

2016年理学療法の日 聖隷リハビリフェア

『理学療法の日』にちなみ“聖隷リハビリフェア”を開催致します。
日本理学療法士協会では設立日の7月17日を「理学療法の日」と制定し、理学療法に関する理解の促進を図っています。

日時：2016年7月16日(土)

14:00～16:00 (開場 13:30～)

場所：聖隷佐倉市民病院 6階ホール
後援：佐倉市

『最近つまずきやすくなっていませんか?』

【プログラム】

* 講演『元気にロコモ対策!』

講師：関節センター長

岸田 俊二 医師

* ロコモ度チェック

- ・立ち上がりテスト
- ・2ステップテスト
- ・ロコモ25(質問)



* ロコモの予防体操

動きやすい服装でお越し下さい♪



関節センター長

岸田 俊二 医師

事前
申し込み

参加
無料

定員
80名



2ステップテスト



立ち上がりテスト

【申し込み・問い合わせ】

聖隷佐倉市民病院 総合企画室 ☎ 043-486-1151(代表)

※おかけ間違いにご注意ください。