

糖尿病週間イベント・

認定看護師
による

わくわく健康教室

入場無料
予約不要

日時：2024年11月9日(土)
9:00～12:00 (受付8:30～)

場所：1階正面玄関ホール



「今からはじめる糖尿病対策！
正しく知って元気な体を手に入れよう！」

をテーマに認定看護師・糖尿病のプロフェッショナル達がお話します。

- 看護師によるフットケア、個人相談
- 理学療法士による体力測定
- 測定(HbA1c(先着100名様))
- 血糖値、血圧、身長体重)
- 栄養相談、おくすりの相談
- 頭と身体を使った体操について
- 手洗いについて
- 皮膚の水分量の測定と保湿について
- がん予防について
- ヒートショックについて



食品サンプル、スキンケア物品プレゼントあり

※数に限りがあります

病院
ホームページ

お問い合わせ 聖隷佐倉市民病院 ☎043-486-1151(代表)

受付時間／9:00～17:00(土日祝除く)

〒285-8765 佐倉市江原台2-36-2

後援

佐倉市

