

お知らせコーナー

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、
当面の間、入院患者様の面会を禁止
させていただきます。

～各種健康診断 受付中～

ご予約はお早めに

- ◆ 富士市人間ドック
- ◆ 富士市特定健診
- ◆ 脳ドック
- ◆ 協会けんぽ
- ◆ 法定健診(労働安全衛生規則 第43条・45条)
- ◆ 自費によるPCR検査

詳細については、聖隷富士病院 健診事業室までお問い合わせ下さい。

お問合せ：0545-52-0780(代)
(平日:8時30分～16時30分)

患者相談窓口設置のご案内について

この度、患者様ご本人、もしくはご家族の方からの医学的な質問並びに生活上・入院上の不安等、様々なご相談に対応するために院内に患者様専用の相談窓口を設置させていただきました。患者様からの相談内容に応じて適切な職種が対応できる体制を整えております。設置場所・営業時間については下記をご参照ください。

設置場所：地域医療連携室内の相談窓口

営業時間：平日 8:30～17:00
第2・4土曜日 8:30～12:15

求人情報

- 医師 ■ 看護補助者 ■ 臨床検査技師・診療放射線技師
- 視能訓練士 ■ 看護師(外来・手術室・病棟) ■ 薬剤師

お問合せは総務課の望月・鈴木まで、
メールまたは電話でお願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780(代)



法人理念 「隣人愛」

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

◆交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
<http://www.seirei.or.jp/rel/fuji>

訪問看護ステーション けいあい
〒417-0026 富士市南町3番1号
(聖隷富士病院管理棟3F)
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

居宅介護支援事業所 けいあい
TEL(0545) 67-2221
FAX(0545) 54-2321

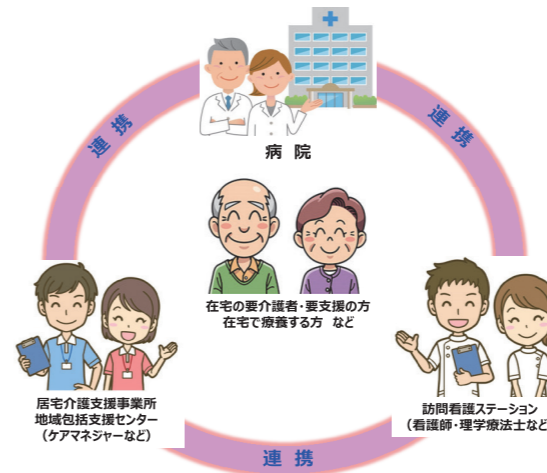
聖隷富士病院 院外報

2021年10月1日発行
発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

10月号
No.213

訪問看護ステーションが 新しく生まれ変わります！



2021年10月1日より訪問看護ステーションけいあいと訪問看護ステーションかみやを統合し、聖隷富士病院内に大規模ステーションとし

て新体制での運用を開始します。

難病認定看護師・在宅褥瘡管理師・アロマセラピスト・認定呼吸療法士・認定訪問療法士等の専門的な資格を持った職員が在籍しています。

居宅介護支援事業所と聖隷富士病院が併設しているため、連携をより強化し、地域の多様なニーズに応え、質の高いサービスが提供できるよう努力いたしますので、お気軽にいつでもご相談をお待ちしています。

〈文責：恵愛会 在宅事業部〉

本紙面の内部に「在宅事業部の紹介」を掲載してあります。そちらもご覧下さい。

聖隷福祉事業団は日本全国に9つの病院があり、それぞれの管理栄養士・栄養士・調理師が腕を奮って作っている病院食や、おすすめのレシピをテーマ毎に公開しております。

今回のテーマ：

「今日は沖縄へ旅行気分」オススメレシピ

◆レシピ1 にんじんしりしり (聖隷袋井市民病院)

※「しりしり」とは、沖縄の言葉で千切りを意味します



管理栄養士の オススメ Point

- 1) 脂溶性であるβカロテンを多く含む人参は、油を使った料理にすると吸収がよくなります。
- 2) 油で炒めるとかさも減り、たくさん食べられます。
- 3) 人参が苦手なお子様でもおいしく食べられます。

作り方

- (1) 人参を千切りにする
- (2) フライパンにごま油をひき、千切り人参がしんなりするまでじっくり炒める
- (3) (2)にツナ缶とAを入れて、さらに炒める
- (4) (3)をフライパンの隅によせ、空いたスペースに溶き卵を入れて火がとるまで炒める
- (5) 全体をざっくり合わせて味をなじませ、皿に盛る

材料

人参	……	160g(大1本)
卵	……	60g(L1個)
ツナ缶	……	1/2缶
顆粒だし	……	小さじ1/2
醤油	……	大さじ1/2
ごま油	……	小さじ1/2

◆レシピ1 ラフテー(沖縄の豚角煮)(聖隷袋井市民病院)



管理栄養士の オススメ Point

- 1) 豚バラ肉を一度下茹ですると、余分な脂が落ち、カロリーカットとともに食感も柔らかく仕上がります。
- 2) 豚肉はビタミンB1を多く含み、疲労回復に効果的です。

作り方

- (1) 豚バラ肉を塊のまま30分下茹でし、余分な脂を落とす
- (2) (1)を3cm幅に切る
- (3) チンゲン菜を4cm幅に切り、茹でる。茹で上がった水気を絞る
- (4) 鍋に材料のAと(2)を入れ、箸で切れるくらい柔らかくなるまで煮込む(約40分)
- (5) (4)を皿に盛り、チンゲン菜を添える

材料

豚バラ肉(塊)	……	360g
だし汁	……	200cc
泡盛(酒)	……	大さじ5
黒糖	……	大さじ4+1/2
醤油	……	大さじ2+1/2弱
チンゲン菜	……	80g

《トピックス》

在宅事業部の紹介

居宅介護支援事業所けいあい

看護師をはじめ、介護福祉士や社会福祉士、作業療法士の資格を持った介護支援専門員(ケアマネジャー)が、介護を必要とする方のため、ケアプラン(サービス計画書)の作成やサービス事業者との調整などを行っており、住み慣れた自宅でいつまでも生活できるように利用者様やご家族と一緒に考えることが役割になります。

ケアマネジャー利用料は全て介護保険で賄われるので利用者負担は発生しません。そのため料金面で心配することはありません。

ケアマネジャーの主な役割


家族・利用者からの相談受付

- 通院や外出の困難
- 健康管理の不安
- 家事や介護相談
- 自宅入浴の困難
- デイサービスの利用方法等

ケアプランの作成

家族・利用者の希望に添ったサービスを一緒に考え作成する

- 訪問看護支援
- ヘルパー支援
- デイサービス
- 福祉用具のレンタル等



サービス事業所との調整

- サービスの内容頻度
- 日付や時間帯の設定
- 問題解決の方向性を検討
- 事業者間の会議等

定期的な状況把握

- 定期訪問による内容の確認
- 必要によって変更・検討

訪問看護ステーションけいあい

訪問看護では看護師やリハビリスタッフが患者様の自宅を訪問して、主治医の指示や連携により病気や障がいがあっても、自宅で最期まで暮らせるように多職種と協働しながら療養生活の支援や、患者様はもちろん、そのご家族の不安や悩みに寄り添うことができるよう支援しています。

- ◎訪問看護の対象となる方
- 0歳の乳児から100歳以上の幅広い方にご利用いただけます
 - ALSやパーキンソン病等の難病にも対応可能です
 - 終末期ケアについてもご相談下さい
 - 介護にお困りの時は、包括ケア病棟を利用したレスパイト入院の相談もスムーズに受けられます。

お気軽にご相談下さい。

訪問看護の主なサービス内容

医師の指示による管理・処置


点滴・注射等の医療処置
褥創などの処置
服薬管理・指導
かかりつけ医の指示による処置
在宅酸素・人工呼吸器などの管理
ターミナルケア など

ご家族への支援

病状・介護・日常生活に関する相談・精神的支援
介護者の健康管理
介護用品に関する相談 など

病状の観察

血圧・脈拍・体温測定
健康状態の観察
栄養、食事摂取のケア
療養環境の整備 など



療養上の介助

清潔・排泄のケア
食事指導
食生活に対する援助
寝たきり、床ずれ防止
日常生活の自立支援 など

在宅リハビリテーション

日常生活動作介助方法の助言・練習
福祉用具の選定や手すり等の相談
意思伝達方法の助言、練習 など

◎申し込み・お問合せ

- お住まいの地域包括支援センターにご相談下さい。
- 分からない事がありましたら、当事業所にお気軽にご相談下さい。
- 当事業所の連絡先は紙面の裏をご参照下さい。

◎申し込み・お問合せ

- ケアマネジャーがお決まりの方は、担当ケアマネジャーに御相談下さい。
- ケアマネジャーいらっしやらない方は、お気軽に直接お電話をいただくか、かかりつけ病院の相談員や看護師に御相談下さい。

在宅看護・介護のお悩みを私たちと一緒に解決していきましょう!

〈文責: 恵愛会 在宅事業部〉

各科外来担当医一覧表

2021年10月1日現在

受付時間 午前 8:00~午前11:30 (診察開始時刻 9:00) *一部の診療科を除く
午後 13:00~午後16:00 (診察開始時刻 14:00) *一部の診療科を除く

【休診日】 日曜・祝日・第1・3・5・土曜日

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 馬場(一般/肝臓) 藤原 清水(診察10:00開始)	奥村 馬場(肝臓) 藤原	芹澤(予約のみ) ※1 源馬(糖尿・内分泌) (診察10:00開始)(予約のみ)	奥村 芹澤 依馬(腎臓) 藤原	奥村 芹澤 藤原	※2 交替制(第2) 平野(第4) ※3 渡邊(アレルギー外来)
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器)	※4 奥村 野村(呼吸器)	依馬(腎臓・CAPD)	梶本	—

※1 源馬医師の診察は第2・4水曜日のみ ※2 岡田医師・奥村医師・芹澤医師の交替制 ※3 渡邊医師の診察は第4土曜日のみ(第2へ変更の場合あり) ※4 第3水曜日の受付は15時まで ◎禁煙外来は現在休止しております

		月	火	水	木	金	土
リウマチ・膠原病科	午前	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	山田(初診)	※山田(予約制)	—
	午後	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—

※予約外の再診については要相談

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	—	—	渡邊	—	—	—
	午後	—	—	—	小野(受付15:30まで)	—	—

※受付時間は12時~15時(診察開始時間は13時)

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	富樫	富樫	富樫	※1 富樫	※2 富樫	丹原 第2・4(予約のみ) 富樫 第2・4(初診・紹介患者のみ)
	午後	富樫 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来・予約制) 富樫 (初診・紹介患者のみ)	梶本	※2 富樫 (初診・紹介患者のみ)	—

※1 第3木曜日は休診 ※2 第4金曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	瀬戸口(受付11:00まで)	原(受付11:00まで)	稲葉	※第2・第4交替制 (受付11:00まで)
	午後	—	小里	瀬戸口(受付15:30まで)	原(予約制)	稲葉	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は原医師(奇数月)、稲葉医師(偶数月)

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※芹澤(予約制)	—	—	—

※第1・5水曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	※上田 ※布田	※上田 竹本	※上田(診察10:30開始) ※福塚	※上田 ※福塚	※福塚(予約のみ)(再診は要相談) 山本	神田(第2・4)
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	竹本	—	—	—	—

※午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	松原(受付11:00まで)	—	—	餌取	※齋藤	—
	午後	松原	—	—	—	※齋藤	—

※第2・第4金曜日のみ

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本(受付11:00まで)	※1 交替制 (受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	—	※2 山本 (第2・第4)(受付10:30まで)
	午後	山本	—	山本	山本(受付15:30まで)	—	—

※1 第1火曜日は池原医師 第2~5火曜日は山本医師 ※2 第2・第4 いずれか1回の診療です

		月	火	水	木	金	土
※1 小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	京極(第2・4)
	午後	京極(受付16:00まで) ◎ワクチン接種(受付16時~17時)	※2 京極(受付17:00まで)	京極(受付16:00まで) ◎ワクチン接種(受付16時~17時)	※2 京極(受付17:00まで)	京極(受付16:00まで) ◎ワクチン接種(受付16時~17時)	—

※1 原則予約制のため、受診希望の際は予めお電話にてお問合せ下さい。尚、電話予約は新患の方でも可能です。※2 火・木曜日午後の14時~15時は乳幼児健診・予防接種のみ 火・木曜日の受付時間は17時までで行ないます ◎通常診療時間内でのワクチン接種は行ないませんのでご注意ください

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	—	杉浦(診察9:30開始)	—
	午後	杉浦	杉浦	杉浦	—	杉浦	—