

お知らせコーナー

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、
当面の間、入院患者様の面会を禁止
させていただきます。

泌尿器科

月曜(終日)と木曜(午前中)

脳神経外科

木曜(午後)

外来診療を行っております。

医療福祉相談のご案内

病気やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど...

相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)
場所 1階 地域医療連携室 (又は、病院スタッフにお申出ください)
☎0545-52-0780 (代)

駐車場についてのお知らせ

当院では専用駐車場をご用意しておりますが、北側に契約駐車場(2ヶ所)もご用意しております。専用駐車場と同じ料金で利用できますので、朝の混雑時などには是非ご活用ください。

(右ページの配置図をご参照ください→)

求人情報

- 医師 ■看護師 ■訪問看護師 ■薬剤師
- 看護補助者 ■リネン係 ■調理補助者

お問合せは総務課の望月・鈴木まで、
メールまたは電話でお願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780(代)



法人理念 「隣人愛」

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
〒417-0026 富士市南町3番1号
(聖隷富士病院管理棟3F)
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

居宅介護支援事業所 けいあい
TEL(0545) 67-2221
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや
〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2021年2月1日発行
発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

2月号
No.205

人工透析室ご利用者の
安心・安全・快適をめざして
～新型コロナウイルス感染対策と新たな取り組み～



人工透析治療を受ける患者さまは、抵抗力が弱く感染しやすく重症化しやすい状態にあります。そのため当施設は、患者さまへマスク着用の徹底と、毎日の体温測定、及び症状をチェック表に基づいて体調を確認していただいております。症状が1つでも該当する場合は、来院前にお電話をいただき対応しております。更に、待合フロアや治療用ベッドもソーシャルディスタンスを保ち感染拡大予防に努めています。

日々、感染予防策にご協力いただいている患者さまには感謝を申し上げます。

9月よりシャント造設、11月より経皮的血管形成術(PTA)も開始しており、他院に依頼していた治療が、当院でもできるようになりました。また、血液透析治療通院用の送迎車も4月の地域拡大に向けて準備をしております。

今後も当施設を利用される患者さまとともに、透析治療と共に歩む人生を支援した運営をしたいと考えております。 (文責：看護部 人工透析室)



— 糖尿病について —

シリーズ 第6回

運動療法

「運動が良いって言われても、外も寒いし、コロナが怖くて出歩けないわ」ってお思いの方もいらっしゃるかと思います。室内にいながら、簡単にできる運動があるといいですよね? 「褐色脂肪細胞」ってご存知ですか? 体内に溜め込まれた脂肪を燃やしてくれる細胞で、効率よく刺激できれば、室内にいても短時間で効果が上がる…かもしれません。そんな「褐色脂肪細胞」を刺激する運動をご紹介します。

○ 肩甲骨グルグル

- ①軽く肩に手を当てます。
- ②肩甲骨が動くように大きく前後に回します。
- ③前後10回ずつ行ないましょう



○ 背筋伸ばし

- ①椅子に浅めに腰掛けます。
- ②天井へ伸びるように背筋を伸ばします。
- ③伸ばしたら10秒程度止めましょう。
- ④10回程度、行ないましょう。



椅子に座ってできる簡単な体操ですので、テレビを見ながらでもできそうですね。でも運動したからって、食べ過ぎると運動の効果が台無しになってしまいますよ。

痛みがありましたら、無理をせず、主治医にご相談ください。

〈文責：糖尿病療養支援委員会〉



COVID-19

新型コロナウイルス

PCR検査はじめました

実施対象者

- 仕事などで国内の移動の際にPCR検査が必要な方
- 事業所・団体でまとめてPCR検査がしたい
- 施設への入所前にPCR検査がしたい方
- 症状は無いが感染が心配な方 など

検査方法

唾液検体採取によるPCR検査

検査料金

(証明書含む)

30,000円/人(税込)



【注意事項】

- ・無症状の方が対象となります。
- ・だ液の採取が困難な場合は検査ができない場合があります。
- ・検体提出時のPCR検査による陰性/陽性をお調べする検査となります。
- ・陰性証明書があっても隔離が必要な場合もあります。
- ・証明書は当院所定の書式のみとなります。
- ・提出いただく検体は、申し込み者様本人の検体として取り扱います。

【お問合せ先】

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

TEL: **0545-52-0780**

受付時間：
平日10時～15時
(祝日除く)

各科外来担当医一覧表

2021年2月1日現在

受付時間

午前 8:00～午前11:30 (診察開始時刻 9:00) *一部の診療科を除く
午後 13:00～午後16:00 (診察開始時刻 14:00) *一部の診療科を除く

【休診日】
日曜・祝日・第1・3・5・土曜日

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 藤原 清水(診察10:00開始)	奥村 馬場(肝臓) 藤原	芹澤(予約のみ) ※1原馬(糖尿・内分泌) (診察10:00開始)(予約のみ)	奥村 芹澤 依馬(腎臓) 藤原	奥村 芹澤 藤原	第2・第4交替制 ※2 渡邊(アレルギー外来) ※3 平野
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器・禁煙外来)	奥村 野村(呼吸器・禁煙外来)	依馬(腎臓・CAPD含む)	梶本	—

※1源馬医師の診察は予約制で第2・4水曜日のみ ※2 渡邊医師の診察は第2もしくは第4土曜日のみ(変更の場合あり) ※3平野医師の診察は偶数月の第4土曜日のみ(変更の場合あり)

		月	火	水	木	金	土
リウマチ・膠原病科	午前	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	山田(初診)	※山田(予約制)	—
	午後	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—

※予約外の再診については要相談

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午後	—	—	—	小野(受付15:30まで)	—	—

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	富樫	富樫	富樫	※1富樫	※2富樫	丹原 第2・4(予約のみ) 富樫 第2・4(初診・紹介患者のみ)
	午後	富樫 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来・予約制) 富樫 (初診・紹介患者のみ)	梶本	※2富樫 (初診・紹介患者のみ)	—

※1 第3木曜日は休診 ※2 第4金曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	瀬戸口(受付11:00まで)	原(受付11:00まで)	稲葉(受付11:00まで)	※第2・第4交替制 (受付11:00まで)
	午後	—	小里	瀬戸口(受付15:30まで)	原(予約制)	稲葉(受付15:30まで)	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は原医師(奇数月)、稲葉医師(偶数月)

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※芹澤(予約制)	—	—	—

※第5水曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	上田 布田	上田	上田(診察10:30開始) 福塚	上田 福塚	福塚 (予約のみ)(再診は要相談)	第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	—	—	—	—	—

整形外科午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	松原(受付11:00まで)	—	—	餌取	—	—
	午後	松原	—	—	—	—	—

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	※1池原	—	※3山本 (第2・第4)(受付10:30まで)
	午後	山本	山本	山本	※2交替制(受付15:30まで)	—	—

※1 第1木曜日の午前受付は11時まで 第2～5木曜日の午前受付は10時30分まで ※2 第1木曜日午後は池原医師、第2～5木曜日午後は山本医師で13時30分診療開始 ※3 第2・第4 いずれか月1回の診療です

		月	火	水	木	金	土
※1小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4
	午後	京極(受付16:00まで) ◎ワクチン接種(受付16時～17時)	※2京極(受付17:00まで)	京極(受付16:00まで) ◎ワクチン接種(受付16時～17時)	※2京極(受付17:00まで)	京極(受付16:00まで) ◎ワクチン接種(受付16時～17時)	—

※1原則予約制のため、受診希望の際は予めお電話にてお問合せ下さい。尚、電話予約は新患の方でも可能です。※2火・木曜日午後の14時～15時は乳幼児健診・予防接種のみ 火・木曜日の受付時間は17時まで行ないます ◎通常診療時間内でのワクチン接種は行ないませんのでご注意ください

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	—	杉浦(診察9:30開始)	—
	午後	杉浦	杉浦	杉浦	—	杉浦	—