

# 気を付けよう緑内障!

## 緑内障について

緑内障は日本における成人の失明原因として最も多いものです。ひとたび視野が失われてしまうと二度と取り戻すことが出来ません。しかも40歳以上の5～6人に一人、70歳以上の7～8人に1人に見られるとても身近な病気でもあります。緑内障による失明を防ぐにはとにかく早期発見、早期治療が大切です。

## 緑内障の治療

緑内障の多くは眼圧（目の硬さ）を下げることで進行が遅くなります。眼圧を下げる治療は多くの場合、目薬をさすことから始まります。多くの場合目薬の治療を続けることで十分な効果が得られますが、中にはこれだけでは不十分なこともあります。この場合にはレーザー治療や手術治療を行うことがあります。緑内障では、手術治療にも様々な方法があります。最近では低侵襲緑内障治療と言って、白内障の手術時に必要最小限の緑内障手術を組み合わせることで、比較的安全に手術を行うことも可能になってきました。

## 閉塞隅角緑内障について

緑内障の中には閉塞隅角緑内障と言って、すぐに治療を行わないと緑内障の発作が起こってすぐに失明してしまう特殊なものもあります。これは、目の中には房水というお水が循環するシステムがあるのですが、この流れが目の中の出口の部分でせき止められてしまうことで眼圧が高くなるものです。急激に高度な眼圧上昇をきたし、失明してしまうこともあるため、この発作が起こる前に治療を行う必要があります。

治療内容はレーザー治療や手術治療になりますが、発作を起こす前に治療を行うことが、良好な予後を得るために最も大切なことです。

## 最後に

緑内障による失明を防ぐにはとにかく早期発見、早期治療が大切です。40才を過ぎたら年に一度は目の検診を受けましょう。



# 各科外来担当医一覧表

2023年10月1日現在

受付時間	午前 8:00～午前11:30 (診察開始時刻 9:00) ※一部の診療科を除く 午後 13:00～午後16:00 (診察開始時刻 14:00) ※一部の診療科を除く	【休診日】	日曜・祝日・第1・3・5・土曜日
------	--	-------	------------------

		月	火	水	木	金	土
※1 内科	午前	芹澤 馬場(一般/肝臓) 藤原 清水(診察9:30開始)	奥村 馬場(肝臓) 藤原	※2 芹澤(予約のみ) ※2※3 源馬 (糖尿・内分沁、予約のみ) (診察10:00開始) ※2 石黒(腎臓)	奥村 芹澤 依馬(透析) 藤原	奥村 芹澤 藤原	※4 交替制(第2) 平野(第4) ※5 渡邊(アレルギー外来)
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:00まで)	馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器)	奥村 野村(呼吸器) ※6 石黒(腎臓・予約制)	※7 依馬(予約制)	瀬尾	—

※1 午後受付は15時まで ※2 水曜午前の予約外の一般内科は不可 ※3 源馬医師の診察は第2・4水曜日のみ ※4 岡田医師・奥村医師・芹澤医師の交替制 ※5 渡邊医師の診察は第4土曜日のみ(第2へ変更の場合有り) ※6 水曜午後の石黒医師の診察は第2・4のみ ※7 診察時間15時～16時 ◎禁煙外来は現在休止しております

		月	火	水	木	金	土
リウマチ 膠原病科	午前	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	※山田(初診)	※山田(予約制)	—
	午後	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—

※予約外の再診については要相談

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	—	—	渡邊	—	—	—
	午後	—	—	—	※小野	—	—

※受付時間:12時～15時(診察開始時刻:13時)

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	※3 富樫	※3 富樫	※3 富樫	梶本	※2 ※3 富樫	丹原 (第2・4) (受付11時まで)
	午後	※1 富樫 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来)(予約制) ※1 富樫(初診・紹介患者のみ)	梶本	梶本	—

◎初診・紹介患者でも午前中の受診、梶本医師の受診は可能です ※1 カテーテル検査・治療のため、長時間お待ちになってしまう場合があります。受診を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。 ※2 第4金曜日は休診 ※3 富樫医師の午前診察は9時30分開診

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	瀬戸口(受付11:00まで)	原(受付11:00まで)	稲葉	※第2・4交替制 (受付11:00まで)
	午後	—	小里	瀬戸口(受付15:30まで)	原(予約制)	稲葉	—

※第2土曜日は瀬戸口医師 第4土曜日は稲葉医師(偶数月)、原医師(奇数月)

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※芹澤(予約制)	—	—	—

※第1・第5水曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	※1 福塚(予約制) ※3 花田	※1 福塚(予約制) ※2 第1・3 石井 第2・4 佐々木(脊椎外来)	※1 福塚(予約制) ※4 布田	※1 福塚(予約制) (紹介患者可)	※1 福塚(予約制) (紹介患者可)	神田(第2・4)
	午後	花田 (予約制)	—	※5 第1・2 下肢一般外来 (受付:13時～16時)(診察14時開始) 第4 膝・スポーツ外来 (受付:13時～15時)(診察13時30分開始)	—	※6 森 (膝・股関節専門外来)	—

※1 当院他科受診中で整形外科の方は要相談 ※2 10時30分診察開始・一般整形不可 第5は休診 ※3 初再診受付10時30分まで ※4 初再診受付は11時まで ※5 第1・2は遠藤医師、第4は鈴木医師、一般整形は不可 ※6 一般整形不可・不定期

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	松原(受付11:00まで)	—	—	※1 舘取	齋藤	—
	午後	松原	—	—	—	齋藤	—

※1 初診受付は11時まで、再診受付は11時30分まで

		月	火	水	木	金	土
※1 眼科	午前	尾花 (診察9:30開始)	高柳 (診察9:30開始)	朝岡聖子	—	朝岡亮 (診察9:30開始)	—
	午後	—	—	—	—	—	—

※1 受付時間:8時～11時

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	※1 杉浦	—	※1 杉浦	—	※1 杉浦	—
	午後	※2 杉浦	—	※2 杉浦	—	※2 杉浦	—

※1 診察9:30開始 ※2 15時30分受付終了

健診センター 新任医師のご案内

7月から聖隷富士病院の健診センターに着任した神野豊久と申します。これまで、虎ノ門病院、NTT 東日本関東病院で予防医学を学んでまいりました。【予防医学、何をやるの?】主にがんの早期発見、生活習慣病の発症や合併症の予防することを行っています。その具体的な内容として、

- ①がんの早期発見により、手術後の負担を減らし日常生活動作の低下を少なくする。
- ②生活習慣病の発症予防、管理を行うことで脳梗塞、心筋梗塞などの発症を予防する。

①②を行うことで皆様の健康寿命を少しでも長くすることができます。富士市周辺地域お住まいの皆様の健康管理に貢献していきたいと考えております。聖隷富士病院 健診センタースタッフ一同、頑張りますので宜しくお願いします。



神野豊久 Dr.  
じんの とよひさ

**学歴**  
1995年 藤田医科大学卒業  
2004年 大阪大学医学系大学院卒業

**資格**  
総合内科専門医・指導医  
循環器内科専門医  
人間ドック健診専門医・指導医  
認定産業医

看護学生が基礎看護学実習Iに  
来てくれました

東都大学(沼津キャンパス)の学生さんが、8月22日(火)・23日(水)・24日(木)と8月29日(火)・30日(水)・31日(木)の3日間、各9名の合計18名が、基礎看護学実習Iで来院されました。

学生さんにとっては、これが初めての病院実習となりますので、初日はとても緊張した表情をしていました。看護部長からのオリエンテーションのあと、各病棟に分かれて実習が始まりました。看護師から説明を受けながら、実際の患者さんのケアに同行し、ベッドメイキングや入浴補助、患者さんとの関わりなど学んでいただきました。実習を終えた学生さんからは「教科書通りにはいかないことを痛感した」「知らないことが多く、もっと勉強が必要だと思った」などの感想がありました。

これからも1人でも多くの看護学生さんへ実習の場を提供し、より多くの学びができるよう、今年もスタッフ一丸となって実習指導に臨んでいきます。

また、学生さんとの関わりで、入院患者さんのたくさんの笑顔を見ることができました。ありがとうございました。



当院では他にも、リハビリテーション課・薬剤課・栄養課・医事課・訪問看護ステーションでの実習も受け入れており、今後も地域の人との繋がりを大切にしていきたいと思えます。

<文責:看護管理室・総務課>

病院理念

私たちは、人と人とのつながりを大切にし、  
地域に貢献できる医療を目指します



一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院  
〒417-0026 富士市南町 3番 1号  
TEL: 0545-52-0780(代) FAX: 0545-52-5837



訪問看護ステーションけいあい TEL: 0545-54-2320  
TEL: 0545-54-2320 FAX: 0545-54-2321

居宅介護支援事業所けいあい TEL: 0545-67-2221  
TEL: 0545-67-2221 FAX: 0545-54-2321

お知らせ

クールビズ・ウォームビズの  
通年化について

年間を通して実施します



冷房時の室温 28℃、  
暖房時の室温 20℃で  
快適で働きやすい服装に  
努めます。

※通年化と同時に、「通年ノーネクタイ」を導入します。  
※一部の女性事務スタッフについて、制服を廃止しました。

患者相談窓口のご案内について

当院では、患者様、ご家族の方からの医学的な質問、並びに生活上・入院上の不安等、様々なご相談に対応するために院内に患者様専用の相談窓口を設置し、患者様からの相談内容に応じて、適切に対応できる体制を整えております。

設置場所：地域医療連携室内の相談窓口

営業時間：平日 8:30~17:00  
第2.4土曜日 8:30~12:15

求人情報

- 医師
- 薬剤師
- 臨床検査技師
- 看護師(病棟・内視鏡・透析)
- 訪問看護師

お問い合わせは総務課の望月まで、  
メールまたは電話でお願いいたします。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
電話 0545-52-0780(代)

骨粗しょう症予防

骨粗しょう症による歯周病と日常生活予防

歯を支えている骨が弱くなり、周囲に炎症が起こり、歯周病になることがあります。

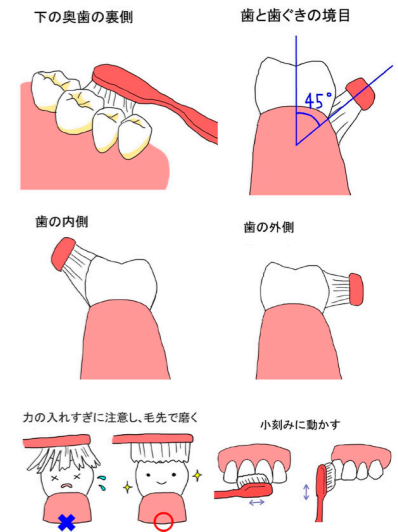
歯周病が悪化すると、あごの炎症や、壊死(えし)がみられることがあります。

これらを予防するには、感染を防ぐことが重要です。口腔ケアをし、清潔にすることで、**歯周病予防をし**、あごの骨を守ることができます。

日常生活を快適に過ごすために、骨粗しょう症の薬剤を使用しても、薬剤による副作用症状に悩まされない口腔内環境を作りましょう。

歯磨きのポイント

- 手先をきちんとあてる
- 軽い力でみがく
- 小刻みに動かす



※これから骨粗しょう症の治療を受ける方、現在治療中の方は歯科医院を受診する際に必ず担当医にお知らせください。