

透析センターってどんなところ？

臨床工学室 臨床工学技士 阿部 拓馬・福元 麻衣子／透析センター 看護師 石村 和美



①当院の透析センターの歴史

当院透析センターは、国立佐倉病院の透析施設17床から始まりました。現在は101床に増床し、多くの患者さまに利用して頂いております。治療が必要な方々に選んでいただける病院を目指し、邁進してまいります。

②血液透析について

腎臓には、尿を作る、体の中のバランスを整える、血圧を調節する、ホルモンを作るといった働きがあります。腎臓が悪くなってしまうと、これらの機能が著しく低下し体の中に水分と老廃物が蓄積されていきます。

血液透析とは、この腎臓の一部の機能を機械が代行し、体内から余分な水分や老廃物を取り除く治療です。この治療では、水がたくさん必要となります。当院では、厳しい基準をクリアした綺麗な水(ウルトラピュア)を使用しており、『オンラインHDF』という治療法を提供しています。ウルトラピュアな水を使用することで、長期的合併症の予防効果が期待できます。実際の治療は、事前にシャント(動静脈短絡)と呼ばれる血管を手術によって作製し、そこに透析用針を2本穿刺することから始まります。ここから血液を取り出し、浄化した血液を体内に戻します。治

療は、週3回、4時間程度実施します。透析中は血圧低下や気分不快などを起こすことがあるため、臨床工学技士や看護師でサポートし、安全・安心な治療提供に努めています。

③透析センターの機能

血液透析治療は多くの患者さまが同じフロアで治療を行いますが、個室が3部屋あり、流行りものの感染症などにも対応可能です。また移動可能な透析機器も1台あり、集中管理が必要な際の病棟での透析も対応可能です。

④その他の腎代替療法

腎代替療法には血液透析の他に、腎移植や腹膜透析があります。これらはお互いに相補的な役割を果たしており、自分に合った治療法を選択できるよう支援しています。

⑤透析センターのスタッフ紹介(臨床工学技士、看護師)

臨床工学技士はシャントへの穿刺をはじめ、透析中の患者サポート、透析条件のアセスメント、シャント管理や厳重な水質管理を行っています。また、透析で扱う機械の操作やメンテナンスを行っています。

看護師は透析を行いながらも、自分の生活を楽しみながら過すことができるように、食事、体重、血圧、服薬などの生活支援や、透析に対する不安などの気持ちを理解し援助を行っています。また、自分の足で通院できるように、足の痛みや傷に対するケアも行っています。そして…何よりも、患者さまの人生の物語りに触れさせていただきながら、一人ひとりの日常の営みを支えたいと願い努めています。



認定看護師と特定看護師が皆さまの健康を全力でサポートします

専門・認定看護室 室長 糖尿病看護認定看護師・特定看護師 高橋 弥生

皆さまは、認定看護師や特定看護師をご存じでしょうか。

認定看護師とは、特定の分野において熟練した看護技術や知識をもち、日本看護協会(※)の審査に合格した看護師です。また、特定看護師とは、特定行為に係る研修を修了し、医師又は歯科医師の判断を待たずに手順書により、一定の診療の補助(当院では血糖コントロールに係る薬剤調整、栄養および水分管理に係る薬剤調整)を行うことのできる看護師です。

※日本看護協会: 看護の資格をもつ個人が自主的に加入し運用する、日本最大の看護職能団体

当院では、現在、右表の8領域12名の認定看護師が活動しています(内1名は特定看護師としても活動)。認定看護師や特定看護師は、患者の皆さまとご家族の困り事を始め、病気や治療、生活に関する相談を受けたり、病院スタッフへの教育に携わっています。

その他、『認定看護師によるわくわく健康教室』を年に1回開催しており、当院に通院・入院されている方に限らず、地域の皆さまと直接お話できる場を設けています。認定看護師や特定看護師は、皆さまが自分らしく豊かな毎日を送っていただけるよう全力でサポートいたします。

当院におかかりの方で、病気や治療、生活に関する困り事がありましたら、近くの職員へお声かけください。おかかりでない方も、是非、健康教室にご参加ください。今後、STaD内で各領域の認定看護師の紹介をさせていただきます。楽しみにお待ちしております。

当院に所属する認定看護師の領域

糖尿病看護
皮膚・排泄ケア
認知症看護
がん化学療法
慢性心不全看護
摂食・嚥下障害看護
救急看護
がん放射線療法看護

『4月・5月のイベント情報』



※駐車場有料(¥100/8時間まで)

ロビーコンサートを開催します

中国ダルシマー(別名:楊琴)の演奏とピアノ・コーラスの2部構成で、すてきな演奏と歌声をお届けします。

入場無料。どなた様でもご参加頂けます。皆さまのご来場をお待ちしております。

【アーティスト】

青野 淳子(楊琴)

ソレイユ(ピアノ・コーラス)

●日時/4月27日(土)14:00~15:00

●場所/1階ロビー

●お問い合わせ/☎043-486-1151(代) 総合企画室



イベントのご案内について

ロビーコンサートや市民公開講座など、当院で開催するイベントについて、STaDをはじめ院内広報紙やこうほう佐倉、その他広報媒体でご案内をしています。また、当院ホームページ内「イベント情報」でも、イベントのご案内をしていますので、是非ご覧ください。

※イベントによっては、申込が必要な場合もありますので、ご注意ください。

皆さまのご参加をお待ちしております。

聖隷看護フェア

『5月12日は看護の日』

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、1965年に国際看護師協会によって、5月12日が「国際看護師の日」と定められ、日本でも1990年に「看護の日」と制定されました。

聖隷佐倉市民病院では、毎年「看護の日」にちなみ、地域の皆さんに対して健康、看護、介護に関する相談を行い、自己の健康及び看護への関心を浸透させることを目的に「看護フェア」を開催しています。

今年も、測定コーナーや相談コーナーなどを予定しており、どなた様も参加無料・申込不要です。皆さま、是非ご参加ください。



●日時/5月11日(土)9:00~15:00

[受付]9:00/13:00(休憩 12:00~13:00)

●場所/1階エントランスホール

●内容/①測定コーナー(血圧・血糖・血流・骨密度測定など)
②相談コーナー(健康・栄養・介護相談、認知症や腎疾患に関する相談など)

●お問い合わせ/☎043-486-1151(代) 総合案内・看護管理室