

# 新任医師紹介

4月より10名の医師が就任しました。どうぞよろしくお願いいたします。

質問項目: ①出身地 ②好きな食べ物 ③好きな色 ④趣味 ⑤一言



内分代謝科 主任医師 **金原 嘉之** (医籍2005年)  
 ①東京都国分寺市。家そのものは現在の静岡県焼津市が発祥です。②ほとんど好き嫌いはないのですが、生しいたけ、そらめ、酢の物とゲテモノは苦手です。③青、緑など寒色系の色が好きです。④クラシック音楽の鑑賞、日本の伝統建築・文化財建造物の鑑賞、鉄道に乗ること⑤患者様の健康増進に貢献できるよう、努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



内科ローテート (腎臓内科・消化器内科) **野中 翔矢** (医籍2017年)  
 ①東京都 ②特にありません。③赤 ④特にありません。⑤この度、半年間、聖隷佐倉市民病院でお世話になります。まだまだ未熟者ですが、一生懸命取り組んでいきますので、よろしくお願いいたします。



研修医 **石倉 駿** (医籍2020年)  
 ①千葉県 千葉市 ②みそピー ③青 ④テニス/バイオリン ⑤ご迷惑をおかけすると思いますが、2年間精一杯がんばりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



外科 医師 **大塚 亮太** (医籍2010年)  
 ①千葉県大網白里市 ②すき焼き ③青 ④マラソン ⑤病院の力になれるように頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。



整形外科 **船登 規孝** (医籍2017年)  
 ①東京都 ②焼肉 ③緑 ④子供と遊ぶこと ⑤整形外科医として未熟で、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが何卒よろしくお願いいたします。



研修医 **押川 美鈴** (医籍2020年)  
 ①鹿児島県 ②チーズ/牛丼/サーモン ③紺 ④一人旅 ⑤慣れないことばかりですが頑張ります。



整形外科 **高橋 正典** (医籍2015年)  
 ①東京 ②沖縄料理/タイ料理/焼肉/寿司 ③ラッセンブルー ④スキューバダイビング/飲み屋めぐり ⑤北里大学整形外科から出向させていただきました。日々、一生懸命診療させていただきます。よろしくお願いいたします。飲みに行くことが好きなので、どこか美味しいお店があれば教えていただくと嬉しいです。



整形外科 **吉田 有希** (医籍2017年)  
 ①千葉県 ②パスタ/みかん ③緑 ④映画/ゴルフ ⑤整形外科医として地域医療に貢献できるように精進致します。未熟者ですが、どうぞよろしくお願いいたします。



研修医 **山下 大知** (医籍2020年)  
 ①千葉県八街市 ②蒸しパン ③赤 ④料理 ⑤4月より当院で研修医として勤務させていただきます。ご迷惑をおかけしてしまうこともあるかと思いますが、二年間、よろしくお願いいたします。



腎臓内科 **本村 鉄平** (医籍2015年)  
 ①福島県 ②寿司 ③赤 ④ゴルフ ⑤精一杯がんばりますので、宜しくお願いします。



消化器内科 **朱 信彰** (医籍2018年)  
 ①千葉県千葉市 ②寿司/焼肉 ③紫色 ④映画鑑賞 ⑤この度、消化器内科医として着任いたしました。未熟者ですが、皆様にお力をお借りしながら誠心誠意頑張ります。宜しくご指導くださいようお願い申し上げます。



### 予約変更電話のお知らせ

4月1日(水)よりお電話での予約変更の受付時間を下記のとおり変更させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

◆予約専用電話 ☎043-486-1155  
 ■変更前 平日 8:30~17:00/土曜日 8:30~12:00  
 ▼▼▼  
 ■変更後 平日 8:30~17:00

### 診療報酬改定のご案内

診療報酬改定(※)に伴い、4月1日(水)から今までと同じ診療内容でも、診療に関する費用(自己負担金)が変更となる場合がありますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。

(※)厚生労働省が医療保険制度の見直しを2年に一度行うこと

### 聖隷コミュニティケアセンターからお役に立つ商品情報

**【キャップオープナーのご紹介】**  
 ペットボトルやパウチ容器のキャップが開かなくてお困りの方や、爪を保護したい女性に便利なキャップオープナーをご紹介します。ストラップ穴があるので携帯に便利です。

**■使用方法**  
 ☆ペットボトルやパウチ容器に使う場合  
 表面を上にしてキャップに本体リング部をセットし、反時計回りに回します。上から手のひらで覆うように、押し付けながら回すと開けやすいです。

☆**缶飲料フルトップに使う場合**  
 フルトップの下に裏面の本体凹部を差し込んだまま、本体を上げて開けます。

聖隷コミュニティケアセンター佐倉店にて、550円で販売中です。ぜひお立ち寄りください。

### 放射線科移転のお知らせ

5月7日(木)よりMRI・核医学以外の放射線科検査はB号館1階に移転します。  
 検査ごとに受付の場所が異なります。案内表をご確認いただきそれぞれの検査受付までお越し下さい。

レントゲン・CT・マンモグラフィ  
骨密度・TV検査  
(胃・大腸)

**画像診断受付**

MRI・核医学検査

**MRI・核医学受付**

## 4月号

聖隷

# さくら通信

Seirei Sakura Tsushin  
 Apr.1.2020  
 発行者/佐藤 慎一

vol. **189**



駐車場の桜が今年も見事に咲きました。少しずつ暖かい日が増えてきて春の訪れを感じます。

- \* 新任医師紹介
- \* 予約変更電話のお知らせ/診療報酬改定のご案内
- \* 聖隷コミュニティケアセンターからお役に立つ商品情報
- \* 各科外来担当および診療内容/
- \* 慢性副鼻腔炎
- \* 放射線科移転のお知らせ

愛をテーマに、地域とともに  
**聖隷佐倉市民病院**  
 〒285-8765 佐倉市江原台2-36-2  
 Tel.043-486-1151 Fax.043-486-8696 <http://www.seirei.or.jp/sakura/>

# 各科外来担当および診療内容

- 診療に関するお問い合わせ……〈直通〉 **043-486-8111**  
平日8:30~17:00
- 予約受付・変更……〈直通〉 **043-486-1155**  
平日8:30~17:00
- 夜間受付……〈代表〉 **043-486-1151**
- 健診のお問い合わせ……〈健診センター〉 **043-486-0006**

●ホームページ <http://www.seirei.or.jp/sakura/>

総合内科	月	火	水	木	金	土
初診	桐田 森本	寺崎 越坂 野中	本村 川瀬	長谷川(調) 手塚	山内 眞輪	—

◎必要に応じて専門外来へ紹介いたします。

腎臓内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	鈴木(理) 山内	鈴木(理) 藤井(隆) 田中(宏)	藤井(隆) 寺崎	田中 越坂	鈴木(理)	—
のう胞腎外来	午後	—	—	—	寺崎【第2・4】	—

消化器内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	矢挽 肥田	糸川 吉川	佐藤/住吉 齊藤(将)	佐藤/矢挽 末	住吉 齊藤(将)	—

内分泌代謝科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 金原	田辺	金原	平【第1・3・5】 大沼	佐々木(調) 藤原	—
	午後	—	—	平【第1・3・5】 大沼/片平/金原	—	—

循環器科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 徳山 嶋原	長谷川 二川	徳山 藤井(正)	清川 川瀬	徳山/鈴木(調) 嶋原	—
	午後	徳山	井関	仁科	—	—
ペースメーカー外来	午後	二川【第1】	—	川瀬	—	—
不整脈外来	午後	二川	—	—	—	—
虚血性心疾患大動脈弁狭窄症外来	午後	徳山/嶋原	—	徳山	—	徳山/嶋原
動脈硬化外来	午後	徳山	—	徳山	—	徳山

●各科の担当は医師などの都合により変更させて頂くことがあります。  
詳しくは外来の掲示案内、またはホームページをご覧ください。

●月に1度、保険証の提示をお願いいたします。

●受付時間 8:00~11:00(但し、午後診療の診療科につきましては15:30まで受付いたします)

健診後外来	月	火	水	木	金	土
初診・再診	—	—	—	—	久保田	—

専門外来	月	火	水	木	金	土
再診	—	手塚 【午前のみ】	手塚	—	—	—

神経内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 武藤	小澤	—	—	—	—
	午後	—	館野	—	—	—

メンタルヘルス科	月	火	水	木	金	土
再診	—	—	—	木村(潤)	木村(潤)	—

和漢診療科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	—	—	永嶺	—	—	—

緩和医療科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午後	村上	—	村上	村上	—

リウマチ膠原病外来	月	火	水	木	金	土
再診	午後	—	—	—	縄田	—

小児科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 森 鈴木(繁)	川村 吉田	川村 森	森 鈴木(繁)	川村 吉田	交替制
	午後	森 吉田	鈴木(繁)	川村	鈴木(繁)	川村 吉田

腎臓外来	午後	—	川村	—	森	—	—
低身長外来	午後	—	—	—	—	川村	—
アレルギー外来	午後	—	—	鈴木(繁)	—	—	—
線維筋痛症外来	午後	森	—	—	—	—	—
夜尿症外来	午後	—	—	—	—	鈴木(繁)	—
その他	午後	—	乳児検診 予防接種	—	—	乳児検診 予防接種	—

予約：完全予約制

呼吸器内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 —	—	—	山岸 【診療10:30~】	—	—
	午後	山岸	—	山岸	山岸	—
禁煙外来	午後	山岸	—	—	—	—

外科	月	火	水	木	金	土
初診	武内	大塚	小池	天海	大島	交替制
再診	有田 小池	天海 【診療10時~】	大島 武内 【診療10時~】	柏原 【第2・4】 有田	大塚	—
ストーマ外来	武内	—	—	—	—	—
胆石外来	—	—	小池	—	—	—
ヘルニア外来	武内	—	—	—	—	—
化学療法外来	—	—	—	—	篠崎	—
腎移植外来	有田	—	—	有田	—	—

呼吸器外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	—	眞崎	廣橋	眞崎	廣橋	—
説明外来	—	眞崎	—	—	—	—

整形外科	月	火	水	木	金	土
初診	小谷/中山 飯島(脊椎)	佐々木(裕)/村松 (関節・スポーツ) 上野(手外来)	佐久間 (脊椎)	岸田 (関節・股関節)	—	—
初診・再診	南 【診療10:30~】 【整形外科のみ対応】 志賀 (整形一般)	高橋 (整形一般)	南 【整形外科のみ対応】 吉田 (整形一般)	矢野 (整形一般)	船登 (整形一般)	—
再診	佐久間 赤澤	岸田 高橋 村松	中山 飯島	佐々木(裕) 上野 吉田	小谷/角南 佐久間 高橋	—
脊椎脊髄外来	小谷/中山 飯島	—	佐久間	—	—	—
側弯症外来	—	—	南/小谷 松岡/中山	—	—	—
スポーツ外来	午後	—	—	村松 佐々木	—	—
上肢外来	—	佐々木 上野	—	—	—	—

\*側弯症外来、スポーツ外来(村松医師のみ)、上肢外来は当日受付可

## 慢性副鼻腔炎

和漢診療科 永嶺 宏一

風邪・花粉・カビなどにより、鼻腔が炎症しその症状が長引くと、鼻の奥にある副鼻腔に炎症を起こします。副鼻腔の炎症が続くと炎症部分が膿が発生し、その結果炎症が酷くなるという悪循環が起こり、この状態が3ヶ月以上長引くと慢性副鼻腔炎、いわゆる蓄膿症が起きます。

症状としては、白色~黄色・緑色の粘液膿(鼻漏)、風邪が治ったのに鼻詰まりが続く、息苦しいほど鼻がつまる、鼻をかんでもかみきれない、喉の奥にどろっとしたものがでる(後鼻漏)、嫌なニオイがする、頭が重い、頬部・鼻根部・前額部の鈍い痛み、後鼻漏による咽喉部や気管支の炎症、炎症が耳に波及したことによる中耳炎、鼻道粘膜の浮腫状腫脹、鼻茸の形成などがあります。

慢性副鼻腔炎に使う漢方薬は、炎症を抑え、鼻汁や痰の排泄を促し、膿性の鼻汁を減らし、鼻詰まりを良くすることを目的とします。

黄色~緑色の膿性鼻汁が出て、鼻閉、頭重感、鈍痛などを伴う場合には、①葛根湯加辛夷川芎+桔梗石膏、②葛根湯加辛夷川芎+荊芥連翹湯などを使用し、炎症症状が強い場合は便秘の有無に関係なく③大黄を配合します。後鼻漏があり、胃腸が弱く葛根湯が使いにくい時は④半夏白朮天麻湯を選択します。

アレルギー性鼻炎を併発して、無色~白色、時に黄色の鼻汁と鼻閉感が強い場合は、⑤小青竜湯+桔梗石膏、⑥小青竜湯+荊芥連翹湯化、⑦麻黄附子細辛湯を使用し、胃腸が弱く麻黄を配合した薬を服用できない場合は、⑧排膿散及湯+黄耆建中湯、⑨柴胡清肝散+黄耆建中湯も適応になります。

慢性の副鼻腔炎で炎症の程度が強く、鼻粘膜が乾燥し熱感をもち、鼻づまりが顕著になった場合に⑩辛夷清肺湯を用い、単独で無効な場合には、⑪小柴胡湯を合方します。鼻粘膜が肥厚した難治性の場合には、⑫辛夷清肺湯+駆お血剤(桂枝茯苓丸、大黄牡丹皮湯など)が適応になります。ただし鼻茸が出来た場合は、外科的処置が第一選択です。

体質改善には⑬荊芥連翹湯、体力がない場合には⑭荊芥連翹湯+補中益気湯を使用します。慢性副鼻腔炎にはこの他に、川芎茶調散、大柴胡湯、四逆散、防風通聖散、桂枝茯苓丸、辛夷清肺湯などが使われます。

予約：完全予約制

血管外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 —	金岡	—	—	—	—
	午後	—	—	金岡	金岡	—
硬化療法外来	午後	—	金岡	—	—	—

乳腺外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 永木 木谷	川島 永木	木谷 宮内	川島 宮内	木谷 宮内	川島 永木
	午後	川島 木谷	—	—	—	—
緩和説明外来	午後	—	川島 永木	木谷	—	—
窪田吉孝外来	—	—	窪田 【不定期月1】	—	—	—
辻直子外来	—	—	辻 【不定期】	—	—	—

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土
リハビリ 外来	午前 南	—	渡邊(建)	—	我妻	—
	午後	渡邊(建)	都築	浅野【第2・4】	渡邊(建)	—

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	渡邊(建) 【受付10:30まで】	都築	都築 【受付10:30まで】	申原	渡邊(建) 【受付10:30まで】	—
物忘れ外来	午後	—	—	持田 【第2・4】	—	—

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	相原 遠藤	五十嵐 香村	相原 杉崎	石橋 東	五十嵐 矢野	—
	受付10:00まで					—

眼科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 藤岡	落	阿部	坂本 金井(不定期)	佐藤 麻生	—
	午後	山崎	—	山崎	佐藤	—

皮膚科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午後 秋本 【受付15:00まで】	—	木村(雅) 【受付15:00まで】	三津山	—	—

形成外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 宇井	—	宇井	—	宇井	—
	午後	—	宇井	—	宇井	—

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 津田	—	津田 我妻【第4】	—	津田	—
	午後	倉持	木村(健)	牛尾	園部	—
摂食嚥下外来	午後	—	津田 我妻	—	—	—

放射線治療科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	川上	—	根本	川上	川上	—
照射中診察 フォローアップ診察	—	川上	根本	—	—	—

ストーマ・スキンケア外来	月	火	水	木	金	土
初診・再診	皮膚排泄ケア 認定看護師	—	—	—	—	—
再診	皮膚排泄ケア認定看護師					—

生活習慣センター(健康づくり支援科)	月	火	水	木	金	土
初診・再診	糖尿病看護認定看護師 糖尿病療養指導士					—

CKD看護外来(透析予防)	月	火	水	木	金	土
初診・再診	CKDコーディネーター 透析療法指導看護師/糖尿病看護認定看護師 ※木曜日は休診となります。					—

がん看護相談外来	月	火	水	木	金	土
初診・再診	—	—	—	がん化学 療法看護 認定看護師	—	—