

# すたつと健康チェック

地域で安心  
健康ライフ

人間ドックは、健康増進の第二步です。

すたつと創刊号の健康チェックで、人間ドックをご紹介いたしました。が、非常に多くのご質問をいただきました。今回は、多かったご質問への回答と、骨密度検査についてご紹介いたします。

## 人間ドックQ&A

Q 人間ドックと会社などで受診する健康診断の違いは何ですか？

A まず人間ドックと健康診断では検査項目数が圧倒的に異なります。労働安全衛生法にて定められている健康診断（会社の健康診断）や住民健診の基本健康診査に比べると、血液検査の項目数はもちろん胃部レントゲン検査、腹部超音波検査なども基本検査項目となっています。また健康診断の結果が「結果報告書」として後日通知されるだけなのに対し、人間ドックは受診当日に医師から結果説明がされ、保健師との保健相談も行われます。加えて会社の健康診断が「法定検査項目を主として実施し、病気を

Q 人間ドックは健康保険が使えるのですか？

A 人間ドックは、健康保険証は使えません。但し、人間ドックの受診結果から精密・再検査が必要になった場合は、健康保険証を使って受診することができます。また、ご加入の健康保険組合や会社などでは人間ドック費用補助制度がある場合もあります。健康保険組合や会社のご担当者様にご相談されてはいかがでしょうか？

Q 人間ドック料金の支払いではクレジットカードが使えますか？

A ご利用いただけます。但し、聖隷佐倉市民病院健診センターではご利用いただけるカードが限られておりますので、事前にお問合せください。

病気になる前に健康状態を知る」という意味でも大きく異なります。

## ● 骨密度検査を受診してみませんか。

「骨密度検査とは・・・」

骨粗鬆症の診断を目的に、骨密度（骨の量）を測る検査を骨密度検査（または骨塩定量）といいます。骨粗鬆症は、歳をとれば誰でもなる可能性があり、男性は60歳ころから、女性は50歳ころより閉経を境に骨量が急激に減少し、その後も徐々に減少し続けます。更に、3要因（運動不足・ホルモンバランスの変化・カルシウムの欠乏）が加わると骨粗鬆症になる時期が早まったり、悪化しやすくなります。

人間ドックのオプション検査として骨密度検査を受診できる病院があります。聖隷佐倉市民病院健診センターでは、腰椎の骨密度を計測します。検査時間は約15分〜20分程度です。検査台の上にお向けに寝ていただくだけで、検査が可能です。

※人間ドック及びオプション検査の内容はそれぞれの病院にてとなります。



骨密度検査

## ● ご相談下さい。

記事関連についてのご質問・ご相談は聖隷佐倉市民病院 健診センターまでお問い合わせ下さい。（電話 〇四三・四八六・〇〇〇六）

## 看護師募集

### 募集職種

採用日:2006年4月1日 看護師:40名

### 応募資格

【新卒】2006年3月看護師  
【既卒】看護師

### 試験日程

| 試験日および会場    | 応募書類締切日  |
|-------------|----------|
| 10月15日(土)佐倉 | 10月5日(水) |

11月以降随時受け付け

応募方法 聖隷病院共通エントリーシートにご記入の上、必要書類と共に締め切り日必着で（募集要項参照）法人本部人事課までお送りください。

見学会 随時受付中です。下記病院総務担当までご都合の良い日を事前にご連絡ください。

中途採用 採用日：応相談  
応募資格：看護師有資格の方で年度途中からの勤務希望の方  
見学歓迎。試験日等の詳細は下記病院総務担当までお問合せ下さい。

お問い合わせ 聖隷佐倉市民病院 経営事務課 TEL043-486-1151 又はホームページへ



聖隷佐倉市民病院

〒285-8765 千葉県佐倉市江原台 2丁目36番2  
TEL.043-486-1151 FAX.043-486-8696  
URL: <http://www.seirei.or.jp/sakura/>

### ■ 健診センター

〒285-8765  
千葉県佐倉市江原台 2丁目36番2  
TEL.043-486-0006  
FAX.043-486-8696

