

お知らせコーナー

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、
当面の間、入院患者様の面会を禁止
させていただきます。

～各種健康診断 受付中～

ご予約はお早めに

- ◆ 富士市人間ドック
- ◆ 富士市特定健診
- ◆ 脳ドック
- ◆ 協会けんぽ
- ◆ 法定健診(労働安全衛生規則 第43条・45条)
- ◆ 自費によるPCR検査

詳細については、聖隷富士病院 健診事業室までお問い合わせ下さい。

お問合せ：0545-52-0780(代)
(平日:8時30分～16時30分)

患者相談窓口設置のご案内について

この度、患者様ご本人、もしくはご家族の方からの医学的な質問並びに生活上・入院上の不安等、様々なご相談に対応するために院内に**患者様専用の相談窓口**を設置させていただきました。患者様からの相談内容に応じて適切な職種が対応できる体制を整えております。

設置場所・営業時間については下記をご参照ください。

設置場所：地域医療連携室内の相談窓口

営業時間：平日 8:30～17:00
第2・4土曜日 8:30～12:15

求人情報

- 医師 ■ 薬剤師 ■ 看護補助者 ■ 調理補助者
- 視能訓練士 ■ 手術室看護師

お問合せは総務課の望月・鈴木まで、
メールまたは電話でお願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780(代)



法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

◆交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
〒417-0026 富士市南町3番1号
(聖隷富士病院管理棟3F)
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

居宅介護支援事業所 けいあい
TEL(0545) 67-2221
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや
〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810

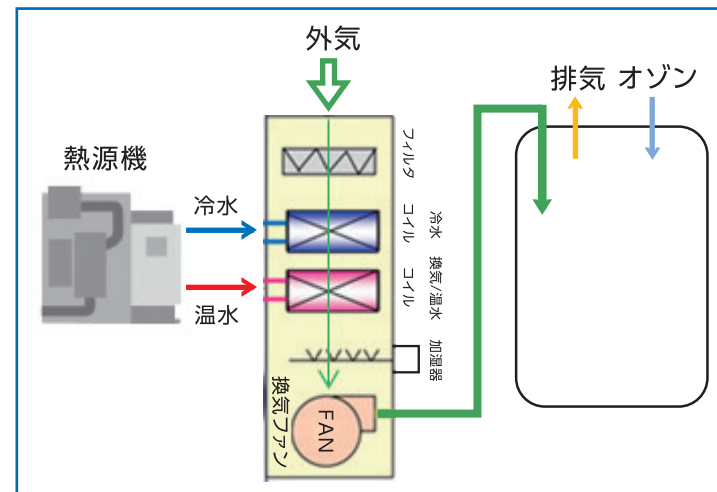
聖隷富士病院 院外報

2021年8月1日発行
発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

8月号
No.211

当院の快適な空調管理について



当院の主な空調システムをご紹介します。
熱源機にて夏は冷水、冬は温水を作り出し、院内各所の冷温水コイルへ循環させ、外気(新鮮な空気)を取り入れ、フィルターにてゴミ、塵、ウイルス等を除去し、各コイルにて設定温度へ冷やし、暖め、また、除湿、加湿し湿度調整を行なうことで快適な空調環境を提供しております。また空気浄化とし適切な換気回数をし、除菌、脱臭、感染予防のために、オゾン生成装置よりオゾンを院内へ供給しております。

日々施設課では日常、定期点検を行い設備の健康状態を把握し適正管理、またフィルターについては定期的に清掃、交換を行い、当院をご利用される皆様へ快適な空調環境の提供に努めております。

〈文責：施設課〉

経口補水液のお話



経口補水液は水・電解質・糖分をバランスよく含み、体に吸収されやすい成分となっています。日常的な水分の補給はスポーツ飲料で十分ですが、すでに自覚症状がある場合は経口補水液をおすすめします。

医療機関でも使用されているOS-1が有名ですが、ドラッグストアや薬局で購入することができます。夏場の脱水による体調不良や胃腸炎等で水分が十分に摂れないときのために買い置きしておくのもいいかもしれません。

また、いざというときに経口補水液が手元にない場合は手作りすることもできます↓



- ・砂糖(上白糖)20～40g(大さじ2と小さじ1～大さじ4と1/2)
- ・塩3g(小さじ1/2)
- ・水1ℓ
- ・レモンなど適宜

このように身近で脱水時には大いに役立つ経口補水液ですが、注意点もあります。

普段からゴクゴク飲んでしまうと体の中の水分と電解質のバランスが崩れ、血圧の上昇や腎臓への負担につながります。



基礎疾患がある場合や体調があまりよくないけれど、脱水かも？と判断に迷った場合はかかりつけの医師に相談しましょう。

※「熱中症」については、トピックスの原医師の紙面もご覧ください。

参考：大塚製薬HP、STOP熱中症委員会HP、厚生労働省HP

〈文責：薬剤課〉

《トピックス》

熱中症



今年も北半球に猛暑の季節がやってきました。わが国でも毎年この時期になると熱中症に対する注意喚起がなされていますが、熱中症の患者さんの実態はどうなっているのでしょうか？

厚生労働省のデータによると令和元年には本邦で**1,224名の死亡者**がでており、その**80%以上は65歳以上の高齢者**であるとされます。しかし現実には、**熱中症に気を付けてほしい人ほど注意喚起の声が届きにくい**というジレンマがあります。

～温度の管理と、こまめな水分摂取を～

「体が冷えるから嫌」という理由でエアコンの使用を控えていたりしませんか？「夜間にオシッコの回数が増えるのが嫌」「トイレのことで周りに迷惑を掛けたくない」「多少は放っておいても大丈夫だろう・・・」などの理由で飲水を控えていますか？

水分補給に関しては、手軽さという点からは一般的なスポーツドリンクでも問題ありませんが、下図のようにスポーツドリンクは比較的**塩分やミネラルといった電解質が少なく、かえって糖分が多い**ことは知っておく必要があります。梅昆布茶や味噌汁などには電解質は豊富に含まれており、熱中症の予防に有効と考えられます。

	電解質			炭水化物 (g/L)	浸透圧 (mOsm/L)
	ナトリウム Na(meq/L)	カリウム K(meq/L)	クロール Cl(meq/L)		
点滴(3号液)	35	20	30	34	200
スポーツドリンク	21	5	16.5	67	326
経口補水液	50	20	50	25	270
血液	135	3.5	105		
汗	10-70	3-15	5-60		

夏場は特に高齢者に脱水症が生じやすく、自分では気づきにくいこと、自分では水分補給をしているつもりでも結果的に塩分や電解質が補給されていない場合もあり、経口補水液(OS-1など)を習慣的に飲むようにすることが熱中症の予防につながります。

嚥下機能の低下による誤嚥(ムセること)のリスクが高い場合には、**ゼリータイプの経口補水液**も市販されており、

これらを上手に活用し経口摂取することが望ましいと考えられます(小さいお子さんにも有効です)。※経口補水液については、別頁のコラム「経口補水液のお話」もお読み下さい



高齢者では男女ともに日常生活のなかで起こる熱中症の発症頻度が高く、**年齢(高齢)、独居、日常生活動作の低下、認知症や高血圧、糖尿病などの基礎疾患を有することが重症化の大きな危険因子**となります。普段と違って意識がおかしい、水も飲めないといった場合には、すぐにお医者さんにかかりましょう。

各省庁から熱中症に関する情報提供がなされています。ぜひ参考にしてみてください。インターネットの苦手な方には「声掛け」をお願い致します。

●経口補水液OS-1 | 大塚製薬工場
<https://www.os-1.jp/>

●厚生労働省
熱中症予防のための情報・資料サイト
https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

●環境省
熱中症予防情報[暑さ指数(WBGT)予報、熱中症環境保健マニュアル、熱中症予防リーフレットなど]
<http://www.wbgt.env.go.jp/>

●気象庁
熱中症から身を守るために[気温の予測情報、天気予報など]
<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/kuow/kurashi/net-su.html>

異常天候早期警戒情報
<http://www.jma.go.jp/jp/soukei/>

〈文責:外科副部長 原 竜平〉

各科外来担当医一覧表

2021年8月1日現在

受付時間	午前 8:00～午前 11:30 (診察開始時刻 9:00) *一部の診療科を除く 午後 13:00～午後 16:00 (診察開始時刻 14:00) *一部の診療科を除く	【休診日】	日曜・祝日・第1・3・5・土曜日
------	--	-------	------------------

	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	芹澤 馬場(一般/肝臓) 藤原 清水(診察10:00開始)	奥村 馬場(肝臓) 藤原	芹澤(予約のみ) ※1 源馬(糖尿・内分泌) (診察10:00開始)(予約のみ)	奥村 芹澤 依馬(腎臓) 藤原	奥村 芹澤 藤原	※2 交替制(第2) 平野(第4) ※3 渡邊(アレルギー-外来)
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器)	※4 奥村 野村(呼吸器)	依馬(腎臓・CAPD)	梶本	――

※1 源馬医師の診察は第2・4水曜日のみ ※2 岡田医師・奥村医師・芹澤医師の交替制 ※3 渡邊医師の診察は第4土曜日のみ(第2へ変更の場合あり) ※4 第3水曜日の受付は15時まで ◎禁煙外来は現在休止しております

	月	火	水	木	金	土	
リウマチ・膠原病科	午前	※山田(予約制)	――	※山田(予約制)	山田(初診)	※山田(予約制)	――
	午後	※山田(予約制)	――	※山田(予約制)	――	※山田(予約制)	――

※予約外の再診については要相談

	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	――	――	渡邊	――	――
	午後	――	――	――	小野(受付15:30まで)	――

※受付時間は12時～15時(診察開始時間は13時)

	月	火	水	木	金	土	
循環器科	午前	富樫	富樫	富樫	※1富樫	※2富樫	丹原 第2・4(予約のみ) 富樫 第2・4(初診・紹介患者のみ)
	午後	富樫 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来・予約制) 富樫 (初診・紹介患者のみ)	梶本	※2富樫 (初診・紹介患者のみ)	――

※1 第3木曜日は休診 ※2 第4金曜日は休診

	月	火	水	木	金	土	
外科	午前	小里	小里	瀬戸口(受付11:00まで)	原(受付11:00まで)	稲葉(受付11:00まで)	※第2・第4交替制 (受付11:00まで)
	午後	――	小里	瀬戸口(受付15:30まで)	原(予約制)	稲葉(受付15:30まで)	――

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は原医師(奇数月)、稲葉医師(偶数月)

	月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	――	――	※芹澤(予約制)	――	――

※第1・5水曜日は休診

	月	火	水	木	金	土	
整形外科	午前	※上田 ※布田	※上田 染村	※上田(診察10:30開始) ※福塚	※上田 ※福塚	※福塚(予約のみ)(再診は要相談) 山本	神田(第2・4)
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	染村	――	――	――	――

※午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。

	月	火	水	木	金	土	
泌尿器科	午前	松原(受付11:00まで)	――	――	餌取	※齋藤	――
	午後	松原	――	――	――	※齋藤	――

※第2・第4金曜日のみ

	月	火	水	木	金	土	
眼科	午前	山本(受付11:00まで)	※1交替制 (受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	――	※2山本 (第2・第4)(受付10:30まで)
	午後	山本	――	山本	山本(受付15:30まで)	――	――

※1 第1火曜日は池原医師 第2～5火曜日は山本医師 ※2 第2・第4 いずれか月1回の診療です

	月	火	水	木	金	土	
※1小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	京極(第2・4)
	午後	京極(受付16:00まで) ◎ワクチン接種(受付16時～17時)	※2京極(受付17:00まで)	京極(受付16:00まで) ◎ワクチン接種(受付16時～17時)	※2京極(受付17:00まで)	京極(受付16:00まで) ◎ワクチン接種(受付16時～17時)	――

※1原則予約制のため、受診希望の際は予めお電話にてお問合せ下さい。尚、電話予約は新患の方でも可能です。※2火・木曜日午後の14時～15時は乳幼児健診・予防接種のみ 火・木曜日の受付時間は17時まで行ないます ◎通常診療時間内のワクチン接種は行いませんのでご注意ください

	月	火	水	木	金	土	
皮膚科	午前	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	――	杉浦(診察9:30開始)	――
	午後	杉浦	杉浦	杉浦	――	杉浦	――