

2021年7月4日

人間ドック、健康診断ご利用者様

社会福祉法人聖隷福祉事業団
聖隷佐倉市民病院健診センター
所長 有田 誠司

受診前日からの飲食制限の変更について

拝啓 時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は格別のお引き立てを賜り、誠にありがとうございます。

熱中症予防のため、受診時における食事について(特に水分摂取について)下記のとおり変更いたしました。同封の「1 日人間ドック受診のご案内(健康診断受診のご案内)」をご確認いただき、適切に水分を摂取し、熱中症予防のうえ受診にお越しく下さい。

今後ともいっそうの変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

従前

●午前の受診予約の方

健診前日：夕食は消化の良い油気の少ないものを21時までに済ませてください。また、アルコールは控えてください。(お茶、水に限り、22時までは飲んでも構いません)

健診当日：朝は飲食・喫煙を一切しないでください。(お茶・水も飲まないでください)

●午後の受診予約の方

健診前日：食事制限はありませんが、アルコールは控えてください。

健診当日：朝7時までに済ませてください。7時以降は飲食・喫煙を一切しないでください。(お茶、水に限り、朝10時までは少量飲んでも構いません)

従後

●午前の受診予約の方

健診前日：夕食は消化の良い油気の少ないものを21時までに済ませてください。また、アルコールは控えてください。水、白湯は就寝まで十分にお取りください。

健診当日：朝は飲食・喫煙を一切しないでください。水・白湯に限り、6時までにコップ一杯(200cc)程度お飲みください。

●午後の受診予約の方

健診前日：食事制限はありませんが、アルコール類は控えてください。

健診当日：朝7時までに済ませてください。7時以降は飲食・喫煙を一切しないでください。水、白湯に限り、11時までにコップ一杯(200cc)程度お飲みください。

※水分摂取に制限のない健康診断をご予約の方も熱中症にご注意いただき、受診にお越しください。

以上

〈お問い合わせ先〉

〒285-8765 千葉県佐倉市江原台2丁目36番2
聖隷佐倉市民病院健診センター 運営管理課

TEL 043-486-0006

FAX 043-486-1687

受付時間 平日 8時30分から17時00分

※年末年始、祝祭日除く

土曜 8時30分から12時00分