

そくわん症市民公開講座を開催します

2015年3月21日(土) 14:00~16:00(開場13:30~)
「そくわん症市民公開講座」と題しまして、当院整形外科医による講演を行います。

プログラム

- 【司会】 南 昌平 医師
◆講演1 そくわん症ってなに? 赤澤 努 医師
◆講演2 そくわん症になったらどうする? 小谷 俊明 医師
◆講演3 おとなのそくわん症 佐久間 毅 医師

●入場無料・要申込・定員200名
●場所: TKPガーデンシティ千葉(千葉ポートアリーナ隣)
●お問い合わせ: 総合企画室 藤原・松井
☎043-486-1151(代)
Eメール: m-fujiwara@sis.seirei.or.jp

人間ドック~あなたと「あなたの大切な人の笑顔」を守るために~

副院長 兼 健診センター所長 有田 誠司
皆さんは今年度、人間ドック受けられましたか?
人間ドックを受ける第一の目的は、自覚症状のない段階での病気の早期発見です。

【D駐車場】一部工事をします

2月2日(月)より、D駐車場(病院北側)の一部を整備する為に工事を行います。
工事用車両の通行等により、近隣の皆さまをはじめ、患者さま・ご家族さまにはご迷惑をおかけ致しますがご理解とご協力をお願い致します。

夜間火災訓練のお知らせ

2月20日(金)に平成26年度夜間火災訓練を行います。
夜間(深夜)帯の最も手薄な状況での火災発生時の避難方法及び応援体制の確立をねらいとし、万が一に備え迅速に行動出来るよう、訓練に臨みます。

ロビーコンサートを開催します

2月28日(土)に、紺谷英和さんと甲斐いつろうさんによる、ロビーコンサートを開催いたします。
今回は津軽三味線と民族打楽器による演奏となり、その奥深さや魅力を存分に教えて頂けるコンサートです。

「花の散歩道」ボランティア募集!

現在、当院緩和ケア病棟周辺の花壇整備を行って頂いているボランティアグループ「花の散歩道」さんが、ボランティア募集を行っております。
●会の名称: 「花の散歩道」
●活動日: 毎月第2木曜日、第4木曜日
●会費: 1,000円/年
●代表: 水野 三吾

栄養科通信

今注目の希少糖

皆さんになじみの深い白糖や三温糖は、身体にすばやく吸収されるため、食後の急激な血糖値の上昇が問題視されています。
それに対して希少糖は自然界にほとんど存在しない糖の総称でその種類は50種類以上あるといわれています。

プリの照り焼き レシピ(4人分)

- 材料
プリ切り身...4切れ
塩...少々
希少糖シロップ...大さじ4
醤油...大さじ4
酒...大さじ4
片栗粉...小さじ1/2~1
油...大さじ1
※「PLUS SMILE」ロゴマークの由来...
※「PLUS SMILE」ロゴマークの由来...

聖隷 2月号

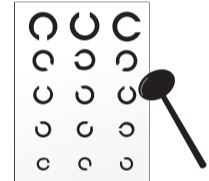
Seirei Sakura Tsushin Feb.5.2015
発行: 佐藤 慎一 vol.127



●喫煙と眼の病気
●そくわん症市民公開講座を開催します/
人間ドック~あなたと「あなたの大切な人の笑顔」を守るために~/
【D駐車場】一部工事をします/ 夜間火災訓練のお知らせ/
ロビーコンサートを開催します/ 「花の散歩道」ボランティア募集!

喫煙と眼の病気

健診センター視能訓練士 高橋 咲子
タバコによる身体への悪影響は様々ありますが、今日は眼に起こる病気で「加齢黄斑変性」についてお話ししたいと思います。
●加齢黄斑変性ってなに?
加齢により網膜の中心部である黄斑に障害が生じて、見ようとするところが見えにくくなる病気です。



各科外来担当および診療内容

- 各科の担当は医師などの都合により変更させて頂くことがあります。
●詳しくは外来の掲示案内、またはホームページをご覧ください。
●月に1度、保険証の提示をお願いいたします。
●受付時間 8:00~11:00(但し、午後診療の診療科につきましては15:30まで受付いたします)

Table with columns for department (総合内科, 腎臓内科, etc.) and staff names.

Table with columns for department (腎臓内科) and staff names.

Table with columns for department (消化器内科) and staff names.

Table with columns for department (内分泌代謝科) and staff names.

Table with columns for department (動脈硬化外来) and staff names.

Table with columns for department (循環器科) and staff names.

Table with columns for department (健診後外来) and staff names.

Table with columns for department (専門外来) and staff names.

Table with columns for department (神経内科) and staff names.

Table with columns for department (呼吸器内科) and staff names.

Table with columns for department (メンタルヘルス科) and staff names.

Table with columns for department (緩和診療科) and staff names.

Table with columns for department (緩和医療科) and staff names.

Table with columns for department (リウマチ膠原病外来) and staff names.

Table with columns for department (小児科) and staff names.

Table with columns for department (腎臓外来) and staff names.

Table with columns for department (低身長外来) and staff names.

Table with columns for department (アレルギー外来) and staff names.

Table with columns for department (線維筋痛症外来) and staff names.

Table with columns for department (夜尿症外来) and staff names.

Table with columns for department (乳腺外科) and staff names.

Table with columns for department (呼吸器外科) and staff names.

Table with columns for department (整形外科) and staff names.

Table with columns for department (再診) and staff names.

Table with columns for department (股関節外来) and staff names.

Table with columns for department (側弯症) and staff names.

Table with columns for department (脊椎腫瘍) and staff names.

Table with columns for department (透析用) and staff names.

Table with columns for department (肩、肘外来) and staff names.

Table with columns for department (手の外科) and staff names.

Table with columns for department (形成外科) and staff names.

Table with columns for department (リハビリテーション科) and staff names.

Table with columns for department (脳神経外科) and staff names.

Table with columns for department (泌尿器科) and staff names.

Table with columns for department (眼科) and staff names.

Table with columns for department (耳鼻咽喉科) and staff names.

Table with columns for department (放射線治療科) and staff names.

Table with columns for department (ストーマスキング外来) and staff names.

Table with columns for department (注腸検査) and staff names.

Table with columns for department (予防的フックケア外来) and staff names.

Table with columns for department (CKD看護外来) and staff names.

Table with columns for department (乳腺看護外来) and staff names.

聖隷コミュニティケアセンターからお役立ち商品情報

【ソフティアのご紹介】
食べ物や飲み物を飲み込む力が低下すると、食べたものが食道ではなく食管に入ってしまうことがあります。
■使い方
液体(冷たいものでも温かいものでもOK)にソフティアを1~2%加えてスプーンなどで、ゆっくり混ぜます。

聖隷コミュニティケアセンター佐倉店にて3g×50包入り1,465円で販売中です。

煎じ薬について

和漢診療科 永嶺 宏一
現在、日本で医療用として承認されている漢方薬は147処方ですが、その多くがエキス剤で顆粒剤として使われています。
煎じ薬とは生薬を水から煮出したもので、煎じた汁を煎汁あるいは湯液と言います。