

お知らせ

◎眼科

当院の眼科は毎曜日の診療体制を整えております。
(火曜～金曜は午前のみ)
目に関する事で気になることがございましたら、
お気軽にご相談下さい。

月曜	火曜	水曜
午前・野間医師 午後・尾花医師	高柳医師	朝岡医師
木曜	金曜	詳細は外来担当医を ご覧下さい
笹野医師	笹野医師	

新型コロナウイルス感染防止の為、
当面の間、入院患者様の面会を禁止させて
いただきます。

患者相談窓口設置のご案内について

この度、患者様ご本人、もしくはご家族の方からの医学
的な質問並びに生活上・入院上の不安等、様々なご相談
に対応するために院内に患者様専用の相談窓口を設置
させていただきました。患者様からの相談内容に応じて適
切な職種が対応できる体制を整えております。
設置場所・営業時間については下記をご参照ください。

設置場所：地域医療連携室内の相談窓口

営業時間：平日 8:30～17:00
第2・4土曜日 8:30～12:15

求人情報

- 医師
- 薬剤師
- 看護師(外来・手術室・病棟)
- 作業療法士
- 診療放射線技師

お問合せは総務課の望月・鈴木まで、
メールまたは電話でお願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780(代)



法人理念「隣人愛」

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

◆交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院
〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL(0545) 52-0780(代) FAX(0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
〒417-0026 富士市南町3番1号
(聖隷富士病院管理棟3F)
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

在宅介護支援事業所 けいあい
TEL(0545) 67-2221
FAX(0545) 54-2321

聖隷富士病院 院外報

2022年9月1日 発行
発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

9月号
No.224

院内売店のご案内



2022年8月8日(月)にリニューアルオープンをいたしました。
お弁当やお菓子、療養生活に必要な日用品までご用意して
おります。ご愛顧の程、よろしくお願い致します。

営業時間

〈平日〉 9:00～17:00
〈第2・第4土曜〉 9:00～12:00
※休業日：第1,第3,第5土曜日
日曜日・祝日

販売商品

- ・新聞、雑誌類
- ・日用品、雑貨類
- ・お菓子、パン、カップ麺類
- ・飲料、アイス類



皆様のお越しをお待ちしております!!



聖隷富士病院売店
Amentiy Support System
株式会社 アメニティ

保健師のワンポイントアドバイス



からだにやさしい お酒の飲み方

適量ならよい効果

「酒は百薬の長」といわれるように、昔から適量の飲酒が健康によい
ことは知られています。
なによりお酒を飲むと楽しい気分になってコミュニケーションがす
んだりストレスが解消されるなどプラス面がたくさんありますが
これはあくまで適量を守ったときの話です。

飲みすぎると悪酔いしたり、翌日は二日酔いで苦しむことに。
また適量を超える飲酒が習慣化すると、さまざまな病気の引き金と
なります。
アルコールの分解のほとんどは肝臓で行われるため
飲みすぎは肝臓にとって大きな負担となりますが、すい臓も深刻な
ダメージを受けます。

連日のように大量に飲むと・・・

- ・肝機能の障害・慢性すい炎・生活習慣病・脳卒中・心筋梗塞
- ・アルコール依存症 などになってしまう場合があります。

お酒を健康的に楽しむコツ

純アルコール量20g(1合)が1日の目安です。実際のお酒に換算すると・・・

ビール 500ml	日本酒 180ml	焼酎 100ml	ウイスキー 60ml	ワイン 240ml	缶チューハイ 350ml

男性の1日当たりの適度な飲酒量は、
ビールなら中びん1本、
ワインならワイングラス2杯、
日本酒なら1合
ウイスキーならダブル1杯が目安。



女性なら、
一般的に男性の
6割程度が適量

- ① 適量を守ってマイペースで飲み、早めに切り上げよう
- ② 週に2日はお酒を飲まない休肝日を作り、定期健診を欠かさず
- ③ つまみは栄養バランスを考え、エネルギーオーバーにならないように
- ④ 強いお酒はそのまま飲まず、氷や水で薄めて
- ⑤ 飲んだあとには水分補給を忘れずに

休肝日

自分の適量を守って楽しく!

低脂肪のつまみを食べながらゆっくり飲んで、
週に2日は休肝日を。楽しいお酒にするために、
上手なお酒の飲み方を知っておきましょう!



医療ソーシャルワーカー(相談員)の仕事

医療機関で相談業務を行っているスタッフを医療ソーシャルワーカー(MSW)と呼び、主には社会福祉士の資格を所有して相談業務を行っております。当院では地域医療連携室という部署で現在は3名体制をとっております。

主な相談内容としては、

- ・急な入院で医療費の支払いが心配である。
- ・病気や怪我で仕事を続けることが困難で生活をどうしたらいいか不安である。
- ・入院で今までと同じ生活を送ることができなくなったので、退院後に介護保険のサービスを利用して生活をしたい。
- ・自宅に退院することが困難なため、施設の入所を考えたい。などがあげられます。

患者さんやご家族からの相談を受け、病気や怪我があっても安心して治療に望め、生活を送ることができるよう一緒に考えていきます。必要であれば他部署のスタッフや地域の相談機関、行政などとも連携を取りながら対応を行うこともあります。予約は必要ありませんのでお気軽に相談していただければと思います。

<文責:地域医療連携室 医療相談担当>



患者相談窓口の位置

心臓血管カテーテル治療室の紹介

心臓血管カテーテル治療室では循環器医師、看護師、臨床工学技士、臨床検査技師、メディカルクラーク、診療放射線技師と多くの職種が集まりチームとして心臓の検査や治療を行っています。

心臓をとりまく血管が細くなる、または完全に血管が詰まってしまふ病気(狭心症、心筋梗塞)に対して当院ではカテーテルという細い管を手首や足の付け根から体内に入れて、細くなった血管を広げる治療を行っています。この治療は傷も残らず、外科的な手術と比べても体の負担が少なく、短い入院期間で治療を行う事が出来ます。心臓血管カテーテル治療室では各職種がそれぞれ専門的な技術

を発揮する事で心臓に不安を感じる患者様へ安全な検査と治療を提供出来るように努めています。胸が痛い、少し体を動かしただけで息切れする等の症状がある際には当院の循環器科を受診下さい。ご不明な点はお近くのスタッフまでお声掛け下さい。

<文責:放射線課 心臓血管カテーテル治療室担当>



心臓血管カテーテル治療室のチーム

各科外来担当医一覧表

2022年9月1日現在

受付時間	午前 8:00~午前11:30 (診察開始時刻 9:00) ※一部の診療科を除く 午後 13:00~午後16:00 (診察開始時刻 14:00) ※一部の診療科を除く	(休診日)	日曜・祝日・第1・3・5・土曜日
------	--	-------	------------------

	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	芹澤 馬場(一般/肝臓) 藤原 清水(診察10:00開始)	奥村 馬場(肝臓) 藤原	芹澤(予約のみ) ※1 源馬(糖尿・内分泌) (診察10:00開始)(予約のみ) 武田 石黒(腎臓)	奥村 芹澤 依馬(腎臓) 藤原	奥村 芹澤 藤原	※2 交替制(第2) 平野(第4) ※3 渡邊(アレルギー外来)
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器)	※4 奥村 野村(呼吸器)	武田 ※5 依馬 (予約制)	武田	—

※1 源馬医師の診察は第2・4水曜日のみ ※2 岡田医師・奥村医師・芹澤医師の交替制 ※3 渡邊医師の診察は第4土曜日のみ(第2へ変更の場合有り) ※4 第3水曜日の受付は15時まで ※5 診察時間15時~16時 ◎禁煙外来は現在休止しております

	月	火	水	木	金	土
リウマチ 膠原病科	午前	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	※山田(初診)	※山田(予約制)
	午後	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)

※予約外の再診については要相談

	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	—	—	渡邊	—	—
	午後	—	—	—	※小野	—

※受付時間:12時~15時(診察開始時間:13時)

	月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	富樫	富樫	富樫	松井	※2 富樫
	午後	※1 富樫 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来)(予約制) ※1富樫(初診・紹介患者のみ)	梶本	梶本

◎初診・紹介患者でも午前中の受診、梶本医師の受診は可能です ※1 カテーテル検査・治療のため、長時間お待ちになってしまう場合があります。受診を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。 ※2 第4金曜日は休診

	月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	瀬戸口(受付11:00まで)	原(受付11:00まで)	稲葉
	午後	—	小里	瀬戸口(受付15:30まで)	原(予約制)	稲葉

※第2土曜日は瀬戸口医師 第4土曜日は稲葉医師(偶数月)、原医師(奇数月)

	月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※芹澤(予約制)	—	—

※第1・第5水曜日は休診

	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	※1 福塚(予約制) ※3 岩田	※1 福塚(予約制) ※2 佐々木(第2・4 腎臓外来) 福本	※1 福塚(予約制) ※4 布田	※1 福塚(予約制)	神田(第2・4)
	午後	岩田 ※5 渡邊(腎臓外来・初再診15時まで)	福本	—	—	※6 下肢専門外来 (一般整形不可)

※1 当院他科受診中で整形初診の方は要相談 ※2 10時30分診療開始・一般整形不可 ※3 初再診受付10時30分まで ※4 初再診受付は11時まで ※5 月に一度、休診日有り(不定期)・一般整形不可 ※6 森医師・鈴木医師の交替制

	月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	松原(受付11:00まで)	—	—	※1 餌取	齋藤
	午後	松原	—	—	—	齋藤

※1 初診受付は11時まで、再診受付は11時30分まで

	月	火	水	木	金	土
※1 眼科	午前	野間 (診察9:30開始)	高柳 (診察9:30開始)	朝岡	笹野 (診察9:30開始)	笹野 (診察9:30開始)
	午後	尾花	—	—	—	—

※1 受付時間:8時~11時

	月	火	水	木	金	土
※1 小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極(第2・4)
	午後	京極(受付16時まで) ワクチン接種(受付16時~17時)	※2 京極(受付17:00まで)	京極(受付16時まで) ワクチン接種(受付16時~17時)	※2 京極(受付17:00まで)	京極(受付16時まで) ワクチン接種(受付16時~17時)

※1 原則予約制のため、受診希望の方はお電話にてお問合せ下さい。尚、電話予約は新患の方でも可能です ※2 火・木曜日午後の14時~15時は乳幼児健診・予防接種のみ 火・木曜日の受付時間は17時まで行ないます ◎通常診療時間内でのワクチン接種は行ないませんのでご注意ください

	月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	※1 杉浦	—	※1 遠藤	—	※1 杉浦
	午後	※2 杉浦	—	遠藤	—	※2 杉浦

※1 診察9:30開始 ※2 15時30分受付終了