

聖隷佐倉市民病院 健診センター 最新情報

健診センター 放射線科 佐藤 美帆

健診センターのレントゲン撮影室では、2018年10月に胸部レントゲン撮影装置(コニカミノルタ株式会社製)を導入し、より低被ばく・鮮明な画像で検査ができるようになりました。

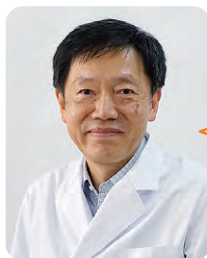
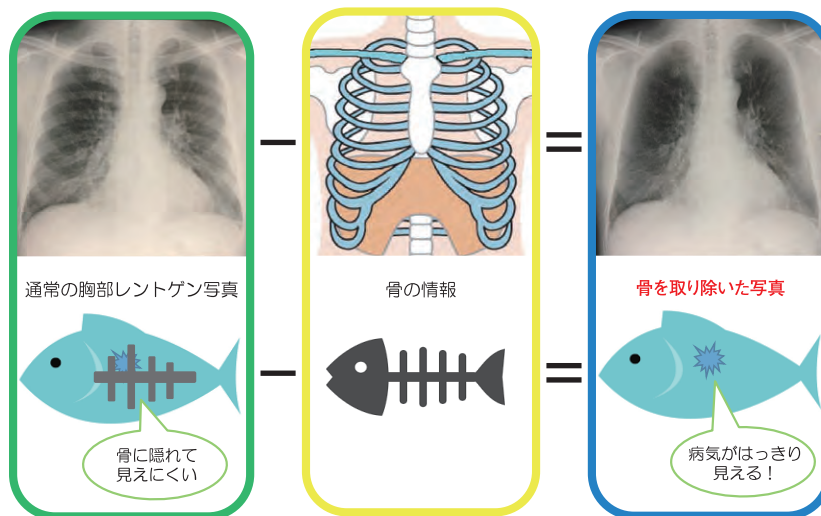
- ◆FPD(フラットパネルディテクター)方式となり、透過したX線を直接検出し画像にすることで、少ない線量でも鮮明な画像を作成できるようになりました。
- ◆コンピュータの画像処理により、従来のレントゲン画像に加え、様々な画像情報を作り診断に貢献できるようになりました。過去の画像と今回画像を引き算して表示する「経時差分処理」や肋骨・鎖骨の信号を減弱する「肋骨減弱処理」ができるようになりました。今回は「肋骨減弱処理」について詳しくご紹介します。

どんな写真が出来るのか 見てみよう!

通常の胸部レントゲン写真から、骨の信号を減弱させることで肋骨・鎖骨を取り除いたように見える写真を作ることができます。

早期の肺がんは淡い影や節のように見えることもあり、病変の位置によっては心臓や骨に隠れて発見しにくくなってしまふことがあります。この画像処理を行うことで、骨に重なって見えにくくなっていた病変をより発見しやすくなる効果が期待できます。

実際に胸部レントゲン画像を見て診断を行う医師からもご好評をいただいております。



医療も機械も日々進歩しています。
この新しい技術を利用することで、今までと比べ小さな病変まで認識しやすくなったと感じており、非常に診断に有用なものと考えています。
皆さんも一年に一度は健康診断を受診し、ご自分の健康チェックをしましょう。

聖隷佐倉市民病院 健診センター 所長 有田 誠司



今日から始められる健康習慣!!

摂食・嚥下障害看護 認定看護師 馬目 美由紀

『咀嚼(そしゃく)』とは、食べ物を噛み砕き、飲み込むことを意味します。私たちは1回の食事で、約600回の咀嚼をしています。戦前には、約2倍の咀嚼をしていたと言われていました。現代の食べ物は、昔に比べ軟らかい食物が増えており、いつのまにか咀嚼する回数が減少しています。しっかり咀嚼して食事をおこなうことで、たくさんの良い効果があります。

- ①脳の働きを活性化して、認知症を予防します。
- ②消化を良くして、栄養の吸収を良くします。
- ③虫歯・歯周病を予防します。
- ④満腹中枢が刺激され、肥満予防になります。
- ⑤顔の筋肉を鍛え、表情が良くなります。
- ⑥視力低下を防止します。



パタカラ体操

『パ』『タ』『カ』『ラ』と発音する口の体操で、食べるときに働く筋肉を鍛えることができます。

『パ』= 口を閉じる運動
『タ』= 舌で上あごをグッと押す運動
『カ』= のどの奥に力を入れる運動
『ラ』= 舌を丸める運動



噛むことの利点を見直し、よく噛んで食べる食生活を心掛けてみてはいかがでしょうか。

『8月・9月のイベント情報』



※駐車場有料(¥100/8時間まで)

聖隷リハビリフェアを開催します

整形外科医による手指・手の痛みについての講演、リハビリ専門職による自宅で出来る簡単な運動や脳トレレクチャー体験を行います。

今年度はご自身の興味がある体験を選択できるようになりました!

- 日時／9月7日(土)9:30～11:30(開場9:00)
 - 場所／6階ホール・1階リハビリテーション室
※講演後1階リハビリテーション室へ移動します
 - 内容／【全員参加講演】『手指・手の痛みについて』
講師：整形外科 主任医長 上野 啓介
【選択式体験】※予約の際に参加したい項目を①～④(肩・膝・手指・脳トレ)の中から2種類、お伺いします。
①肩のストレッチ ②膝のストレッチ
③手指のストレッチ ④体操や紙面を用いた脳トレ方法
講師：リハビリ専門職
 - 定員／50名(参加無料・要申込)
 - お問い合わせ・申込／☎043-486-1151(代) 総合企画室
- ☆受付時間／9:00～17:00(土日祝祭日除く)
☆申込み締切／8月30日(金)※定員に達し次第終了させていただきます。

ロビーコンサートを開催します

今回は、ハワイアンバンドによる演奏です。素敵な音色をぜひ、ご堪能ください。皆さまのご来場をお待ちしております。

【アーティスト】

ハワイアンバンド『KAOLUNA』



- 日時／8月24日(土)14:00～15:00
- 場所／1階ロビー
- お問い合わせ／☎043-486-1151(代) 総合企画室

アイアイフェア2019を開催します

『目の愛護デー(10月10日)』にちなみ、眼科医の講話と無料体験を実施します。

参加無料・申込不要。どなた様もご参加いただけます。ご自分の大切な“目”について、一緒に考えてみませんか。



- 日時／10月19日(土)13:30～15:30(受付13:15)
- 場所／1階ロビー
- 内容／講演：『白内障について』
講師：眼科 医長 小野田 康孝
その他、眼圧測定や緑内障・白内障の疑似体験もを行います。
- 参加無料・申込不要
- お問い合わせ／☎043-486-1151(代) 総合企画室