

ほほえみ

法人経営理念

『地域、利用者と共に職員自らによる
福祉価値の創造と
永続的な幸福生活の追求』

施設理念

『私たちは、利用される一人ひとりと
手をつなぎ、心をあわせ、
だれもが自分らしさを大切にできる
ことを原点とします。』

「職員一人一人が

自ら福祉価値の創造を」

明けましておめでとうござ
います。

理事長

大石 一雄

昨年は、ご利用者、ご家族、
地域、及び関係各位の皆様には
多くのご支援、ご協力を賜り誠
にありがとうございます。本年
もどうぞよろしくお願い申し
上げます。



職員の皆さんには、まだまだコロナウイルス感染の拡
大が続く中、毎日の緊張感とご利用者に寄り添っての働
き、大変心強く、誇らしく思います。また、ご家族皆様
のご協力に心より感謝申し上げます。

さて、昨年はサッカーW杯日本代表チームのベスト16
進出への活躍はみごとでありました。選手、監督、スタッ
フ一人一人がポジティブ（前向き）な考え、発言、行動
による堂々の戦いは私たちに勇気と感動を与えてくれま
した。私を含め寝不足となられた方も多かったのではな
いでしょうか。選手一人一人が自ら考え自ら行動する戦
い方がチームに根付いているのだと解説されておりまし
た。日本代表チームにおける考え方、言動は当法人の理
念「職員自らによる福祉価値の創造」の実現のため
の向かい方としても学ぶべきことが多くありました。

私たちの理念、福祉価値の創造とは難しく考える必要
ありません。例えば、送迎のあり方、入浴介助のあり方
など、日常業務の中で利用者、仲間、他者への支援、サー

ビスの改善点は目の前にいっぱいあるはず。勿論、
潜在ニーズの発掘による新たな仕事、支援サービスも専
門者として創り出すことは大切であります。この事が新
しいサービス、福祉価値の創造に繋がっていくものであ
ります。なぜ、何のためを共有化の上、さあ「どうす
るさくまの里職員」。

職員一人一人が能力を高め合い、全員の強い信頼関係
によるさくまの里チームワークで自分自身の成長と利用
者の支援サービスを一層向上していきたい。そのために、
上司が職員の意見をしっかりと聞き、仕事を通じて成長と
自己実現欲求が満たされる職員のやりがいと、ICT、
ロボット化などによる労働負担の軽減や職場環境の見直
しにより働きやすさの向上に取り組んでいきたい。同時
に、昨年に引き続き、仕事に見合った給与と制度、資格
取得支援制度などを充実させていきたいと考えます。

ご利用者には、職員全員が法人経営理念と施設理念を
周知徹底の上、ご利用者とともに理念の実現に向けて着
実に実践していくことによりご利用者満足度を一層高め
ていきたいと思えます。

今後、ますます人口減少が進む中、職員の人材不足は
最大の課題であります。当法人の使命と存在意義を認識
の上、経営資源に見合った適正規模の再構築を図ってい
きます。地域の潜在ニーズにしっかりと耳を傾け、いつま
でも身近な施設として利用者、地域の皆様に信頼される
施設を目指してまいります。職員一人一人が自分で考え
自分でサービスの創造に挑戦できる人材、施設に成長し
ていきたいと思えます。

本年も皆様にとりまして明るい素晴らしい一年となり
ますよう心よりお祈り申し上げます。

そば打ち



“佐久間そば友会”の方々にご協力いただき、打ちたての蕎麦を振る舞っていただきました。ご指導いただきながら職員によるそば打ちも披露し、和気あいあいと楽しい時間を過ごすことができました。

久しぶりのおいしいおそばに皆さん大満足でした。



いもほりの家 ～地域と歩んだ11年～

平成18年に城西デイサービスとして開業し5年の歳月を経て、平成23年4月から小規模多機能型居宅介護いもほりの家として地域福祉の担い手となるべく歩んでまいりました。ご利用者やご家族、地域の皆様に支えられ11年。多くの方に見守られてきたいもほりの家ですが令和4年12月末をもちまして事業休止となりました。長い間ありがとうございました。今後も地域ニーズに沿った新たなサービスを提供できるよう取り組んでまいります。



最後に利用者と慣れ親しんだ地域を周りました。



職員一同感謝申し上げます。

いつまでも美味しい食事を

食べ物を噛む力、飲み込む力の低下した人の食事を紹介します。

市販の固形化粉末剤を使って料理を紹介します。お雑煮をやわらか食にしています。



.....【材料：4人分】.....

お餅

おかゆ(五苓がゆ)..... 250g
固形化粉末剤..... 3g

にんじん

にんじん(茹でたもの)..... 20g
お湯..... 20ml
固形化粉末剤..... 0.2g

ほうれん草

ほうれん草(茹でたもの)..... 50g
お湯..... 50ml
固形化粉末剤..... 0.6g

すまし汁

だし汁..... 600ml
薄口しょうゆ..... 24ml
塩..... 少々
トロミ剤..... 12g

作り方

お餅 ...

- ①温めたおかゆ(五苓がゆ)をなめらかになるまでミキサーにかけます
- ②固形化粉末剤を加えてさらに30秒～1分ミキサーにかけます
- ③バットに流し入れ、冷蔵庫で硬さが安定するまで冷やしかためます
長方形に切ります

固形化粉末剤、トロミ剤は製品によって分量が異なる場合がありますのでご注意ください。



人参、ほうれん草 ...

- ④にんじん(茹でたもの)とお湯をなめらかになるまでミキサーにかけます
- ⑤固形化粉末剤を加えてさらに30秒～1分ミキサーにかけます
- ⑥バットに流し入れ常温(約20℃)になるまで冷ましかためます
型抜きで抜きます
- ⑦ほうれん草も同様に作り、一口大に切ります

すまし汁 ...

- ⑧だし汁を温め、薄口しょうゆ、塩で調味します
トロミ剤を加えて15秒程度かき混ぜます
- ⑨お椀にお餅、人参、ほうれん草を盛り付け、すまし汁を注ぎます



※固形化粉末剤、トロミ剤について詳しく知りたい方は、さくまの里までお問合せください。

TEL：さくまの里（代表）
053-965-1855

認知症対応型通所介護のご紹介

認知症対応型通所介護とは？

一般型のデイサービスと異なり認知症の方のみを対象とし、より一人ひとりの身体状況に合わせた専門的なサービスを提供しています。

利用者が自宅で可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、専門的なケアを行います。食事や入浴などの日常生活の支援や、生活機能向上のための機能訓練、口腔機能向上サービスなどを日帰りで提供します。

自宅にこもりきりになりがちな利用者の社会的孤立感の解消、心身機能の維持や回復、家族の負担軽減などを目的としており、人や環境の変化が苦手な認知症の方でも安心してサービスをご利用いただけます。

○どんな方が利用できるの？



浜松市にお住まいの認知症と診断された要支援・要介護の方が対象です。

○一般型とどう違うの？



定員が8名と少人数で『なじみの関係作り』ができます。落ち着いた雰囲気の中、安心して穏やかに過ごして頂くことができ、一人ひとりに合せた手厚いサポートを受けられます。

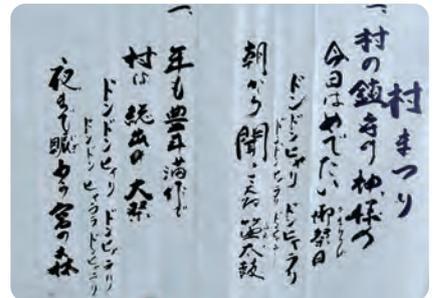
○機能訓練では、主に転倒予防の為の下肢筋力作りに力を入れています。また特技や趣味を活かしたパッチワーク作り・習字なども行っており得意なことを披露できる場となるよう提供しています。



機能訓練



パッチワーク



習字



一人ひとりが主役になれる場を、と考えています。

「いつまでも自分の足で歩く」を目標に、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

問い合わせ先

デイサービスセンターさくまの里
TEL053-965-1855 (担当：松田)

ご利用者紹介

特別養護老人ホーム入所者 柴崎キシ子様にお話を聞きました。

Q

幼いころの思い出を教えてください。

A

小中学校は早瀬の老平（おいたいら）から、浦川小学校までわら草履で通ったよ。わら草履がすぐにダメになってしまうので、わら草履の裏にタイヤのゴムをつけて歩いて学校まで通ったよ。雨でも雪でもだから大変だった。

子供のころの遊びは近所の家についてドッジボールをやったよ。楽しかった。



いつも笑顔です

Q

初めての就職先を教えてください。

A

中学校を卒業して佐久間町内の会社で泊まり込みの女中奉公して働いたよ。

Q

結婚は何歳でされましたか。

A

25歳だったかな。旦那の母親が嫁にきてくれんかって挨拶にきてね、旦那は特には何も言わなかったよ。義母が私のことを気に入ってくれてね、義母はとても優しくしたが厳しい面もたくさんあったよ。

Q

さくまの里の生活はどうか。

A

さくまの里のごはんは美味しいね。いつもお腹いっぱい食べたべちゃうよ。私は本を読むことが好きだよ。一人でゆっくりと読んでいるのが楽しいね。嫁さんと孫に早く会いたいね、楽しみに待っている。



新聞を折ったり、職員を手伝ってくれます。



外の景色を見て過ごすのが好きです。

さくまの里 稼働状況 (10月)

サービス	利用者数(1日平均・月末時点)	定員
特別養護老人ホーム (入居)	43.6名	44名
短期入所生活介護 (ショートステイ)	20.0名	20名
通所介護 (デイサービス)	一般型	25名
	認知症対応型	8名
訪問介護 (ホームヘルプサービス)	7.2名	—
高齢者福祉センター (生活支援ハウス)	7.0名	19名
小規模多機能型居宅介護	17.0名	29名

特養入所はお申し込みからご入居まで最短2か月。随時お申し込み受付中。

職員募集中

- ・介護職員
- ・ケアマネジャー
- ・看護師
- ・調理員

お問い合わせ
社会福祉法人さくま さくまの里
☎053-965-1855
担当：運営サービス課 中野

- 給与 人事院勧告準拠 年1回定昇有り
- 賞与 年2回(2021年度実績4.30ヶ月)
- 研修 研修体制充実 (一般職員研修、管理者研修、専門研修、勉強会(各種))
- 福利厚生 聖隷健保組合加入
聖隷互助会制度充実 (医療費、分娩費、映画館チケット代補助 他)

門松をありがとうございます。

伊藤利光様、川合有志の会の皆様に玄関前に門松を飾っていただきました。毎年立派な門松をご用意いただき素敵な新年を迎えることができます。皆様の温かいお心遣いに感謝いたします。



社会福祉法人 さくま 「さくまの里」

- ・特別養護老人ホーム
- ・デイサービスセンター (一般型) (認知症型)
- ・高齢者生活福祉センター
- ・ホームヘルプサービスセンター
- ・在宅介護支援センター
- ・小規模多機能型居宅介護 いもほりの家

〒431-3908 静岡県浜松市天竜区佐久間町中部18-15
TEL: 053-965-1855

発行責任者 中野 幸代

あけましておめでとうございます。今年も年男。新年を迎え気持ちも新たに精進していきたいと思っております。

O.T

編集後記

ご寄付・ボランティア

ありがとうございました。(10～12月・順不同、敬称略)

ボランティア

- 野田なかよし会

ご寄付

- 役職員
- 遠州中央農業協同組合会長 鈴木政成
- 佐久間そば友会 ● 福井寿悦
- 川合有志の会 ● 三輪みわ
- 伊藤利光 ● 坂口あき子
- 大友理江 ● 匿名(12名)