知

◎眼 科

5月以降も当院の眼科は診療体制を整えております。 月曜から金曜まで午前に診療を行っております。 目に関する事で気になることがございましたら、 お気軽にご相談下さい。

月曜	火曜	水曜		
尾花医師	野間医師	朝岡医師		
木曜	金曜	 詳細は外来担当医を		
笹野医師	笹野医師	ご覧下さい		

新型コロナウイルス感染防止の為、 当面の間、入院患者様の面会を禁止させ ていただきます。

患者相談窓口設置のご案内について

この度、患者様ご本人、もしくはご家族の方からの医学 的な質問並びに生活上・入院上の不安等、様々なご相談 に対応するために院内に患者様専用の相談窓口を設置 させていただきました。患者様からの相談内容に応じて適 切な職種が対応できる体制を整えております。

設置場所・営業時間については下記をご参照ください。

地域医療連携室内の相談窓口

営業時間 平日 8:30~17:00

第2・4 土曜日 8:30~12:15

求人情報

医師 ■薬剤師 ■看護師(外来·手術室·病棟)

■作業療法士 ■診療放射線技師

お問合せは総務課の望月・鈴木まで、 メールまたは電話で御願い致します。 E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp T E L 0545-52-0780(代)



法人理念 『 隣人愛 』

病院理念

私たちは、

人と人とのつながりを大切にし、 地域に貢献できる医療を目指します

地域・関連企業様のご紹介

今回は、入院食でもご提供している、とうふ工房しみず屋(有 限会社 清水屋食品)様をご紹介します!



昭和2年今泉で創業、平成 元年4月より大淵のグリーンエ 業団地へ移転し豆腐製品・蒟 蒻・ところてん等を製造販売し ております。

伝統食品であります豆腐を 文化と捉え製法や原料にこだ わり、弊社製品の命ともいえ る良い水、環境に恵まれ日々

美味しさと安全を追求し、皆様の健 康と健やかなる清祥を願い、一丁一丁 熟練した職人が真心込めて作ってお ります。

これからも安心してお召し上がりく ださい。

有限会社 清水屋食品 〒417-0801 静岡県富士市大淵4527-15 しみず屋ホームページは こちらから↓



一般財団法人 恵愛会 聖 隷 富 士 病 院

〒417-0026 富士市南町3番1号

TEL (0545) 52-0780(#) FAX (0545) 52-5837 http://www.seirei.or.ip/rel/fuii

訪問看護ステーション けいあい 〒417-0026 富士市南町3番1号

(聖隷富士病院管理棟3F) TEL(0545) 54-2320 FAX(0545) 54-2321

居宅介護支援事業所 けいあい TEL(0545) 67-2221 FAX(0545) 54-2321

聖隷富士病院 院外報

2022年6月1日発行 発行責任者:小里俊幸

6月号

受けていますか? 健康診断

健診のホームページは こちらから↓





令和4年度の富士市 特定健康診査・後期高 齢者健康診断の対象者へ

4月下旬頃より受診券が郵送されました。

年に一度健康診断が500円で受診できて、とてもお 得です。

富士市 国民健康保険・後期高齢者の方はぜひ受け ましょう!

また富士市がん検診も同時に受けられます。

〈胃がん・大腸がん・前立腺がん・胃がんリスク・肝炎 ウイルス・乳がん〉

当院では皆さまの健康のサポートのために、 人間ドック・脳ドック・各健康保険組合の健康診断な どを実施しております。

詳しくは健診受付までお声がけください。

<文責:健診事業室>



~保健師のワンポイントアドバイス~

あなたのおやつ、大丈夫ですか?

1日の間食の目安は180~200kcal未満が理想です。

例えば、毎日余分にバニラアイスクリーム1個(224kcal)を 寝る前に食べている生活を続けると…







(1カップ (100g)約224kcal)

1ヶ月で体重約1kg増加!

意外に高カロリーです!!



ポテトチップス (60g) 337kcal



チョコレーケーキ

498kcal

生クリームつき フローズンドリンク 300~500kcal



250~400kca



コーヒーショップの

いちごクレープ 474kcal

間食のすすめ

①おやつやドリンクは1回に食べる量とカロリーを把握する ②食べる時間帯は夜よりも昼間にする

③1日の適正摂取カロリーの範囲内で楽しむ

よく食べるお菓子にも、実はカロリーが高いものがたく さん!食べる量と回数に気をつけて、メリハリをつけ上 手にお菓子を食べましょう。健康診断を受けて、お気軽 に保健師へご相談ください!

低カロリーのお菓子の紹介

ゼリー類 (85g)50~100kca









<文責:健診事業室>

健診センターのご案内

健康的な生活はかけがえのないもので、わたしたちが毎日を過ごすための基本です。 健康的な生活を維持していくために、生活習慣病を含めた病気の予防や、病気を早い段 階で治療することが、とても重要です。

健康診断の目的はご自身の健康状態を知り、病気を早期に発見して治療することにあります。定期的に総合的な健康診断を受けることをお勧めします。

当院では、これまでも人間ドック、各種の健康診断を行ってきました。より一層の地域に 貢献できる病院として、健康志向の高まりや近隣事業所のご要望に応えるべく、昨年令 和3年度より健診センターとなりました。聖隷事業団保健事業部との連携強化もおこな い、機能拡充を図り、特にご要望の多かった胃内視鏡検査や婦人科検診に対応できるよ うになりました。

利用者様に安心して検査していただくことはもちろん、より精度の高い健康診断も目指しております。さらに、健康診断で大切なことは、実施後の結果をその後の健康管理に活かしていくことです。このために必要な特定健診・特定保健指導も行っております。また、病院に併設する健診センターの特徴も生かし、受診のお勧めを含めた事後フォロー体制も整えています。検査結果に応じて、当院の診療部門や他施設への紹介が可能となっています。

今後も地域住民の皆さまや事業所のニーズに合った体制を整え、皆さまの健康管理のお手伝いをしていきたいと考えております。

皆さまの健康維持、健康管理のためにどう ぞ当院の健診センターをお役立てください。 職員一同ご期待にそえますよう、ご利用をお 待ち申し上げております。



<文責:健診センター長 稲葉圭介>

各科外来担当医一覧表 受 付 午前 8:00~午前11:30 (診察開始時刻 9:00) ※一部の診療科を除く								
		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	芹澤 馬場(一般/肝臓) 藤原 清水(診察10:00開始)	奥村 馬場(肝臓) 藤原	芹澤(予約のみ) ※1 源馬(糖尿・内分泌) (診察10:00開始(予約のみ) 武田 石黒(腎臓)	奥村 芹澤 依馬(腎臓) 藤原	奥村 芹澤 藤原	※2 交替制(第2) 平野(第4) ※3 渡邉(アレルギー外来)	
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器)	※4 奥村 野村(呼吸器)	武田 ※5 依馬 (予約制)	武田		
	※1 源馬医師	iの診察は第2·4水曜日のみ ※2 岡田	医師・奥村医師・芹澤医師の交替制 ※3	渡邉医師の診察は第4土曜日のみ(第2~	変更の場合有り) ※4 第3水曜日の受	付は15時まで ※5 診察時間15時~16	時 ◎禁煙外来は現在休止しております	
		月	火	水	木	金	土	
リウマチ 膠原病科	午前	※山田 (予約制)		※山田 (予約制)	※山田 (初診)	※山田 (予約制)		
	午後	※山田 (予約制)		※山田 (予約制)		※山田(予約制)		
	※予約外の評	再診については要相談						
		月	火	水	木	金	±	
脳神経外科	午前			渡邉				
	午後				※小野			
	※受付時間:	12時~15時(診察開始時間:13時)						
		月	火	水	木	金	±	
循環器科	午前	富樫	富樫	富樫	松井	※2 富樫	丹原 第2·4 (予約のみ) 富樫 第2·4(初診・紹介患者のみ)	
	午後	※1 富樫 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来) (予約制) 富樫 (初診・紹介患者のみ)	梶本	梶本		
○初診・紹介患者でも午前中の受診、梶本医師の受診は可能です ※1 カテーテル検査・治療のため、長時間お待たせしてしまう場合があります。受診を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。 ※2 第4金曜日は休診								
	/T=#	月 小田	火	水	木 (万/万/411/00+7)	金	<u>エ</u> ※第2・4交替制	
外科	午前	小里	小里	瀬戸□(受付 11:00まで)	原(受付11:00まで)	稲葉	(受付11:00まで)	
	午後]は瀬戸□医師 第4土曜日は稲葉医	小里 師(偶数月)、原医師(奇数月)	瀬戸□(受付15:30まで)	原(予約制)	稲葉		
	※第2工唯口	月	火	水	木	金	土	
乳腺外来	午後			※芹澤(予約制)	——————————————————————————————————————	<u></u>	<u> </u>	
	※第1·第5水	(曜日は休診						
		月	火	水	木	金	土	
整形外科	午前	※1 福塚(予約制) ※3 岩田	※1福塚(予約制)※2佐々木(第2・4脊椎外来)福本	※1 福塚(予約制) ※4 布田	※1 福塚(予約制)	※1 福塚(予約制)	神田(第2•4)	
12/1//111	午後	岩田 ※5 渡邊(脊椎外来)	福本			※6下肢専門外来 (一般整形不可)		
※1 当院他科受診中で整形初診の方は要相談 ※2 10時30分診療開始 ※3 初再診受付10時30分まで ※4 初診受付は10時まで、再診受付は11時まで ※5 月に一度、休診日有リ(不定期) ※6 森医師・鈴木医師の交替制								
		月	火	水	木	金	土	
泌尿器科	午前午後	松原(受付11:00まで)			※1 餌取	齋藤		
		松原				齋藤		
※1 初診受付は11時まで、再診受付は11時30分まで 月 火 水 木 金 土								
※1 眼 科	午前	月 尾花 (診察9:30開始)	野間 (診察9:30開始)	朝岡	笹野 (診察9:30開始)	笹野 (診察9:30開始)	<u> </u>	
% QQX 1747	午後							
※1 受付時間:8時~11時								
		月	火	水	木	金	土	
※1 小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	京極(第2・4)	
	午後	京極(受付16時まで) ◎ワクチン接種(受付16時~17時)	※2 京極(受付17:00まで)	京極(受付16時まで) ◎ワクチン接種(受付16時~17時)	※2 京極(受付17:00まで)	京極(受付16時まで) ◎ワクチン接種(受付16時~17時)		
*1 原則予約制のため、受診希望の方はお電話にてお問合せ下さい 尚、電話予約は新患の方でも可能です *2 火・木曜日午後の14時~15時は乳幼児健診・予防接種のみ 火・木曜日の受付時間は17時まで行ないます ①通常診療時間内でのワクチン接種は行ないませんのでご注意								
		月	火	水	木	金	土	
皮膚科	午前	杉浦(診察9:30開始)		遠藤(診察9:30開始)		杉浦(診察9:30開始)		
	午後			遠藤				