

# 2018第5回市民公開講座

要申込  
参加無料  
定員100名

日時

2018年9月29日(土)  
14:00~16:00(開場13:30)

場所

聖隷佐倉市民病院 6階ホール  
(住所：佐倉市江原台2-36-2)

## 『骨粗しょう症を詳しく知ろう！』 ～高齢者の骨折は、実は骨卒中！～

高齢者の骨折は、骨卒中とも言われ、脳卒中同様に生命を脅かすものと考えられるようになってきています。

一緒に骨粗しょう症について正しい知識を身につけましょう！

### 講演① 『知っておきたい口コモと骨粗鬆症』

整形外科 部長 岸田 俊二

### 講演② 『骨を強くするお薬の効果』

薬剤師 葛生 亜美

### 講演③ 『転ばぬ先の転倒予防運動！！』

理学療法士 加藤木 丈英

休憩

### 講演④ 『骨を元気にする食事とは？』

管理栄養士 安 拓郎

### 講演⑤ 『丈夫で骨太な生活を送りましょう♪』

看護師 小笠原 祐美

【問い合わせ】



☎043-486-1151 (代) 総合企画室

☆受付時間/9:00~17:00 (土日祝除く)

申込締切日：9月21日(金) 17:00まで

※定員(100名)に達し次第受付終了

主催

聖隷佐倉市民病院

後援

佐倉市

