

恵愛だより

8月号
No.235

紹介検査、契約検査(CT・MRI)の 夕方枠運用を開始しました。



聖隷富士病院は地域医療に貢献する為に、開業医の先生方と連携し院外の患者さんへの画像検査を提供しております。当院放射線課では、5月より開業医の先生からの紹介検査、契約検査(CT・MRI)について夕方枠を新たに設けました。検査枠は17時、17時30分となっており、お仕事や学校終わりの夕方に予約検査をお受けになる事が可能です。

日中はお仕事で時間がとれない方、部活や授業で忙しい学生の方は是非、当院の夕方枠をご活用下さい。現在は火曜日、金曜日限定で運用しております、ご予約・お問い合わせは0545-52-0813(放射線課直通)までご連絡ください。

<文責:放射線課>

骨粗しょう症予防 の食事

【その2:カルシウムについて】

骨の健康維持には、たんぱく質・カルシウム・ビタミンD・ビタミンKなど多くの栄養素が関係しており、バランスの良い食事(主食・主菜・副菜がそろった食事)を1日3食きちんと食べることが重要です。

また、骨粗しょう症予防・治療のために摂りたいカルシウムは1日700~800mg以上。1日に牛乳コップ1杯(200ml)を摂り、さらにチーズ切れ、あるいはヨーグルト1個(100g)程度をとり入れると良いでしょう。納豆などの大豆製品、丸ごと食べる魚類にもカルシウムが豊富です。野菜では青菜類に多く、ひじきなどの海藻類も供給源になります。

<文責:栄養管理課>

カルシウムをとりやすい 食品リスト《カルシウム含有量》

- 牛乳 200ml 《220mg》
- ヨーグルト 100g 《120mg》
- 納豆 50g 《45mg》
- 木綿豆腐 100g 《93mg》
- ししゃも 3尾 《158mg》
- 小松菜 100g 《170mg》

(注:現在治療中の方は、主治医の指示に従いましょう)

~ふらっと吉原 第3回~

長年、吉原を眺め続けてきた、老舗和菓子店の南岳堂様。その歴史に裏打ちされた、作りこまれたお菓子の数々を一度ご賞味ください。

創業 江戸時代 天保 15年
(1844年) 黒船でペリーが来航し外国文化が流れ込み始めた頃、東海道14番目の宿場町である吉原宿にて菓子店を営み始めました。

看板商品 栗まんじゅう



創業 178年 現在 6代目
が和菓子次世代へ伝えていきたい味としてシンプルな素材、手作りにこだわって伝統の味を守っております



絹ごしろうかん
梅ゼリー
六八ぶりん

和菓子に使われる餡や梅には疲労回復効果があると言われています。和菓子で暑い夏を乗り切りましょう

店内には江戸時代の看板や大正時代に使用していた菓子木型など展示してあります。お気軽にお立ち寄りください

南岳堂

富士市吉原2-3-24 電話:0545-52-0068
営業時間:9:30~17:00 定休日:水曜日 第4日曜日
<http://nangakudo.yoshiwara-shoutengai.com/>

病院理念

私たちは、人と人とのつながりを大切にし、地域に貢献できる医療を目指します



一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院
〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL: 0545-52-0780(代) FAX: 0545-52-5837



訪問看護ステーションけいあい 居宅介護支援事業所けいあい
TEL: 0545-54-2320 TEL: 0545-67-2221
FAX: 0545-54-2321 FAX: 0545-54-2321

お知らせ

クールビズ・ウォームビズの 通年化について

年間を通して実施します



冷房時の室温 28℃、
暖房時の室温 20℃で
快適で働きやすい服装に
努めます。

※通年化と同時に、「通年ノーネクタイ」を導入します。
※一部の女性事務スタッフについて、制服を廃止しました。

患者相談窓口のご案内について

当院では、患者様、ご家族の方からの医学的な質問、並びに生活上・入院上の不安等、様々なご相談に対応するために院内に患者様専用の相談窓口を設置し、患者様からの相談内容に応じて、適切に対応できる体制を整えております。

設置場所: 地域医療連携室内の相談窓口

営業時間: 平日 8:30~17:00
第2.4土曜日 8:30~12:15

求人情報

- 医師
- 薬剤師
- 臨床検査技師
- 看護師(病棟・内視鏡・透析)
- 訪問看護師

お問い合わせは総務課の望月まで、
メールまたは電話でお願いいたします。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
電話 0545-52-0780(代)

被災時にも患者さんの食事を守ります!! ~当院の非常食について~

皆さんこんにちは。聖隷富士病院の防災委員会です。
 今年は地震が多く、皆さんの災害に対する意識が高まっていると思います。
 今回皆さんにお話ししたい内容は「実際に入院しているときに被災してしまった際、食事って問題無く提供されるの?」という疑問にお答えしたいと思います。

当院では被災時でも入院患者様に食事が提供できるよう災害非常食を患者様用150人(常食100人/軟菜食50人)3日分用意してあります。物資の調達ができるまで食事の提供が継続できるよう蓄えています。

非常食献立

1食目	2食目	3食目	4食目	5食目	6食目
非常用粥 飲料水	非常用粥 焼き鳥缶	非常用粥 けんちん汁 飲料水	アルファ米・粥 焼き鳥缶	アルファ米・粥 ビーフシチュー 飲料水	アルファ米・粥 豚汁

7食目	8食目	9食目
五目ご飯 五目粥 飲料水	無洗米 無洗米粥 缶詰 冷凍在庫	無洗米 無洗米粥 缶詰 冷凍在庫 飲料水

最初の1・2食は少ない人員でも提供できるよう配るだけの物を使用、3食目から温かい食事が提供できよう献立構成になっています。
 当院では非常時の水を削減する為、通常献立に使用のお米を無洗米にしたり、非常食を通常献立に使用することで食品ロスをなくしたりと日々災害時を意識した食事の提供を心がけています。

施設課



施設課では建物、各設備の維持管理を行っており、当院を利用される患者様が快適に過ごすことができる療養環境、そして職員が快適に働くことができる環境を提供、維持することを一番の目的にしています。

そのためには、建物、電気、空調、機械、廃棄物管理など、幅広い設備に関して日々の定期点検、業者による保守点検、不具合箇所の修理、保全、設備更新を見極め、業務を行っています。

また、院内リネン係、フロント・フロアアシスタントも施設課に属しており、来院される患者様へのサービスに努めております。

ご来院の際、何かお困りごと、お手伝いを要すること、さらに設備に関することなど、お気軽にお声掛けください。

各科外来担当医一覧表

2023年8月1日現在

受付時間	午前 8:00~午前11:30 午後 13:00~午後16:00	診察開始時刻	9:00 14:00	※一部の診療科を除く	(休診日) 日曜・祝日・第1・3・5・土曜日
------	-------------------------------------	--------	---------------	------------	---------------------------

		月	火	水	木	金	土
※1 内科	午前	芹澤 馬場(一般/肝臓) 藤原 清水(診察9:30開始)	奥村 馬場(肝臓) 藤原	※2 芹澤(予約のみ) ※2※3 源馬 (糖尿・内分泌・予約のみ) (診察10:00開始) ※2 石黒(腎臓)	奥村 芹澤 依馬(透析) 藤原	奥村 芹澤 藤原	※4 交替制(第2) 平野(第4) ※5 渡邊(アレルギー外来)
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:00まで)	馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器)	奥村 野村(呼吸器) ※6 石黒(腎臓・予約制)	※7 依馬(予約制)	瀬尾	—

※1 午後受付は15時まで ※2 水曜午前の予約外の一般内科は不可 ※3 源馬医師の診察は第2・4水曜日のみ ※4 岡田医師・奥村医師・芹澤医師の交替制 ※5 渡邊医師の診察は第4土曜日のみ(第2へ変更の場合有り) ※6 水曜午後の石黒医師の診察は第2・4のみ ※7 診察時間15時~16時 ◎禁煙外来は現在休止しております

		月	火	水	木	金	土
リウマチ 膠原病科	午前	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	※山田(初診)	※山田(予約制)	—
	午後	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—

※予約外の再診については要相談

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	—	—	渡邊	—	—	—
	午後	—	—	—	※小野	—	—

※受付時間:12時~15時(診察開始時間:13時)

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	※3 富樫	※3 富樫	※3 富樫	梶本	※2 ※3 富樫	丹原 (第2・4) (受付11時まで)
	午後	※1 富樫 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来)(予約制) ※1 富樫(初診・紹介患者のみ)	梶本	梶本	—

◎初診・紹介患者でも午前中の受診、梶本医師の受診は可能です ※1 カテーテル検査・治療のため、長時間お待たせしてしまう場合があります。受診を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。 ※2 第4金曜日は休診 ※3 富樫医師の午前診療は9時30分開診

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	瀬戸口(受付11:00まで)	原(受付11:00まで)	稲葉	※第2・4交替制 (受付11:00まで)
	午後	—	小里	瀬戸口(受付15:30まで)	原(予約制)	稲葉	—

※第2土曜日は瀬戸口医師 第4土曜日は稲葉医師(偶数月)、原医師(奇数月)

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※芹澤(予約制)	—	—	—

※第1・第5水曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	※1 福塚(予約制) ※3 花田	※1 福塚(予約制) ※2 第1・3 交替制 第2・4 佐々木(脊椎外来)	※1 福塚(予約制) ※4 布田	※1 福塚(予約制) (紹介患者可)	※1 福塚(予約制) (紹介患者可)	神田(第2・4)
	午後	花田 (予約制)	—	※5 第1・2 下肢一般外来 (受付:13時~16時)(診察14時開始) 第4 膝・スポーツ外来 (受付:13時~15時)(診察13時30分開診)	—	※6 森 (膝・股関節専門外来)	—

※1 当院他科受診中で整形外科の方は要相談 ※2 10時30分診療開始・一般整形不可 第1・3は石井医師、水野医師の交替制、第5は休診 ※3 初再診受付10時30分まで ※4 初再診受付は11時まで ※5 第1・2は遠藤医師、第4は鈴木医師、一般整形は不可 ※6 一般整形不可・不定期

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	松原(受付11:00まで)	—	—	—	齋藤	—
	午後	松原	—	—	—	齋藤	—

※1 初診受付は11時まで、再診受付は11時30分まで

		月	火	水	木	金	土
※1 眼科	午前	尾花 (診察9:30開始)	高柳 (診察9:30開始)	朝岡	—	朝岡 (診察9:30開始)	—
	午後	—	—	—	—	—	—

※1 受付時間:8時~11時

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	※1 杉浦	—	※1 杉浦	—	※1 杉浦	—
	午後	※2 杉浦	—	※2 杉浦	—	※2 杉浦	—

※1 診察9:30開始 ※2 15時30分受付終了