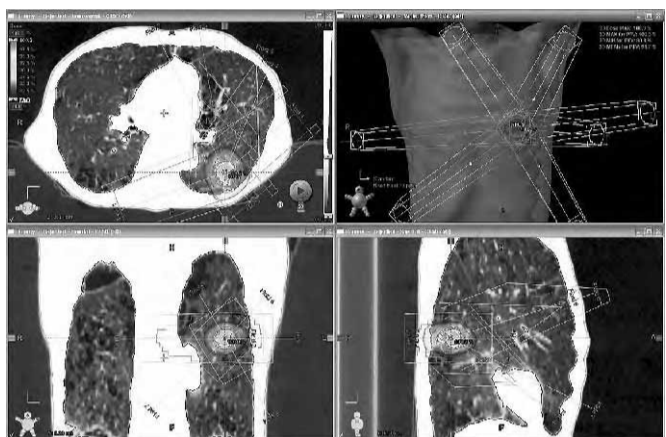


放射線治療について



放射線治療科 川上 浩幸

現在、日本では、2人に1人が、がんになり、3人に1人が、がんで亡くなっています。がんは、身近な病気です。外科治療、薬物療法とともに、放射線治療は、がん治療の3本柱の1つとされていますが、日本では、「わからない」、「怖い」とのイメージが先行しがちです。当院における放射線治療につき簡単に説明します。どんな人がうけるの？



一般的です。また、早期の肺がんには、高精度放射線治療(※)を用いれば、数回の治療だけで治すことができるものもあります。一方、がんの完治が難しい状態になった時でも、がんによる痛みを和らげたり、腫れを抑えたりする治療にも非常に効果的です。どうやって治療するの？

栄養科通信

夏野菜“なす”

今月は、どんな料理にも活躍する、なすの保存と調理法についてご紹介いたします。新鮮ななすは、濃い紫色で光沢があり、へたがみずみずしくへたのトゲがチクチクと固いものです。ひびや傷のあるものは傷みやすく、へたの切り口が茶色く変色し、水分が抜けているものは鮮度が落ちています。保存する時は乾燥させないように、ラップにくるんで冷蔵庫にしまいましょう。

豚ひき肉となすの炒め物 レシピ(1人分)

豚ひき肉...70g
なす...150g
しょうが...1/4かけ
にんにく...1/4かけ
油...大さじ2/3
調味液a
しょうゆ...大さじ1/2
みそ...小さじ1
砂糖...小さじ1
赤とうがらし(小口切り)...少量

市民公開講座のお知らせ

2014年度第2回市民公開講座
8月30日(土) 14:00~15:30(開場13:30~)
講師: 医師 橋本 瑛子、理学療法士 加藤木 文英
当院では、地域に根ざした病院を目指し、一般市民向けに医療・健康に関する公開講座を開催しています。

整形外科初診受付変更のお知らせ

効率的かつ迅速な外来診療を行うために、7/22(火)より初診患者様の事前予約運用(他院からの紹介患者様を優先)を開始いたしました。予約がなく紹介状をお持ちでない初診の患者様については、お住まいの近くのクリニックをご案内、後日に診療予約をとりなさせていただきます。

秋のレディース健診デー(マンモサンデー)のご案内

下記日程にて、レディース健診を行います。医師・技師含めて、女性スタッフでの対応となり、乳がん検診に加えて、今年は子宮がん検診と一般的な健康診断も同日に可能となります。「乳がん看護認定看護師による乳房の自己検診法」のレクチャーも実施予定です。

25 8月号

聖隷 さくら通信

Seirei Sakura Tsushin Aug. 7. 2014 vol. 121



7月25日(金)に、当院にて小児科夏祭りを開催しました。たくさんの方にご参加頂きました。

- 市民公開講座のお知らせ/整形外科初診受付変更のお知らせ/秋のレディース健診デー(マンモサンデー)のご案内

聖隷佐倉市民病院
〒285-8765 佐倉市江原台2-36-2
Tel.043-486-1151 Fax.043-486-8696 http://www.seirei.or.jp/sakura/

各科外来担当および診療内容

- 各料の担当は医師などの都合により変更させて頂くことがあります。詳しくは外来の掲示案内、またはホームページをご覧ください。
- 月に1度、保険証の提示をお願いいたします。
- 受付時間 8:00~11:00(但し、午後診療の診療科につきましては15:30まで受付いたします)

Table listing various departments and their staff members, including Internal Medicine, Neurology, Respiratory, etc.

Table listing various departments and their staff members, including Gynecology, Pediatrics, Surgery, etc.

Table listing various departments and their staff members, including Ophthalmology, Dermatology, and others.

Table listing various departments and their staff members, including ENT, Radiation Therapy, etc.

聖隷コミュニティケアセンターからお役に立つ商品情報

らくらく服薬ゼリーのご紹介
たくさんの薬を飲みなければならぬ時や、薬を飲みこんだ後、のどにひっかかる感じがする時、もっとラクに薬を飲むことができるんじゃないかと思うことはありませんか？

Seirei Sakura Tsushin Aug. 7. 2014 vol. 121

夏を乗り切る対策

和漢診療科 永嶺 宏一

夏は一年中で最も体力を消耗する季節です。暑さによる熱中症(日射病その他)、睡眠不足、高温多湿による水分の貯留や浮腫み、冷房による夏冷え、冷たい物の取りすぎ(要注意)による胃腸機能低下、また水分の摂りすぎや塩分不足により疲れを感じ易くなります。