

## 輸血に必要な ABO・Rh血液型について

臨床検査技師 舟川 衛

### 【血液型とは?】

皆さんはご自分の血液型をご存知ですか?

血液型というと、A型、B型、O型、AB型といったものを想像されると思います。実は現在見つかっているだけでも10種類以上の血液型が存在します。ですが、輸血の際、特に必要となってくるものは皆様ご存知のABO血液型とRh血液型です。それぞれの国の血液型の割合を表1に示します。日本人はA型が一番多くて、AB型が一番少なく、またRh(+)は0.5%の割合しかいません。しかし、ABO血液型は4種にきちんと分類できない場合もあります。特殊な血液型として有名なポンペイ型、シスAB型といった割合が見出せないほど希少な血液型も存在します。このような場合は献血などされた場合、赤十字センターで特殊な血液型であるという情報をコンピュータに登録され、血液は超低温で冷凍され、長期保管されます。緊急時に必要な際は諸外国の赤十字へ搬送したり、逆に要請したりします。それ位希少な血液型なのです。また、よく血液型占いというものを耳にします。A型は几帳面、B型は未来志向、O型はおおらか、AB型は天才肌などよく言われますが、割合の表をみると日本人は几帳面の方が多いのでしょうか?では、他の国々の比率を見た場合、占い通りだとボリビア人はおおらかな人ばかりで、アメリカ人は日本人より天才が少ないとなってしまいます。少なくとも全ての人

表1 国別血液型比率

	A型	O型	B型	AB型	Rh(+)	Rh(-)
アメリカ	41%	45%	10%	4%	—	—
ボリビア	5%	93%	2%	0%	—	—
オーストラリア	40%	47%	10%	3%	—	—
イギリス	41%	47%	9%	3%	—	—
台湾	27%	44%	23%	6%	—	—
日本	40%	30%	20%	10%	99.50%	0.50%

を血液型で判断することはできないと言えるのではないでしょうか?このように血液型は非常に奥深く、また即生死に関わることからとても重要な検査項目なのです。当院ではこの2種類の血液型を調べ、副作用を防ぎ、安全に輸血ができるよう検査を行っています。

### 【輸血について】

次に「輸血」という言葉を聞くとどんなことを思い浮かべますでしょうか?

昨今話題になっているHIV等の感染症や免疫反応といわれる副作用、またフィブリノーゲン製剤による葉害肝炎問題など、色々なことを想像されると思います。現在、輸血の際に使用される血液製剤は様々な種類があります。たとえば、赤血球を補うために用いる赤血球濃厚液、血漿交換をする際に用いる新鮮凍結血漿、出血を抑えるための血小板濃厚液といったものがあります。また、状況としましても慢性的な貧血や手術によるもの、事故による緊急を要する輸血等、本当に様々な場合があります。輸血は自分とは関係のない話だと思われている方も実は他人言ではないのです。血液型によっては非常に珍しいものもあり、輸血用血液を準備するのに時間がかかる場合もあり、事前にご自身とご家族のABOとRh血液型を知っておくことは重要なことだと考えます。また、極稀ですがご自身の血液型を間違えて覚えていた方もいらっしゃいます。きちんと検査を受け、証明となるものを常に持っていることも万が一の時、大切なことだと考えます。血液型と輸血は人の生死に関わる問題です。当院では一昨年4月より輸血療法委員会を立ち上げ、よりよい安全な輸血を目指し、日々、医師、看護師、検査技師が主となり意見を出し合っています。また、専任の実務担当者を配置し、常に質の高い検査を行っています。皆さんもこの機会に、血液型や輸血に関心を持っていただき、ご不明な点などありましたら、是非ともご相談していただきたいと思います。



最後に、現在の血液製剤の状況についてお話ししたいと思います。

千葉県に限らず全国で全ての血液型の血液製剤が不足しております。これは、献血者が少なくなっています。特に本来であれば一回献血してもらいたい10代、20代の献血率が低いそうです。安全な血液製剤を確保する為、献血に積極的に協力して頂きたいと思います。

## 栄養科通信

### 輸入をしては食べ残し…

最近、輸入冷凍食品の高濃度の農薬混入疑惑等で、国産指向が特に高まっていますが、日本の食料自給率は約40%と低く、世界最大の食料輸入国となっています。原油高で物価が上がり家計も悲鳴をあげていますが、安い醤油も、安いハンバーガーも、外国産の原料なしには実現しない現状があります。

しかし、輸入した60%の内26%は捨てられており、残飯量は世界一という皮肉な結果にもなっています。残飯量は結婚式や立食パーティーなどが最も多く、次いでホテルやレストランなどとなっており、家庭からの量を上回っています。外食をしたり、買い物に出掛けたりする消費者の目線からすれば、品薄で選択肢の少ない状態よりは選べた方が良いのかもしれません。一方で世界では約8億人の人々が飢餓に苦しむ現状があります。

食べすぎないこと、必要なものを見きわめて買うこと、当たり前のようですがこれだけでも、ごみを減らすことにつながります。私たちの「消費者ニーズ」にも見直すべきポイントがあるかもしれませんね。



### 残り物のワンタンの皮でアレンジ

残り物の肉じゃがやボテトサラダを包んで揚げると違った食感を楽しめます。また、ワンタンの皮をマドレーヌ型に入れて軽くおさえオーブン180°Cで5分程焼きますと、フルーツタルトの型としてはもちろん、サラダなどを盛り付けたり、取り皿としても使えます。



管理栄養士 野田 博晃

聖隸

6月号

## さくら通信

Seirei Sakura Tsushin  
Jun.10.2008  
vol. 47



\*お知らせ／聖隸コミュニケーション  
からお役に立つ商品情報 \*下痢の漢方治療(和漢診療科)

\*輸血に必要なABO・Rh血液型について  
\*各科外来担当および診療内容 \*『10年後の私』のために  
\*栄養科通信『輸入をしては食べ残し…』

聖隸佐倉市民病院  
〒285-8765 佐倉市江原台2-36-2  
Tel.043-486-1151 Fax.043-486-8696 http://www.seirei.or.jp/sakura/

## お知らせ

●「緩和ケア病棟」として認可されました  
2008年6月1日より、聖隸佐倉市民病院緩和ケア病棟が診療報酬上の「緩和ケア病棟入院医療管理料」算定の認可施設となりました。

「緩和ケア」はがんなどの終末期の患者さまを対象としたもので、当院では、2005年7月より一般病棟の一部を使い「緩和ケア」活動を開始、地域のニーズも非常に高く、2007年6月には一般病棟を改修し専用病棟として活動しております。

千葉県下では国立がんセンター東病院などに次いで5施設目、印旛保健医療圏では初の認可施設となります。

また、関連病院である聖隸三方原病院(静岡県浜松市)は、日本で最初に緩和ケア病棟(ホスピス)を開設しており、運営にあたってはスタッフの交流や情報交換などをおこなっています。

### B2病棟オープン

6月より新たにB2病棟をオープンしました。病床数は38床で、循環器科、血管外科、また、外科の一部の患者さまにご利用いただけます。特に循環器疾患における重症患者さまへの医療体制を強化するなど、より良質な療養環境を提供しております。B2病棟開設により、当院での稼働病床は294床となりました。

### 聖隸コミュニケーションセンターからお役に立つ商品情報

今回紹介する商品は、聖隸クリストファー大学言語聴覚学科小島千枝子教授のご指導で研究開発した嚥下困難者用のスプーンです。口に入るヘッド部は、食材を1~2gずくえます。また、奥舌の上で反射して食材を置いてくることができます。さらに、グリップの先端がK+ポイント刺激用の端子になっています。(注意:K+ポイント刺激に関しては、嚥下の専門家だけの使用になります。)

聖隸コミュニケーションセンター佐倉店にて1本700円(税込み)また、食材が4~5gずくえるK+スプーン1本800円(税込み)にて販売中です。是非お立ち寄りください。

## 各科外来担当および診療内容

■各科の担当は医師などの都合により変更させて頂くことがあります。詳しくは外来の掲示案内、またはホームページをご覧下さい。

■月に1度、保険証の提示をお願いいたします。

■受付時間 8:00~11:00(但し、午後診療の診療科にきましては15:30まで受付いたします)

●診療に関するお問い合わせ **直通: 043-486-8111**

●予約受付 変更………**直通: 043-486-1155**

月・金9:00~17:00(土は12:00まで)

●夜間受付………**代表: 043-486-1151**

■ホームページ <http://www.seirei.or.jp/sakura/>

総合内科	月	火	水	木	金	土
初 診 櫻庭 高岡 住吉 田中(宏) 横山(眞) 川久保 交替制	—	—	—	芦沼	—	—

○必要に応じて専門外来へ紹介いたします。

腎臓内科	月	火	水	木	金	土
初 診 鈴木 藤井 藤井 田中(宏) 鈴木(専門) 患者様のみ対応 一	—	—	—	—	—	—

消化器内科	月	火	水	木	金	土
初 診・再 診 瘰瘍 佐藤 佐藤 住吉 一	—	—	—	—	—	—

内分泌代謝科	月	火	水	木	金	土
初 診・再 診 佐々木 一 佐々木 下山 佐々木 藤原 一	—	—	—	—	—	—

循環器科	月	火	水	木	金	土
初 診・再 診 午前 横山 石尾 嘴海 一 長谷川 一	—	—	—	—	—	—

ベースメーカー外来[午後]	月	火	水	木	金	土
— — — — — 上田 —	—	—	—	—	—	—

神経内科	月	火	水	木	金	土
初 診・再 診 [予約] 小川(喜) 滋賀 一 山本 一	—	—	—	—	—	—

### 呼吸器内科

月 火 水 木 金 土  
初診・再診 [午後] — — — — — —

### メンタルヘルス科

月 火 水 木 金 土  
完全予約制 — — 中里 荒川 — —

### 和漢診療科

月 火 水 木 金 土  
初診・再診 舟原 [午後予約] — — — — 小川

### 緩和医療科

月 火 水 木 金 土  
完全予約制 [午後] 関谷雄 田口 — — — —

### 小児科

月 火 水 木 金 土  
初診・再診 森 川村 川村 森 川村 森 交替制

### 脳脊髄外傷科

月 火 水 木 金 土  
初診・再診 森 鈴木(繁) 川村 鈴木(繁) 川村 一

### 腎臓外来 [午後]

月 火 水 木 金 土  
— 川村 — 森 — —

### リハビリーション科

</div