

聖隷 さくら通信



聖隷佐倉市民病院

〒285-8765 佐倉市江原台2-36-2
TEL:043-486-1151 FAX:043-486-8696
<http://www.seirei.or.jp/sakura/>

発行者：柏原英彦

21世紀の夢



副看護部長
平山 真理子

厚生労働省は、2月上旬、インフルエンザが流行シーズンに入ったと発表しました。昨冬に比べ3週ほど遅く、ここ10年では、2000-01年冬に次ぎ、2番目に遅い流行入りとのことでした。マスクの着用や手洗い、うがいなどの感染予防と栄養・休養で、つらい“流行”は阻止したいものです。

さて、近年経済・社会の情報化の進展に伴い、官民を通じて、コンピュータやネットワークを利用して大量の個人情報が処理されています。こうした個人情報の取り扱いがますます拡大していくものと予想されますが、個人情報はその性質上一旦誤った取り扱いをされると、個人に取り返しにつかない被害を及ぼすおそれがあります。国際的には、1980年のOECD(経済協力開発機構)が制定したプライバシー・ガイドラインにより「ひとりにしておかれる権利」という考え方から「自己に関する情報の流れを、自らがコントロールする権利」へ大きくシフトしました。わが国でも、平成15年5月に個人保護法が成立され、今年4月1日から全面施行されます。病院では、個人データを第三者に提供する場合は、本人の同意が求められます。ご家族など第三者に病状を説明する場合には、例外はありますが、事前にご本人に誰に何を説明するかの同意を得ることが必要になります。医療現場では、特に悪性疾患の場合、ご本人には病名を告げず、まず家族の方に話すといった慣習が長く続けられてきただけに、医療を受ける側、医療側双方の意識改革が求められそうです。

特集 — 腰痛の画像診断 —

放射線科 長屋重幸

春もまもなくですが、まだまだ寒い日が続いています。この時期腰痛に悩まされる方が多いのではないのでしょうか？

その原因は、いわゆる『ぎっくり腰』から『椎間板ヘルニア』『骨粗しょう症による骨折』と様々です。

<腰痛の原因となる主な疾患>

- ぎっくり腰(腰のねんざ)
 - 椎間板ヘルニア(椎間板の一部が後方に飛び出して神経を圧迫する病気)
 - 変形性腰椎症(老化による腰の変形や椎間板の弾力がなくなり痛みを引き起こす)
 - 分離症・分離すべり症(スポーツなどによる疲労骨折により骨の一部が分離したもの)
 - 変性すべり症(老化により椎骨や椎間板が変形したり、椎骨が前方にずれる)
 - 脊柱管狭窄症(脊椎の真ん中にある「脊柱管」が狭くなり神経が圧迫される)
 - 骨折(骨粗しょう症で椎骨がもろくなり、ちょっとした衝撃で骨折をしやすくなる)
- また、この他にも内臓疾患や細菌感染が原因で腰痛が起こることがあります。
- このような病気を診断するために「X線写真」「CT検査」「MRI検査」を行います。

<X線写真>

撮影台に寝て頂き、「正面像」「側面像」「斜位像」「前屈位」「後屈位」など、2枚～6枚の撮影を行います。主に「骨折の有無」「骨の並び」などを診断します。

<CT検査>

厚さ約1mmの輪切り像を撮影し、診断しやすい任意の断面に画像再構成(コンピュータ処理)をして写真にします。立体的に表示することも可能です。(図1)

X線写真では写りにくい骨折を調べたり、立体的な観察を必要とする場合に効果的な検査です。検査時間は約10分です。

<MRI検査>

X線写真やCT検査では写らない神経、椎間板などの情報を得ることができます。椎間板ヘルニアなどの診断に有効です。(図2)約3分の撮影を何種類も方向を変えて撮影します。(検査時間は約30分)

MRI検査は狭い空間に入って頂き、検査をすすめます。検査中は大きな音がかかりますがご安心ください。また、非常に動きに弱い検査ですので、検査中は動かないようにご協力をお願いしています。

以上、腰痛に対する画像診断について説明させて頂きました。検査に関する疑問や不安なことがありましたら、スタッフまで声をおかけ下さい。



(図1)

(図2)

各科外来担当および診療内容

*各科の担当は医師などの都合により変更させて頂くことがあります。詳しくは外来の掲示案内をご覧ください。

*受付時間8:00~11:00

*月に1度、保険証の提示をお願いいたします。

受付・お問合せ

直通 043-486-8111

夜間受付

直通 043-486-1151

小児科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	森	川村	川村	森	川村	交替制 初診のみ

総合内科	月	火	水	木	金	土
初診	佐藤	横山	佐藤	関谷	藤井 中屋	交替制 初診のみ

必要に応じて専門外来へ紹介いたします。

腎臓内科	月	火	水	木	金
初診・再診	鈴木	鈴木	藤井	萩原	鈴木

消化器内科	月	火	水	木	金
初診・再診		川居		佐藤	関谷

内分泌代謝科	月	火	水	木	金
初診・再診	佐々木		佐々木 小出	佐々木	

循環器科	月	火	水	木	金
初診・再診	林	檜作	林	林	宮原 寺本

神経内科	月
初診・再診	榊原

外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	中村 有田 小池	有田 趙	小池 楠目 井坂	有田 柏原 楠目	中村 趙 井坂	交替制 初診のみ

整形外科	月	火	水	木	金	土
初診 予約外再来	小谷	根本	茂手木	南	永原	

再診	南 茂手木	永原 小谷	南 根本	永原 茂手木	根本 小谷	交替制 初診のみ
《側弯症外来》			南 小谷			

泌尿器科	月	火	水	木	金
初診・再診	大西	戸邊		五十嵐	

眼科	月PM	水	金PM
初診・再診	西山	窪田	中山

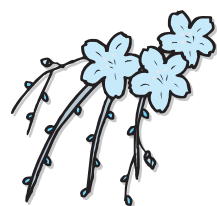
*月・金曜日の受付時間13時~15時30分

呼吸器外科	月	火	水	木	金
初診・再診		守尾	深井	守尾	守尾

脳神経外科	木
初診・再診	角南

耳鼻咽喉科	火PM
初診・再診	久満

*受付時間13時~15時30分



大腸肛門病外来 設置のお知らせ



外科 井坂直秀

排便時に肛門から、いぼが出たり、真っ赤な血が出たりする、いぼ痔。便秘の後や、固い便をした後に肛門の一部が切れて、ピリピリ痛んだり、紙で拭くと少量の赤い血が紙についてくる切れ痔。肛門の周りに膿がたまり、痛くなる病气(肛門周囲膿瘍)。こうした痔に関する症状を持つ人は軽い症状の人も含めれば、日本人の3人に1人ともいわれています。

人知れず悩んでいる人も多いのですが、受診するのが恥ずかしい、実際何処に受診しに行けばよいのかよくわからない、といった理由で、意思の診察を受けられない人も多いようです。

身近であるけれども専門性のある医師が見つかりにくいこのような病気を多く見る事も、地域の患者様の病院として当院に期待される姿の一つではないかと考え、3月4日より、毎週金曜日の午後到大腸肛門病専門外来を開設します。特にいぼ痔の手術では、肛門から出てくる痔を、機械によって腸の方へ引き上げることによって治す。という新しくて、かつ従来の手術よりも術後の痛みが軽い方法を積極的に行なっています。

便に血が混じった、お尻が痛くて辛い、大腸がんが心配だ、などという方は、お気軽にご相談下さい。

~時間外の外来診療について~

当院では365日内科・外科系の医師が休日・夜間の時間外救急診療をおこなっています。

急な怪我、体調不良等により受診を希望される場合、当院への受診歴の有無、症状を来院前にご連絡ください。(043-486-1151)より迅速な対応が可能です。担当する医師は交代制となりますので宜しくお願いいたします。

職場紹介

臨床工学室



「臨床工学室」の名まえをを御存知ない方もいるかも知れません。近年多くの医療機器が医療の現場で使用されるようになり、これらを安全に操作・管理することはたいへん重要なことで、この業務を担うべく医学的知識と工学的知識を併せ持つ医療従事者の国家資格として、1987年に「臨床工学技士」が誕生しました。臨床工学技士はよく「CE」と呼ばれます。これは臨床工学技士の英語名であるClinical Engineerの頭文字を取ったものです。聖隷佐倉市民病院では、昨年の3月より杉山、前田、藤田、杉森の4名の臨床工学技士が勤務しています。前田は手術室内での機器操作や人工呼吸器をはじめとする院内全体の医療機器の保守管理を担当しています。藤田、杉森は透析センターにある機器の保守管理と、臨床業務として透析の穿刺等の業務も看護師と共にしています。また現在すすめている救急室、手術室の改修工事にアイデアを注ぐことも杉山室長を中心とした「臨床工学室」が担っています。医療機器についてご質問・お困りの時は、いつでも気軽に「CE」まで声をかけて下さい。春からは女性を含む2名の新人を迎え、ますます充実を図ります。どうぞよろしくお願い致します。