

恵愛だより

4月号
No.219

2022年度スタート
～「ありがとう」をたくさん伝えたい～



世界中が天変地異や国同士の紛争など大変な危機のさなか、2022年4月の新年度を迎えることができました。お互い支えあってここまでこられたことに「ありがとう」の気持ちをお伝えしたいです。

聖隷富士病院の病院目標は、【地域貢献】です。富士地域周辺に住む職員が多く働かせてもらっていること、長く勤めてくださった整形外科の上田医師、眼科の山本医師が3月で退任されること、そして後を引き継いで整形外科、眼科の支援が入り医療が継続できること。このような連携ができることは、地域の皆様が病院を必要としてくださっているからこそです。利用してくださっている方々には、毎回多くの「ありがとう」を頂きます。何よりの励みとして自分たちが前向きに仕事に向かっている糧としています。

2022年度も新入職員を迎えることができました。診療科に新しい医師も赴任します。どうぞよろしくお願ひします。

「ありがとう」をたくさん伝えていける日々となりますように...

〈文責：総看護部長・沖原 由美子〉

表1 リウマチ因子が陽性となり得る主な疾患

	疾患	頻度 (%)
感染症	C型肝炎	40~76
	亜急性細菌性心内膜炎	40
	ウイルス性(A型、B型)肝炎	25
	EBウイルス、サイトメガロウイルス感染症	20
	結核	15
	風疹	15
	コクサッキーウイルス感染症	15
	HIVウイルス感染症	10~20
	ヘルペスウイルス感染症	10~15
	パルボウイルス感染症	10
	梅毒	8~37
	麻疹	8~15
自己免疫疾患	シェーグレン症候群	75~95
	混合性結合織病	50~60
	全身性強皮症	20~30
	多発性筋炎、皮膚筋炎	20
	全身性エリテマトーデス	15~35
	血管炎症候群	5~20
	乾癬性関節炎	<15
	若年性特発性関節炎	5
	反応性関節炎	<5
その他	クリオグロブリン血症	100
	原発性胆汁性胆管炎	45~70
	肝硬変	25
	サルコイドーシス	5~30
	悪性腫瘍	5~25
	健康人(50歳時)	5
	健康人(70歳時)	10~25

Dis Markers, 2013; 35(6): 727-734より改変

表2 抗CCP抗体が陽性となり得る主な疾患

	疾患	頻度 (%)
感染症	結核	34.3
	C型肝炎、クリオグロブリン血症	3.5
	B型肝炎	0.6
自己免疫疾患	乾癬性関節炎	8.6
	全身性エリテマトーデス	7.8
	若年性特発性関節炎	7.7
	全身性強皮症	6.8
	シェーグレン症候群	5.7
	血管炎症候群	4.7
	線維筋痛症	2.7
	脊椎関節炎	2.3
	多発性筋炎、皮膚筋炎	0
リウマチ性多発筋痛症	0	
その他	変形性関節症	2.2
	痛風、偽痛風	0

Arthritis Rheum, 2009 Nov 15;61(11):1472-83より改変

お知らせ

◎眼科

4月以降も当院の眼科は診療体制を整えております。月曜から金曜まで午前診療を行っております。目に関する事で気になることがございましたら、お気軽にご相談下さい。

月曜	火曜	水曜
尾花医師	野間医師	朝岡医師
木曜	金曜	
笹野医師	笹野医師	

詳細は外来担当医をご覧ください

新型コロナウイルス感染防止の為、当面の間、入院患者様の面会を禁止させていただきます。

患者相談窓口設置のご案内について

この度、患者様ご本人、もしくはご家族の方からの医学的な質問並びに生活上・入院上の不安等、様々なご相談に対応するために院内に患者様専用の相談窓口を設置させていただきました。患者様からの相談内容に応じて適切な職種が対応できる体制を整えております。設置場所・営業時間については下記をご参照ください。

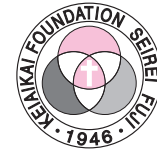
設置場所：地域医療連携室内の相談窓口

営業時間：平日 8:30~17:00
第2・4土曜日 8:30~12:15

求人情報

- 医師
- 薬剤師
- 看護師(外来・手術室・病棟)
- 作業療法士
- 診療放射線技師

お問合せは総務課の望月・鈴木まで、メールまたは電話で御願ひ致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780(代)



法人理念 「隣人愛」

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

小学生からの贈り物

コロナ禍で地域医療のために最前線に対応している医療従事者に感謝の気持ちを伝えたいという思いから、富士市立吉原小学校の全児童が制作した千羽鶴と寄せ書きが贈られました。

4名の代表児童が来院し、病院長、総看護部長、事務長に手渡され、千羽鶴は玄関に、寄せ書きはスタッフ通路に掲示しました。



吉原小学校の皆さんからの温かい言葉を励みに、私たちもより一層気を引き締めて、頑張っていきます。この度は本当にありがとうございました。

〈文責：広報委員会〉



一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL(0545) 52-0780(代) FAX(0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
〒417-0026 富士市南町3番1号
(聖隷富士病院管理棟3F)
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

在宅介護支援事業所 けいあい
TEL(0545) 67-2221
FAX(0545) 54-2321

リウマチ因子(RF)と関節リウマチ

健康診断や人間ドックでリウマチ因子(RF)陽性といわれたことはありませんか？

RFという検査は本当に関節リウマチに罹っている人を正しく陽性と診断することができる確率(感度と言います)は比較的高い検査ですが、関節リウマチに罹っていない人を正しく診断できる確率(特異度と言います)は決して高くありません。**表1**にあるようにRFは関節リウマチ以外の自己免疫疾患、肝疾患や感染症など様々な疾患で陽性となりますし、健康人でも年齢を重ねると5~25%の人が健康でも陽性になると言われています(**表1**)。したがってRFが陽性であっても関節痛、こわばりや体調不良がない場合には、偽陽性(間違った陽性)の可能性が高く、必ずしもリウマチ・膠原病科を受診する必要はありません(RF陽性を示す感染症や肝疾患を除外することが必要な場合もあります)。

ただし、関節痛やこわばりなどがある場合には関節リウマチや自己免疫疾患が隠れていないかの精密検査が必要です。関節リウマチでは不思議なことに爪に一番近い関節(DIP関節と言います)や腰は痛んだり、腫れたりしないとされています。爪に一番近い関節の腫れは、変形性関節症という病気によるヘバーデン結節と言われる腫れの可能性が高く、多くは痛みを伴いません。この腫れは加齢や酷使による変性ですので治療は不要です。逆に爪から数えて2番目の関節(PIP関節と言います)や、指の付け根の関節(MCP関節と言います)、手首の関節などに複数箇所痛みや腫れがある場合には関節リウマチを疑わなくてはなりません。関節リウマチの精密検査として痛みや腫れがある部位のレントゲン撮影、場合によってはMRI撮影は必須ですが、10年程前からRFよりも特異度の高い抗CCP抗体と言う血液検査が一般的となりました。この検査は結核を除けば関節リウマチ以外の疾患で陽性となることは少なく(関節リウマチの70~85%で陽性になり、関節リウマチでない人が陽性となるのはわずか2~10%だけです)、この検査が陽性の時は関節リウマチの可能性がかなり高くなります(**表2**)。またこの抗CCP抗体は関節リウマチの発病前から陽性になる事が報告されており、この検査が陽性の場合、今症状がなくても将来関節リウマチを発病する可能性を考えて、定期的な受診と経過観察を続けることが望まれます。

関節リウマチは昔はいい治療法がなかった病気ですが、20年ほど前に生物学的製剤という病気の進行を止めて痛みを消失させる(寛解と言います)治療薬が発売され、日常生活を不自由なく過ごせる病気となりました。しかし生物学的製剤も進行して変形してしまった関節や減ってしまった軟骨を元に戻す事はできません。関節リウマチは発病後最初の1年が最も進行が速い病気です。RF陽性で関節痛やこわばりがある場合は早く関節リウマチかどうかの診断をつけ、関節リウマチだった場合には進行してしまう前に治療を始める必要がありますので、早めの受診と精密検査をお勧めします。

(文責:リウマチ・膠原病科 部長 山田 雅人)

各科外来担当医一覧表

2022年4月1日現在

受付時間	午前 8:00~午前11:30 午後 13:00~午後16:00	(診察開始時刻 9:00) ※一部の診療科を除く (診察開始時刻 14:00) ※一部の診療科を除く	(休診日) 日曜・祝日・第1・3・5・土曜日
------	-------------------------------------	---	---------------------------

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 馬場(一般/肝臓) 藤原 清水(診察10:00開始)	奥村 馬場(肝臓) 藤原	芹澤(予約のみ) ※1 源馬(糖尿・内分泌) (診察10:00開始)(予約のみ) 武田 石黒(腎臓)	奥村 芹澤 依馬(腎臓) 藤原	奥村 芹澤 藤原	※2 交替制(第2) 平野(第4) ※3 渡邊(アレルギー外来)
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	馬場(一般/肝臓)	※4 奥村 野村(呼吸器)	武田	武田	—

※1 源馬医師の診察は第2・4水曜日のみ ※2 岡田医師・奥村医師・芹澤医師の交替制 ※3 渡邊医師の診察は第4土曜日のみ(第2へ変更の場合あり) ※4 第3水曜日の受付は15時まで ◎禁煙外来は現在休止しております

		月	火	水	木	金	土
リウマチ 膠原病科	午前	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	※山田(初診)	※山田(予約制)	—
	午後	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—

※予約外の再診については要相談

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	—	—	渡邊	—	—	—
	午後	—	—	—	※小野	—	—

※受付時間:12時~15時(診察開始時間:13時)

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	富樫	富樫	富樫	梶本	※1 富樫	丹原 第2・4(予約のみ) 富樫 第2・4(初診・紹介患者のみ)
	午後	富樫 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来)(予約制) 富樫(初診・紹介患者のみ)	梶本	梶本	—

◎初診・紹介患者でも午前中の受診、梶本医師の受診は可能です ※1 第4金曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	瀬戸口(受付11:00まで)	原(受付11:00まで)	稲葉	※第2・4交替制 (受付11:00まで)
	午後	—	小里	瀬戸口(受付15:30まで)	原(予約制)	稲葉	—

※第2土曜日は瀬戸口医師 第4土曜日は稲葉医師(偶数月)、原医師(奇数月)

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※芹澤(予約制)	—	—	—

※第1・第5水曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	※1 福塚(予約制) 岩田	※1 福塚(予約制) ※2 佐々木(第2・4脊椎外来) 福本	※1 福塚(予約制) ※3 布田	※1 福塚(予約制)	※1 福塚(予約制)	神田(第2・4)
	午後	岩田 ※4 渡邊(脊椎外来)	福本	—	—	※5 下肢専門外来 (一般整形不可)	—

※1 当院他科受診中で整形初診の方は要相談 ※2 10時30分診療開始 ※3 初診受付は10時まで、再診受付は11時まで ※4 月に一度、休診日有り(不定期) ※5 森医師・鈴木医師の交替制

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	松原(受付11:00まで)	—	—	※1 餌取	齋藤	—
	午後	松原	—	—	—	齋藤	—

※1 初診受付は11時まで、再診受付は11時30分まで

		月	火	水	木	金	土
※1 眼科	午前	尾花 (診察9:30開始)	野間 (診察9:30開始)	朝岡	笹野(診察9:30開始)	笹野(診察9:30開始)	—
	午後	—	—	—	—	—	—

※1 受付時間:8時~11時

		月	火	水	木	金	土
※1 小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	京極(第2・4)
	午後	京極(受付16時まで) ◎ワクチン接種(受付16時~17時)	※2 京極(受付17:00まで)	京極(受付16時まで) ◎ワクチン接種(受付16時~17時)	※2 京極(受付17:00まで)	京極(受付16時まで) ◎ワクチン接種(受付16時~17時)	—

※1 原則予約制のため、受診希望の方はお電話にてお問合せ下さい。尚、電話予約は新患の方でも可能です ※2 火・木曜日午後の14時~15時は乳幼児健診・予防接種のみ 火・木曜日の受付時間は17時まで行いません ◎通常診療時間内でのワクチン接種は行いませんのでご注意ください

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	当面的間、皮膚科の診療を制限しております。					—
	午後	当面的間、皮膚科の診療を制限しております。					—