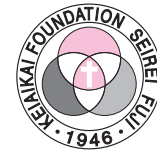




3年間続いた新型コロナウイルス感染症は、5月に季節性インフルエンザと同様の扱いへ変更されま
す。行動制限や生活様式の変更など我慢することが
多い3年間でしたが、感染流行前の日常生活に戻る
だけではなく、“感染対策を継続しながらも、希望に
満ちた新しい生活が始まる”ことを願っています。

さて、当院では新たに7名のスタッフを迎えるこ
とが出来ました。まだまだ医療従事者の人員不足と
いう課題は解消されていませんが、1月には電子カル
テシステムの導入を予定しています。業務改善や
効率化を図りながら、医療の質や安全性の向上を目
指していきます。また、健診事業では、人間ドック
や内視鏡検査の充実、新たに巡回バス健診を開始し
ます。地域の皆さまから期待される、信頼される病
院機能や体制。病気の予防や早期発見につながる健
診事業。そして、住み慣れた場所でその人らしい生
活ができるよう支援する在宅事業。理念である「私
たちは、人と人とのつながりを大切にし、地域に貢
献できる医療を目指します。」を体現できるよう、今
年度も取り組んで参ります。

<事務長 新宮 恵介>



法人理念 「隣人愛」

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

当院に来院される皆さまへ

令和5年3月13日(月)から
マスク着用は個人の判断が基本と
なりますが、

当院へお越しいただいた場合、
院内では
マスク(不織布)着用と手指消毒や
手洗いをしていただくよう
お願いしております。



感染対策へのご理解、ご協力をお願い致します。 病院長

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院
〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
〒417-0026 富士市南町3番1号
(聖隷富士病院管理棟3F)
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

在宅介護支援事業所 けいあい
TEL(0545) 67-2221
FAX(0545) 54-2321

お知らせ

新型コロナウイルス感染防止の為、
当面の間、入院患者様の面会を禁止させて
いただきます。

小児科 診療終了のお知らせ

諸般の事情により、2023年1月31日をも
ちまして、小児科の診療は終了致しました。
皆さまには大変ご不便をお掛けして申し訳ご
ざいませぬが、ご理解の程、何卒よろしくお
願い申し上げます。

<病院長>

患者相談窓口のご案内について

この度、患者様ご本人、もしくはご家族の方からの医学
的な質問並びに生活上・入院上の不安等、様々なご相談に
対応するために院内に患者様専用の相談窓口を設置させ
ていただきました。患者様からの相談内容に応じて適切な
職種が対応できる体制を整えております。

設置場所・営業時間については下記をご参照ください。

設置場所：地域医療連携室内の相談窓口

営業時間：平日 8:30~17:00
第2.4土曜日 8:30~12:15

求人情報

- 医師
- 薬剤師
- 看護師(病棟・訪問看護)
- 臨床検査技師
- 臨床工学技士 など

お問い合わせは総務課の望月・前島まで、
メールまたは電話でお願いいたします。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
電話 0545-52-0780(代)

今月から、「骨粗しょう症」をテーマとして
各専門職から記事を掲載していきます。
ぜひ参考にしてください。

骨粗しょう症の治療薬には、飲み薬と注射があり
ます。それぞれお薬に特徴があり、患者さんに
合わせて医師が処方しています。「骨折を予防」
するための薬であるため、効果を実感しづら
いですが、長期間使用することで効果が期待
できます。また、急に止めることで骨折リ
スクが高まる薬もあるので注意しまし
ょう。

薬の飲み方について

飲み薬の中で、ビスホスホネートという種類
があります。ボノテオ、ボナロン、ベネ
ット、リカルボンなどが該当します。飲
み方のルールを守らないと、ほとんど
体に吸収されません。

①空腹時(起床直後)に内服、②コップ1杯
くらいの水(硬水は避けましょう)で内
服、③内服してから30~60分食事を
摂らない、横にならないというル
ールを守りましょう。

歯の治療について

骨粗しょう症治療薬のうち、まれに、あごの骨
に炎症が起きる可能性のある薬があり
ます。原因はよく分かっていませんが、
口腔内環境が汚染されていると起き
やすいようです。また、薬を使用し
ていない人でも起きることがあり
ます。



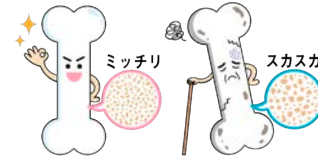
薬を飲んでい
る人も飲んで
いない人も、
毎食後の歯磨
きを念入りに
行い、異常が
あれば歯科の
受診をしまし
ょう。

<文責:薬剤課>

骨粗鬆症による骨折とその危険性

骨粗鬆症による骨折

骨粗鬆症とは高齢の、特に女性において骨が弱くなり骨折しやすくなる状態です。75歳以上の女性の平均的な骨密度は若年女性の平均値の約70%以下となるとされており、軽微な外傷による骨折が増加します。骨粗鬆症に伴う



骨折の原因は転倒が多く、居間や玄関などの通常の歩行に伴う転倒でも生じます。

75歳以上で転倒による外傷数も多くなり、これらの骨折が多くみられる部位は胸腰椎（背骨）、橈骨遠位端（手関節）、大腿骨近位部（股関節）です。中でも大腿骨近位部の骨折は手術が必要となります。肺炎等による全身状態の悪化を防ぐために、手術をして早期離床を図る必要があります。介護が必要になった理由でも骨折転倒は4位となっています。



誰にでもある骨粗鬆症の危険性

閉経後の女性で骨粗鬆症は進行します。

骨粗鬆症に伴う骨折を親が経験していると子供の骨折リスクは高くなります。甲状腺機能亢進症、胃手術歴、糖尿病、腎機能低下、膝痛、ステロイド治療歴等も骨粗鬆症の原因となります。すでに骨粗鬆症に伴う骨折を経験された方は、新たに骨折を生じるリスクが約2倍になります。

男性でも高齢になると骨密度の低下がみられ、女性よりは少ないものの骨粗鬆症に伴う骨折が増加します。

骨粗鬆症から身を守るためには

体を動かし筋力やバランス力を維持向上させることが一番です。その効果としては、①骨に刺激を与えて強くする、②骨折の原因となる転倒を防ぐ、の2点があります。ウォーキングなどもよいですし、椅子を使用しての立ち座りの練習でもよいでしょう。（注意：椅子を使用しての立ち座りをする時は転倒防止のために手の届くところにテーブル等があるといいでしょう。また回数ではなく、なるべくゆっくり立ち上がり、ゆっくり静かに腰掛けるようにするとよいでしょう。）

丈夫な骨で元気に長生きする、これは御高齢の方だけの問題ではなく、若い方の今の生活から未来の自分に引き継がれていくものです。

<文責：整形外科部長 福塚 邦太郎>



各科外来担当医一覧表

2023年4月1日現在

受付時間	午前 8:00～午前11:30 午後 13:00～午後16:00	(診察開始時刻 9:00) ※一部の診療科を除く (診察開始時刻 14:00) ※一部の診療科を除く	【休診日】 日曜・祝日・第1・3・5・土曜日
------	-------------------------------------	---	---------------------------

		月	火	水	木	金	土
※1 内科	午前	芹澤 馬場(一般/肝臓) 藤原 清水(診察9:30開始)	奥村 馬場(肝臓) 藤原	※2 芹澤(予約のみ) ※2※3 源馬 (糖尿・内分泌・予約のみ) (診察10:00開始) ※2 石黒(腎臓)	奥村 芹澤 依馬(透析) 藤原	奥村 芹澤 藤原	※2 交替制(第2) 平野(第4) ※3 渡邊(アレルギー外来)
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:00まで)	馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器)	奥村 野村(呼吸器) ※6 石黒(腎臓・予約制)	※7 依馬(予約制)	* 4/14より 瀬尾	—

※1 午後受付は15時まで ※2 水曜午前の予約外の一般内科は不可 ※3 源馬医師の診察は第2・4水曜日のみ ※4 岡田医師・奥村医師・芹澤医師の交替制 ※5 渡邊医師の診察は第4土曜日のみ(第2へ変更の場合有り) ※6 水曜午後の石黒医師の診察は第2・4のみ ※7 診察時間15時～16時 ◎禁煙外来は現在休止しております

		月	火	水	木	金	土
リウマチ 膠原病科	午前	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	※山田(初診)	※山田(予約制)	—
	午後	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—

※予約外の再診については要相談

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	—	—	渡邊	—	—	—
	午後	—	—	—	※小野	—	—

※受付時間:12時～15時(診察開始時間:13時)

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	※3 富樫	※3 富樫	※3 富樫	梶本	※2 ※3 富樫	丹原 第2・4(予約のみ) ※3 富樫 第2・4(初診・紹介患者のみ)
	午後	※1 富樫 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来)(予約制) ※1富樫(初診・紹介患者のみ)	梶本	梶本	—

◎初診・紹介患者でも午前中の受診、梶本医師の受診は可能です ※1 カテーテル検査・治療のため、長時間お待たせしてしまう場合があります。受診を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。 ※2 第4金曜日は休診 ※3 富樫医師の午前診察は9時30分開始

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	瀬戸口(受付11:00まで)	原(受付11:00まで)	稲葉	※第2・4交替制 (受付11:00まで)
	午後	—	小里	瀬戸口(受付15:30まで)	原(予約制)	稲葉	—

※第2土曜日は瀬戸口医師 第4土曜日は稲葉医師(偶数月)、原医師(奇数月)

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※芹澤(予約制)	—	—	—

※第1・第5水曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	※1 福塚(予約制) ※3 花田	※1 福塚(予約制) ※2 佐々木(第2・4 脊椎外来)	※1 福塚(予約制) ※4 布田	※1 福塚(予約制) (紹介患者可)	※1 福塚(予約制) (紹介患者可)	神田(第2・4)
	午後	花田(予約制) ※5 渡邊(脊椎外来・初再診15時まで)	—	※6 第1・2 下肢一般外来 (受付:13時～16時)(診察14時開始) 第4 膝・足ポーツ外来 (受付:13時～15時)(診察13時30分開始)	—	※7 森 (膝・股関節専門外来)	—

※1 当院他科受診中で整形外科の方は要相談 ※2 10時30分診察開始・一般整形不可 ※3 初再診受付10時30分まで ※4 初再診受付は11時まで ※5 月に一度、休診日有り(不定期)・一般整形不可 ※6 第1・2は遠藤医師、第4は鈴木医師、一般整形は不可 ※7 一般整形不可・月2回(不定期)

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	松原(受付11:00まで)	—	—	※1 舘取	齋藤	—
	午後	松原	—	—	—	齋藤	—

※1 初診受付は11時まで、再診受付は11時30分まで

		月	火	水	木	金	土
※1 眼科	午前	尾花 (診察9:30開始)	高柳 (診察9:30開始)	朝岡	笹野 (診察9:30開始)	笹野 (診察9:30開始)	—
	午後	—	—	—	—	—	—

※1 受付時間:8時～11時

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	※1 杉浦	—	※1 杉浦	—	※1 杉浦	—
	午後	※2 杉浦	—	※2 杉浦	—	※2 杉浦	—

※1 診察9:30開始 ※2 15時30分受付終了