

ほほえみ

施設理念

「私たちは、利用される一人ひとりと手をつなぎ、心をあわせ、だれもが自分らしさを大切にできることを原点とします。」

健康コラム

南瓜で風邪予防

栄養豊富!



南瓜は夏野菜のイメージが強いですが、旬は7月～12月と長い期間が旬となります。収穫量が多いのは夏ですが、収穫してすぐの物は甘みが弱く栄養価も少なめです。甘みは貯蔵により、でんぷんが糖に分解されて甘みが増すため、食べ頃は秋から冬にかけてです。南瓜には多くのβカロテンが含まれていて、皮膚や粘膜を丈夫にし、免疫力を高める働きがあります。その他の栄養素として、ビタミンC、ビタミンEには血管の機能保持や拡張により血行が良くなり、身体を温める効果が期待できます。秋は寒暖の差があり、風邪をひきやすい季節になるため積極的に食べたい野菜です。



名前の由来

カボチャの名前の由来はカンボジアがなまったことが語源と言われています。
カンボジアから来た瓜→カンボジア瓜→カンボチャ瓜→カボチャ

ご協力ください

いらなくなった衣類・タオル等を切り、使い捨てのおしり拭きとして使っています。
お家でねむっているものがありましたら是非ご寄附をお願いいたします。
(衣類・タオル…綿100%でタオル地の物やTシャツなど肌触りが良いものを希望しています。)
さくまの里までご連絡下されば頂きにお伺いします。皆さまのご協力をお願いいたします。
電話：965-1855 [担当] 奥山

介護職員募集

問い合わせ

社会福祉法人 さくま
さくまの里

お気軽にお問い合わせ下さい

TEL 053-965-1855

[担当] 運営サービス課 岩見



社会福祉法人 さくま「さくまの里」

- ・特別養護老人ホーム
- ・デイサービスセンター
- ・グループホーム
- ・高齢者生活福祉センター
- ・ホームヘルプサービスセンター
- ・訪問入浴介護室
- ・在宅介護支援センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・小規模多機能型居宅介護 いもほりの家

〒431-3908
静岡県浜松市天竜区佐久間町中部 18-15
TEL: 053-965-1855
発行責任者 岩見 桂浩

編集後記

季節が秋になり、涼しく過ごしやすくなってまいりました。佐久間は四季の変わりを肌で感じ、目で見て感じる事が出来て、とても魅力的に思います。私は特に、夜に聞こえる鈴虫の鳴き声で「ああ、秋だなあ」と感じます。

皆さんは何か「小さな秋」を見つける場面がありますか?



ご寄付・ボランティア ありがとうございました。

(4~6月・順不同、敬称略)

- | | |
|------------|------------|
| ◆ご寄付 | ◆ボランティア |
| ・湖西市 山本よしみ | ・山口 英文・トシミ |
| ・佐々木 敦子 | ・山ぼうしの会 |
| ・山西 博子 | ・太田 松翠 |
| ・實野 ふみ | ・日赤奉仕団 |
| ・富永 太一 | ・佐久間小学校 |
| ・山本 和子 | ・竜 一樹 |
| ・森下 智夫 | ・向市場若連会 |
| ・匿名 | ・匿名 |



いつも夢中で塗られています。出来あがったときどんな気持ちですか?と聞くと…「うれしいよ!きれいに塗れるともっとうれしい」と言われました。出来上がりが楽しみですね!!

各部署行事報告

特養入居一号館

たこ焼き屋さん

「いらっしゃい!いらっしゃい!」
たこ焼き屋台のお兄さんに扮した
介護員が場の雰囲気を盛り上げ
ます。
粉と具を入れて竹串でくるくる。
丸くするのはちょっと大変(;;)
みんなで熱々をフーフーしながら
いただきました。今日もいい笑顔
がいっぱいです。



特養入居 2号館

暑さ真っ盛りの夏のある日、かき氷作りをしました。あずきたっぷりのミルクのかき氷を食べて「おいしい!」と、ご満悦(*^_^*)
笑顔いっぱい盛り上がり、楽しいひと時を過ごしました。



特養入居 3号館1階

まだ残暑が厳しい頃に、3号館1階ではシャーベットを作って皆さんで召し上がりました。
ひんやり冷たいシャーベットにフルーツをのせて…さっぱりとした味わいに舌鼓♪
「おいしいね~」「ひんやりして良いね」等の高評価!
秋は食欲の秋と言うことで、また美味しい物を皆さんで食べたいですね!



さくまの里 敬老会

特養 入居サービス課



今年、9月24日(日)にさくまの里で敬老会を行いました。理事長よりお祝いの言葉をいただき節目の方々の表彰を行いました。
地域の方の踊りや太鼓などの披露があり、とても盛り上がりました。音楽に合わせて手拍子が起こり、「いいもの見たよ、楽しい。ありがとうね。」と喜んでいらっしゃいました。これからも元気で長生きしてくださいね。



元気はつらつ教室のご利用者が節目の歳でお祝いされる方のためにコサージュを作ってくださいました。

デイサービス 涙あり 笑いありの敬老会

今年度、デイサービスでは16名のご利用者の長寿のお祝いを行いました。



慰問の方々による大道芸・尺八やカラオケ、プロ歌手の竜一樹様による歌謡ショーで楽しい時間を過ごしました。

表彰状を受取り感激...

デイサービスの 浴室前の景色がかわりました

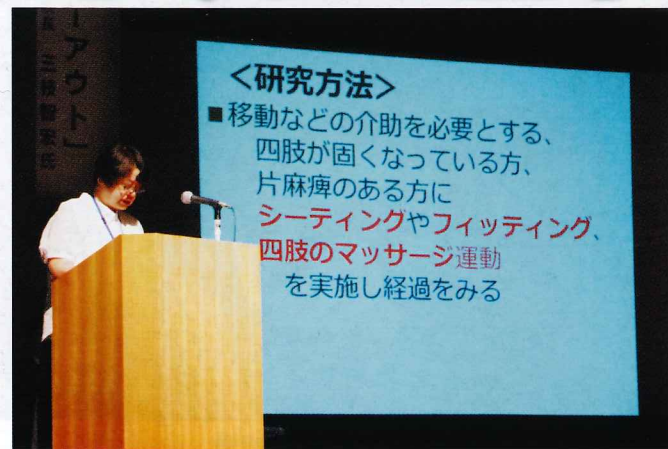
デイサービスの浴室前の竹垣をリニューアルしました。この竹垣は有名な温泉などでも使用されており情緒あふれる雰囲気をご利用者の気持ちを和らげてくれています。ご利用者からは「温泉みたいで気持ちがいいねえ〜」「灯籠に積もる雪景色が楽しみだね」等の楽しい会話が聞かれています。季節の花木がより一層竹垣を引き出させてくれることと思います。ここでの入浴を一度体験してみたいですか。職員一同お待ちしております。



新しい竹垣で
体も心もきもちいい♡



さくまの里学会



<研究方法>
 ■移動などの介助を必要とする、四肢が固くなっている方、片麻痺のある方にシーティングやフィッティング、四肢のマッサージ運動を実施し経過をみる

6月17日に歴史と民話の里会館で『第16回 さくまの里学会』が行われました。沢山の方に参加いただきありがとうございました。今後さくまの里がより地域に根付いた施設として、地域住民の方々の力になれるよう、頂いた意見を大切にし、地域の方に親しまれる施設を目指していきます。皆様から頂いた貴重な御意見は、次回の広報紙で報告させていただきます。

介護ロボット 体験 (マッスルスーツ)

マッスルスーツとは、介護職員が装着し利用者の身体的負担と、介護職員の腰への負担を軽減するために開発中の介護補助具です。



1 実際にマッスルスーツを装着してみます。メーカー担当者から、装着時の注意点などスーツの能力を発揮させるための説明を受けます。



2 スーツを使って介助体験を行う前に、メーカー担当者からの説明を受けています。
 ※介助体験は職員同士で行います。



少しの力で安心・安全に
移乗ができます♪

3 実際に介助体験をしました。スーツ装着前は、ひとりで抱き上げる事が困難でしたが、装着後は車いすからの移乗が比較的行える事がわかりました。



▲多くのご参加ありがとうございました！



▲ボランティアの皆様への表彰が行われました

お詫びと訂正

さくまの里だより 2017年度 秋号 ほほえみに間違いがありましたので、
下記の通りお詫びして訂正いたします。

【訂正箇所】

4 ページ

デイサービスご利用者インタビュー

(誤) 藤本様

(正) 伊藤様