

「痔」切らずに治せます



痔核の最新治療 「ジオン注療法」とは

外科主任医長 川島 太一

三人に一人が患っているとされる「痔」。そのうち内痔核（通称いぼ痔）の方は6割を超えるとされています。生命に危険のない病気ですが、この内痔核に悩んでいる方は意外と多いようです。

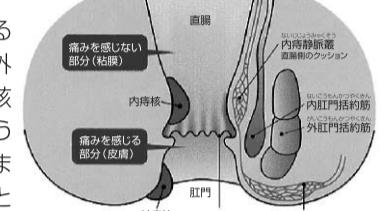
1.痔核（いぼ痔）とはどんな病気でしょうか？

肛門周辺の粘膜の下には、血管が集まって肛門を閉じる働きをするクッションのような部分があります。肛門への負担が重くなると、クッションを支える組織（支持組織）が引き伸ばされ、クッション部分が大きくなり、出血したり肛門の外に出たりするようになります。これが痔核（いぼ痔）です。

痔核には、直腸側にできる内痔核と、肛門側にできる外痔核があります。また、内痔核が大きくなつて脱出するようになると肛門側の痔核、つまり外痔核を伴つて内外痔核という状態になることもあります。

2.痔の治療法はさまざまです

内痔核はその症状によって4段階（I度～IV度）に分けられますが、段階ごとに一律な治療法がとられるわけではありません。自覚症状によっても治療法は分かれ、例え症状が重い段階であっても座薬や軟膏、飲み薬で症状が抑えられることもあります。しかし、一般的には内痔核が肛門の外に出てきてしまうようなら外科的な治療を考えた方が良いとされています。また、内痔核の外科療法も多種にわたり、「切紡（けつづつ）切除術」や「ゴム輪切紡法」「レーザー治療」などがありますが、今回は硬化療法の一つである『ジオン注療法』（健



康保険適用)につきご紹介します。

3.「ジオン注療法」とは？

「ジオン注」とは、脱出を伴う内痔核（排便時に出てくる、あるいは普段から出たまゝになっているようないぼ痔）に対して、注射による治療を可能にしたもの。内痔核にジオン注を投与して痔に流れ込む血液の量を減らし、痔を硬くして粘膜に癒着・固定させる治療法です。痔核を切り取る手術と違って、痔核の痛みを感じない部分に注射するので「傷口から出血する」「傷口が痛む」ということはなく、入院期間の短縮も期待できます。

4.どのように「ジオン注」を投与するのでしょうか？

ジオン注を投与する前に肛門周囲への麻酔か、下半身だけに効く麻酔を行い肛門周囲の筋肉を緩め注射しやすくなります。

ジオン注はひとつの痔核に対して4か所に分割して投与します。これは痔核に薬液を十分に浸透させるための方法で、四段階注射法といいます。複数の痔核がある場合には、それぞれに投与します。投与後しばらく点滴を受け、麻酔の影響がなくなるまで安静にする必要があります。

ジオン注とはどんな薬？

ジオン注の有効成分は硫酸アルミニウムカリウムとタンニン酸というものです。

硫酸アルミニウムカリウム…出血症状や脱出症状を改善します。
タンニン酸…硫酸アルミニウムカリウムの働きを調節します。

5.ジオン注を投与するとどうなるのでしょうか？

投与後の早い時期に痔核へ流れ込む血液の量が減り出血が止まり、脱出の程度も軽くなります。その後、投与した部分が次第に小さくなり、引き伸ばされていた支持組織が元の位置に癒着・固定して、脱出がみられなくなります。（1週間～1ヶ月）

このように「ジオン注療法」とは、痛みや出血がほとんどなく、従来の痔核切紡（けつづつ）切除術と同程度の治療効果が得られるものとして注目されています。また、入院期間が短く入院費用も少ないといった利点も「ジオン注療法」の特徴です。

当院でも「ジオン注療法」を開始しましたので、お気軽にご相談ください。

栄養科通信

アジアの青菜「空芯菜」と「フクロタケ」

アジアで青菜と言えば「空芯菜」（くうしんさい）！ 最近は国産ものがスーパーでも買えるようになりました（ちなみに、佐倉市でも栽培されています）。ご存知の方いらっしゃるかと思います。

空洞になった茎がシャキシャキで、とにかく食感が最高です。栄養面で見ると、ほうれん草の4倍のカルシウム、5倍のビタミンA、1.8倍のビタミンB、2倍のビタミンCと好成績で、ボリュームも含まれています。

空芯菜の炒め物は、東南アジアでは空芯菜という名の料理名で親しまれていますが、近年のアジアブームにより、日本でもレシピを目にすることになりました。

今日はその空芯菜に欠かせない食材であるフクロタケ（草茸）というキノコのお話です。

キノコはその土地の気候や土質、湿度等の条件が揃わないと栽培が難しく、このフクロタケも同じくタイでは大量に栽培できるものの、日本では栽培が難しく、なかなか見つけることが出来ません。生のフクロタケは一般的にいたみやすいため、日本では缶詰の水煮になったものが流通しています。

きのこは抗腫瘍、抗癌作用をもつBグルカンという成分を含んでいて、フクロタケは特にそのBグルカンが多いことが分かっています。癌が治療するわけではありませんが、自己免疫を高め、癌を攻撃する成分、Bグルカン。トムヤムクンにもよく入っているので、機会があればぜひ試してみてください。

空芯菜

レシピ（2人前）

空芯菜	1束	赤唐辛子	1本
にんにく	3片	フクロタケ	1/2缶
ごま油	大さじ1	ナンブラー	大さじ1
鶏がらスープの素	小さじ1		

作り方

- 空芯菜は5cm幅に切り、フクロタケは真ん中から半分に。
- にんにくはつぶして、荒みじん切り、赤唐辛子は種を取り2等分。
- フライパンを熱し、ごま油をひく。火は強火。
- ②を入れ、香りが出たら①を一気に入れる。
- ざつと炒めて、仕上げにナンブラーと鶏がらスープの素で味付けする。

栄養成分

◎エネルギー: 62kcal ◎たんぱく質: 2.3g ◎脂質: 5.3g
◎炭水化物: 2.9g ◎食塩: 0.7g

管理栄養士 五十嵐 祐人

みんなで止めよう温暖化
チーム・マイナス6℃

聖隸

さくら通信

12月号
Seirei Sakura Tsushin
Dec.10.2008 vol.53
発行者 南 昌平



～医療安全推進週間の取り組み～

厚生労働省は「患者の安全を守るために医療関係者の共同行動」の一環として2001年から毎年11月25日を中心とした週間を「医療安全推進週間」と定めています。聖隸佐倉市民病院看護部セーフティマネジメント委員会では、毎年この時期に、各部門から医療安全に関する情報を募集し提示するなどして、医療安全に関する啓発活動を行なっています。また、院内の医療安全委員会と共同で院内における医療安全の現状の把握や安全確認の実際などをチェックしています。職員一同、患者さまに安全・安心な医療・看護を提供できる病院づくりを目指しています。

看護部セーフティマネジメント委員会委員長 廣代 悅子

*年末始の休診について／クリスマスロビーコンサートのお知らせ

聖隸コミュニケーションセンターからお役に立つ商品情報

*糖尿病と漢方 *「痔」切らずに治せます

*各科外来担当および診療内容 *肝臓の負担を考えた飲み方を！

*栄養科通信『アジアの青菜「空芯菜」と「フクロタケ』

聖隸佐倉市民病院
〒285-8765 佐倉市江原2-36-2
Tel.043-486-1151 Fax.043-486-8969 http://www.seirei.or.jp/sakura/

お知らせ 年末年始の休診について

12月28日（日）～1月4日（日）は、休診です。

休診期間中のお薬が必要な方は、12月27日（土）までにご来院下さい。

休診期間中に受診を希望される方は、来院前に必ずお電話にてお問合せ下さい。

TEL (043) 486-1151（代表）

なお、年始は1月5日（月）より、通常通り診療を開始いたします。

クリスマスロビーコンサートのお知らせ

下記の日程にてクリスマスロビーコンサートを開催いたします。
お時間のある方はぜひご鑑賞下さい。

★12月19日（金）18:30～

佐倉福音キリスト教会聖歌隊による讃美歌と聖書朗誦

★12月20日（土）14:00～

ピアノ・フルートによるX'masコンサート

★12月25日（木）18:30～

病院合唱部（ケーブル・ムーデル）によるコンサート



聖隸コミュニケーションセンターからお役に立つ商品情報

【柄付くるりーナブラシのご紹介】

柄付くるりーナブラシは、頬や唇の内側、上あご、舌などのお口の粘膜や、口内に残った食べかす・タンを清掃するための専用ブラシです。残っている歯の少ない高齢者や要介護の方におすすめします。

■製品の特長

①ブラシ部分が球状なので、清掃しやすく、口に入ったときの感触もソフトです。

②頬の内側や舌など口内の粘膜に付いた汚れ、痰、食物残渣（食べカス）を取りのぞくのに適しています。

聖隸コミュニケーションセンターにて494円・吸引チューブ付598円にて販売中です。是非お立ち寄りください。



各科外来担当および診療内容

各科の担当は医師などの都合により変更させて頂くことがあります。
詳しくは外来の掲示案内、またはホームページをご覧下さい。

■月に一度、保険証の提示をお願いいたします。

■受付時間 8:00～11:00（但し、午後診療の診療科につきましては15:30まで受付いたします）

●診療に関するお問い合わせ（直通） 043-486-8111

●予約受付・変更………（直通） 043-486-1155

●月～金9:00～17:00（土は12:00まで）

●夜間受付………（代表） 043-486-1151

■ホームページ <http://www.seirei.or.jp/sakura/>

○必要に応じて専門外来へ紹介いたします。

■腎臓内科

月	火	水	木	金	土
初 診	櫻庭 高岡 住吉 鈴木 館野	田中(宏)	川久保		
交 替 制					

○必要に応じて専門外来へ紹介いたします。

■消化器内科

月	火	水	木	金	土
初 診・再 診	齋藤 佐藤 篠藤	佐藤	篠藤	住吉	一
交 替 制					

○必要に応じて専門外来へ紹介いたします。

■内分泌代謝科

月	火	水	木	金	土
初 診・再 診	佐々木	一	佐々木 德山	佐々木	藤原
交 替 制					

○必要に応じて専門外来へ紹介いたします。

■循環器科

月	火	水	木	金	土
初 診・再 診	横山 石尾 鳴海	一	長谷川		
交 替 制	横山 石尾 長谷川	一	横山	一	
バースメーター外来	一	一	一	一	横山
不整脈外来	一	一	一	一	上田

○必要に応じて専門外来へ紹介いたします。

■健診後外来

月	火	水	木	金	土
初 診・再 診	一	一	一	光永	一
交 替 制					

○必要に応じて専門外来へ紹介いたします。

■神経内科

月	火	水	木	金	土
初 診・再 診	小川(喜) 澄谷	一	小川(患)	一	
交 替 制				</td	