いていると5～10分で脚が痛くなり歩けなくなるが、少し休むと治る
- ◆足に傷やヒビ割れがある
- ◆“たこ”や“魚の目”がある

### 3. フットケアの流れ

- ①受付  
内科外来受付にお声掛けください
- ②問診(別室で)  
問診票に沿って、実際に足や靴を拝見し、問題が無いか確認させていただきます
- ③神経障害と血管障害のチェック  
器具を用いて、神経障害と血管障害の有無や程度を評価します  
※必要があれば、主治医に相談します

年に1度のチャンスです！ご自分の足を  
守るために是非、  
ご利用ください！

### 4. フットケアの申込や開催場所

日時 2月10日(水) 9時～16時  
場所 内科外来奥にある「看護相談室」  
申込方法 内科外来受付窓口にお声掛けください

(文責：糖尿病療養支援委員会)



# 《トピックス》

## 骨粗鬆症と骨折、その予防について



### 【骨粗鬆症による骨折】

骨粗鬆症とは高齢の特に女性において骨が弱くなり骨折しやすくなる状態です。75歳以上の女性の平均的な骨密度は若年女性の平均値の約70%以下となるとされており、軽微な外傷による骨折が増加します。骨粗鬆症に伴う骨折の原因は転倒が多く、居間や玄関での転倒といった通常の歩行に伴う転倒で生じます。特に75歳以上で転倒による外傷数も多くなります。これらの骨折が多くみられる部位は胸腰椎（背骨）、橈骨遠位端（手関節）、大腿骨近位部（股関節）です。中でも大腿骨近位部の骨折は手術が必要となります。肺炎等による全身状態の悪化を防ぐために、手術をして早期離床を図る必要があります。介護が必要になった理由でも骨折転倒は4位となっています。



1回、月1回あるいは毎日服用で起床直後の空腹時に服用する薬です。このお薬の吸収は非常にゆっくりですので起床直後の空腹時に服用すること、服用後30分は食事や他の服薬を控えることが大切です。特にカルシウム（サプリメントや牛乳など）やマグネシウム（下剤の酸化マグネシウムなど）といったミネラル成分に結合し効果が激減するので、薬の服用には十分に時間間隔をあける必要があります。同様にミネラルウォーターでの服用は避けましょう。牛乳はカルシウム源として重要ですが、食事と同様、服薬から30分から1時間空ければ問題ありません。このような吸収の問題を解決するためにビスホスホネート製剤には月1回の注射製剤もあります。②の作用を持ったお薬の中に、半年に1回の注射をするデノスマブという薬剤もあり、他剤よりも効果が高いとされています。注射後にまれに生じる低カルシウム血症に対する予防（採血や予防の薬の服用）が必要です。他にビタミンD製剤がありカルシウム吸収を促進し骨形成を助ける作用があります。

### 【誰にでもある骨粗鬆症の危険性】

閉経後の女性で骨粗鬆症は進行します。骨粗鬆症に伴う骨折を親が経験していると子供の骨折リスクは高くなります。甲状腺機能亢進症、胃手術歴、糖尿病、腎機能低下、膝痛、ステロイド治療歴等も骨粗鬆症の原因となります。すでに骨粗鬆症に伴う骨折を経験された方は、新たに骨折を生じるリスクが約2倍になります。男性でも高齢になると骨密度の低下がみられ、女性よりは少ないものの骨粗鬆症に伴う骨折が増加します。

### 【薬剤以外で骨粗鬆症から身を守るためには】

体を動かし筋力やバランス力を維持向上させることが一番です。その効果としては①骨に刺激を与えて強くする、②骨折の原因となる転倒を防ぐ、の2点があります。薬剤治療よりも骨折予防効果は大きいと考えられます。ウォーキングなどもよいですし椅子を使用しての立ち座りの練習でもよいでしょう。（注意：椅子を使用しての立ち座りをする時は転倒防止のために手の届くところにテーブル等があるとよいでしょう。また、回数ではなく、なるべくゆっくり立ち上がり、ゆっくり静かに腰掛けるようにするとよいでしょう。）



### 【骨粗鬆症を防ぐお薬】

骨粗鬆症の治療に用いられる薬剤はその作用から①骨形成を促進させる薬剤と②骨減少を抑制し結果的に骨増加を期待する薬剤の2種類があります。①の作用を持つ薬剤は副甲状腺ホルモンの注射があり、御自分で週に2回打つか病院で週1回打つ方法があります。御自分で注射は決して難しいものではなく痛みも少ないです。その他の多くのお薬は②に分類され、飲み薬で多く使われるビスホスホネート製剤は週



丈夫な骨で元気に長生きする、これは御高齢の方だけの問題ではなく、若い方の今の生活から未来の自分に引き継がれていくものです。  
〈文責：リハビリテーション科部長 福塚 邦太郎〉  
（注意：服薬に関する事項は当院採用の薬剤を基準に記載しております。）

## 各科外来担当医一覧表

2021年1月1日現在

受付時間	午前 8:00～午前11:30（診察開始時刻 9:00）*一部の診療科を除く 午後 13:00～午後16:00（診察開始時刻 14:00）*一部の診療科を除く	【休診日】	日曜・祝日・第1・3・5・土曜日
------	--	-------	------------------

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 藤原 清水(診察10:00開始)	奥村 馬場(肝臓) 藤原	芹澤(予約のみ) ※1原馬(糖尿・内分泌) (診察10:00開始)(予約のみ)	奥村 芹澤 依馬(腎臓) 藤原	奥村 芹澤 藤原	第2・第4交替制 ※2 渡邊(アレルギー外来) ※3 平野
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器・禁煙外来)	奥村 野村(呼吸器・禁煙外来)	依馬(腎臓・CAPD含む)	梶本	——

※1源馬医師の診察は予約制で第2・4水曜日のみ ※2 渡邊医師の診察は第2もしくは第4土曜日のみ(変更の場合あり) ※3平野医師の診察は偶数月の第4土曜日のみ(変更の場合有り)

		月	火	水	木	金	土
リウマチ・膠原病科	午前	※山田(予約制)	——	※山田(予約制)	山田(初診)	※山田(予約制)	——
	午後	※山田(予約制)	——	※山田(予約制)	——	※山田(予約制)	——

※予約外の再診については要相談

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午後	——	——	——	小野(受付15:30まで)	——	——

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	富樫	富樫	富樫	※1富樫	※2富樫	丹原 第2・4(予約のみ) 富樫 第2・4(初診・紹介患者のみ)
	午後	富樫 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来・予約制) 富樫 (初診・紹介患者のみ)	梶本	※2富樫 (初診・紹介患者のみ)	——

※1 第3木曜日は休診 ※2 第4金曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	瀬戸口(受付11:00まで)	原(受付11:00まで)	稲葉(受付11:00まで)	※第2・第4交替制 (受付11:00まで)
	午後	——	小里	瀬戸口(受付15:30まで)	原(予約制)	稲葉(受付15:30まで)	——

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は原医師(奇数月)、稲葉医師(偶数月)

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	——	——	※芹澤(予約制)	——	——	——

※第5水曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	上田 布田	上田	上田(診察10:30開始) 福塚	上田 福塚	福塚 (予約のみ)(再診は要相談)	第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	——	——	——	——	——

整形外科午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	松原(受付11:00まで)	——	——	餌取	——	——
	午後	松原	——	——	——	——	——

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	※1池原	——	※3山本 (第2・第4)(受付10:30まで)
	午後	山本	山本	山本	※2交替制(受付15:30まで)	——	——

※1 第1木曜日の午前受付は11時まで 第2～5木曜日の午前受付は10時30分まで ※2 第1木曜日午後は池原医師、第2～5木曜日午後は山本医師で13時30分診療開始 ※3 第2・第4 いずれか月1回の診療です

		月	火	水	木	金	土
※1小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4
	午後	京極(受付16:00まで) ◎ワクチン接種(受付16時～17時)	※2京極(受付17:00まで)	京極(受付16:00まで) ◎ワクチン接種(受付16時～17時)	※2京極(受付17:00まで)	京極(受付16:00まで) ◎ワクチン接種(受付16時～17時)	——

※1原則予約制のため、受診希望の際は予めお電話にてお問合せ下さい。尚、電話予約は新患の方でも可能です。※2火・木曜日午後の14時～15時は乳幼児健診・予防接種のみ 火・木曜日の受付時間は17時まで行ないます ◎通常診療時間内のワクチン接種は行ないませんのでご注意ください

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	——	杉浦(診察9:30開始)	——
	午後	杉浦	杉浦	杉浦	——	杉浦	——