

『夜尿症(おねしょ)について教えてください』

佐倉市在住30代女性からの質問

Q1 7歳になる息子が毎晩のように「おねしょ」をしてしまいます。病気でしょうか？

7歳ということであれば、後述の日常生活の注意を行い、もう少し様子を見てよいかもしれません。

A1 おねしょには単に赤ちゃんの時の排尿機能の未熟性が残っている場合と、病的な原因が隠れている場合がありますが、両者に明確な基準はありません。一般的には小学校高学年で毎晩のようにおねしょがある場合、昼間もおしっこが漏れてしまう場合、今までなかったり治っていたおねしょが急に始まった場合などは病気が隠れている可能性があり、専門医を受診することをお勧めします。ご相談の

Q2 病院で検査や治療をした方がよいのでしょうか？

A2 前記のことから気になるような症状があれば専門医を受診していただくこととなります。受診前に可能であれば、おねしょのタイプを確認しておきたいところです。おねしょには二つのタイプがあります。おしっこをためる膀胱の容量が少ない膀胱型、夜間のおしっこの量自体が多い多尿型、さらにその両者が存在する混合型です。病院での検査は検尿、血液検査、エコー検査などで先天的な腎臓病などが隠れていないことを確認しながら、問診やご家庭での記録をもとにタイプを分類します。

Q3 どのような治療法がありますか？ また、生活する上で何に注意すればよいのでしょうか。

A3 もとに基礎疾患がないようであれば、それぞれのおねしょのタイプによってお薬を使うことがあります。多尿型では夜間の尿量を減らす薬、膀胱型では膀胱の容量を増やす薬、混合型ではそれらの組み合わせを使用します。おねしょ治療の基本は ①無理やり夜中に起こさない ②適度な塩分制限と夕食後の水分制限 ③夕食はできるだけ早い時間に摂る ④規則正しい生活 ⑤おしっこをがまんする訓練等が言われています。ただし、それぞれの子によって対応は変える必要がありますので、詳細は主治医にご相談ください。

答える人

聖隷佐倉市民病院
小児科 部長
川村 研



ご相談下さい



このコーナーでは、読者の皆さんの健康についての質問にお答えします。はがき、メール、院内1Fロビーに設置してある質問箱にてST&D編集部へ！

【はがき】〒285-0012 佐倉市田町74-1
(株)高千穂ネットワーク内ST&D編集部
[E-mail] info@stad-tv.com



お子さんについて詳細は分かりませんが、以前よりおねしょがあり、昼間に漏れてしまうことがなく、また年齢が



聖隷佐倉市民病院 健診センター



人間ドック・各種オプション検査・健康診断をご受診いただけます。

【お問い合わせ】

TEL : 043-486-0006

FAX : 043-486-1687

URL : <http://www.seirei.or.jp/sakura/>

mail : sk-dock@sis.seirei.or.jp

住所 : 〒285-8765 千葉県佐倉市江原台 2丁目36番2

QRコードから聖隷佐倉市民病院の情報をチェック

