

## 2024年度 新入職員オリエンテーション



今年度、当法人では看護部8名、診療技術部7名、在宅事業部1名の新しい仲間を迎え、4月1日に新入職員オリエンテーションが開催されました。

オリエンテーションでは当院理念、就業規則、接遇・マナーなど社会人として必要な内容に加え、医療人として必要な倫理、医療安全、感染対策など専門的な知識・技術に関する講義も実施されました。

オリエンテーションで学んだことを基に、安全で質の高い医療を提供し地域に貢献できるよう尽力して参ります。医療人として新たな一歩を踏み出した新入職員をどうか温かくお見守りください。

## 糖尿病について

コロナ禍での自粛生活が続き、「運動量が減った」「間食が増えた」といった生活習慣の変化から、血糖値が悪くなっている心配な患者さんや「糖尿病にならないか心配」という方も多いかと思えます。そんな不安を払拭すべく、本誌にて糖尿病の情報を発信していきたいと思えます。

「糖尿病とはどんな病気でしょうか？」  
食べ物から得たブドウ糖は、血液を介して全身へ運ばれ、インスリンというホルモンが作用することで、エネルギー源として使われます。健康な方の場合、血液中のブドウ糖の量(血糖値)は、インスリンによって一定の範囲にコントロールされています。しかし、過食・肥満・運動不足などといった生活習慣の乱れから、インスリンがうまく出なくなったり、効きが悪くなったりすると、血液中のブドウ糖の量が増え、血糖値が上昇して糖尿病を発症します。  
はじめは自覚症状がほとんどなく、喉が渇く・疲れやすい・やせる・おしっこ回数が増える、などの症状が現れます。

「血糖値が高いと、なぜ良くないのでしょうか？」  
血糖値が高い状態が長く続くと、血管が傷つき、全身にいろんな病気をもたらします。そして、糖尿病によって起きる病気を合併症といいます。

「糖尿病の合併症とはどんな病気のことでしょうか？」  
「糖尿病の3大合併症」と呼ばれる糖尿病だから起こる細い血管の病気と、糖尿病だけが原因ではないが命にかかわる太い血管の病気、血管の病気以外の感染症や認知症など、全身に起こります。これらの病気が起きていても、自覚症状に乏しいため気がつかないうちに進行し、命に関わる状態や、その後の日常生活に大きく影響をおよぼす危険性があります。また、糖尿病発症前の食後高血糖のある方でも、これらの病気を発症する恐れがあります。

| 糖尿病だから起こる病気<br>(細い血管の病気) | 糖尿病だけが原因ではないが、命に関わる病気<br>(太い血管の病気) |
|--------------------------|------------------------------------|
| し 神経に異常がでる 神経障害          | え 足が壊疽(えそ)する 閉塞性動脈硬化症              |
| め 目が悪くなり失明する 網膜症         | の 脳の血管がつまる・やぶける 脳卒中                |
| じ 腎臓が悪くなり透析になる 腎症        | き 心臓が動かなくなる 虚血性心疾患(心筋梗塞・狭心症)       |

一文字目を取って、きのこの「し・め・じ」と「え・の・き」と覚えておきましょう。

「糖尿病の治療はどうすればいいのでしょうか？」  
糖尿病の治療は、合併症を予防し進行を遅らせることを目的としています。合併症予防のためには、1～2か月間の血糖値を反映する血液検査ヘモグロビンエーワンシー(HbA1c)の値は7%未満を目指します。治療方法には、食事療法・運動療法・薬物療法があり、糖尿病になった原因などでその方によって異なりますが、定期的な通院を続けることが大事です。  
糖尿病にならないか心配な方は、まずは健康診断で指摘を受けたら、早めに受診しましょう。  
治療については、本誌次号より連続掲載していきますので、ご期待下さい。

## お知らせ

### クールビズ・ウォームビズの 通年化について

年間を通して実施します



冷房時の室温 28℃、  
暖房時の室温 20℃で  
快適で働きやすい服装に  
努めます。

※通年化と同時に、「通年ノーネクタイ」を導入します。  
※一部の女性事務スタッフについて、制服を廃止しました。

## 患者相談窓口のご案内について

当院では、患者様、ご家族の方からの医学的な質問、並びに生活上・入院上の不安等、様々なご相談に対応するために院内に患者様専用の相談窓口を設置し、患者様からの相談内容に応じて、適切に対応できる体制を整えております。

設置場所：地域医療連携室内の相談窓口

営業時間：平日 8:30～17:00  
第2.4土曜日 8:30～12:15

## 求人情報

- 医師
- 薬剤師
- 訪問看護師
- 看護師(病棟・内視鏡・透析・外来)

お問い合わせは総務課の望月まで、  
メールまたは電話でお願いいたします。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
電話 0545-52-0780(代)

## 新任医師



医師氏名：遠藤 浩一(えんどうこういち)  
出身大学：東海大学 2016年卒  
専門領域：股関節外科 膝関節外科 人工関節

資格：日本整形外科学会整形外科専門医  
運動器リハビリテーション医・リウマチ医、  
日本スポーツ協会公認スポーツドクター

一言：5月より聖隷浜松病院から聖隷富士病院へ異動してまいりました遠藤浩一です。  
「患者様としっかり寄り添う事」を常に意識して診療をしております。個々の患者様の状態を把握した上で、最善の医療を提供できるように聖隷富士病院でも心がけていこうと思えます。  
当院で治療してよかった、紹介してもらってよかったと思われるよう精進して参ります。

## 整形外科からのお知らせ

### 「手・肘」の痛み お気軽にご相談ください

月曜 14:00-16:00/ 木曜 9:00-11:30  
担当 石井 崇之

## 病院理念

私たちは、人と人とのつながりを大切にし、  
地域に貢献できる医療を目指します



一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院  
〒417-0026 富士市南町3番1号  
TEL: 0545-52-0780(代) FAX: 0545-52-5837



訪問看護ステーションけいあい 住宅介護支援事業所けいあい  
TEL: 0545-54-2320 TEL: 0545-67-2221  
FAX: 0545-54-2321 FAX: 0545-54-2321

# 聖隷富士病院の有資格者職員紹介:診療情報管理士

**Q1** 診療情報管理士とはどのような資格ですか？

**A1** 医療機関における患者さんのカルテや検査記録などの診療情報を点検・管理・収集・分析する専門職です。

**Q2** その資格を取ろうと思ったきっかけは何ですか？

**A2** 就職した当時は、医療事務職の業務に就いていました。病院で働くなかで、専門的な医療知識を身につけたいと思い、通信教育講座を受講し、資格取得に至りました。

働きながら勉強することはとても大変でしたが、今では大きな力を得ることができ、良かったと思っています。今後も医療知識を深め、医療従事者として、病院に貢献できるよう精進していきたいと思っています。

## 画像診断による社会貢献

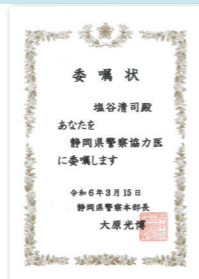
画像診断は一般的に病気を見つけて治療に繋ぐ役割をしていますが、このような臨床の検査とは別の形で社会に貢献しています。令和6年3月15日、当院画像診断医である塩谷放射線科部長が静岡県警察本部より警察協力医に委嘱されましたので、今回ご紹介致します。

## 死亡時画像診断を利用した死因究明

当院は死亡時画像診断（オートプシー・イメージング Autopsy imaging: Ai）を通じて、静岡県警の検死（異状死に対する死因究明）に以前から協力してきました。Aiは解剖の完全な代替にはなりませんが、犯罪や虐待の見逃しを防止する上で非常に有用で、国内の病医院で数多く施行されています。解剖とは異なり、ご遺体を傷つけずにすむ利点もあります。当院は静岡県警と協力体制のもと、Aiによる社会貢献を引き続き行って参ります。



静岡県警の検視官から委嘱状を受け取る塩谷医師



委嘱状

## 各科外来担当医一覧表

受付時間 午前 8:00~午前11:30 (診察開始時刻 9:00) ※一部の診療科を除く  
午後 13:00~午後16:00 (診察開始時刻 14:00) ※一部の診療科を除く  
【休診日】 日曜・祝日・第1・3・5・土曜日

2024年5月1日現在

|       |    | 月                           | 火                    | 水  | 木                           | 金              | 土  |
|-------|----|-----------------------------|----------------------|--|-----------------------------|----------------|--|
| ※1 内科 | 午前 | 芹澤<br>馬場(一般/肝臓)<br>藤原<br>三鬼 | 奥村<br>馬場(肝臓)<br>藤原   | ※1 芹澤(予約制)<br>※1 第1・3 清水<br>(予約制)(診察9時30分開始)<br>※1 第2・4 源馬<br>(予約制)(糖・内分泌)(診察10時開始)<br>※1 石黒(処)(予約制)(腎臓) | 奥村<br>芹澤<br>依馬(処)(透析)<br>藤原 | 奥村<br>芹澤<br>藤原 | ※2 第2 交替制<br>第4 平野<br>第4 渡邊(処)<br>(アレルギー-外来)<br>(第2へ変更の場合有り) |
|       | 午後 | 馬場(一般/肝臓)<br>石山             | 馬場(一般/肝臓)<br>野村(呼吸器) | 石山<br>野村(呼吸器)<br>第2・4 石黒(処)(予約制)(腎臓)   | 依馬(処)(予約制)<br>三鬼            | 瀬尾             | —  |

※1 水曜午前の予約外の一般内科は不可 ※2 岡田医師・奥村医師・芹澤医師の交替制 ◎禁煙外来は現在休止しております

|              |    | 月        | 火 | 水        | 木       | 金        | 土 |
|--------------|----|----------|---|----------|---------|----------|---|
| リウマチ<br>膠原病科 | 午前 | ※山田(予約制) | — | ※山田(予約制) | ※山田(初診) | ※山田(予約制) | — |
|              | 午後 | ※山田(予約制) | — | ※山田(予約制) | —       | ※山田(予約制) | — |

※予約外の再診については要相談

|       |    | 月 | 火 | 水  | 木           | 金 | 土 |
|-------|----|---|---|----|-------------|---|---|
| 脳神経外科 | 午前 | — | — | 渡邊 | —           | — | — |
|       | 午後 | — | — | —  | 清藤/佐々木(交代制) | — | — |

※清藤医師と佐々木医師が1週ごと交代で診察

|      |    | 月  | 火                  | 水                  | 木  | 金  | 土                    |
|------|----|----|--------------------|--------------------|----|----|----------------------|
| 循環器科 | 午前 | 片柳 | 片柳                 | 藤林                 | 梶本 | 片柳 | 第2・4 丹原<br>(受付11時まで) |
|      | 午後 | —  | 藤林<br>(診察14時30分開始) | 藤林<br>(予約制)(不整脈外来) | 梶本 | 梶本 | —                    |

|    |    | 月  | 火  | 水               | 木          | 金  | 土                        |
|----|----|----|----|-----------------|------------|----|--------------------------|
| 外科 | 午前 | 小里 | 小里 | 瀬戸口(受付11時まで)    | 原(受付11時まで) | 田井 | 第2 瀬戸口 第4 原<br>(受付11時まで) |
|    | 午後 | —  | 小里 | 瀬戸口(受付15時30分まで) | 原(予約制)     | 田井 | —                        |

|      |    | 月                | 火  | 水   | 木                           | 金   | 土       |
|------|----|------------------|--|---|-----------------------------|---|---------|
| 整形外科 | 午前 | ※1 福塚(予約制)<br>門松 | ※1 福塚(予約制)<br>※2 第1・3 石井<br>第2・4 佐々木(骨椎外来) | ※1 福塚(予約制)<br>布田(受付11時まで)   | ※1 福塚<br>(予約制)(紹介患者可)<br>石井 | ※1 福塚(予約制)(紹介患者可)<br>※第2・3・4・5 遠藤(第11は休診) | 第2・4 神田 |
|      | 午後 | 門松<br>石井         | —  | 第1・2・3・5 遠藤(膝-一般整形)<br>※3 第4 鈴木(膝-スポーツ専門外来)<br>(受付:13時~15時)(診察13時30分開始) | —                           | ※4 森<br>(膝・股関節専門外来)<br>(不定期・月1回)          | —       |

※1 当院他科受診中で整形初診の方は要相談 ※2 10時30分診察開始・一般整形不可 第5は休診 ※3 受付時間:13時~15時、診察13時30分開始、一般整形は不可 ※4 一般整形不可

|      |    | 月           | 火 | 水 | 木     | 金  | 土 |
|------|----|-------------|---|---|-------|----|---|
| 泌尿器科 | 午前 | 松原(受付11時まで) | — | — | ※1 舘取 | 齋藤 | — |
|      | 午後 | 松原          | — | — | —     | 齋藤 | — |

※1 初診受付は11時まで、再診受付は11時30分まで

|    |    | 月                          | 火                          | 水             | 木 | 金                           | 土 |
|----|----|----------------------------|----------------------------|---------------|---|-----------------------------|---|
| 眼科 | 午前 | 尾花<br>(受付11時まで)(診察9時30分開始) | 高柳<br>(受付11時まで)(診察9時30分開始) | 朝岡聖子(受付11時まで) | — | 朝岡亮<br>(受付11時まで)(診察9時30分開始) | — |
|    | 午後 | —                          | —                          | —             | — | —                           | — |

|     |    | 月              | 火 | 水              | 木 | 金              | 土 |
|-----|----|----------------|---|----------------|---|----------------|---|
| 皮膚科 | 午前 | 杉浦(診察9時30分開始)  | — | 杉浦(診察9時30分開始)  | — | 杉浦(診察9時30分開始)  | — |
|     | 午後 | 杉浦(受付15時30分まで) | — | 杉浦(受付15時30分まで) | — | 杉浦(受付15時30分まで) | — |