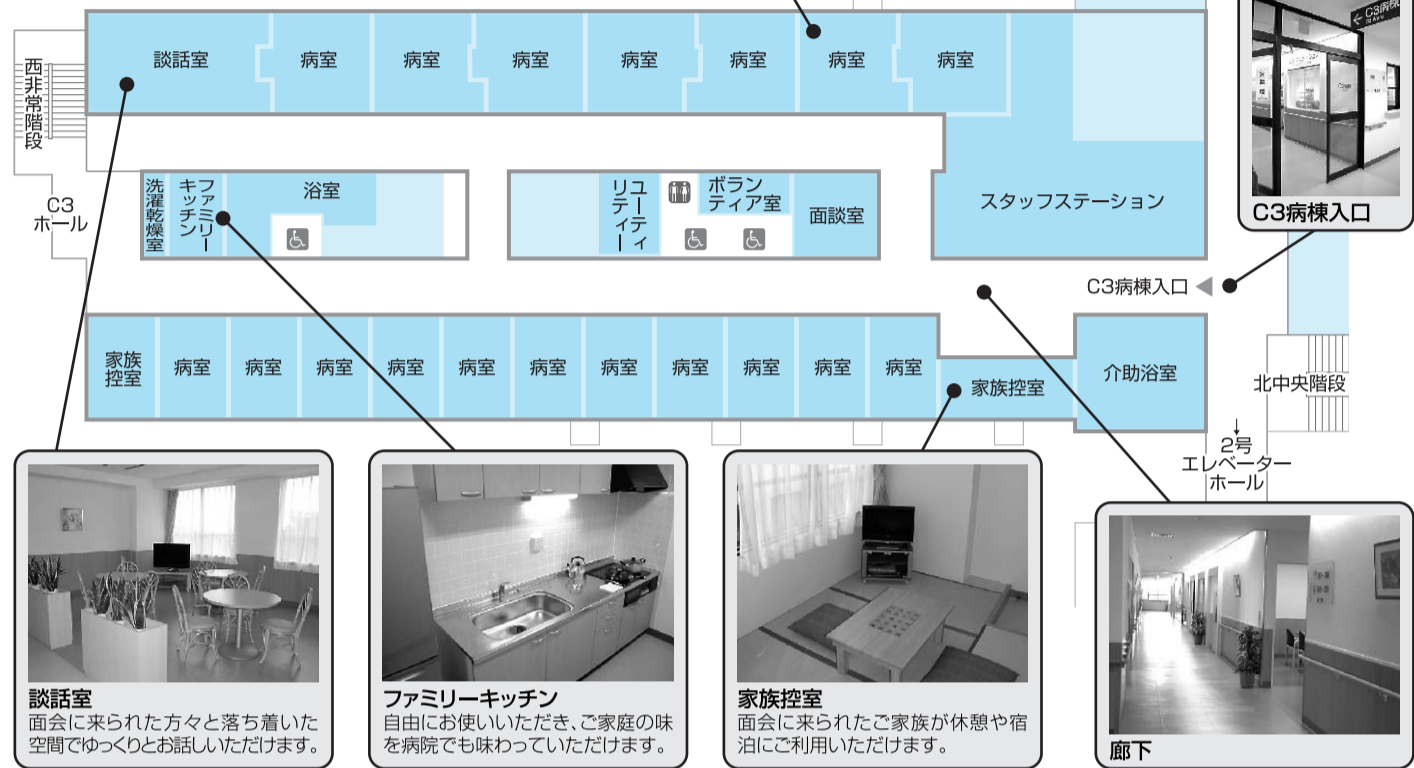


C3病棟開設

2007年6月1日より「緩和ケア病棟」を開設いたしました。「緩和ケア」はがんなどの終末期の患者さまを対象としたもので、専門病棟としては印旛山武地域では初の設置となります。患者さまの生命(いのち)・生活の質を大切に、その人らしい人生が全うできるように支援していきます。



病室 病室はすべて個室、写真や絵を飾ったりご自宅と同じように自由にお過ごしいただけます。また、北側の病室にはソファーベッドも備えており、ご家族の方とのくつろいだり時間をお過ごしいただけます。



談話室 面会に来られた方々と落ち着いた空間でゆっくりとお話しいただけます。



ファミリーキッチン 自由にお使いいただき、ご家庭の味を病院でも味わっていただけます。



家族控室 面会に来られたご家族が休憩や宿泊にご利用いただけます。



廊下

栄養科通信

食中毒にご用心!!

6月は梅雨の季節です。これから夏に向かって気温は上昇し、カビが発生しやすく食べ物に傷みやすい、食中毒発生率の高い時期になります。

最近季節を問わず、O-157、ノロといったウイルスが不明な感染経路で驚異をもたらしています。それではどのような予防をしていけば良いのでしょうか。

食中毒予防の三原則は「菌を付けない、増やさない、殺菌する」です。今回は家庭でできる食中毒予防のポイントをご紹介します。

食品を購入する際

- ・新鮮なものを購入しましょう(賞味期限の確認)
- ・冷蔵する食品を買ったらすぐに冷蔵庫へ!

家庭での保存

- ・冷蔵庫の詰めすぎに注意(目安は7割)

調理下準備

- ・手を洗いましょう(生肉や魚、卵を扱ったらすぐに手洗いを)
- ・繰り返し冷凍・冷蔵は、細菌の増殖が起こるので避けましょう
- ・加熱調理はしっかりと火を通しましょう

食事をする際

- ・食べる前に手を洗いましょう
- ・調理後は室温に長く置かないようにしましょう

残った食事

- ・清潔な器具食器を使い保存しましょう
- ・温め直すときは十分に加熱をしましょう

食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば防ぐことができます。基本をしっかり押さえて家庭から食中毒をなくしましょう!!

栄養士 高橋 有紀子

聖隷

さくら通信

6月号

Seirei Sakura Tsushin Jun.10.2007 vol.35



近代看護を学んだアローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月19日、「ふれあい看護体験」「聖隷看護フェア」を行いました。多数のご参加ありがとうございました。

- 外来担当医変更のお知らせ/腎臓病教室
- ロビーコンサート
- ご面会の方へのおねがい/「身障者専用駐車場」の適切な利用のお願い
- C3病棟開設
- 各外来担当および診療内容
- メタボリックシンドロームを退治せよ!
- 栄養科通信「食中毒にご用心!!」

聖隷佐倉市民病院

〒285-8765 佐倉市江原台2-36-2 Tel.043-486-1151 Fax.043-486-8696 http://www.seirei.or.jp/sakura/

外来担当医表変更のお知らせ

6月より神経内科の外来日が変更となります。お間違えのないようお願いいたします。

腎臓病教室

5月より腎臓病教室がリニューアルしました。6月は8回のうちの後半部分を行います。普段はあまり見学が出来ない透析室の中の映像をご覧頂いたり、食事療法で実際に使用する食品を試食していただいたり、各専門分野の職員が詳しくご説明いたします。

内容は下記のようになりますので、腎臓病に関心のある方は是非ご参加ください。皆様の参加をお待ちしています。

- 日 時: 毎週木曜日(祝日を除く) 15:00~16:00
- 場 所: 6Fホール
- 内 容: 7日 透析の基本 透析室をのぞいてみましょう ~透析患者さまの一日~
- 14日 透析の生活 より快適で充実した生活を送るために
- 21日 腎移植 腎移植とは ~当院における腎移植の実態~
- 28日 調理実習 あなたにマッチした食事 ~治療食品の紹介、試食を通じ食事療法を覚えよう~

ロビーコンサート

下記の日程にて佐倉友協会によるロビーコンサートを開催いたします。今回の演奏者は音楽教室サクソフォーン講師でもある高野由佳さんと相愛大学ピアノ科卒業の野村朋子さんです。「ムーンライトセレナーデ」や「月の光」などのクラシック音楽から「上を向いて歩こう」や「川の流れるように」など、懐かしい曲も演奏予定となっております。お時間のある方はぜひご鑑賞ください。

- 日 時: 6月30日(土) 14時~
- 場 所: 1階ロビー 入場無料



各科外来担当および診療内容

● 各科の担当は医師などの都合により変更させて頂くことがあります。詳しくは外来の掲示案内、またはホームページをご覧ください。

- 受付時間 8:00~11:00 (但し、午後診療の診療科につきましては15:30まで受付いたします)
- 診療に関するお問い合わせ(直通) 043-486-8111
- 予約受付・変更 043-486-1155
- 夜間受付 043-486-1151

● ホームページ http://www.seirei.or.jp/sakura/

総合内科	月	火	水	木	金	土
初診	櫻庭	番内山	櫻田	今澤	上田	交替制

腎臓内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	鈴木	鈴木	藤井	鈴木	鈴木	—

消化器内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	—	藤井	佐藤	佐藤	関谷武	—

内分泌代謝科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	佐々木	—	佐々木	佐々木	藤原	—

循環器科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	横山	石尾	鳴海	横山	長谷川	—

神経内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	島田	—	—	—	山本	—

呼吸器内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診【午後】	—	—	—	岩澤	—	—

メンタルヘルス科	月	火	水	木	金	土
完全予約制	—	中里	—	荒川	—	—

和漢診療科	月	火	水	木	金	土
完全予約制【午後】	笠原	—	—	—	—	—

緩和医療科	月	火	水	木	金	土
完全予約制【午後】	関谷雄	田口	—	—	関谷雄	—

小児科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	森	川村	川村	森	川村	交替制

婦人科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	柴田	柴田	—	柴田	柴田	柴田

外科	月	火	水	木	金	土
初診	武内	武内	小池	川島	大島	交替制

呼吸器外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	—	眞崎	園部	眞崎	眞崎	—

整形外科	月	火	水	木	金	土
初診・予約外来	小谷	根本	茂手木	岸田	永原	交替制

再診	茂手木	永原	根本	永原	根本	—
----	-----	----	----	----	----	---

側弯症【午後】	—	—	南	—	—	—
---------	---	---	---	---	---	---

透析脊椎完全予約制【午後】	—	根本	—	—	—	—
---------------	---	----	---	---	---	---

骨粗鬆症第2・第4火曜【午後】	—	吉村	—	—	—	—
-----------------	---	----	---	---	---	---

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	—	—	—	角南	—	—

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	大西	神谷	大西	五十嵐	大西	—

眼科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	渡辺	渡辺	渡辺	北橋	渡辺	—

皮膚科	月	火	水	木	金	土
初診・再診【午後】	—	—	—	木村	木村	—

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土
初診・再診【午後】	—	山本	—	—	久満	—

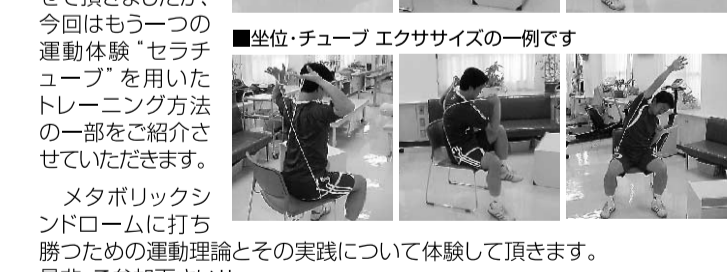
メタボリックシンドロームを退治せよ!

自宅で行える運動のご案内

近年、生活の文明化に伴う身体運動量の減少と欧米化された食生活が、内臓脂肪の蓄積を招き、メタボリックシンドローム・生活習慣病を増加させており、深刻な社会問題となっています。メタボリックとは代謝を意味し、シンドロームは症候群、すなわち代謝が何らかの影響で悪くなっている状態のことを指します。

今年の4月から人間ドックを受診された方を対象に、検査の待ち時間を利用して、運動体験・健康講話を実施するようになりました。

前回(5月号)は「ストレッチボールでコアコンディショニング」というコーナーをご紹介させて頂きましたが、今回はもう一つの運動体験「セラチーブーン」を用いたトレーニング方法の一部をご紹介します。



■座位・チューブエクササイズの一例です

是非、ご参加下さい!!

- 一日人間ドック 利用日: 月~金曜日(※月に一度、土曜ドック実施日もございます。) 料 金: 42,000円(税込)
- 脳ドック 利用日: 月~金曜日(※月に一度、土曜ドック実施日もございます。) 料 金: 52,500円(税込)
- スペシャルドック【一日+脳ドック】 利用日: 月~金曜日(※月に一度、土曜ドック実施日もございます。) 料 金: 73,500円(税込)
- 予約電話 043-486-0006 健診センター〈直通〉
- 予約受付時間 月~金曜日 9:00~17:00/土曜日 9:00~12:00

ご面会の方へのおねがい

療養環境保持の為、2007年5月より面会時間を13時~20時までに変更させて頂いております。

また、それに伴い、2007年6月11日(月)より面会手続きをお願いいたします。

ご面会を希望される方は、正面玄関総合案内にて受付手続き(所定事項記入)の上、名札(面会証)をつけてスタッフステーションにお寄りください。

なお、名札(面会証)をつけていない方は、面会をお断りする場合がございますのでご了承ください。

入院患者さまの十分な治療と安静が保てますようご理解・ご協力をお願いいたします。

「身障者専用駐車場」の適切な利用のお願い

当院では、交通バリアフリー法に基づき「身障者用駐車スペース」を設置しております。最近、この身障者用駐車スペースを健常者の方が利用され、身体のご不自由な患者さまが利用できないケースが増加しております。何卒、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

ご意見・ご感想お待ちしております!!

掲載内容に関するご意見・ご感想、また、掲載してほしい内容がございましたら、下記までご連絡ください。

〒285-8765 佐倉市江原台2-36-2 聖隷佐倉市民病院 さくら通信編集係 ☎043-486-1151