

Healthy Life

理学療法の日にちなみ、特別イベントを開催。
ゲストにファッションモデルの長谷川 理恵さんをお招きし、
長谷川流の健康とワークライフバランスの秘訣を教えてください。

【特別ゲスト】

長谷川 理恵

【プロフィール】

ファッションモデル。

フルマラソン自己ベストタイム3時間15分36秒。
第一子を出産後もマラソンを続け、現在は家族との時間を大切にしながら、自身の「美」と「健康」に関する知識を基に、「Rie's Kitchen」という、食・ファッション・スポーツを融合させた様々なACTを推進。

2016年には、鎌倉の山田宗徧流家元が考案した現代人のためのヨガ、WabiYoga(侘びヨガ)日本初のインストラクター第1号の資格を取得。

2017.7.29(土) 14:00~15:00

聖隷佐倉市民病院 6階ホール

住所：千葉県佐倉市江原台2-36-2

【申込・問合せ】

☎043-486-1151 (代) 総合企画室

参加無料・定員：100名

締切日：7月21日(金) ※定員に達し次第終了

主催：聖隷佐倉市民病院 / 後援：佐倉市