

恵愛だより

6月号
No.233

受けましょう健康診断!! 予約受付中!



令和5年度 富士市 特定健康診断・後期高齢者健康診断対象の皆様へ

富士市から4月下旬に受診券が郵送されましたが、ご確認くださいませか？
年に一度、健康診断が500円で受診できます。
富士市 国民健康保険・後期高齢者の方は、毎年忘れずにご受診ください！
また富士市がん検診も同時に受けられます。詳しくは富士市ホームページ等をご覧ください。
※今年度より**70歳以上の方もがん検診が有料になります。**ご注意ください。

その他、協会けんぽ・各健康保険組合による生活習慣病健診・人間ドック・脳ドック、婦人科検診も実施しております。

当院では各分野の専門スタッフが検査を実施し、健診後も手厚くフォローする体制で皆さまの健康をサポートいたします。

皆さまのお越しをお待ちいたしております。
詳しくは当院健診事業室
(代)0545-52-0780 まで
お問合せください。
〈文責：健診事業室〉

骨粗しょう症のお話 ～第3回 転ばぬ先の～

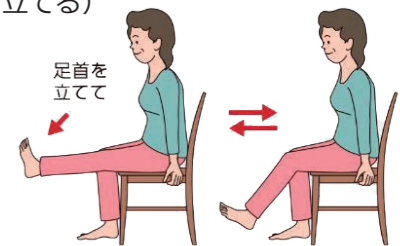
骨粗しょう症の方が転べると、簡単に骨折する可能性があります。転ぶ原因は様々ですが、転倒を予防するためには、「① 脚の筋力をきたえること」「② 環境を整理すること」が重要です。

筋力をきたえよう!

特に大事な筋肉は、太もも前面の筋肉やお尻、ふくらはぎです。その中で、太ももの運動を下の図のように行ってみましょう。
回数は左右各10回程度からです。膝の痛みなどがある場合には無理に行わないようにしましょう。

太もも前面の筋肉を鍛える

- ① 椅子に腰かける
- ② 片方の脚を水平に伸ばす
(このとき足首を立てる)
- ③ 5～10秒
そのままいる
- ④ 元に戻す



環境を整理しよう

- ① スリッパを使用しないようにする。
- ② 洋服の裾は、身体にあった長さにする。
- ③ 床の物を片付け、綺麗にする。
- ④ 風呂場や洗面所などが水で濡れている場合はよく拭く。
- ⑤ 風呂場では椅子を使用したり柵や手すりなどを使用する。

〈文責：リハビリテーション課〉

交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

病院理念

私たちは、人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します



一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院
〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL: 0545-52-0780(代) FAX: 0545-52-5837



訪問看護ステーションけいあい TEL: 0545-54-2320
居宅介護支援事業所けいあい TEL: 0545-67-2221
FAX: 0545-54-2321 FAX: 0545-54-2321

お知らせ

クールビズ・ウォームビズの 通年化について

年間を通して実施します



冷房時の室温 28℃、
暖房時の室温 20℃で
快適で働きやすい服装に
努めます。

※通年化と同時に、「通年ノーネクタイ」を導入します。
※一部の女性事務スタッフについて、制服を廃止しました。

患者相談窓口のご案内について

当院では、患者様、ご家族の方からの医学的な質問、
並びに生活上・入院上の不安等、様々なご相談に対応
するために院内に患者様専用の相談窓口を設置し、患
者様からの相談内容に応じて、適切に対応できる体制
を整えております。

設置場所：地域医療連携室内の相談窓口

営業時間：平日 8:30～17:00
第2.4土曜日 8:30～12:15

求人情報

- 医師
- 薬剤師
- 臨床検査技師
- 看護師 (病棟・外来・内視鏡・透析)
- 訪問看護師

お問い合わせは総務課の望月まで、
メールまたは電話でお願いいたします。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
電話 0545-52-0780(代)

～診療を支えるスペシャリスト～【調理師】

おもてなしの心が調理師の使命

栄養管理課の調理師は現在4名で、1日3食、365日休みなく患者様の食事を提供しています。

調理師の仕事は、朝一番に出汁(だし)をとる事から始まります。濃厚な出汁をとる事で、減塩食でも味の薄さをカバーでき、美味しい味噌汁や煮物などを作ることができます。

また、私たちが特にこだわっているのは、主食である“お米”です。主食の味が食事全体の印象に大きな影響を与えると考えており、業務用米であるブレンド米(3種類の銘柄米を混ぜる)は使用せず、単一米(1種類の銘柄100%)を使用しています。現在は茨城県産あきたこまち100%(または静岡県産にこまる100%)で主食を炊いています。

もちろん、様々な料理の盛り付け等にもこだわり、少しでも患者様の笑顔が増える食事提供を心掛けています。今後とも、栄養管理課、私たち調理師の活躍にご期待ください!!!

<文責：栄養管理課>



部門紹介

NST委員会

みなさん NST (栄養サポートチーム) という名前をご存知でしょうか? 医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、理学療法士、作業療法士、検査技師、医療事務などの各専門職種が各々の立場から意見を出し合い、多角的視点から患者さんにとって最善といえる栄養補給方法を提案し、1日でも早い回復に繋がられるように活動をしているチームです。

入院中、治療における痛みや精神的ストレスによって食べたいのに食べられない、食欲がわかない、体の機能的に食べることが難しいなどという状況が起きてしまうことがあります。そんな時こそ私達 NST の出番となります。患者さん一人一人に寄り添い、どのようなものなら食べられるか? どのようにしたら食べやすいか? 丁寧に聞き取りを行い、できる限り状態改善に努めています。

患者さんが病院という環境下で笑顔になれるようにこれからもチームで活動していきたいと思えます。

<文責：NST 委員会>



各科外来担当医一覧表

2023年6月1日現在

受付時間	午前 8:00~午前11:30 午後 13:00~午後16:00	(診察開始時刻 9:00) ※一部の診療科を除く (診察開始時刻 14:00) ※一部の診療科を除く	(休診日) 日曜・祝日・第1・3・5・土曜日
------	-------------------------------------	---	---------------------------

		月	火	水	木	金	土
※1 内科	午前	芹澤 馬場(一般/肝臓) 藤原 清水(診察9:30開始)	奥村 馬場(肝臓) 藤原	※2 芹澤(予約のみ) ※2※3 源馬 (糖尿・内分泌・予約のみ) (診察10:00開始) ※2 石黒(腎臓)	奥村 芹澤 依馬(透析) 藤原	奥村 芹澤 藤原	※4 交替制(第2) 平野(第4) ※5 渡邊(アレルギー-外来)
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:00まで)	馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器)	奥村 野村(呼吸器) ※6 石黒(腎臓・予約制)	※7 依馬(予約制)	瀬尾	—

※1 午後受付は15時まで ※2 水曜午前の予約外の一般内科は不可 ※3 源馬医師の診察は第2・4水曜日のみ ※4 岡田医師・奥村医師・芹澤医師の交替制 ※5 渡邊医師の診察は第4土曜日のみ(第2へ変更の場合有り) ※6 水曜午後の石黒医師の診察は第2・4のみ ※7 診察時間15時~16時 ◎禁煙外来は現在休止しております

		月	火	水	木	金	土
リウマチ 膠原病科	午前	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	※山田(初診)	※山田(予約制)	—
	午後	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—

※予約外の再診については要相談

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	—	—	渡邊	—	—	—
	午後	—	—	—	※小野	—	—

※受付時間:12時~15時(診察開始時間:13時)

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	※3 富樫	※3 富樫	※3 富樫	梶本	※2 ※3 富樫	丹原(第2・4)
	午後	※1 富樫 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来)(予約制) ※1 富樫(初診・紹介患者のみ)	梶本	梶本	—

◎初診・紹介患者でも午前中の受診、梶本医師の受診は可能です ※1 カテーテル検査・治療のため、長時間お待たせしてしまう場合があります。受診を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。 ※2 第4金曜日は休診 ※3 富樫医師の午前診察は9時30分開診

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	瀬戸口(受付11:00まで)	原(受付11:00まで)	稲葉	※第2・4交替制 (受付11:00まで)
	午後	—	小里	瀬戸口(受付15:30まで)	原(予約制)	稲葉	—

※第2土曜日は瀬戸口医師 第4土曜日は稲葉医師(偶数月)、原医師(奇数月)

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※芹澤(予約制)	—	—	—

※第1・第5水曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	※1 福塚(予約制) ※3 花田	※1 福塚(予約制) ※2 佐々木(第2・4 脊椎外来)	※1 福塚(予約制) ※4 布田	※1 福塚(予約制) (紹介患者可)	※1 福塚(予約制) (紹介患者可)	神田(第2・4)
	午後	花田(予約制) ※5 渡邊(脊椎外来・初再診15時まで)	—	※6 第1・2 下肢一般外来 (受付:13時~16時)(診察14時開始) 第4 膝・スポーツ外来 (受付:13時~15時)(診察13時30分開診)	—	※7 森 (膝・股関節専門外来)	—

※1 当院他科受診中で整形外科の方は要相談 ※2 10時30分診療開始・一般整形不可 ※3 初再診受付10時30分まで ※4 初再診受付は11時まで ※5 月に一度、休診日有り(不定期)・一般整形不可 ※6 第1・2は遠藤医師、第4は鈴木医師、一般整形は不可 ※7 一般整形不可・不定期

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	松原(受付11:00まで)	—	—	※1 舘取	齋藤	—
	午後	松原	—	—	—	齋藤	—

※1 初診受付は11時まで、再診受付は11時30分まで

		月	火	水	木	金	土
※1 眼科	午前	尾花 (診察9:30開始)	高柳 (診察9:30開始)	朝岡	笹野 (診察9:30開始)	笹野 (診察9:30開始)	—
	午後	—	—	—	—	—	—

※1 受付時間:8時~11時

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	※1 杉浦	—	※1 杉浦	—	※1 杉浦	—
	午後	※2 杉浦	—	※2 杉浦	—	※2 杉浦	—

※1 診察9:30開始 ※2 15時30分受付終了