

# 恵愛だより

3月号  
No.230

## 人間ドック・脳ドックを受けませんか？

昨年も多くの方に人間ドックをはじめ、健康診断を受診いただき、ありがとうございました。

人間ドックは、多くの検査項目を実施し、多角的に体の状態を調べることができます。

当日医師から結果を聞き、保健師による保健指導で生活習慣を見直すきっかけにもなります。

オプション検査は婦人科検診・肺がんCT検査・胃内視鏡検査（胃カメラ）など多くの検査を受診することが可能です。

その他、脳ドック・生活習慣病予防健診・定期健康診断・特定健康診査など充実した健診を多数取り揃えており、多くの企業や利用者様へ受診できる体制を整えています。

ぜひ一年に一度は、健康をチェックし、自分のため、大切な方のために早期発見・早期予防に努めましょう！！

スタッフ一同、皆様のご来院をお待ちしております。

なお、健康保険組合ごとに補助金が受けられます。詳しくは健診事業室までお問合せください。

〈文責：健診事業室〉



## アルコール飲料の単位「ドリンク」をご存知ですか？

歓送迎会などで、お酒に触れる機会が増える時期ですね。飲酒はほどほどが良いのですが、「ほどほど」とはどれくらいの量でしょうか？飲酒の体や精神に対する影響は、摂取した純アルコール量が基準となります。

この純アルコール 10g を 1ドリンクと定義し、厚生労働省が示す「節度ある適度な飲酒の目安は2ドリンク※までとされています。

※飲酒習慣が無い人に対してこの量の飲酒を推奨するものではありません。また、現在治療中の方は、主治医の指示に従いましょう。



もう一つの基準である「生活習慣病のリスクを高める量」は4ドリンク（女性2ドリンク）。この基準を超えた量を飲み続けた場合、生活習慣病を発症するリスクが高くなるとされています。

皆さんの飲酒量は「ほどほど」でしょうか？

種類	量	ドリンク
日本酒 (15%)	1合 (180ml)	2.2
ビール (5%)	中瓶 1本 (500ml)	2
缶チューハイ (7%)	1缶 (350ml)	2
ワイン (12%)	グラス 1杯 (120ml)	1.2



〈文責：栄養管理課〉

## お知らせ

新型コロナウイルス感染防止の為、当面の間、入院患者様の面会を禁止させていただきます。

## 小児科 診療終了のお知らせ

諸般の事情により、2023年1月31日をもちまして、小児科の診療は終了致しました。皆さまには大変ご不便をお掛けして申し訳ございませんが、ご理解の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

〈病院長〉

## 患者相談窓口設置のご案内について

この度、患者様ご本人、もしくはご家族の方からの医学的な質問並びに生活上・入院上の不安等、様々なご相談に対応するために院内に患者様専用の相談窓口を設置させていただきました。患者様からの相談内容に応じて適切な職種が対応できる体制を整えております。設置場所・営業時間については下記をご参照ください。

設置場所：地域医療連携室内の相談窓口

営業時間：平日 8:30～17:00  
第2・4土曜日 8:30～12:15

## 求人情報

- 医師
- 薬剤師
- 看護師(病棟・訪問看護)
- 臨床検査技師
- 臨床工学士 など

お問い合わせは総務課の望月・前島まで、メールまたは電話でお願いいたします。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
電話 0545-52-0780(代)



法人理念 「隣人愛」

病院理念

私たちは、人と人とのつながりを大切にし、地域に貢献できる医療を目指します

### ◆交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



## 駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

## 一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号  
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837  
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい  
〒417-0026 富士市南町3番1号  
(聖隷富士病院管理棟3F)  
TEL (0545) 54-2320  
FAX (0545) 54-2321

居宅介護支援事業所 けいあい  
TEL (0545) 67-2221  
FAX (0545) 54-2321

## ～診療を支えるスペシャリスト～【メディカルクラーク】

医師事務作業補助者（当院呼称：メディカルクラーク）は、2000年頃より、勤務医の過重労働が深刻化し、負担を減らすことを目的に2008年度「医師事務作業補助者」という名称の職員が誕生、全国に急速に医師事務作業補助者の配置が広まってきました。



### 医師事務作業補助者が行える仕事

医師の指示の下に、診断書等の文書作成補助、診療記録への代行入力、診療に関するデータ整理、教育や研修・カンファレンスのための準備作業等となっています。当院では主に診断書等の文書作成補助、診療記録への代行入力を中心に業務を行っています。

### 医師事務作業補助者になるには

特別な専門資格は必要ありません。入職後6ヶ月間は研修期間となり、厚生労働省が定める32時間以上の基礎研修（医師法、医療法、個人情報保護法、診療録等の記載など）を受けることが必須となります。

メディカルクラークが医師の事務的作業を行い、医師が本来の業務に専念できることによって、患者さんへより寄り添った医療を提供する為のサポート役となっています。

<文責：医事課>

## 「地域の“お困りごと”のご相談を受け付けています

当院を利用される皆様により良い医療を提供するため、地域の医療機関や介護福祉施設との連携部門として、地域医療連携室を設置しており、MSW（医療福祉相談員）・事務員が勤務しています。

- ◆医療費の支払いや介護保険などの社会福祉サービスについて、相談をお受けするのがMSWです。安心した生活が送れるようご支援させていただきます。お気軽に医療福祉相談窓口にお声掛けください。（正面玄関入り左側です）
- ◆聖隷グループ健診機関にて健康診断を受けられ、2次健診を要する方のご予約をお電話にて受け付けています。  
※代表番号へおかけください。

- ◇近隣医療機関の皆様へ  
CT・MRI・骨密度検査の共同利用を随時受け付けています。予約の空き状況にもよりますが、即日検査・至急読影も可能です。ぜひご利用下さい。今後、学生さんでも来院可能な夕方の紹介検査枠の追加も検討しております。

< 文責：地域医療連携室 >



### < 予約可能な健診機関 >

- ・聖隷富士病院・聖隷沼津健康診断センター
- ・聖隷健康サポートセンター Shizuoka
- ・聖隷予防検診センター・静岡健診クリニック
- ・聖隷健康診断センター

### < 予約不可な健診種類 >

- ・富士市特定健診・富士市がん検診（乳がん検診を除く）

## 各科外来担当医一覧表

2023年3月1日現在

受付時間	午前 8:00～午前11:30 午後 13:00～午後16:00	(診察開始時刻 9:00) ※一部の診療科を除く (診察開始時刻 14:00) ※一部の診療科を除く	【休診日】 日曜・祝日・第1・3・5・土曜日
------	-------------------------------------	---	---------------------------

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 馬場(一般/肝臓) 藤原 清水(診察9:30開始)	奥村 馬場(肝臓) 藤原	芹澤(予約のみ) ※1 源馬(糖尿・内分泌) (診察10:00開始)(予約のみ) 武田 石黒(腎臓)	奥村 芹澤 依馬(透析) 藤原	奥村 芹澤 藤原	※2 交替制(第2) 平野(第4) ※3 渡邊(アレルギー外来)
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:00まで)	馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器)	※4 奥村 野村(呼吸器) ※5 石黒(腎臓・予約制)	※6 依馬(予約制)	武田	—

※1 源馬医師の診察は第2・4水曜日のみ ※2 岡田医師・奥村医師・芹澤医師の交替制 ※3 渡邊医師の診察は第4土曜日のみ(第2へ変更の場合有り) ※4 第3水曜日の受付は15時まで ※5 水曜午後の石黒医師の診察は第2・4のみ ※6 診察時間15時～16時 ◎禁煙外来は現在休止しております

		月	火	水	木	金	土
リウマチ 膠原病科	午前	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	※山田(初診)	※山田(予約制)	—
	午後	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—

※予約外の再診については要相談

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	—	—	渡邊	—	—	—
	午後	—	—	—	※小野	—	—

※受付時間:12時～15時(診察開始時間:13時)

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	※3 富樫	※3 富樫	※3 富樫	梶本	※2 ※3 富樫	丹原 第2・4(予約のみ) ※3 富樫 第2・4(初診・紹介患者のみ)
	午後	※1 富樫 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来)(予約制) ※1 富樫(初診・紹介患者のみ)	梶本	梶本	—

◎初診・紹介患者でも午前中の受診、梶本医師の受診は可能です ※1 カテーテル検査・治療のため、長時間お待ちになってしまう場合があります。受診を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。 ※2 第4金曜日は休診 ※3 富樫医師の午前診療は9時30分開始

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	瀬戸口(受付11:00まで)	原(受付11:00まで)	稲葉	※第2・4交替制 (受付11:00まで)
	午後	—	小里	瀬戸口(受付15:30まで)	原(予約制)	稲葉	—

※第2土曜日は瀬戸口医師 第4土曜日は稲葉医師(偶数月)、原医師(奇数月)

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※芹澤(予約制)	—	—	—

※第1・第5水曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	※1 福塚(予約制) ※3 仁木	※1 福塚(予約制) ※2 佐々木(第2・4 骨髄外来) ※3 伊藤	※1 福塚(予約制) ※4 布田	※1 福塚(予約制) (紹介患者可)	※1 福塚(予約制) (紹介患者可)	神田(第2・4)
	午後	仁木(予約制) ※5 渡邊(骨髄外来・初再診15時まで)	伊藤(予約制)	—	—	※6 下肢専門外来 (一般整形不可)	—

※1 当院他科受診中で整形初診の方は要相談 ※2 10時30分診療開始(一般整形不可) ※3 初再診受付10時30分まで ※4 初再診受付は11時まで ※5 月に一度、休診日有り(不定期)・一般整形不可 ※6 森医師・鈴木医師の交替制

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	松原(受付11:00まで)	—	—	※1 舘取	齋藤	—
	午後	松原	—	—	—	齋藤	—

※1 初診受付は11時まで、再診受付は11時30分まで

		月	火	水	木	金	土
※1 眼科	午前	尾花 (診察9:30開始)	高柳 (診察9:30開始)	朝岡	笹野 (診察9:30開始)	笹野 (診察9:30開始)	—
	午後	—	—	—	—	—	—

※1 受付時間:8時～11時

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	※1 杉浦	—	※1 遠藤	—	※1 杉浦	—
	午後	※2 杉浦	—	遠藤	—	※2 杉浦	—

※1 診察9:30開始 ※2 15時30分受付終了