

笑顔、こぼれる地域包括ケア病棟

地域包括ケア病棟は、病状が安定した後、安心してご自宅に帰るためにお身体の状態を整え、ご自宅での生活の準備を行うために入院する病棟です。

看護としては、高齢者の尊厳の保持と自立支援の目的をもちます。

自立支援につなげていくためには昼夜のリズムを意図的に作り出しながらケアしています。

院内デイサービスとして手足を使った活動をゲームや作業を通して、人と人とのつどいの場を大切に、そこから生じるあたたかさで生きる意欲の向上につながることに努めています。

アイデアは担当グループの創意工夫により運営され、看護補助者が中心となって活動の推進役となり楽しい時間がもてています。アイデア募集中！今後ともよろしくをお願いします。

<文責：看護部>



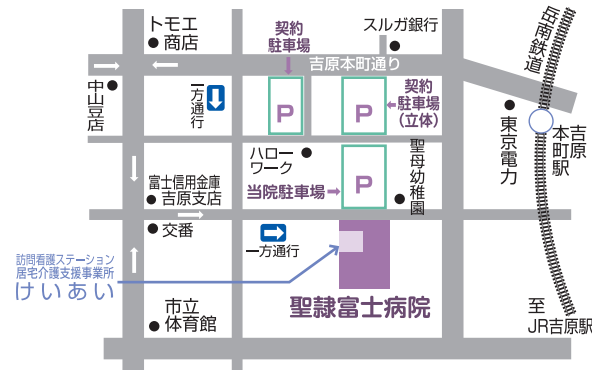
法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

訪問看護ステーション けいあい
〒417-0026 富士市南町3番1号
(聖隷富士病院管理棟3F)
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

居宅介護支援事業所 けいあい
TEL(0545) 67-2221
FAX(0545) 54-2321

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院
〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL(0545) 52-0780(代) FAX(0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

お知らせ

◎整形外科

聖隷浜松病院の医師による専門外来を開始します。

症状	外来名称(診療日)	担当医
くび、腰の痛み・手足のしびれ等でお悩みの方	脊椎外来(月曜日午後)	佐々木寛二 渡邊 水樹
足や膝の関節でお悩みの方	下肢専門外来(金曜日午後)	森 諭史 鈴木 浩介

◎眼科

聖隷浜松病院・順天堂大学医学部附属静岡病院の医師による、月・火・水(午前)の診療を行っております。

月曜	火曜	水曜
尾花医師(聖隷浜松)	野間医師(聖隷浜松)	朝岡医師(順天堂静岡)

詳細は外来担当医表をご覧ください

新型コロナウイルス感染防止の為、
当面の間、入院患者様の面会を禁止させていただきます。

患者相談窓口設置のご案内について

この度、患者様ご本人、もしくはご家族の方からの医学的な質問並びに生活上・入院上の不安等、様々なご相談に対応するために院内に患者様専用の相談窓口を設置させていただきました。患者様からの相談内容に応じて適切な職種が対応できる体制を整えております。設置場所・営業時間については下記をご参照ください。

設置場所：地域医療連携室内の相談窓口

営業時間：平日 8:30～17:00
第2・4土曜日 8:30～12:15

求人情報

- 医師
- 薬剤師
- 看護師(外来・手術室・病棟)
- 作業療法士
- 診療放射線技師

お問合せは総務課の望月・鈴木まで、
メールまたは電話でお願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780(代)

聖隷福祉事業団は日本全国に9つの病院があり、それぞれの管理栄養士・栄養士・調理師が腕を奮って作っている病院食や、おすすめのレシピをテーマ毎に公開しております。

今回のテーマ：
「子供に大人気の料理」オススメレシピ

◆レシピ1 ミートソース(聖隷浜松病院)



管理栄養士の
オススメ Point

- 1) 牛肉は鉄分を多く含みます。牛肉に多く含まれる鉄は体内に吸収されやすいのが特徴です。
- 2) お好みで粉チーズをかけても美味しく頂けます!

作り方

- (1) たっぷりのお湯でパスタを茹でる
- (2) 油をひいたフライパンに、おろしにんにくを入れ、牛挽肉、玉ねぎを入れて炒める
- (3) Aを入れて炒め、煮込む
- (4) (1)のパスタに(3)をかけて完成

材料(4人分)

スパゲティー(乾麺)	400g
サラダ油	小さじ2
おろしにんにく	少々
牛挽肉	240g
玉ねぎ(みじん切り)	中2個(240g)
トマトピューレ	300g
トマトケチャップ	150g
「赤ワイン」	小さじ2
A チキンコンソメ	小さじ1
塩・こしょう	少々

◆レシピ2 簡単タンドリーチキン(聖隷沼津病院)



管理栄養士の
オススメ Point

- 1) 油を引いたフライパンで焼いてもOKです。
- 2) 肉をヨーグルトに漬けると乳酸菌の働きで柔らかくなります。

作り方

- (1) 鶏肉は両面をフォークで穴をあけ、食べやすい大きさに切る
- (2) 調味料をすべて合わせ、鶏肉を入れてよくもみ込み、冷蔵庫で1時間漬け置く
- (3) 220℃に温めておいたオーブンで約15分、こんがり焼き目がつくまで焼く
- (4) 付け合わせのブロッコリーを塩茹でする
- (5) 付け合わせのじゃが芋は、皮付きのままラップで包み、電子レンジで約5分、加熱する。皮をむき、かるくつぶして塩を振り、刻んだパセリをかける

材料(4人分)

鶏もも肉	1枚半(320g)
プレーンヨーグルト	80g
ケチャップ	大さじ1
醤油	小さじ1
塩	小さじ1/2
砂糖	小さじ1
おろしにんにく	1g
おろししょうが	1g
カレー粉	小さじ1
ブロッコリー	20g
じゃが芋	80g
塩・パセリ	少々

連携施設・機関のご紹介

当院では、地域の様々な施設や機関・行政などと連携しながら、医療サービスを提供しています。今年度より富士市立看護専門学校との学生さんが例年実施している訪問看護ステーションでの実習に加え、地域包括ケア病棟で老年看護学の実習を開始しました。そこで、富士市立看護専門学校様がどのような看護師を養成しているのか聞いてみました！

富士市立看護専門学校

HPはこちらから →



教育理念

看護の専門職として人々の健康と福祉に貢献できる豊かな人間性を基盤とした看護教育を行なうことを目的とする

【教育課程】



教育目的

看護の専門職として必要な知識・技術を修得し、多様化する医療ニーズに対応できる応用能力及び問題解決能力を養い、社会に貢献できる人材を育成する

佐藤 静子 副校長より

少子高齢化が一層進む中で医療政策の重点は病院から施設・在宅へと変革しています。これらの変化に対応できるよう、**地域の病院や在宅施設での実習**を行なっています。

又、本校では ICT (スマートフォンやタブレット) を活用した看護の専門職教育に加え、“考える力”や“実践する力”、“チームで協働する力”など、実践力の育成にも取り組んでいます。

今後も、地域に根ざした看護師の育成を目指してまいります。

富士市立看護専門学校卒業生 Q&A

看護師 Aさん

Q1. 看護師 1年目ってどんなことなの？

6～7名の患者さんを受け持ち、観察だけでなく点滴の管理や検査出し等を行います。また、私の所属する病棟は急性期病棟なので、外科・整形外科の手術出しも行っています。

Q2. やりがいは？

患者さんから「ありがとう」や「あなたが担当で良かった」と言っていた際にやりがいを感じます。

Q3. プライベートの過ごし方は？

仕事後は寝てしまうことが多いです。休日は友人と過ごしたり、家でまったりしています。



看護師 Bさん

Q1. 看護師を目指したきっかけは？

聖隷富士病院で父を看取った際、看護師の方々にお世話になり、自分も患者様や患者のご家族様に寄り添った看護をしたいと思ったことがきっかけです。

Q2. 看護をする中で大切にしていることは？

私の家族や大切な人が、こんな看護を受けられたらいいなという気持ちを忘れず行動するようにしています。

Q3. 当院に就職して良かった点は？

先輩方が常に声を掛けてくれて、質問しやすい環境を作ってくれますのでチームの一員として安心して業務に取り組める事です。



各科外来担当医一覧表

2022年2月1日現在

受付時間 午前 8:00～午前11:30 (診察開始時刻 9:00) ※一部の診療科を除く
午後 13:00～午後16:00 (診察開始時刻 14:00) ※一部の診療科を除く

【休診日】
日曜・祝日・第1・3・5・土曜日

	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	芹澤 馬場(一般/肝臓) 藤原 清水(診察10:00開始)	奥村 馬場(肝臓) 藤原	芹澤(予約のみ) ※1 源馬(糖尿・内分泌) (診察10:00開始)(予約のみ) 武田	奥村 芹澤 依馬(腎臓) 藤原	奥村 芹澤 藤原	※2 交替制(第2) 平野(第4) ※3 渡邊(アレルギー外来)
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	馬場(一般/肝臓)	※4 奥村 野村(呼吸器)	依馬(腎臓・CAPDのみ) 武田	梶本	—

※1 源馬医師の診察は第2・4水曜日のみ ※2 岡田医師・奥村医師・芹澤医師の交替制 ※3 渡邊医師の診察は第4土曜日のみ(第2へ変更の場合あり) ※4 第3水曜日の受付は15時まで ◎禁煙外来は現在休止しております

	月	火	水	木	金	土
リウマチ 膠原病科	午前	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	※山田(予約制)	—
	午後	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)

※予約外の再診については要相談

	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	—	—	渡邊	—	—
	午後	—	—	—	小野	—

※受付時間:12時～15時(診察開始時間:13時)

	月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	富樫	富樫	富樫	梶本	※1 富樫
	午後	富樫 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来)(予約制) 富樫(初診・紹介患者のみ)	梶本	※1 富樫 (初診・紹介患者のみ)

◎初診・紹介患者でも午前中の受診、梶本医師の受診は可能です ※1 第4金曜日は休診

	月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	瀬戸口(受付11:00まで)	原(受付11:00まで)	稲葉
	午後	—	小里	瀬戸口(受付15:30まで)	原(予約制)	稲葉

※2土曜日は瀬戸口医師 第4土曜日は稲葉医師(偶数月)、原医師(奇数月)

	月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	芹澤(予約制)	—	—

※第1・第5水曜日は休診

	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	※1 上田 ※1 布田	※1 上田	※1 上田(診察10:30開始) ※1 福塚	※1 上田 ※1 福塚	※福塚(予約のみ)(再診は要相談)
	午後	福塚(OA外来)(予約制) ※2 脊椎外来(一般整形可)	竹本	—	—	※3 下肢専門外来 (一般整形可)

※1 初診受付は10時まで 再診受付は11時まで ※2 佐々木医師・渡邊医師の交替制(渡邊医師は脊椎専門のみ) ※3 森医師・鈴木医師の交替制

	月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	松原(受付11:00まで)	—	—	※1 餌取	—
	午後	松原	—	—	—	※2 齋藤

※1 初診受付は11時まで、再診受付は11時30分まで ※2 第2・第4金曜日のみ

	月	火	水	木	金	土
眼科	午前	尾花 (診察9:30開始)(受付11:00まで)	野間 (診察9:30開始)(受付11:00まで)	朝岡(受付11:00まで)	※1 山本(受付11:00まで)	※1※2 山本 (第2・4)(受付10:30まで)
	午後	—	—	—	※1 山本(診察13:30開始)	※1 山本(診察13:30開始)

※1 原則予約制(予約外の初再診は要相談) ※2 第2・第4いずれか月1回の診療です ◎初診は基本、月・火・水曜日に受診して下さい

	月	火	水	木	金	土
※1 小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極(第2・4)
	午後	京極(受付16時まで) ◎ワクチン接種(受付16時～17時)	※2 京極(受付17:00まで)	京極(受付16時まで) ◎ワクチン接種(受付16時～17時)	※2 京極(受付17:00まで)	京極(受付16時まで) ◎ワクチン接種(受付16時～17時)

※1 原則予約制のため、受診希望の方はお電話にてお問合せ下さい。尚、電話予約は新規の方でも可能です ※2 火・木曜日の午後14時～15時は乳幼児健診・予防接種のみ 火・木曜日の受付時間は17時まで行ないます ◎通常診療時間内のワクチン接種は行ないませんのでご注意下さい

	月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	—	杉浦(診察9:30開始)
	午後	杉浦	杉浦	杉浦	—	杉浦