聖隷さくら通信

- 新年のごあいさつ
- 腎臓病教室・糖尿病教室のご案内／ロビーコンサートのお知らせ
- 職場紹介「検査科」
- 各科外来担当および診療内容
- 骨粗鬆症外来のご案内／人間ドックのご案内
- 栄養科通信「インフルエンザにかかったら」

聖隷佐倉市民病院
〒285-8765佐倉市江原台2-36-2
Tel.043-486-1151 Fax.043-486-8696
http://www.seirei.or.jp/sakura/

新年あけまして おめでとうございます

— 病院は3年目を迎えます —

聖隷佐倉市民病院院長 柏原 英彦

聖隷佐倉市民病院も本年3月で3年目を迎えます。この間、新棟建設、内部改装などで皆様には大変なご不便をおかけしてまいりましたが、国立病院時代と比較して、職員数、患者数、諸検査数、手術件数などおよそ2倍の規模に成長しております。また、昨年7月には緩和医療・リハビリテーション病棟および健診センターがオープン、秋には和漢診療外来を開設することができました。これも、ひとえに患者さまおよび関係者のご理解とご信頼、加えて職員の努力の賜物と心からお礼申し上げます。

当院には、地域の皆様のご期待に応えるべく400床の中核的病院を建設するという目標があります。そのため、国立病院から受け継いだ腎疾患をはじめ、糖尿病など内分泌・消化器・循環器疾患を中心とした生活習慣病、がん、背骨・関節疾患、小児疾患、救急などの分野を充実させるべく努力しております。医療環境が厳しさを増すなか、特に医師確保には難渋しているのが現実ですが、今後もハード部門に加えて、優秀な人材を結集してソフト部門の充実をはかり、地域から愛される病院となるために職員一同一層の努力をして参る所存ですので、これまで以上のご支援とご指導をお願いする次第であります。

職場紹介

■こんにちは、聖隷佐倉市民病院検査科です。

検査科では主に採血した血液や尿などを扱う検体検査と、患者さまに直接触れる生理機能検査、および健診センター内の人間ドック・地域健診や企業健診の検査を実施しております。

検体検査では、院内の緊急検査（血液・輸血検査、生化学・免疫検査）を充実させており、院内コンピューターのシステムを利用し各診療科や病棟・手術室へ迅速に報告しています。

〔血液分析〕
赤血球数・白血球数・血小板数や白血球の種類を分析します。
〔輸血検査〕
血液型・輸血用血液と適合するか判定します。
〔生化学検査〕
肝機能・腎機能などの化学的検査に使います。
〔免疫検査〕
感染症の抗体や甲状腺関係の分析に使用しています。

検体検査チーム

生理機能検査チーム

生理機能検査では、心電図・肺機能・超音波検査（腹部・心臓など）を主に検査し、各診療科へ報告されます。又、検査の待ち時間が少なくなるよう、予約など工夫しております。

〔心電図室〕
心臓の電気信号を捕らえ、動きをチェックします。
〔肺機能室〕
肺活量など肺の機能を調べます。
〔超音波室〕
肝臓・腎臓など超音波装置を使い調べています。
〔その他〕
超音波装置を使い心臓・乳房・頸動脈などの検査も行っています。

365日、24時間、緊急検査が行える体制を取っております。

栄養科通信 インフルエンザにかかったら

インフルエンザにかかると、どうしても食欲がなくなりがちです。しかし、栄養を摂らないと体力が低下してしまい、免疫機構の働きも落ちてしまいます。インフルエンザを早く回復させるには、少量でもかまわないので栄養を摂ることが大切です。特に高熱が出た時は発汗によって、脱水症状が起こりやすくなりますから、白湯やお茶、ホットミルク、ジュースなどで十分な水分補給を心がけてください。

インフルエンザで食欲のない時の食事としては、消化がよく、温かい料理をおすすめします。インフルエンザにかかった時は胃腸機能も弱まっていますから、脂肪分を多く含む食品、香辛料などを使った刺激の強い料理は避けてください。スープや湯豆腐、煮込みうどん、雑炊、お粥、白身の煮魚などを食べるとよいでしょう。

「かかったかな?」と思った段階で栄養価が高く、温かい食事をしっかり摂り、十分な休養をとることが重症化せずに早く回復する秘訣です。（大正製薬　かぜハンドブック参照）

かす汁　レシピ（4人分）

材料
- 塩ざけのカマ……300ｇ
- だいこん……4cm
- にんじん……4cm
- じゃがいも……3個
- 青ねぎ……2本
- 昆布だし汁……3カップ
- 白味噌……20ｇ
- しょうゆ……小さじ1
- 酒かす……100ｇ

＜作り方＞
① 塩ざけのカマはサッと湯をかけて3～4個に切る。だいこん、じゃがいもは皮をむいて二つに切ってから、厚めに切る。にんじんは皮のまま大きめの乱切りに。
② だし汁に①を入れて火にかけ、やわらかく煮上げる。
③ みそとしょうゆ、酒かすを、鍋の煮汁でよく溶かしておき、②に加えて仕上げる。
④ 器に盛り、刻んだ青ねぎを散らす。

管理栄養士 松元　浩一

各科外来担当および診療内容

■各科の担当は医師などの都合により変更させて頂くことがあります。詳しくは外来の掲示案内、またはホームページをご覧下さい。
■月に1度、保険証の提示をお願いいたします。
■**受付時間　8：00～11：00**
（但し、午後診療の診療科につきましては15:30まで受付いたします）

●診療に関するお問い合わせ〈直通〉**043-486-8111**
●予約受付・変更……〈直通〉**043-486-1155**
●夜間受付……〈直通〉**043-486-1151**
■ホームページ　http://www.seirei.or.jp/sakura/

総合内科	月	火	水	木	金	土
初　診	櫻庭	交替制	吉村 櫻田	今澤	宮下	交替制

◎必要に応じて専門外来へ紹介いたします。

腎臓内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	鈴木	鈴木	藤井	萩原	鈴木	—

消化器内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	—	藤井	佐藤	佐藤	関谷	—

内分泌代謝科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	佐々木	—	佐々木 小出	佐々木	藤原	—

循環器科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	山本	石尾	横山	横山	鳴海	—

呼吸器内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診 【午　後】	—	—	—	永吉	—	—

神経内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	榊原	—	—	—	榊原	—

メンタルヘルス科	月	火	水	木	金	土
完全予約制	—	—	—	佐竹	—	—

和漢診療科	月	火	水	木	金	土
完全予約制 【午　後】	笠原	—	—	—	—	—

緩和医療科	月	火	水	木	金	土
完全予約制 【午　後】	—	—	田口	—	—	—

小児科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	森	川村	川村	森	川村	交替制

外　科	月	火	水	木	金	土
初　診	田代	篠崎	井坂	中村	中村	交替制
再　診	有田 小池	有田 中村	小池 篠崎	有田 柏原	井坂	—
乳腺外科	—	—	—	木下	—	—
血管外科	—	田代	—	—	田代	—
大腸肛門病 【午　後】	—	—	—	井坂	—	—

呼吸器外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	—	眞崎	深井	眞崎	眞崎	—

整形外科	月	火	水	木	金	土
初診・予約外再来	小谷	根本	茂手木	南	永原	交替制
再　診	南 茂手木	永原 小谷	南 根本	永原 茂手木	根本 小谷	—
側弯症 【午　後】	—	—	南 小谷	—	—	—

骨粗鬆症	月	火	水	木	金	土
初診・再診・予約 第2･第4火曜 【午　後】	—	吉村	—	—	—	—

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	—	—	—	角南	—	—

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	大西	戸邉	大西	五十嵐	大西	—

眼　科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	渡辺	渡辺	渡辺	村本 第1･3･5 新井 第2･4	渡辺	—
網膜硝子体 完全予約制･第3金曜 【午　後】	—	—	—	—	水野谷	—

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土
初診・再診 【午　後】	—	内田	—	—	久満	—

骨粗鬆症外来のご案内

骨粗鬆症は骨がもろくなり、わずかな力が加わっただけで骨折を来たし、寝たきりの原因にもなる病気です。骨粗鬆症外来では、問診票調査、血液、尿検査、骨密度検査、脊椎X線検査を行い多角的に骨粗鬆症の危険度を推測し、以上の検査により骨粗鬆症の可能性が高いと考えられる方、あるいは骨折の危険が高いと考えられる方には、投薬治療や生活習慣指導を行います。また、外科的治療を考慮した方がよい場合は当院整形外科と共同で治療にあたります。この病気を早期発見し治療を行い、骨折に至る方を減らすことは、患者様ご自身にとっても、さらに高齢化社会を迎えているわが国にとってもとても大切なことです。何らかの症状がある場合はもちろん骨粗鬆症が気になる方は、まず受診をして相談してみてはいかがでしょうか。

◆第2･4火曜日午後（受付時間13:00～15:30）

人間ドックのご案内

健診専用フロアにて1日人間ドック、各種オプション検査、施設内健康診断を受診していただけます。

人間ドックの受診から、あなたの健康づくりがスタートします!!

皆さまのご利用をお待ちしております。

聖隷佐倉市民病院 健診センター
◎お申し込み・お問合せ　☎043-486-0006

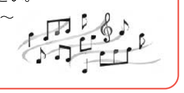
腎臓病教室のご案内

●日　時：毎週木曜日　15：00～16：00
●場　所：6階ホール
●内　容：腎臓病に関する合併症の予防についてや利用可能な福祉サービスについて、専門スタッフが毎週交代で講義をします。管理栄養士が行う栄養療法では、低たんぱく米を使った握り寿司の実習等をします。

糖尿病教室のご案内

●日　時：毎週火・金曜日
15：00～16：00または13：30～14：30
●場　所：6階ホール
●内　容：糖尿病に関する基本的な知識から、食事療法・運動療法・日常生活での注意事項など、各回ごとに様々な専門スタッフが講義を担当します。

◎各教室お問合せ先　☎043-486-1151（代表）
◆事前申込みは不要です。どなたでも参加可能です。

ロビーコンサートのお知らせ

下記の日程にてロビーコンサートを開催いたします。
お時間のある方はぜひご鑑賞ください。
●日時：1月28日（土）14：00～
●場所：1階ロビー
●協力：佐倉楽友協会